



イベント情報紙 ユーコープしずおか版

ぶらす mio

ご自由にお持ちください



会場参加 無料 抽選 保育なし

浜松北センター感謝祭2025

はまのぼん かつげんご
食DE健康

今年は何と年末予約商品の試食ができます！仕事体験や冷凍庫体験はもちろん、昨年好評だった小豆餅店も出店！…そしてついに巨大スゴロクが登場！？年に一度の感謝祭にぜひお越しください♪

| 日 時 | 11月8日(土)10:30～13:00 ※最終受付12:15
| 会 場 | おうちCO-OP浜松北センター
| 募集人数 | 20組
| 備 考 | ・来場、退場は時間内であれば自由
・大人同士の参加可能
| 応募方法 | 二次元コード
| しめきり | 10月21日(火)正午
| 質 問 | ※以下必須
| 応募条件 | 参加する大人の人数・子どもの人数と年齢

どなたでも参加できます！




西部2エリア

会場参加 無料 抽選 保育なし

見に来て！おうちCO-OPの感謝祭

今年の目玉はアズマ工業のデモンストレーション！ぜひ年末の大掃除の参考にしね♡毎年人気のセンター見学やトラック乗車体験、エコバッグ作りなどもあるよ。お一人でも家族やお友達同士でも☆

| 日 時 | 11月29日(土)10:00～12:00 **食べて！見て！みんなで楽しもう！！**
| 会 場 | おうちCO-OP浜松南センター
| 募集人数 | 40名
| 備 考 | 退場は自由
| 応募方法 | 二次元コード
| しめきり | 11月13日(木)正午
| 質 問 | ※以下必須
| 応募条件 | 参加する大人の人数・子どもの人数と年齢

おそうじのことなら **AZUMA**





西部3エリア

会場参加 抽選 保育なし

デニムと古着でエコなリース作り

ベースとなるデニム生地に皆さんのお家で眠っているハギレや着なくなった服をプラスしてサステナブルなリースを作りましょう。針も糸も使わないのでとっても簡単！楽しくSDGsを体験しましょう♪

| 日 時 | 11月13日(木)10:00～12:00 **ティータイムもお楽しみに♪**
| 会 場 | ラビユー西焼津 (焼津市小土1244)
| 参加費 | 350円(材料費)
| 募集人数 | 18名
| 応募方法 | 二次元コード
| しめきり | 10月21日(火)正午



※写真はイメージです。リースの大きさ約14cm



中部2エリア

会場参加 抽選 保育なし

クリスマスボード作り☆

カッティングボードを使って、クリスマスボードを作ってみませんか？手作りすることでクリスマスの温かみや楽しさを味わうことができます。クリスマスイベントやパーティーにもぴったりですよ☆

| 日 時 | 11月14日(金)10:00～12:00 **スイーツもお楽しみに♡**
| 会 場 | ミオクチーナ富士中央店
| 参加費 | 300円(材料費)
| 募集人数 | 20名
| 応募方法 | 二次元コード
| しめきり | 10月23日(木)正午



※写真はイメージです。



東部3エリア

募集

Instagramフォロワー募集

ユーコープのイベント情報や報告など、楽しい情報が盛りだくさん！フォロー＆「いいね！」してね♪

フォローはここから 

UCOOPEVENT

※お預かりした個人情報、ユーコープ個人情報保護方針に沿って適切に管理の上、お申し込みいただいたイベントおよびユーコープの商品・サービス・組合員活動に関するお知らせのために使用いたします。また、投稿でいただいた声や画像などは、ユーコープの広報活動で使用させていただく場合があります。

※ **食DE健康** ユーコープでは、コープ共済連(日本コープ共済生活協同組合連合会)からの支援金を活用して、「食DE健康」の取り組みを行っています。

会場参加

無料 抽選 保育なし

輝く私♪ビューティーセミナー

コープ化粧品の(株)クラブコスメチックスの講師によるセミナーです。明日から実践できるプロの技で自分に似合うキレイを実感してください。プチランチもお楽しみに♪

| 日 時 | 11月14日(金) 11:00~13:00

| 会 場 | 袋井市メロープラザ
(袋井市浅名1027)

| 募集人数 | 20名

| 備 考 | ・お子さんの同伴不可
・化粧品の販売はありません。

| 応募方法 | 二次元コード

| しめきり | 10月16日(木) 正午



西部1エリア

会場参加

無料 抽選 保育なし

「和ごはん」を楽しもう!!

11月は「和ごはん月間」と言われています。コープ商品にひと手間加えておいしい和ごはんの出来上がり! 簡単に豪華な和食膳を食べて、食欲の秋を満喫しましょう♪

| 日 時 | 11月18日(火) 10:30~12:30

| 会 場 | ミオクチャーナ新沢田店

| 募集人数 | 20名

| 応募方法 | 二次元コード

| しめきり | 10月30日(木) 正午

食後のデザートも
ご用意しています♪

東部2エリア

会場参加

抽選 保育なし

クリスマスクラフトと年末商品試食会

大人もワクワクするクリスマス☆簡単クラフト作りでクリスマス気分を盛り上げましょう♪年末を彩るちょっぴり特別な商品をご用意しております☆

| 日 時 | 11月18日(火) 10:00~12:00

| 会 場 | ユーコープ緑ヶ丘店

| 日 時 | 11月20日(木) 9:30~11:30

| 会 場 | 島田市初倉地域総合センター(くらら)

| 参加費 | 100円(材料費)

| 募集人数 | 各15名

| 応募方法 | 二次元コード

| しめきり | 11月4日(火) 正午

立てて飾れる
メッセージカード♪

※写真はイメージです。

中部3エリア

会場参加

抽選 保育なし

陽だまりの里 足立柿園へ行こう♪

大玉で甘いコープの産直品「足立柿園の次郎柿」の収穫体験を行います。クイズや重さグランプリと盛りだくさん♪見て、知って、食べて、柿を堪能しましょう!!

| 日 時 | 11月20日(木) 10:00~11:30

※雨天時は11月27日(木)に延期

| 会 場 | ~陽だまりの里~足立柿園(浜松市浜北区大平938)

| 参加費 | 1,000円

(1名につき柿4個を収穫お持ち帰り。それ以外は購入可)

| 募集人数 | 20名

| 備 考 | 未就学児同伴不可

| 応募方法 | 二次元コード

| しめきり | 11月6日(木) 正午

質 問 ①参加者全員のお名前
応募条件 ②当日連絡がとれる電話番号
③車の台数

西部2エリア

会場参加

抽選 保育なし

和飾り作りと試食会

和室や玄関などに季節問わず飾れるモダンな和飾りを一緒に作りませんか? どなたでも簡単に作れます。デザートを含むコープの『年末予約商品の特別試食もあります。楽しくおいしい時間を♪

| 日 時 | 11月26日(水) 11:00~13:00

| 会 場 | ミオクチャーナ袋井田町店

| 募集人数 | 20名

| 日 時 | 11月27日(木) 11:00~13:00

| 会 場 | ユーコープ国府台店

| 募集人数 | 12名

| 参加費 | 200円(材料費)

| 応募方法 | 二次元コード

| しめきり | 10月27日(月) 正午

| 備 考 | お子さんの同伴可
但しお子さんの試食品はありません。ベースの色と
お花は
選べます♪

※写真はイメージです。



西部1エリア

会場参加

無料 抽選 電話OK 保育なし

お茶会DE気軽に簡単! スマホ教室

スマホは持っているけど、電話くらいしか使っていない...という方でも大丈夫! 二次元コードの読み取り方を練習すれば、文字入力が不安でも簡単に情報にアクセスできます!一緒に練習しましょう♪

| 日 時 | 11月27日(木) 10:00~11:30

| 会 場 | ミオクチャーナ下野東店

| 募集人数 | 16名

| 応募方法 | 電話

| しめきり | 10月30日(木) 正午

| 応募先 | ユーコープしずおか県本部

☎0120-71-8107(土日祝日を除く9:30~17:00)

一緒に練習したあとは、
お茶会でほっとひと息♪

中部1エリア

お電話はこちら ▶▶▶ しずおか県本部 ☎0120-71-8107 (土日祝を除く/9時30分~17時)

会場参加

無料 抽選 保育なし

年末予約 スイーツ特集♡

年末予約で気になるスイーツを食べてみよう！みんなが知っているアノお店の味を試せるチャンスです。お友達をご家族を誘ってぜひお越しください♪

| 日 時 | 11月13日(木)10:30~12:00

| 会 場 | ユーコープ富塚店

年末予約の
おいしいスイーツを
ぜひこの機会に！

| 日 時 | 11月14日(金)10:30~12:00

| 会 場 | ユーコープさんじの店

| 募集人数 | 各20名

| 応募方法 | 二次元コード

| しめきり | 10月29日(水)
正午



※写真はイメージです。

西部3エリア

オンライン

応募

無料 抽選

大募集！家族のリアクション大賞

「これレストランの味じゃん!」「ママ、明日もこれにして~!」そんな家族の名セリフやおもしろリアクションありませんか?おうちCO-OPの商品を食べた時の、ご家族のエピソードを大募集します!

| 応募方法 | 二次元コード

| しめきり | 10月28日(火)正午

| 質問
応募条件 | おうちCO-OPの商品を食べた時の、
ご家族の一言やリアクション、
嬉しいエピソードなどを教えてください!



プレゼント
抽選で40名様にコープのドレッシングを
プレゼント!

※写真はイメージです。



| 当選発表 | プレゼントお届けの都合により、当選はおうち
CO-OP伊豆センターご利用の方に限らせてい
ただきます。
当選商品は11月中に発送予定です。プレゼント
の発送をもって発表にかえさせていただきます。



東部1エリア

会場参加

申込
不要

嬉しい!楽しい!! ラビュー袋井 朝市 ぷちまるしえ

- 大好評!野菜詰め合わせ
※ラビュー倶楽部会員価格100円(一般の方500円)
- お買い得!ギフト用商品のバラ売り100円~
- 花苗&寄せ植え出張販売
- 健康チェック!
血管年齢測定と骨健康度測定ができます。
- おうちCO-OP試食ブースもあります。



| 日 時 | 10月16日(木)9:00~14:00

| 会 場 | ラビュー袋井(袋井市堀越1570-1) ※写真はイメージです。

| 備 考 | 事前予約は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。
当日1,000円でラビュー倶楽部に入会できます。
(積立なし、年会費なし)

| お問合せ | ラビュー袋井(株式会社社長谷川)
☎0538-44-2004(9:30~16:00)



ラビューはコープと提携葬儀社が共同で進める葬祭サービスのブランドです。

会場参加

電話
OK

家事と家計の講習会

物価高を家計簿で乗りこえよう!
一緒に考えてみませんか(食費・光熱費・CO₂など)

| 日 時 | 11月9日(日)10:00~12:00

| 会 場 | アイセル21

| 募集人数 | 60名

| 日 時 | 11月16日(日)10:00~12:00

| 会 場 | ふじえだ市民活動支援センター ぴゅあ

| 募集人数 | 30名

| 日 時 | 11月20日(木)10:00~12:00

| 会 場 | 有度生涯学習交流館

| 募集人数 | 15名

| 参加費 | 300円(資料代)

| 応募方法 | 電話

| しめきり | 10月31日(金)正午



| 応募先
お問合せ | 静岡友の会(しずおか市消費者協会グループ)
☎090-5451-1990
〒420-0813 静岡市葵区長沼2丁目17-18
<http://www.shizuokatomonokai.org/>

募集

エリアコーディネーター募集!!

ユーコープの取り組みを地域に広げるためのイベント(本誌1~3ページのエリア企画)を企画しませんか。各エリアのコーディネーターが協力して、楽しく計画・開催・運営します。人との交流が好きな方、大歓迎!!

| 募集エリア | 中部2(焼津市・藤枝市・静岡市の一部(水道店周辺)) 西部1(袋井市、磐田市、周智郡森町)
西部2(浜松市【中央区の一部、浜名区、天竜区])

| 謝 礼 | 月額4万円 ※交通費規定支給 | 一時保育 | エリア企画当日・県本部主催会議の保育補助あり(対象:生後6カ月から未就学児)

| 勤 務 | 月10日程度・1日3~4時間程度 | 任 期 | 1期1年(再任あり)

| 資 格 | 普通免許証 ※自家用車を使用
パソコン(Word、Outlook、Excel)のできる方LINEの使用が可能なる方

| 応募先
お問合せ | ユーコープしずおか県本部
☎0120-71-8107(土日祝日を除く9:30~17:00)または二次元コード



オンライン



オンライン料理教室 (インスタLIVE)



無料 申込不要

食健康

3品30分で完成! 今日から作れる「おうちごちそう」でみんなニコリ
カゴメ(株)の管理栄養士が簡単・時短! ごちそうメニューをキッチンスタジオから生配信します。
インスタライブの中で発表するキーワードを応募すると抽選で80名様にプレゼントが当たります!

Menu



包丁いらず! 10分ミートソースを使って簡単ラザニア



レンジで3分! パターチキンカレー



水菜とトマトとモッツアレラチーズのトマトドレッシングサラダ



カゴメ賞 30名...カゴメの飲料24本
ユーコープ賞 50名...「おうちごちそう」に使えるユーコープ商品



開催日 | 10月9日(木)

配信時間 | 12:30~13:00

視聴方法 | インスタライブ(事前申し込み不要)
二次元コードからご視聴ください。
*参加はアクセス可能な通信環境・通信機器およびInstagramのアカウントが必要です。
*オンライン料理教室参加の通信費は、ご自身のご負担になります。



こちらから

参加費 | 無料

講師 | カゴメ株式会社 管理栄養士 星野香織さん

当選発表 | プレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます

お問合せ | ユーコープやまなし県本部
☎055-243-2440(月~金 9:30~17:00 祝日も可)
〒400-0834 山梨県甲府市落合町59-2



おうちコープの
インスタからも
同時配信!

募集

申込不要 親子参加

「ふれあい♪子育てひろば」 2025年度開催予定

・未就園児の親子やプレパパ・プレママが対象です。
おばあちゃんやおじいちゃんとご一緒でもOK!

・事前の予約や登録は不要!
開催時間内で出入り自由です。
お好きな時間にお越しください。

・一部店舗のコミュニティルームにて定期開催中!
お気軽にご参加ください♪



ミオクチーナ富士中央店



日時 | 10月14日(火)・11月11日(火)・12月9日(火)・
1月13日(火)・2月10日(火)・3月10日(火) 10:00~12:00
会場 | ミオクチーナ富士中央店 コミュニティルーム(富士市)

日時 | 10月3日(金)・11月21日(金)・12月5日(金)・
1月9日(金)・2月20日(金)・3月9日(月) 10:00~12:00
会場 | ユーコープ桜づつみ店2階 コミュニティルーム(駿東郡長泉町)

日時 | 10月29日(水)・11月18日(火)・12月16日(火)・
1月20日(火)・2月19日(木)・3月24日(火) 10:00~12:00
会場 | ミオクチーナ下野東店 コミュニティルーム(静岡市清水区)

お問合せ | ユーコープしずおか県本部
☎0120-71-8107(土日祝日を除く9:30~17:00)

お知らせ

【静岡県からのお知らせ】 災害に便乗した悪質商法に ご注意ください!

地震や台風、土砂災害などの自然災害の発生後は、これらに便乗した悪質商法による被害が増加する傾向にあります。不審に思ったら一人で悩まず、消費者ホットライン「188」番にご連絡ください。

郵便番号の入力で、お近くの地域の消費生活相談窓口におつなぎします。(通話料がかかります。※通話定額プラン対象外)

<よくある相談事例>

■屋根工事のトラブル

「屋根瓦がずれているのが見えたので、無料で点検しますよ」と言って業者が突然自宅を訪ねてきた。数日前に地震があったので不安に思い、点検を依頼したところ、「このままだと瓦が落ちて近所に迷惑がかかる」と言われ、高額な契約を結んでしまった。



■義援金詐欺

市役所の職員を名乗る人から「被災地への寄付金を集めているので、あとで訪問して良いですか」という電話があったが、あやしいと思って断った。



次回のぷらすmio 11月号の発行 10月27日(月) おうちCO-OPでの配布は10月27日(月)~10月31日(金)