

「えっ、こんなに痛い!?」 おうちCO-OPセンター長が体験/ 管理職を対象に「生理痛体験セミナー」を実施します！

生活協同組合ユーコープ(本部:神奈川県横浜市、以下「ユーコープ」)は、誰もが安心して働ける職場環境の整備とダイバーシティ推進の一環として、2025年11月8日(土)に、宅配事業「おうちCO-OP」のセンター長(管理職)を対象とした「生理痛体験セミナー」を実施します。

ユーコープでは、一人ひとりが組織の中で互いに認め合い、支え合いながら、いきいきと安心して働ける職場づくりを目指しています。

本セミナーでは、女性特有の健康課題である「生理痛」を疑似体験することで、体調不良に対する理解と共感を深め、「痛みを抱えて働く」という現実への認識を促進します。性別を問わず、誰もが女性の健康課題について学ぶ機会とすることで、職場環境の改善につなげていくことを目的としています。下記日程にて行いますので、ご取材賜りますようよろしくお願いいたします。取材をご希望される場合は事前に下記担当宛てにご連絡ください。

【開催内容】

- 日時 : 2025年11月8日(土) 10:15~11:15
- 会場 : ユーコープ桜木町本部(日石横浜ビル 会議室)
- 内容 : ダイバーシティ促進の意義、女性のカラダ知識セミナー、生理痛体験、感想共有
- 講師 : 株式会社 LIFEM 講師(ルナルナ オフィス)
- 参加者 : おうちCO-OPのセンター長



▼生理痛疑似体験パッド



※ ユーコープのダイバーシティ促進に関する方針は[ユーコープホームページ](https://www.ucoop.or.jp/)をご覧ください

〈お問い合わせ先〉

生活協同組合ユーコープ
広報・デジタルコミュニケーション部
TEL : 045-305-6126 担当 原

生活協同組合ユーコープの概要

【本部】 横浜市中区桜木町 1-1-8 日石横浜ビル 22~23 F
【代表理事/理事長】 當具伸一
【組合員数】 182万653人
【総事業高】 1891.0億円 (2025年3月20日)
【ホームページ】 <https://www.ucoop.or.jp/>