

依頼者のご利用料金

通常 30分 400円
(1日2時間まで)



ボランティアの
交通費実費

利用料金	15分	30分	60分
通常	—	400円	800円
ゴミ出し	300円	400円	800円
草取り	—	500円	1000円

- *15分の活動は簡単なゴミ出しに限ります。
- *病院付き添いは時間制限なしで活動します。

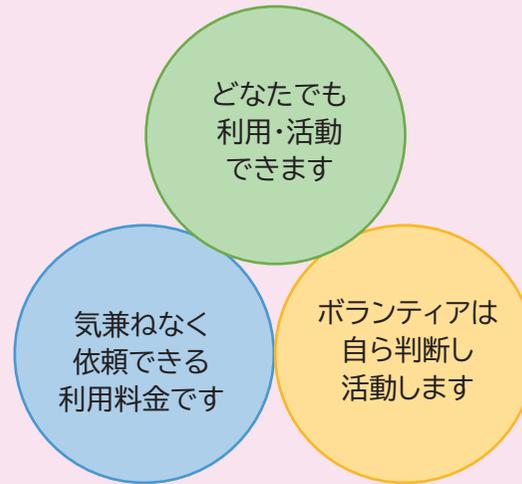
ボランティアの活動費

活動費	15分	30分	60分
通常	—	350円	700円
ゴミ出し	300円	350円	700円
草取り	—	450円	900円

- *利用料金から30分50円を「くらしのたすけあい活動」の運営費としていただきます。
(15分のゴミ出しには適用されません。)

利用料金・ボランティアの活動費は社会情勢を踏まえて
5年ごとに見直しを行う予定です。 2023.8.20

「ちょボラ」は地域の中の
たすけあいの取り組みです



- * お伺いした個人情報はこの活動にのみ使用します。
- * ユーコープの感染症対策ガイドラインに基づいて活動します。
- * 「ちょボラ」の活動時には、コープの「組合員活動傷害事故・見舞金規則」が適用されます。

生活協同組合ユーコープ(かながわ)
たすけあいネットワークセンター
TEL: 045-594-7570
FAX: 045-594-7571
受付時間: 平日 10:00~14:30

〒221-0865
横浜市神奈川区片倉 1-16-3 ユーコープ片倉店 3階
MAIL tasukeainet@ucoop.or.jp
賛助会員振込口座: ゆうちょ口座
00250-3-114598
(ユーコープくらしのたすけあい活動事務局)



ちょっとしたボランティア
利用してみませんか?



ユーコープのたすけあい活動

「ちょボラ」



イラストレーター JUNKO



@WITCH_4546

ユーコープのたすけあい活動
「ちょボラ」

くらしやすい地域をめざし、「おたがいさま」の気持ちを大切に、困った時にたすけあう有償ボランティア活動です。2006年に創設し、神奈川県内で活動しています。ボランティアを利用したい方も、ボランティアをしたい方もお気軽にご相談ください。

ボランティアを頼みたい方

こんなお困りごとはありませんか？
お気軽にご相談ください。

高齢のため
家事が辛い

産後手助けがほしい

病気やけがの時
手伝ってほしい

ゴミ出しを
してほしい

庭の草とりを
してほしい

買い物を
頼みたい

病院へ
付き添ってほしい

ペットの散歩
を頼みたい

などなど…

ご依頼の流れ

1. たすけあいネットワークセンターへお電話
045-594-7570 (10:00~14:30)

2. 依頼を受けて、コーディネーターが地域の登録
ボランティアに連絡し、内容や日時を決定します

3. 依頼に基づきボランティアが伺い、活動します

* ボランティアが少ないエリアや、内容によっては
お受けできない場合があります

ボランティアをしたい方

空いている日・時間に、困っている方のために
ボランティアをしてみませんか？
まずは「ボランティア説明会」にご参加ください。

ボランティア登録について

1. お申込み
申込書を e-mail または、FAXで送ってください
2. ボランティア説明会にご参加ください
3. ボランティア登録
* 賛助会員(ちょボラサポーターズ)への登録
4. 地域で活動
依頼に合わせてコーディネーターがご連絡します

賛助会員大募集

ちょボラの活動を支援していただけませんか？

地域で支えあうたすけあい活動「ちょボラ」を、持続
可能な取り組みにしていくために、主旨に賛同し、
財政の支援をしてくださる方を募っています (ちょ
ボラサポーターズ)。

みなさんの支援でボランティア活動をより良いもの
にしていきます。ご協力をお願いします。

*** 年会費1口 1,000 円(1 口以上何口でも)**
*** 1 回限りの寄付も申し受けます。**

ボランティア、賛助会員へのお申込みは、e-mail、
または、電話、FAXをお願いします。

e-mail: tasuikeainet@ucoop.or.jp
TEL : 045-594-7570
FAX: 045-594-7571



申込書 にチェックを入れて電話、FAX、メールでお知らせください 申込日 20 年 月 日

ボランティア説明会に参加したい

賛助会員(ちょボラサポーターズ)に登録したい 【 円】

* いずれかの支払い方法をお選びください

ユーコープ登録口座から引き落とし

郵便局 (通帳送金 ・ 振替)

お名前 _____ ユーコープ組合員コード(01- _____)

住所 (〒 _____)

TEL _____ FAX _____

e-mail _____