



2024.9.20 生活協同組合ユーコープ

★ユーコープのたすけあい活動「ちょボラ」★
—神奈川県内の有償ボランティア活動です—

生活協同組合ユーコープ（以下：ユーコープ）は、くらしやすい地域をめざし、「おたがいさま」の気持ちを大切に、困った時にたすけあう有償ボランティア活動です。2006年に創設し、神奈川県内で活動しています。ボランティアを利用したい方も、ボランティアをしたい方もお気軽にご相談ください。

「ちょっとした困りごと」
「ちょボラ」に頼んで
すっきり解決しませんか？

ゴミ出しをしてほしい

高齢のため
家事がづらい

産後手助けがほしい

病気やけがの時
手伝ってほしい

ペットの散歩を
頼みたい

買い物を
頼みたい

庭の草とりを
してほしい

病院へ
付き添ってほしい

ご利用の流れ

1. たすけあいネットワークセンターへお電話 ☎045-594-7570（平日 10:00～14:30）
2. ご依頼を受け、地域の登録ボランティアを選定、内容や日時を決定します。
3. 依頼に基づきボランティアが伺い、活動します。 ※地域や内容により対応できない場合があります。

ご利用料金

通常 30分 400円
（通常 1日 2時間まで）



ボランティアの
交通費実費

- * 15分の活動は簡単なゴミ出しに限ります。
- * 病院付き添いは時間制限なしで活動します。

利用料金	15分	30分	60分
通常	—	400円	800円
ゴミ出し	300円	400円	800円
草取り	—	500円	1000円

ボランティア
事例①

病院の付き添いをお引き受けします

ご自宅から病院までの付き添いと、院内でも受付から診察が終了するまでご一緒します。



ご利用者の声

脊椎管狭窄症から派生する痛みのため歩行困難になり、通院に介助が必要でした。親切に対応してくれて安心でした。ありがとう！

ボランティア
事例②

掃除や食事づくりなど家事をお手伝い

お掃除やお買い物、お食事の支度など簡単な家事をお引き受けします。作業時間や内容は受付時にご相談の上、決定しています。



ご利用者の声

週1回お風呂掃除をお願いしています。訪問時のおしゃべりも楽しみの一つです。

【ボランティア随時募集】 空いている日・時間に、困っている方のためにボランティアをしてみませんか？

申込先 ☎045-594-7570（平日 10:00～14:30）

〈お問い合わせ先〉

生活協同組合ユーコープ かながわ県本部

担当：西尾

TEL：045-305-6116

生活協同組合ユーコープの概要

【本部】 横浜市中区桜木町 1-1-8 日石横浜ビル 22～23F

【代表理事理事長】 當具伸一

【組合員数】 182万人

【総事業高】 1874.5億円（2024年3月20日現在）

【ホームページ】 <https://www.ucoop.or.jp/>