

10 OCT 2025



イベント情報紙

ユーコープやまなし版

ご自由にお持ちください

ぶらす mio



ユーコープ 秋の感謝祭

日頃の感謝をこめて『秋の感謝祭』を開催します！人気のコープ商品の試食はもちろん♪体験コーナーやメーカー・生産者コーナーなど楽しいブースがいっぱい♪ユーコープのことがもっと好きになる感謝祭です！！ぜひご家族・お友達と一緒にご参加ください♪

2部制

日時：10月25日(土) ①11:00～12:30
②13:30～15:00

会場：アピオ甲府 4F 祥華の間

試食コーナー

CO・OPモーニングクロワッサンでオリジナルクロワッサンサンドをつくっちゃおう！

茶美豚 しゃぶしゃぶ



国産具材で作ったポテトサラダ

ちづか店 お惣菜の試食

コープ商品のお菓子

他にもコープ商品の試食がたくさんあるよー♪

体験・交流コーナー

食DE健康 健康測定コーナー

メーカー・生産者・企業・団体コーナー

おうちCO-OPコーナー お仕事体験

共済コーナー コーすけ缶バッチ作り

こどもコーナー

etc



コーすけと
写真を撮ろう！

ぜひ参加してね♪

参加
無料

応募方法：二次元コード・ユーコープのホームページ「イベント情報」・電話

応募締切：10月12日⑩ ※応募者多数の場合抽選

申込フォーム

※当選結果については10月中旬にお知らせします。当選した方にはハガキをご自宅に郵送します。



ユーコープやまなし県本部

TEL055-243-2440

(月～金9時30分～17時 祝日も可)



<https://forms.office.com/r/tKdyndiiE7>

※ お預かりした個人情報、ユーコープ個人情報保護方針に沿って適切に管理の上、お申込みいただいたイベントおよびユーコープの商品・サービス・組合員活動に関するお知らせのために使用いたします。また、投稿でいただいた声や画像などは、ユーコープの広報活動で使用させていただく場合があります。

※ **食DE健康** ユーコープでは、コープ共済連（日本コープ共済生活協同組合連合会）からの支援金を活用して、「食DE健康」の取り組みを行っています。

オンライン



オンライン料理教室(インスタLIVE)

無料 申込不要



× COOP ユーコープ 3品 30分で完成! 今日から作れる「おうちごちそう」でみんなニコリ

カゴメ(株)の管理栄養士が簡単・時短! ごちそうメニューをキッチンスタジオから生配信します。
インスタライブの中で発表するキーワードを応募すると抽選で80名様にプレゼントが当たります!

プレゼント



カゴメ賞 30名...カゴメの飲料24本
ユーコープ賞50名...「おうちごちそう」に使える
ユーコープ商品



Menu



包丁いらず! 10分ミートソースを使って
簡単ラザニア



レンジで3分! バターチキンカレー



水菜とトマトとモzzarellaチーズの
トマトドレッシングサラダ

開催日 | 10月9日(木)

配信時間 | 12:30~13:00

視聴方法 | インスタライブ(事前申し込み不要)
二次元コードからご視聴ください。
*参加はアクセス可能な通信環境・通信機器及び
Instagramのアカウントが必要です。
*オンライン料理教室参加の通信費は、ご自身
のご負担になります。



参加費 | https://www.instagram.com/ucoopevent?igsh=Nm1za201ZHBycWd2&utm_source=qr

講師 | カゴメ株式会社 管理栄養士 星野香織さん

当選発表 | プレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます

お問合せ | ユーコープやまなし県本部
☎055-243-2440(月~金 9:30~17:00 祝日も可)
〒400-0834 山梨県甲府市落合町59-2

おうちコープの
インスタからも
同時配信!

オンライン

無料 ハガキ OK

かぼちゃ DE ハロウィン ~まるっと使い切りレシピ☆~

10/31 はハロウィンですね♪ハロウィンにちなんだかぼちゃを丸々使い
切れるようなレシピを紹介します。旬のかぼちゃとイベントを楽しみ
ながら、冬に向けて免疫力もアップしましょう!
資料とレシピをご覧になりご応募ください。

プレゼント



クイズの正解者の中から抽選で30名様にハロウィン
が楽しくなるコープ商品をプレゼントします!
(じゃり豆・ミックスキャロットスティックゼリー)



クイズ

- Q1. かぼちゃに含まれるアンチエイジング抗酸化作用のある栄養素は?
①コラーゲン ②βカロテン ③カルチペータ ④ところてん
- Q2. 日本で食べられるかぼちゃの旬は?
①春 ②夏 ③秋~冬 ④私の食べたいタイミング

クイズの正解は次号のぷらすmio欄外にて!

応募方法 | 二次元コード・はがき
※二次元コードを利用できない方には資料と応募用紙をお送りします。
はがきには①郵便番号・住所②氏名・ふりがな③電話番号④組合員コード
を記入し「かぼちゃDEハロウィン」資料希望と書いて下記までお送りく
ださい。資料請求は10月8日(水)必着です。

しめきり | 10月17日(金) ※郵送の場合も10月17日必着です

当選発表 | 10月下旬、プレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます。

応募先
お問合せ | ユーコープやまなし県本部
☎055-243-2440(月~金 9:30~17:00 祝日も可)
〒400-0834 山梨県甲府市落合町59-2



<https://forms.office.com/r/suj0xZp4zC>

ぷらすmio 7月号
郡内エリア企画
『知って納得!
納豆のひ・み・つ♪』

レシピ集&編集後記号!

企画にご参加いただいた
皆様が教えてくれた
納豆のおいしい食べ方や
アレンジレシピをご紹介!
こちらからご覧ください♪



郡内エリアコーディネーター

会場参加

毎年恒例!! さつまいも収穫体験



北杜市明野町で行うさつまいもの収穫体験です。
 今年は天候が暑すぎていつもの収穫量より3～4割減となっていますが、
 収穫体験用のさつまいもが確保できました。
 さつまいもの生育状況によって収穫できる芋の種類は当日のお楽しみとなります。
 ご家族やお友達とご参加お待ちしております。

| 日 時 | 10月18日(土) ・9:00～ ・11:00～の二部制
 各40分～60分程 時間帯は選べませんのでご了承ください

| 会 場 | 北杜市明野町

| 参加費 | お持ち帰りいただく分を収穫し、1kgあたり300円をお支払いいただきます
 (一組10kgまで)

| 持ち物 | 長靴 軍手 帽子 芋を入れる袋 水分補給用の飲み物

| 募集人数 | 30組

| 申込方法 | 二次元コードのみ



<https://forms.office.com/r/kgTP7gb6Kd>

| しめきり | 10月9日(木) ※ 応募者多数の場合抽選

| 抽選結果 | 10月10日(金)以降にメールでお知らせします

| お問合せ | ユーコープやまなし県本部
 ☎ 055-243-2440(月～金9時30分～17時 祝日も可)



国中エリアコーディネーター

会場参加

大人の習字⑥

墨を擦って筆で「文字」を書く時間を楽しみましょう。
 1回だけの参加でも大歓迎です。初心者の方も大歓迎です。
 試食の「ちづか店」の美味しいお弁当はお持ち帰りいただけます。

| 日 時 | 10月15日(水) 10:00～12:00

| 会 場 | ユーコープちづか店 コミュニティルーム(甲府市千塚5-4-12)

| 講 師 | 大澤 泰子 先生 (学びあい・つたえあいサポーター、書道師範)

| 募集人数 | 先着10名 (大人のみ)

| 参加費 | 800円 (お手本代・お弁当代)



| 申込方法 | 電話

| 申込期間 | 10月6日(月)～10月8日(水) 17:00まで

| 持ち物 | 太筆・細筆・下敷き・文鎮・硯・新聞紙・半紙・墨・ぼろ布・
 お弁当の持ち帰り用袋

| お申込み | ユーコープやまなし県本部
 ☎ 055-243-2440(月～金9時30分～17時 祝日も可)

ユーコープふれんず ぶどうの木

会場参加

年末商品試食

無料 電話OK

年末年始はおうちでパーティー

今年もこの季節がやってきました!
 大人数が集まるときやパーティー料理にも役立つ、
 年末商品を中心としたおすすめ料理を試食できます。
 クリスマスから年末年始にピッタリの商品をご紹介します!!
 お楽しみに♪



| 日 時 | 11月6日(木) 11:30～12:45

| 会 場 | ユーコープやまなし県本部 会議室

| 募集人数 | 20名

| 参加費 | 無料

| 申込方法 | 二次元コード・電話

<https://forms.office.com/r/rwNlzx4vLh>

| しめきり | 10月13日(月) ※ 応募者多数の場合抽選

| 抽選結果 | 10月16日(木)にメールでお知らせ

| お申込み | ユーコープやまなし県本部
 ☎ 055-243-2440(月～金9時30分～17時 祝日も可)



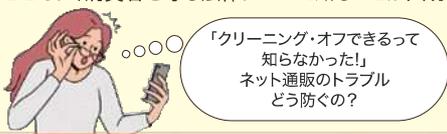
やまなし県本部

オンライン **無料**

その契約、本当に大丈夫？

～最新事例で学ぶ！あなたを守る契約の知恵～

近年、通信契約やネット通販、訪問販売など日常のさまざまな場面で契約トラブルが増えています。こうしたトラブルを未然に防ぐには、被害事例に学び「おかしい」と気づく力を養うとともに、消費者を守る法律について知ることが大切です。



「クリーニング・オフできるって知らなかった」
ネット通販のトラブル
どう防ぐの？

この講座で学べる事

- ★最近の契約トラブル事例
- ★消費者契約法、特定商取引法の基礎
- ★クーリング・オフ制度の使い方
- ★トラブルを未然に防ぐ「気づく力」の鍛え方

日時 10月29日(水) 10:30～11:40

参加方法 オンライン(ZOOM)
*本講座は、ZOOMを活用したオンライン講座となります。
*後日、ZOOM参加の招待メールをお送りします。

講師 弁護士 関野 文士 氏

参加費 無料 お気軽にご参加ください

応募方法 二次元コードからお申込みください

しめきり 10月26日(日)まで <https://forms.office.com/r/WywtbGs6XA> お申込みはこちらから

お問合せ ユーコープやまなし県本部 ☎ 055-243-2440(月～金9時30分～17時 祝日も可)

適格消費者団体 NPO法人やまなし消費者支援ネット

会場参加 **事前申込制** **無料** **電話OK**

～時代に合わせた新しい葬儀のかたち～

家族葬セミナー&ホール見学会 (お弁当付き) のご案内

「最近のお葬式は、家族葬が多い」って言われているけれど、「家族葬」ってどんなお葬式なのかしら？とお考えの方！その疑問にお答えします。ぜひご参加ください！

ホール内も見学できる貴重な機会です。今回は、特別に！実際の葬儀で提供する会席膳の試食として、お弁当をご用意いたします(※)。
※注：衛生管理上、お弁当の持ち帰りは不可。会場内でお召し上がりいただきます。



日時 10月18日(土) アピオ甲府本館
10月26日(日) アピオセレモニーホール巨摩
11月15日(土) アピオ甲府本館

定員 各回50名(事前申込制・先着順受付)

開催時間 10:30～12:00(受付は10:00開始)
※ホール見学会12:00終了後、お弁当を召し上がった方から随時解散。

申込方法 電話・パソコン「ゆきげ葬」で検索
スマートフォンで二次元コードから → 

申込締切 各回開催1週間前まで

応募先お問合せ ユーコープ子会社 ㈱コープライフサービス
ゆきげ葬案内センター
0120-688-990(通話料無料)
受付時間 月～金 9時15分～17時15分(土日はお休み)

取扱いについては、㈱コープライフサービス「ゆきげ葬」ホームページの「個人情報保護方針」をご覧ください。

㈱コープライフサービス サービス事業部 葬祭事業課

報告

2025年度 平和の取り組み 「ヒロシマスタディツアー」

開催日 8月5日(火)～7日(木) 2泊3日

被爆・戦後80年
平和とよりよい生活のために

夏休みを利用して未来を担う子供たちが被爆の地ヒロシマへ行き、平和の大切さを学んできました。また、組合員の皆さまから寄せられた折り鶴・千羽鶴を平和公園内の慰霊碑に平和への祈りとともに捧げました。




折り鶴・千羽鶴の取り組みにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

ユーコープのホームページで報告をしています。ぜひ、ご覧ください。
この企画の費用の一部に「平和の募金」を使用させていただいております。寄せいただいた組合員の皆さま、ありがとうございます。



やまなし県本部

会場参加 **無料** **申込不要**

人間と原爆展、高校生の絵展、新原爆パネル展の開催

このパネル展は、原爆とは何か知らない人たちや、若い世代の人たちに少しでも原爆の恐ろしさ・非人道性を伝え核兵器廃絶・被爆者援護の輪を広げようと、山梨県原水協をはじめ県内のさまざまな団体が協力し開催します。ぜひ、お立ち寄りください。

期間 10月24日(金)～29日(水)
午前9時から午後7時まで

場所 JR甲府駅北口 ペDESTリアンデッキ



2023年10月の様子

山梨県原水協など