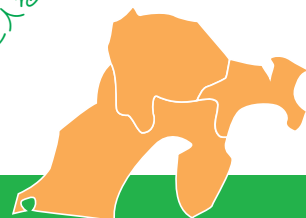


ようこそ ユーコープへ

ユーコープガイドブック

Index

- ・ユーコープについて…………… P.2～3
- ・安全・安心を提供するために…………… P.4
- ・こだわりのコープ商品…………… P.5
- ・ユーコープの宅配…………… P.6
〈おうちCO-OP〉
- ・ユーコープのお店…………… P.7
- ・ユーコープのさまざまなサービス…………… P.8～9
- ・ユーコープの社会貢献活動…………… P.10
- ・組合員の参加と交流の場…………… P.11
- ・お知らせ・資源リサイクルについて…………… P.12



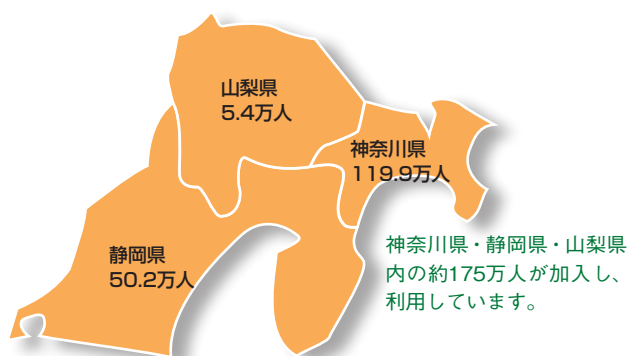
ユーコープについて

ユーコープは生活協同組合（生協）です

こんにちは、ユーコープです

生活協同組合ユーコープは2013年3月21日、コープかながわ、コープしずおか、市民生協やまなしが組織合同して誕生しました。

基本理念『「人—社会—自然」の調和ある平和な社会の実現に貢献する』のもと、商品やサービスを通じて、だれもが安心して暮らせる地域づくりをめざしています。



組合員数 175万人
出資金 382億円
供給高 1,794億円
本部 横浜市中区桜木町1-1-8
日石横浜ビル21～23階

(数値はすべて2014年3月20日現在)

組合員のくらしをサポート

ユーコープはおうちCO-OP（宅配事業）と店舗事業で、生鮮食品から日用品・雑貨まで幅広い商品をご提供しています。

また、夕食宅配マイシィ、共済や保険をはじめ、家具や衣料品などのカタログショッピング、住宅のリフォームや各種チケットのご案内、高齢者介護や家事援助を中心とした福祉サービス、葬儀のお手伝いなど、組合員の皆さんの生活をあらゆる面からお手伝いいたします。

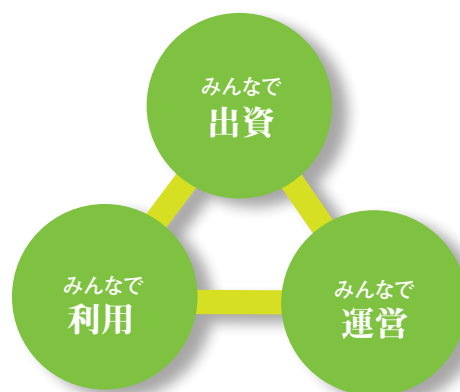
※サービスによっては地域を限定している場合があります。

どなたも加入できます

ユーコープの事業区域は、神奈川県、静岡県、山梨県です。3県内に在住・在勤・在学の方ならどなたでも組合員になることができ、ご家族もご利用いただけます。

生活協同組合とは

生協（コープ）は正式には生活協同組合といい、くらしをみんなで助け合う組織です。一人では実現できないことも、力を合わせれば実現することができます。生協は消費者がみんなでお金を出し合い、利用し、運営することで、くらしの中の願いを形にするしくみです。



【出資】

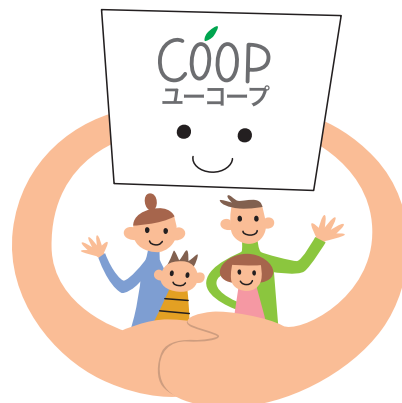
出資金は安定した事業運営のために活用する大切な資金。商品の調達や宅配センター・店舗などの建設などに活用します。

【利用】

商品やさまざまなサービスを利用できます。また商品の購入だけでなく、産地との交流や工場見学、平和や文化活動などいろいろな活動に参加できます。

【運営】

商品や事業に対して、組合員がいろいろな意見や要望を出し合い、より良い組織にしていきます。



※お引越しをされても、神奈川・静岡・山梨県内であれば、住所変更をするだけで継続してご利用になれます。

<組合員証カード>

2013年3月20日以前
発行のデザイン

新デザイン



出資金について

出資金は、組合員みんなの願いを実現するために、一人ひとりが持ち寄る大切な資金です。

1口100円ですが、5口500円からの出資をお願いしています。

事業で剰余(利益)が出た場合は、

- ①ユーコープの将来の発展のための積み立て
 - ②施設などの建設
 - ③組合員への還元
- という方法で分配します。

*出資に対する「配当」と利用高に対する「決算割戻し」については、毎年6月の通常総代会(組合員の代表が集まる会議)で決定します。
区域外への転居などでユーコープを利用できなくなったときは、出資金をお返しします。

増資(出資金の積み立て)

おうちCO-OP(宅配)では注文用紙やeふれんず(インターネット注文サイト)で、お店ではサービスカウンターで、1口100円から積み立てることができます。

減資(出資金の一部を払い戻し)

毎年12月20日までにお申し込みいただいた分について、翌年3月1日から20日までに組合員ご本人の口座に振り込みます。手続きはおうちCO-OPサービスセンターまたはお店のサービスカウンターへお尋ねください。なお、減資後の出資金残高は5,000円未満にならないようご協力をお願いします。

住所や氏名を変更した場合

すみやかにおうちCO-OP サービスセンターまたはお近くのお店にお申し出ください。手続きには印鑑、組合員証、身分証明書が必要となります。



ユーコープを脱退する場合

ユーコープをおやめになる際は、毎年12月20日までに脱退の申請をされた場合、翌年3月20日に出資金を払い戻しいたします。おうちCO-OPサービスセンターまたはお近くのお店を通して手続きを行ってください。

ただし、区域(神奈川県・静岡県・山梨県)外への転居や、組合員ご本人がお亡くなりになった場合は法定脱退として申請を受け付け、随時出資金を払い戻しいたします。

出資金の払い戻しは、組合員ご本人(お亡くなりの場合は法定相続人)名義の金融機関口座にお振り込みいたします。

脱退について

- ①法定脱退 区域外への転居、勤務地・通学先が区域外になる場合、組合員ご本人が亡くなられた場合
- ②自由脱退 上記以外の理由により脱退される場合

法定脱退・自由脱退については、生協法^{※1}およびユーコープの定款(ていかん)^{※2}で脱退申請の受付期間や、出資金の払戻し時期が定められています。組合員の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

生協には、その目的や事業内容などを定めている法律や決まりがあります

^{※1}消費生活協同組合法(生協法)とは？

1948年に制定された法律で、生活協同組合(生協)の目的や仕組み、事業の内容などについて定めています。

^{※2}定款とは？

各生協が協同組合原則にもとづき、生協法にしたがい、民主的運営を進めていくために定めています。

(生活協同組合ユーコープ「定款」より抜粋)

(自由脱退)

第10条 組合員は、事業年度の末日の90日前までにこの生協に予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退することができる。

(法定脱退)

第11条 組合員は、次の事由によって脱退する。
(1) 組合員たる資格の喪失
(2) 死亡
(3) 除名

(出資)

第15条 組合員は、出資1口以上を有しなければならない。
2. 1組合員の有することのできる出資口数の限度は、15,000口とする。
3. 組合員は、出資金額の払込みについて、相殺をもってこの生協に対抗することができない。
4. 組合員の責任は、その出資金額を限度とする。

(出資1口の金額及びその払込み方法)

第16条 出資1口の金額は100円とし、全額一時払込みとする。

(全文はホームページに掲載しています)

安全・安心を提供するために

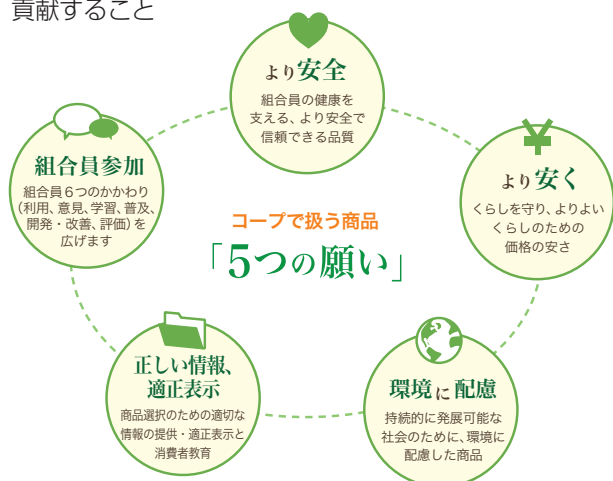
ユーコープの安全・安心の考え方と検査体制は下記のとおりです。

ユーコープの基準と検査で厳しくチェック

ユーコープで取り扱う商品について

ユーコープでは商品や活動を通して以下をめざしています。

1. 組合員のくらしと健康を守り、充実させていくこと
2. 消費者・組合員の意識を高めること
3. さらに上記によって、くらしやすい社会・環境の実現に貢献すること



商品の取り扱いに関する考え方

・コープらしさ

組合員の声を反映させ、くらしにフィットした商品を提供するとともに、必要なことは社会の中で主張します。

・品質と価格

より良いものをより安く提供します。また市販品で実現できない場合はコープ商品として開発します。

・安全・安心の確保

取り扱う商品が公的基準・業界基準などを満たしている上で、ユーコープではさらに「食品添加物」「残留農薬」「残留放射能」「微生物」の4つの基準と、「表示基準」「容器包装基準・ガイドライン」にそって商品を確認しています。



・環境配慮

持続可能な社会の実現に向け、環境に配慮した商品を提案します。

2カ所の商品検査センターが連携して検査

組合員の皆さんに安心してご利用いただけるよう、ユーコープと、日本生協連の商品検査センターが共同でコープ商品をはじめユーコープで取り扱う商品の検査を行い、科学的データの蓄積と情報提供を進めています。



ユーコープ商品検査センター
神奈川県厚木市



日本生活協同組合連合会 商品検査センター 埼玉県蕨市



放射性物質の自主検査も継続しています



ユーコープ商品検査センターでは、社会的に関心の高い食品やコープの産直・産地指定商品を中心に測定しています。また、日本生協連の商品検査センターではコープ商品を中心に検査しています。検査結果はユーコープのホームページで公開しています。

ユーコープ商品検査センターでは2台の放射性物質測定器(ゲルマニウム半導体核種分析装置)で検査を行っています

2013年度 商品検査数(ユーコープと日本生協連の商品検査センター合計)

検査項目	ユーコープ	日本生協連	合計
微生物	25,017	4,654	29,671
残留農薬	284	1,447	1,731
放射能	2,954	4,917	7,871
その他	175	11,569	11,744
合計	28,430	22,587	51,017

こだわりのコープ商品

毎日の暮らしに欠かせないもの、便利で使い勝手のいいものなど、生鮮品、冷凍食品から常温品、非食品まで、さまざまなコープ商品から私のお気に入りを見つけてみませんか。

みんなの思いと知恵が詰まっています

愛され利用され続けています

「安全で、おいしく」「忙しい毎日だから便利なものを」「もちろんおサイフも守りたい」。そんなみんなの願いを形にしたコープ商品。ユーコープと組合員・生産者・メーカーの皆さんがつながり、それぞれの思いや知恵がギュッと詰まった自慢のコープ商品をご紹介します。



安全性・確かな品質・ 価格の安さへのこだわり

組合員の声に応え、日々開発・改善を進めているコープ商品。安心してご利用いただくために、ユーコープの基準のもとで、生産者・取引先の皆さんとともに着実な生産管理に取り組んでいます。

生産者の顔が見える商品がたくさん

ユーコープが産地を指定する商品は、野菜・果物・お肉・魚介類・お米など多種類にわたります。組合員の皆さんから「産地や生産工程が明らかなので、とても安心」と大人気です。



CO・OP新玉ねぎ ながさき南部生産組合の皆さんが、除草剤を一切使用せずに丹精込めて育てました



CO・OPはぐくみ鶏 組合員と開発し、はぐくんだやわらかい鶏肉。抗生物質・合成抗菌剤を使わず育てています



CO・OPチリ産塩銀鮭切身(甘口) 脂のりの良さが自慢です。養殖場周辺の環境保全にも取り組んでいます

商品や産地とのつながりも密接です

職員や組合員が産地や工場を確認することもあれば、生産者がユーコープのお店で組合員に直接商品をおすすめすることも。商品を通じた交流により、生産者とユーコープ・組合員間の信頼ははぐくまれ、いっそう安全で安心な商品づくりにつながっています。



CO・OP茶美豚 毎年ユーコープの職員や組合員が農場を視察し、安全性・環境への取り組みなどを確認しています



CO・OP静岡の深むし一番茶 組合員が開発に参加したお茶です。毎年たくさんの組合員が畑を訪れ「茶摘み」を楽しみます

組合員の声

なるべく国産をと注文し、おいしさにやみつき。ポトフやトマトの煮込みに入れても食感、うま味が引き立ちます。(なのこさん)



くさみが全然なくて飲みやすいです。子どもはにんじんが苦手なのに一気のみしていました! (コトミさん)



ユーコープの宅配

時間を有効に使いたい、重たいものを運んでくれたら…など、ライフスタイルに合わせて上手にご活用ください。

おうちCO-OPでラクラク便利なくらし

週1回玄関先までお届けします！

おうちCO-OPは神奈川県・静岡県・山梨県で最もご利用いただいている生協の宅配です。

毎日のくらしに必要な普段使いの商品から、おうちCO-OPならではの簡単便利な商品、また、かさばるもの、重いものまで1品からお届けします。毎週の扱い品目は約2,800品目。飽きずに選べると好評です。

重たいお米や牛乳だ
けおうちCO-OPで購
入し、あとはお店でお
買い物を楽しむ方も。
くらしのスタイルに合
わせて便利にご利用く
ださい。



お買物めも
毎日の食とくらしを楽し
むメインカタログ



Dear mom
ミルク、おむつなどの
子育て応援カタログ



me-motto(めもっと)
こだわりの生鮮品・調味
料、特定保健用食品など

あなたにまっすぐ。 おうちCO-OP

1.注文カタログ配布

注文カタログと注文書をお届け。



2.ご注文

インターネットでご注文。
または注文書を配達担
当者にご提出。

3.商品お届け

週1回商品を玄関先ま
でお届け。



お留守の場合、ドライアイ
ス、蓄冷剤を入れカバーを
かけてお届けします。



お問い合わせ・ご利用のお申し込みは、

おうちCO-OP受付センター

TEL **0120-123-581** (通話料無料)

(月～金 9:00～20:00 / 土 9:00～17:00)

おうちコープ

検索



スマートフォンの方はこちら 携帯電話の方はこちら

宅配サービス料

通常 100円(税別)	子育てママには ママ割 妊娠中から1歳未満まで 0円	高齢の方・障がい者手帳をお持ちの方には ほほえみ割 50円(税別) ・65歳以上だけの世帯、またはご夫婦世帯で一方が65歳以上の世帯 ・障がい者手帳、自治体認定書をお持ちの方がいらっしゃる世帯	2人でご利用の場合は ふたりで宅配 50円(税別)	3人以上のグループなら グループ宅配 0円
	1歳から 4歳未満は 50円(税別)			

配達場所・注文書や箱の回収は一カ所固定です

ユーコープの品質基準で作られた夕食をお届け！

コープの夕食宅配「マイシイ」

おいしい、ヘルシーな夕食を、週5日または3日、ご自宅までお届けします。神奈川県、静岡県、山梨県内の一部地域で展開。お届けエリアは順次拡大中です。詳しくは下記まで。

お問い合わせ先

マイシイ

検索

TEL **0120-494-252** (通話料無料)
(月～金10:00～20:00 / 土10:00～17:00)



●お好みに合わせてお選びください ※写真の献立は一例です。

7～8種類のおかず
にぎわいコース



月・水・金コース 5日コース(月～金)
2,070円 3,450円

5～6種類のおかず
おかずコース



月・水・金コース 5日コース(月～金)
1,758円 2,930円

4～5種類のおかずとごはんのセット
きらくコース



月・水・金コース 5日コース(月～金)
1,668円 2,780円

※価格はすべて税込みです。(2014年9月現在)

ユーコープのお店

ユーコープだけでしか買うことができない数々の商品をそろえてお待ちしております。鮮度を見て、感じて、楽しくお買い物をどうぞ。

食を中心に毎日の暮らしを応援します



オリジナルブランドのコープ商品や産直・産地指定商品を取りそろえて

組合員であれば神奈川県・静岡県・山梨県内のユーコープ全店をご利用いただけます。



【大型店】

売場面積450坪以上で、生鮮品・食品から日用雑貨まで20,000～30,000品と豊富な品ぞろえです。



【中型店】

生鮮品・食品を中心に、日用雑貨も扱います。毎日の食卓を支える中規模のお店です。



【小型店】

コープ商品を中心に、生活必需品約1,900品を扱う、売場面積50坪のコンパクトで身近なお店です。

ユーコープのお店の地図やお得なチラシ情報はホームページからご覧いただけます。

ユーコープ

検索

子育て世帯・シニア世帯を応援

小学6年生までのお子さんのいるご家庭と60歳以上の方へ、毎月“5”のつく日にお買い物総額が5%オフとなるおトクなパスを発行しています。

※一部対象外商品がございます。



詳しくはお店のサービスカウンターでお尋ねください。

「おいしい」「うれしい」の声があふれるお店をめざして

毎週月曜日の「スーパーマンデー」、木曜日の「木曜市」では均一価格の商品を中心に、お買い得品を多数取りそろえています。さらに毎月15日は「15の市」を開催。月に一度の大特価で組合員の暮らしを応援します。



またコープ商品を中心に、働く職員が自信を持っておすすめする商品の試食を随時実施しています。ぜひお試しください。

店内試食風景



ふれあいポイントカードでおトクにお買い物

お買い物200円(税別)ごとに1ポイントをプレゼント。ポイントは、1ポイント1円で精算時にご利用いただけます。

※一部ポイント対象外商品がございます。



全店でクレジットカードを利用できます。



※ふれあいポイントは、クレジットカードをご利用の場合でも貯まります。

環境に配慮した暮らしを提案

環境に配慮し、資源を大切にすくらしのためにマイバックの持参をお願いし、必要な方にはレジ袋(1枚10円)をお渡ししています(※)。レジ袋の収益は店頭のリサイクル回収などに活用しています。※ちづか店(甲府市)を除く

ユーコープのさまざまなサービス

安さと品質の良いサービスで組合員のみなさんの

共済・保険

CO・OP共済

共済は、くらしの中で困ったことが起きたときにみんなでささえあい、助けあうしくみです。手ごろな掛け金と充実の保障内容でくらしを応援します。

- ・家族みんなの基本保障 (入院・手術・けがなど幅広くサポート)
- ・生命保障と入院特約&がん特約の組み合わせで充実保障
- ・一生涯の生命保障と医療保障
- ・「住まい」と「家財」の保障



2013年度JCSI(日本版顧客満足度指数)第4回調査結果 生命保険部門



お問い合わせ先 コープ共済センター

TEL **0120-473-005** (通話無料)
(月~土 9:00~18:00)

保険

組合員の団体割引がある保険商品を中心にご案内します(病気・ケガ・介護の保障をはじめ、自動車保険・火災保険・ペットの保険など)。「保険相談」も無料実施中! お気軽にご相談ください。



お問い合わせ先 (株) コープライフサービス

TEL **0120-885-615** (通話無料)
(月~土 9:00~18:00)

カタログショッピング

おうちCO-OPでは毎週の「お買物めも」と一緒に通販カタログもお届けしています。ご利用はおうちCO-OPの注文書またはeふれんず(インターネット注文サイト)からどうぞ。※ご利用には口座登録が必要です。

くらしと生協

ファッションからインテリア、キッチン、雑貨、収納、家電まで。

コープライクリー

季節のファッションを楽しめます。



住まいのリフォームなど

【住宅リフォーム】

屋根の葺き替え、外壁塗装、キッチン・浴室・トイレなどの水まわりリフォーム、給湯器、エクステリア工事、内窓・ペアガラス、畳・襖・障子、シロアリの駆除・防除など



リフォーム

【庭木の手入れ】

高木の伐採、生垣の剪定・消毒、芝生の手入れ、植木鉢の手入れ、お墓の草むしりなど



高木の伐採

【家事サービス】

エアコンクリーニング、ハウスクリーニング(レンジ・キッチン・浴室・トイレ・洗面所)、ふとんの丸洗い、仕立て直しなど



エアコンクリーニング

お問い合わせ先 (株) コープライフサービス

TEL **0120-390-554** (通話無料)
(日曜・祝日も受付、9:00~17:30)

チケット その他便利なサービス

レジャー施設のチケットをお求めやすい価格でご案内。

舞台(ミュージカル・演劇・歌舞伎など)、コンサート、イベント(スポーツ・子ども向けライブショーなど)のチケットもご自宅までお届けします。

その他教育教材(家庭教材・子ども英会話など)、引っ越し、ピアノ関連、補聴器、紳士服、めがね、合宿免許、旅行などのくらしに便利なサービスをユーコープならではの価格でご案内いたします。

お問い合わせ先 (株) コープライフサービス

TEL **0120-47-3577** (通話無料)
(月~土 10:00~17:00)

組合員ならではの価格でくらしのさまざまな場面をお手伝い。くらしの安心はユーコープにおまかせください。



くらしをまるごとサポート

お葬式

(神奈川県・静岡県)

●神奈川県では

県内20の生協が共同出資する(株)コープ総合葬祭が、神奈川県内統一価格・統一仕様で明瞭な「ゆきげ葬」を施行します。

「ゆきげ」案内センター

お申し込み お葬式受付 24時間365日

TEL **0120-688-990** (通話料無料)

お問い合わせ先 墓石・霊園、学習会、事前相談について
ギャラリーメモリアゆきげ 新横浜・大和(仏壇展示)

TEL **045-473-0534** (9:30～17:30)

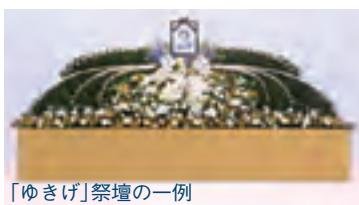
※ペット葬のご案内も始めました。



ゆきげ

検索

生前のご相談から葬儀後のアフターケアまで、トータルでサポートします。打合わせ後に見積書をお渡ししますので料金が明瞭です。エンディングノートの書き方、遺言、相続、散骨など、終活を支援する無料学習会も行っています。



「ゆきげ」祭壇の一例



●静岡県では コープ葬祭サービスが、家族葬にぴったりの組合員向けセレモニーホール「ラビュー会館」をおすすめいたします。

コープ葬祭サービス

お申し込み お葬式受付 24時間365日

TEL **0120-033-144** (通話料無料)

お問い合わせ先 学習会・セミナー、事前相談受付

TEL **0120-878-940** (月～金 9:00～17:30)

コープ葬祭サービス 静岡県

検索

灯油の配達

(神奈川県・静岡県)

ユーコープの提携する地元の業者が冬期に配達します。

●神奈川県では 配達期間：10月中旬～4月中旬

お問い合わせ先 ユーコープ かながわ県本部

TEL **045-305-6116** (月～金 9:30～17:00)

●静岡県では 配達期間：11月～3月

お問い合わせ先 ユーコープ しずおか県本部

TEL **0120-71-8107** (通話料無料)

(月～金 9:00～17:00)

コープ 灯油の配達

検索

福祉

(神奈川県)

地域で安心して暮らし続けられるよう、助けあいのネットワークを広げています。健康・生きがい・生活の基盤づくりを進め、「ふれあい」「あたたかさ」「笑顔」を大切にしたい福祉活動(サービス)を提供してまいります。

＜コープケアサポートセンター＞

介護に関する相談を承ります。神奈川県内8カ所のセンターにヘルパーやケアマネジャーが在籍し、福祉サービスを提供しています。※横浜市・川崎市・相模原市(一部地域を除く)で実施。

- ・訪問介護事業(ホームヘルプサービス)
- ・居宅介護支援事業(ケアプラン作成サービス)
- ・通所介護事業(デイサービス)
2カ所のセンターで入浴、機能訓練などを行います。
- ・福祉用具のレンタルと販売(コープケアサポートセンター青葉)
(お問い合わせ先) TEL **045-912-5252** (月～金 9:00～17:00)
- ・障がい者総合支援事業(障がい福祉サービス ヘルパー派遣)
身体、知的、精神的障がいなどがある方の訪問介護、家事援助、外出支援などを行います。

お問い合わせ先 ユーコープ福祉事業部

TEL **045-912-5323** (月～土 9:00～17:30)

ユーコープ福祉

検索

＜ほっとサロン青葉＞

(横浜市青葉区精神障害者生活支援センター)

こころの病を持つ方のための、社会復帰を支援する施設です(行政からの委託事業および補助金事業)。

お問い合わせ先 特定非営利活動法人メンタルサポートあおば

TEL **045-910-0107**

(月～金 10:00～19:00)

ほっとサロン青葉

検索

＜たすけあいネットワークセンター＞

ユーコープのホームヘルプサービス、ボランティア活動に関わる要望(援助してほしい、ボランティアとして参加したいなど)の受付窓口です。外部福祉団体とのネットワークも持ちながら、組合員の多様な福祉の要望にお応えします。

お問い合わせ先 TEL **045-594-7570**

(月～金 10:00～17:00)

ユーコープの社会貢献活動



世界に地域に笑顔を広げる

ユーコープは商品を通して組合員の暮らしと健康を守ってきました。これからも事業を通じて、誰もが安心して暮らし続けられる社会・環境をつくっていきたくて願っています。
そんな思いを大切に、世界の子どもたちや地域社会の支援に役立つ取り組みを続けてまいります。

<世界に向けたユーコープの取り組み>



マラウイの小学生。設備が整備され、学びやすい環境になりました
©UNICEF/2010/Malawi



●みるくぼん

コープの牛乳のご利用1,000mlにつき1円をユーコープがユニセフ(国連児童基金)と国連WFPに寄付し、世界の子どもたちの支援活動に役立てるしくみです。これまでの寄付総額約3,500万円は、アフリカ各国の学校校舎の建設や、食糧が緊急に必要な地域の子どもたちの給食に活用されています。

●フェアトレードバナナ

コロンビアのバナナ農園で働く生産者の自立支援を目的とし、バナナ1袋(約600g)のご利用ごとに約4円を農園の生産者団体に還元しています。これまでの累計金額約1,057万円は生産者の住宅や下水道設備、学校の整備、変電装置設置などに役立てられています。



バナナ農園で働く従業員の皆さん

<地域・行政・他団体と連携した取り組み>

●おうちCO-OPと 夕食宅配マイシィで見守りサービス

ユーコープは行政の地域の見守りの取り組みに協力しています。

郵便受けに新聞がたまっている、お届けした商品がそのままになっている、いつもご在宅なのににお返事がないなど、通常と異なることに気付いた場合、あらかじめご指定の緊急連絡先や公的機関(市区町村の緊急連絡先)に連絡しています。



●子育てひろば

神奈川県と静岡県の店舗のコミュニティルームなど11会場で、定期的に行われている子育てひろばが好評です。たくさんの親子が自由に集まり、気軽に子育ての悩みを相談しあったり、不要になった子育て用品を交換したりと交流を深めています。



●地域の子どもたちを交通事故から守る、 おうちCO-OPの取り組み

おうちCO-OPでは幼稚園や学校、その他の施設などで、交通安全の基礎知識を楽しく学べる「おうちCO-OP交通安全教室」を開催しています。

また、小学校に入学する新1年生へ「交通安全ランドセルカバー」を寄贈しています。



ランドセルカバーは約3万人の新1年生が使用しています。交通安全教室は2013年度は7回開催しました

●全店でベルマーク運動に協力

お店に「ベルマーク回収ボックス」を設置し、お買い物の皆さんにご協力を呼びかけています。集まったベルマークは近隣の学校や(財)ベルマーク教育助成財団に寄贈し、地域や東日本大震災被災地の学校設備や教材購入などに役立てていただいています。



組合員の参加と交流の場



学び、出会い、地域のネットワークを広げるお手伝い

各地で多彩なイベントが開催されています。ご興味のあるものへ参加し、自分みがきをしませんか？ イベントスケジュールや開催の様子は「機関誌mio」や県ごとに発行している「ぶらすmio」、ホームページでご紹介しています。

<ユーコープが開催するイベント・取り組みの一例>

●食べ知るコープ

「見て、触れて、食べて、知る」コープ商品の試食学習会。一般品との食べ比べ、すぐできるレシピ、コープ商品の特長紹介など毎回大変好評です。



静岡県さんじの店にて、商品を真ん中に会話がはずみます

●産地交流・工場見学

毎日食べているものがどのように作られているかを知るチャンスはなかなかないものです。ユーコープは商品の産地・工場の見学や、生産者と相互交流を活発に行っています。



CO・OP味菜卵の産地訪問・見学風景

●東日本大震災の被災地復興支援

2011年3月11日の震災直後より、ユーコープは組合員とともに被災地の要望に応えた復興支援の取り組みと現地の皆さんとの交流を継続しています。



福島から神奈川県に子どもたちを招き、のびのび外遊びをしてもらいました

●環境活動

「自然観察会みどりのがっこう(神奈川)」「親子で自然とあそぼう(静岡)」「櫛形山での森づくり(山梨)」など、地域の自然に触れながら、環境保全や生物多様性の大切さも学べます。



静岡市駿河区の「遊木の森」にて。10組25名の親子が自然観察を楽しみました

<地域で組合員が開催するイベント・取り組みの一例>

各エリアでさまざまな企画が開催され、新しい出会いやつながりが広がっています。



親子でお金の使い方を楽しく学び考えるおこづかいゲーム



おうちCO-OPの上手な利用方法やポイントの貯め方を学ぶ「コープ博士になろう！」



都留文科大学から講師を招き、留学生も一緒に地元産大豆で豆腐づくり

3人以上で登録するとユーコープから会場や試食品の支援が受けられます。くらしのこと、趣味、スポーツ、コープ商品についてなど、関心のあるテーマで楽しくつながりを広げてください。

お申し込み・お問い合わせ先

(月～金 10:00～17:00)

神奈川県内 TEL 045-305-6116

静岡県内 TEL 0120-71-8107

(通話料無料)

山梨県内 TEL 055-243-2440

パソコンから

<https://ssl.ucoop.coop/f/k-reg/>

スマートフォン・携帯から

<https://ssl.ucoop.coop/f/k-reg/m/>





お店とうちCO-OP、両方使ってみませんか？ わたしたち、イトコどりで活用中！

上手に使い分けている
皆さんをご紹介します！

重い物や冷蔵・冷凍品はうちCO-OPで、見て買いたい野菜やお総菜はお店に。
うちCO-OPで新商品情報をキャッチしたら、お店で手にとってチェックしちゃう！

高田さん

手に取って選びたい野菜などはお店で、それ以外はみんなうちCO-OPでまとめ買い！
特に卵と低脂肪牛乳は毎週届くように定期登録したからとっても便利です。

里見さん

長坂さん

食費の管理が上手になりました！まずうちCO-OPで注文して、残った予算で生鮮品やお買得品をお店で買うの。私にはこのサイクルがベストかな♪

★うちCO-OPをご利用の皆さまへ

毎日の食卓に欠かせない牛乳・豆腐などがユーコープのお店でお得に買える「クーポン」を「お買物めも」や「お届け明細書」に隔週掲載！
ご来店をお待ちしています。

「お店に来て値引きクーポン」をお見逃しなく！

上手に活用してネ！



(2014年4月21日からサービス開始。一部地域を除く)

★お店をご利用の皆さまへ

生協の宅配「うちCO-OP」もご利用になりませんか？ 普段使いの商品から、うちCO-OPでしか扱っていない商品、重いものやかさばるものなど、1品からでもお届けします。

妊娠中～4歳まで
ずーっとおトクな
ママ割スタート！

資料請求で全員にもれなく

人気のコープ商品を1品プレゼント！！

さらに、宅配サービス料0円キャンペーン実施中！！

うちCO-OPの資料請求は

TEL **0120-123-581** (通話料無料)
(月～金 9:00～20:00 / 土 9:00～17:00)

うちコープ

検索



資源リサイクル活動

限りある資源を大切に

ユーコープでは、組合員の皆さんの声に応え、資源を回収し、リサイクルを進めています。



＜お店では＞

店頭の回収ボックスにお出してください。

回収品目：牛乳パック、発泡トレー、透明容器★、アルミ缶★、スチール缶★、ペットボトル、小型充電式電池、ボタン電池★(★は一部店舗で回収)



＜うちCO-OPでは＞

商品の配達時にお出してください。

回収品目：配達時にお届けしたカタログ・チラシ・注文書、商品・注文書などが入っていたポリ袋、牛乳パック、発泡トレー、卵パック

※ルールを守って出しましょう。

ユーコープからの情報発信

●機関誌mio (毎月最終月曜日発行)

ステキな暮らしを提案する「特集」、簡単でおいしい「レシピ」、なかなか聞けなかったコトがわかる「質問いいですか」など、読みどころ満載です。
ユーコープの取り組みを、楽しみながらご覧ください。

●ぷらすmio (県別に発行)

各地域で開催する身近なイベントや講座の予定をご紹介します。

●ユーコープホームページ

最新の情報をご紹介します。イベントや講座の開催予定は「イベントカレンダー」をご覧ください。

ユーコープ

検索

