

coop ユーコープ

2015 年
家計簿のまとめ

家計簿・くらし調査研究会



生活協同組合 ユーコープ

2015年度 家計簿集計まとめ（年間平均） かながわ

	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯(60代以上)	(総合)	前年
調査世帯数	4	593	2,408	2,002	2,073	1,862	7,080	7,772
年代別世帯構成比	0.1	8.4	34.0	28.3	29.3	26.3	—	—
世帯主平均年齢	21.8	36.3	45.1	53.6	71.2	72.2	54.4	53.3
平均家族数	3.3	4.1	4.0	3.7	2.5	2.4	3.5	3.5

★ 居住状況 ★

自 家	3	433	2,031	1,681	1,965	1,770	6,113	6,583
社宅・官公舎	0	29	49	69	0	0	147	205
賃貸（公営）	0	12	70	52	57	41	191	219
賃貸（民営）	1	119	258	200	51	51	629	765

★ ＜実 収 入＞ ★

	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯(60代以上)	(総合)	前年
給 料（夫）	350,833	398,815	498,228	510,589	89,229	53,963	373,560	102.5
給 料（妻）	224,744	48,046	57,293	66,395	13,694	13,471	46,421	100.5
賞 与（夫）	0	81,110	119,385	155,314	12,433	4,524	94,956	102.4
賞 与（妻）	0	9,902	9,613	8,303	1,786	1,655	6,970	91.8
年 金（夫）	0	442	0	1,095	145,681	160,993	43,001	102.4
年 金（妻）	0	0	243	3,012	52,466	58,402	16,296	102.5
自 家 営 業（夫）	0	0	15,649	8,330	14,243	8,189	11,848	106.5
自 家 営 業（妻）	0	42	1,816	0	1,759	992	1,136	132.7
家賃地代収入	0	62	1,720	2,727	14,061	15,834	5,478	93.8
パートアルバイト収入（夫）	0	1,363	1,875	118	4,836	5,250	2,201	91.2
パートアルバイト収入（妻）	0	15,020	26,145	27,102	7,463	7,889	19,999	100.7
同居の家族からの収入	0	5,938	1,822	4,750	10,811	10,658	5,626	118.0
そ の 他 収 入	17,970	36,800	29,328	25,738	69,900	64,444	40,811	92.5
＊＊実収入計 ＜A＞	593,547	597,539	763,118	813,474	438,360	406,264	668,305	101.6

★ ＜非消費支出＞ ★

	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯(60代以上)	(総合)	前年
＊税 金 計	43,148	46,193	73,561	84,552	30,483	25,470	61,747	101.0
所 得 税（夫）	12,543	16,297	30,350	36,285	7,127	4,240	24,042	102.0
所 得 税（妻）	4,480	1,133	2,009	2,107	436	439	1,504	80.2
住 民 税（夫）	16,500	20,250	30,563	34,134	10,224	7,549	24,746	101.1
住 民 税（妻）	5,200	2,200	2,926	2,904	1,382	1,458	2,408	106.4
固定資産税	0	5,699	6,470	7,544	9,509	9,911	7,595	99.7
その他の税金	4,425	614	1,244	1,578	1,806	1,871	1,452	107.0
＊社会保険計	79,827	71,135	90,698	103,094	37,817	33,168	77,075	102.7
健康保険（夫）	15,913	19,874	25,937	28,191	17,567	16,490	23,610	103.5
健康保険（妻）	9,545	2,286	3,115	3,654	2,079	2,141	2,898	104.8
介護保険（夫）	763	339	3,748	4,479	5,317	5,473	4,127	108.9
介護保険（妻）	488	120	437	541	3,089	3,390	1,216	114.2
厚生年金（夫）	30,580	39,906	47,170	52,522	5,982	2,783	36,006	102.7
厚生年金（妻）	19,440	4,763	5,139	6,442	1,384	1,355	4,385	106.3
雇用保険（夫）	1,752	2,075	2,641	3,013	305	132	2,014	99.2
雇用保険（妻）	1,349	194	288	352	66	62	234	99.6
国民年金（夫）	0	1,154	712	454	169	86	517	77.2
国民年金（妻）	0	424	1,173	657	1,214	842	976	84.5
国民年金（学生の子）	0	0	337	2,786	645	414	1,091	83.0
＊私的保険計	11,789	24,076	41,672	45,286	31,559	26,506	38,242	101.5
損 害 保 険	4,505	2,324	3,863	4,282	4,877	4,648	4,150	108.0
生 命 保 険	4,025	18,860	29,044	32,553	23,352	18,631	27,502	102.0
個 人 年 金	3,259	2,892	8,765	8,451	3,331	3,228	6,590	96.2
＊その他非消費支出	1,715	7,079	4,451	21,692	2,785	2,986	9,057	287.3
＊＊非消費支出計 ＜B＞	136,478	148,483	210,382	254,624	102,645	88,129	186,121	105.2

★ ＜消費支出＞ ★

	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯(60代以上)	(総合)	前年
(主 食)								
米 ・ 麦	5,506	8,803	5,864	5,514	4,207	4,231	5,275	98.7
パン・めん・その他	2,900	4,448	4,936	5,290	3,661	3,556	4,476	102.3
(副 食)								
魚 貝	4,638	2,501	4,198	5,838	6,535	6,558	5,502	104.2
肉 類	8,519	5,664	8,246	9,756	6,310	6,017	7,719	104.2
乳 卵 類	2,886	4,160	4,349	4,895	4,080	4,019	4,370	102.0
豆・豆製品	1,113	1,242	1,393	1,503	1,817	1,805	1,587	99.7
野 菜	10,129	5,471	7,966	7,204	7,835	7,584	7,579	105.5
乾物・海藻	0	976	1,050	1,246	1,520	1,541	1,292	100.6
加 工 食 品	5,386	6,176	5,725	6,907	6,424	6,268	6,353	102.1
調 味 料	1,407	2,724	3,111	3,246	3,035	2,961	3,094	101.8
(嗜 好 品)								
菓 子	2,399	4,775	5,196	5,606	4,388	4,332	4,954	99.4
果 物	964	1,275	3,438	2,345	3,174	3,269	2,925	106.5
酒 ・ 飲 料	2,728	4,832	5,869	8,362	5,812	5,634	6,438	102.5
(外 食)								
給 食	0	4,669	6,685	5,698	7,954	8,177	6,318	104.6
外 食	26,291	11,905	12,696	13,701	10,704	10,960	12,164	105.0
*食 費 計	64,464	64,014	72,971	78,262	67,256	66,115	72,038	101.9
家 賃 地 代	38,865	89,668	78,142	67,892	15,306	13,553	57,789	90.7
住居費その他	10,201	12,846	17,178	16,716	29,635	29,918	20,328	96.9
<住宅ローン返済額>	46,702	68,133	58,453	46,895	5,382	3,482	40,450	90.2
水・光熱費	15,025	17,882	19,218	21,073	19,375	19,382	19,674	98.1
被 服 費	13,073	14,151	15,874	16,492	12,001	11,123	14,769	95.4
保健医療費	1,864	10,072	10,187	11,500	15,426	16,127	12,078	96.5
理容衛生費	5,029	8,831	9,632	9,655	8,458	8,169	9,225	100.2
交 際 費	20,247	9,136	10,592	16,560	28,013	27,609	17,264	112.8
交 通 費	18,325	7,970	10,593	12,467	6,383	6,139	9,675	100.9
通 信 費	30,030	17,540	19,792	21,461	11,277	10,693	17,588	103.8
教 育 費	47,270	50,211	84,262	97,556	11,034	7,617	63,707	103.5
教養娯楽費	11,755	20,435	25,282	31,697	32,517	32,668	28,801	103.1
職業・主婦費	9,703	32,504	39,306	50,729	28,089	26,287	38,665	99.7
自動車関係費	7,455	27,771	21,145	22,515	20,962	19,338	22,026	86.6
そ の 他	1,181	5,404	3,940	6,708	10,759	11,585	6,840	89.8
*食費以外計	230,021	324,419	365,143	403,020	249,236	240,206	338,429	98.1
**消費支出計 <C>	294,485	388,433	438,113	481,281	316,491	306,321	410,467	98.7

★＜実収入計に対する割合(%)＞★

	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯(60代以上)	(総合)	前年
税 金 計	7.27	7.73	9.64	10.39	6.95	6.27	9.24	%
社 会 保 険 計	13.45	11.90	11.89	12.67	8.63	8.16	11.53	%
私 的 保 険 計	1.99	4.03	5.46	5.57	7.20	6.52	5.72	%
他の非消費支出	0.29	1.18	0.58	2.67	0.64	0.73	1.36	%
食 費 計	10.86	10.71	9.56	9.62	15.34	16.27	10.78	%
食 費 以 外 計	38.75	54.29	47.85	49.54	56.86	59.13	50.64	%
収 支	27.39	10.15	15.02	9.54	4.39	2.91	10.73	%

「世帯主平均年齢」「平均家族数」を除く世帯の属性情報は、提出のあったすべての票の合算を表示しています。

2015 年 家計簿のまとめ

2015 年は“消費税”増税による買い控えが見られた年でした。[2015 年家計簿のまとめ]は“消費税”をテーマに、前年 2014 年との比較や、3%、5%、8%の増税による負担や変化を費目を選んで、調べてみました。また、日生協「全国生計費調査」とユーコープ（かながわ）との比較もしてみました。

＜家計簿提出活動の意義・目的＞

- ・ 自分のくらしを見つめる
- ・ 生協の事業に生かす
- ・ 社会的にデータを役立てる

★コープの家計簿集計では…

1. 「総平均」 : 合計を提出者数で割った数値
2. 「記入者平均」 : 合計を記入者数で割った数値
3. 「1ヶ月あたりの平均」 : 年間の合計を 12ヶ月で割った数値
4. 「収入」 : 非消費支出の税金・社会保険を引く前の数値

* 各項目のコメントは、「家計簿・くらし調査研究会」としての所見です。

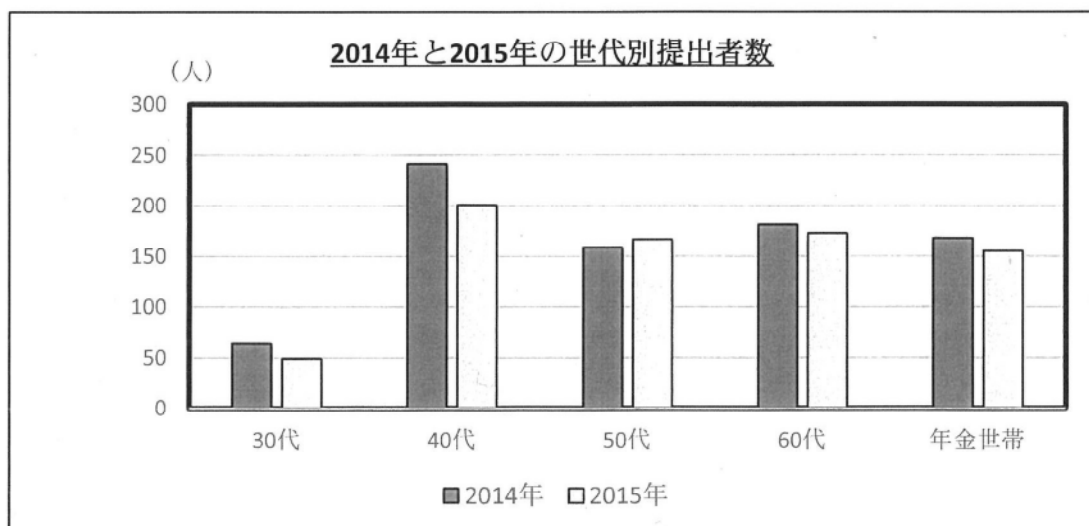


★家計簿提出者数

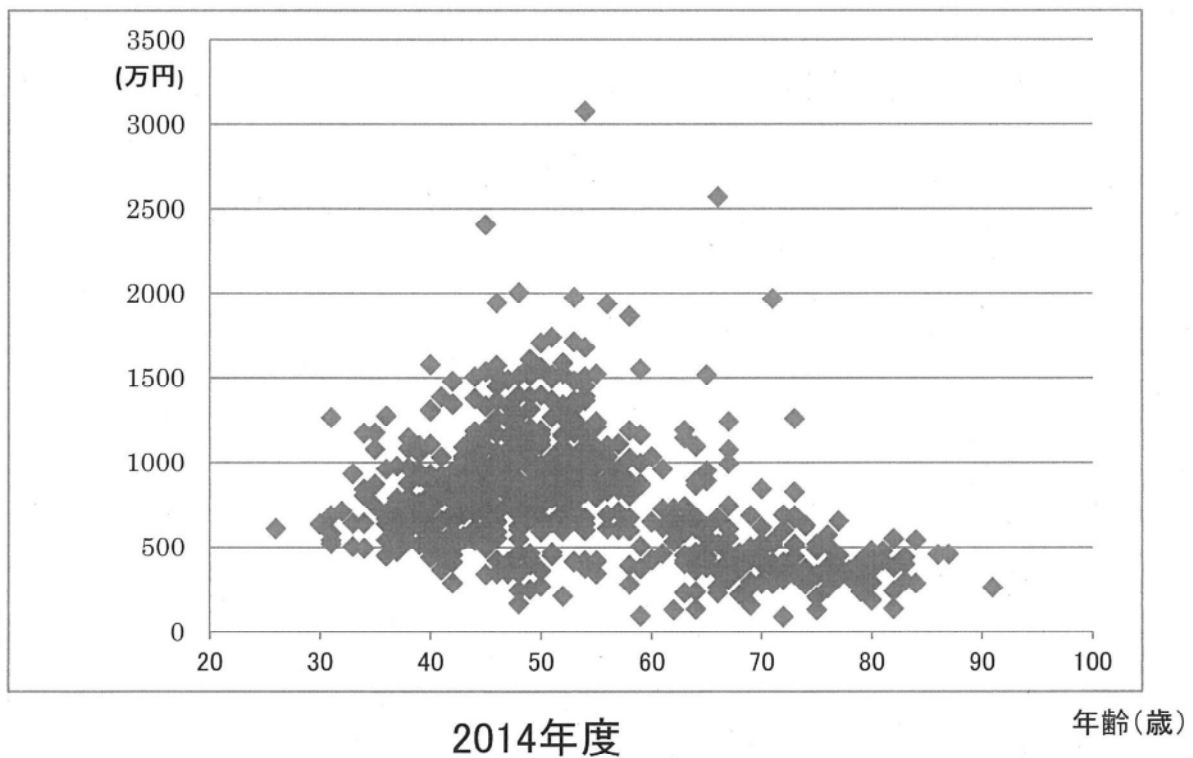
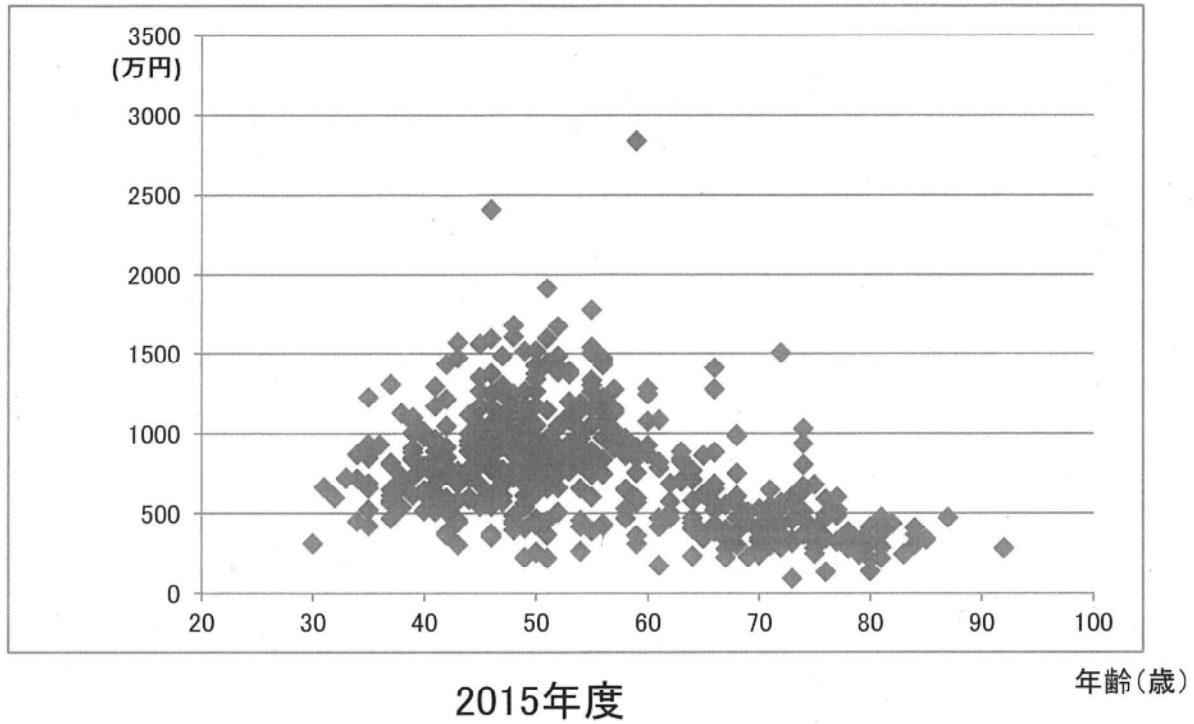
モニター数 647 名（紙提出 222 名、web 提出 425 名）で、2014 年より 75 名減でしたが、web 提出構成率は 65.6%で、前年とほぼ変わりません。全 12ヶ月提出者数は 480 名で、モニター数の 74.1%で 2014 年より、1.9%減っています。

★モニターの生活状況

世帯主の平均年齢は 53.9 歳で、2014 年（53.3 歳）より 0.6 歳増えています。世代では、40 代のモニターが 1 番多く、全体の 35%を占めています。住居状況は、86.3%が自家で前年より 1.6%増えています。職種は 2014 年と変わらず、給与所得者が多く、70.7%を占めています。子どもの状況は「乳幼児」から「高校生」までは調査世帯数が少なくなっているためか減っていますが、「大学生」は増えています。特に 50 代で「大学生」が増えています。前年と同じで、60 代以上の「その他の子ども」が多かったようです。

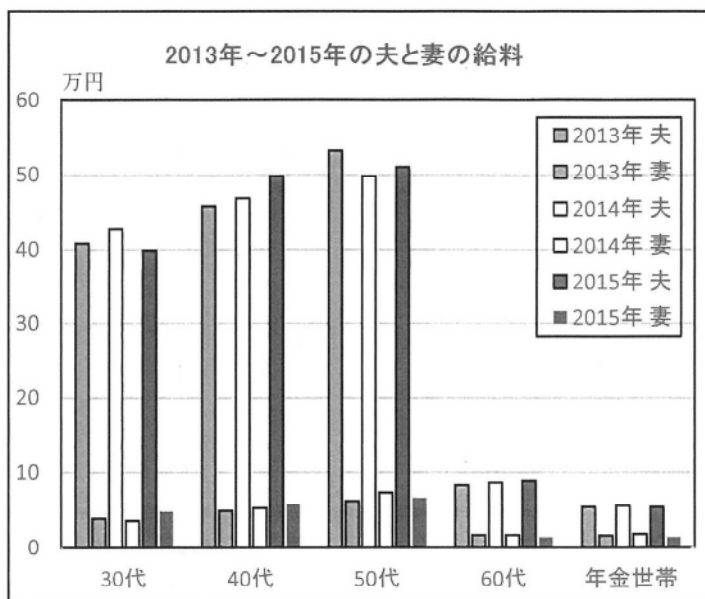
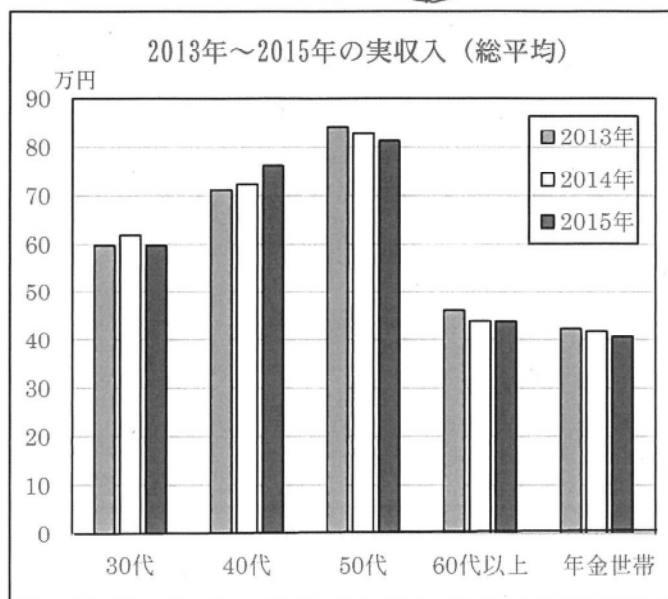


収入分布図



1つの◆が1世帯です。
2015年は前年度と比較すると格差が少し広がりました。
1,500万円以上の所得者が減っています。

収入



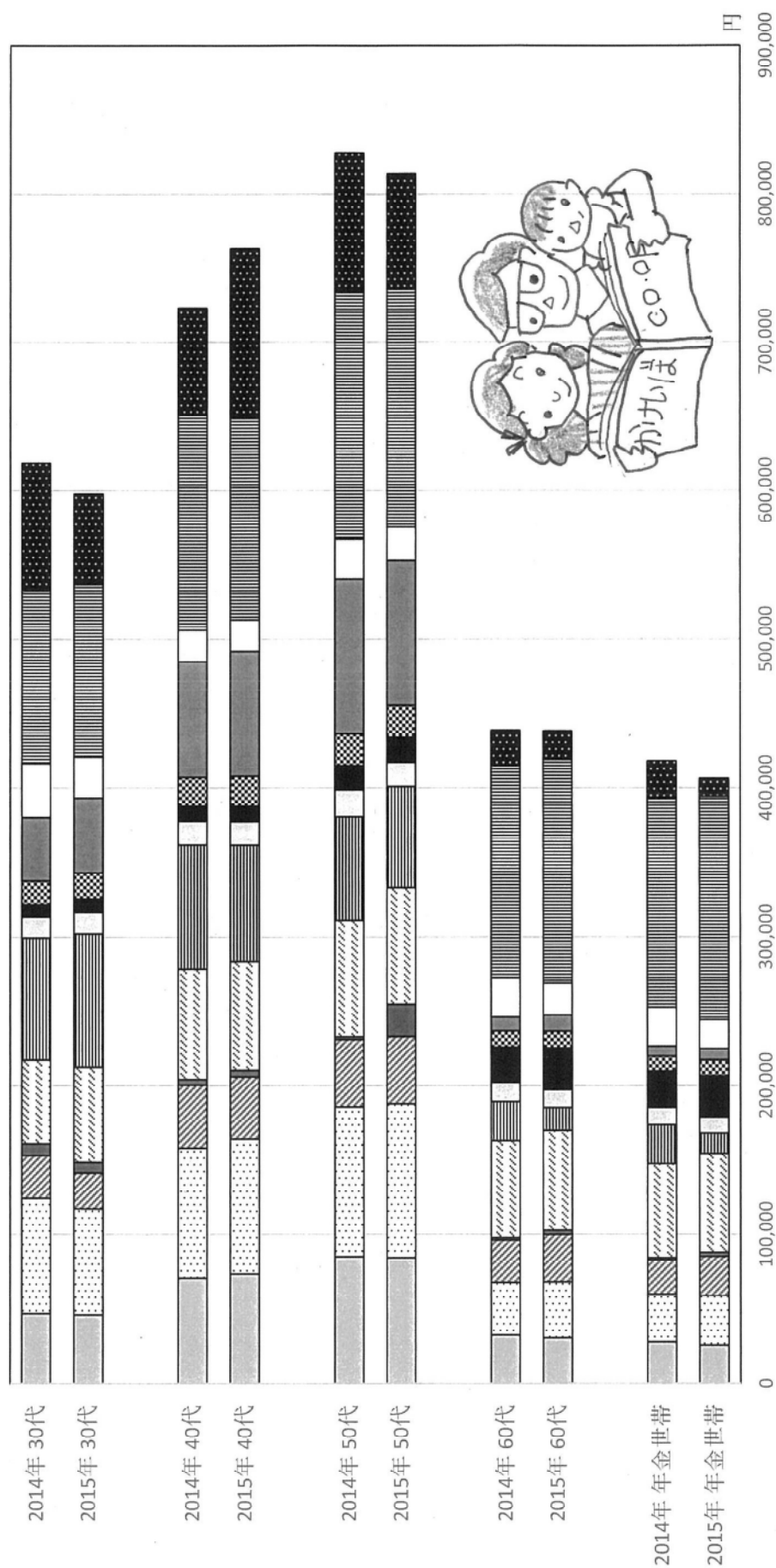
- ★ 2015年の実収入を2014年と比べると、総合では前年比101.6%で、あまり増減はありません。40代は前年比105.6%で増えていますが、その他の世代は減少でした。特に30代は前年比96.6%で、大きく減っています。
- ★ “夫と妻の給料”を2014年と比べると総合では、夫102.5%、妻100.5%で変わりませんが、30代では夫の給料は前年比93.3%と、減っていますが、反対に妻の給料は134.7%で増えています。40代では、給料が夫（前年比）106.3%、妻（前年比）108.5%と他の世代より増えています。50代・60代以上では、夫の給料は前年比約103%で変わりませんが、妻の給料は前年比50代90.3%、60代以上80.8%で減っています。
- ★ “賞与”は総合では前年比（夫）102.4%であまり変わりませんが、（妻）91.8%で減っています。
- ★ “同居家族からの収入”は総合では118%と増えています。特に30代は前年比185.9%、40代213.8%と増えていて同居の親からの収入が増えたのではないのでしょうか？また、年金世帯でも前年比112.2%で、“同居家族からの収入”が増えています。

<全国との比較>

- ★ 実収入では総合の金額で、ユーコープの方が32,287円多くなっています。前年比ユーコープは101.6%で、全国の100.9%より増えています。全国は50代を除く世代で前年比プラスになっていますが、ユーコープは40代以外の世代で、前年比マイナスになっています。40代・50代の実収入は全国より40代では約80,000円、50代では約36,000円多いですが、60代以上では約36,600円、年金世帯では約26,600円少なくなっています。夫の年金はユーコープが約10,000円多いですが、妻の年金は全国のほうが、約13,000円多くなっています。
- ★ 夫の給料は総合で、全国は前年比マイナスでしたが、ユーコープは102.5%で、プラスでした。妻の給料は全国・ユーコープとも30代40代が前年比多くなっています。30～50代の夫の給料はユーコープの方が全国より多くなっていますが、妻の給料は全国の方が多くなっています。60代以上の給料は全国のほうが、夫13,012円・妻7,852円多くなっています。
- ★ ユーコープは「同居の家族からの収入」が前年比118%で大きく増えています。金額では864円全国より少なくなっています。全国は前年比96.9%でした。

2014年と2015年の年代別 総収入に占める支出の内訳

□税金 □社会保険 □私的保険 ■その他非消費支出 □食費 ■家賃・地代 □被服費 ■交際費 □通信費 ■教育費 □自動車関係費 ■その他消費支出 ■繰越





支出と収支

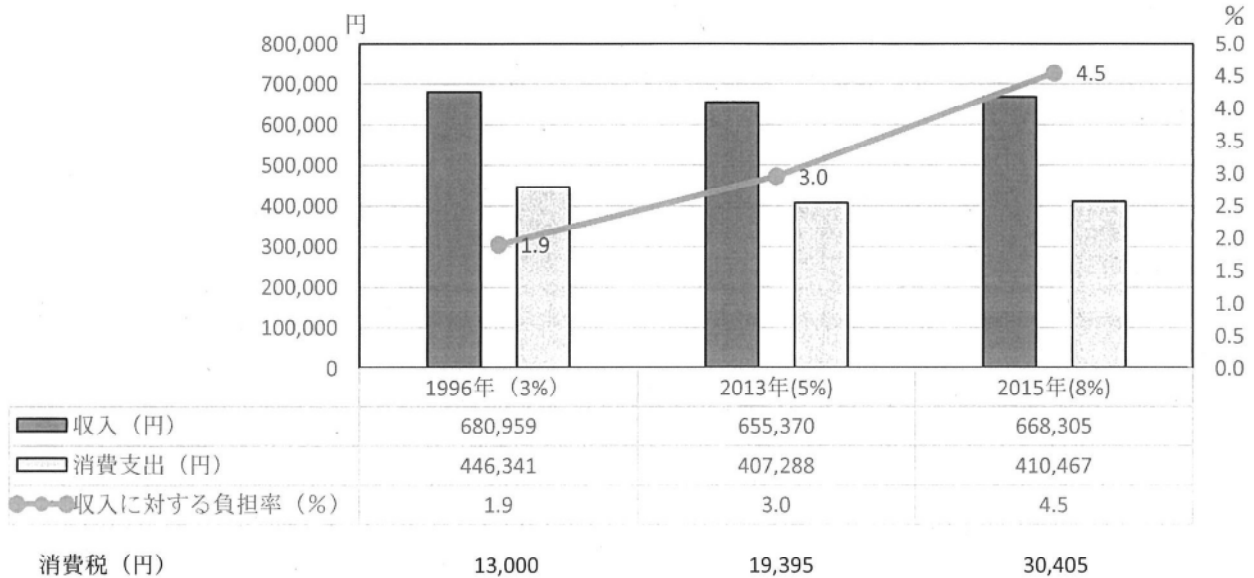
- ★非消費支出は総合で、前年比 105.2%で増えています。「国民年金」は夫・妻・学生の子とも前年比約 80%で減っていますが、「介護保険」は夫・妻とも増えています。30 代の妻の「厚生年金」が前年比 134.3%で、正社員での就労が増えたのではないのでしょうか？「私的保険計」は総平均で前年比 101.5%と変わりませんが、1 世帯当たり 37,988 円で大きな割合を占めています。
- ★消費支出は総合で、前年比 98.7%で、減っています。特に減った費目は「自動車関係費」で、円安によるガソリン価格の低下のためか前年比 86.6%でした。反対に増えた費目は「交際費」が 1 番で、前年比 112.8%でした。「通信費」、「教育費」も前年比 103%で増えています。「住居費その他」では 30・40・50 代では前年比約 80%で減っていますが、60 歳以上・年金世帯では約 130%で増えていて、金額も約 30,000 円でした。家電や家具の買い替えや住宅のリフォームのためでしょうか？
- ★収入から総支出（非消費支出＋消費支出）を引いた収支は全世帯ともプラスで、消費税増税にもかかわらず、貯蓄をしています。しかし、繰越を 2014 年と比べると、40 代を除く世代では、前年比マイナスで、30 代・50 代・60 代以上は約 80%でした。年金世帯は前年比 46.7%で、消費税増税や値上げの影響が大きかったと思われます。

<全国とユーコープの比較>

- ★非消費支出は総合で前年比全国が 102.5%、ユーコープは前年比 105.2%でともに前年より多くなっています。金額ではユーコープが 14,938 円多くなっています。「税金計」と「社会保険計」はユーコープが多くなっていますが、「私的保険計」は全国の方が多くなっています。
- ★消費支出は総合で、全国は 406,593 円、ユーコープ 410,467 円で、ユーコープの方が 4,874 円多くなっています。前年比は全国 (98.9%)・ユーコープ (98.7%) で、前年より少し減っています。
- ★全国・ユーコープとも前年より減った費目は「家賃地代」「住居費その他」「職業主婦費」「自動車関係費」で、増えた費目は「通信費」「教育費」「教養娯楽費」でした。ユーコープで 1 番前年比が増えた「交際費」は 112.8%ですが、全国では 98.8%で減っています。また、前年比が 1 番減った「自動車関係費」は 86.6%ですが、全国は 96.9%でした。全国で前年比 101.9%だった「被服費」はユーコープでは 95.4%で、減っています。
- ★収支は全国・ユーコープとも前年比約 110%で、プラスでした。全国では 60 歳以上の収支が前年比 278%で、大きく増えています。ユーコープの 60 歳以上は前年比 80.5%で、大きく減っています。



消費税増税による消費支出の変化と収入に対する消費税の負担率



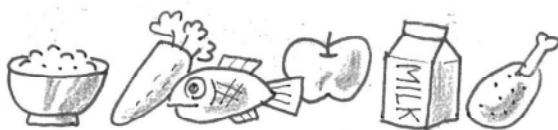
- ★ 収入は1996年より2013年は約25,000円、2015年は13,000円減っています。
- ★ 消費支出は1996年より2013年は約39,000円、2015年は36,000円減っていますが、消費税は1996年（消費税3%）では13,000円、2013年（消費税5%）では19,395円、2015年（消費税8%）では30,405円と増えています。消費支出は減っていますが、消費税5%の2013年では約6,000円、消費税8%の2015年では約17,000円も増えていて、消費税増税が家計の負担になってきています。
- ★ 収入に対する負担率を見ると、1996年（消費税3%）は1.9%、2013年（消費税5%）は3.0%、2015年（消費税8%）は4.5%と負担率も増えています。収入の減少と消費税増税が家計やりの大変さに追い討ちを掛けています。
- ★ 昨年（2014年）と2015年を比べると、収入は約10,000円の増えています、消費支出は約5,000円の減って、収入による負担率も0.2%の減っています。

<全国との比較>

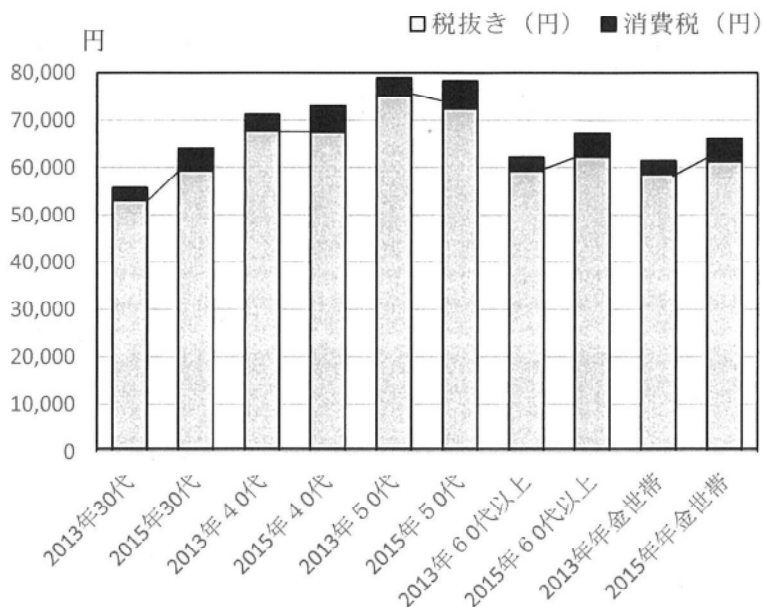
- ★ 消費税の金額はユーコープの方が、月9,049円多く、収入による負担率も全国は3.83%ですが、ユーコープは4.5%で、0.65%多くなっています。
- ★ 2013年と2015年の消費税負担率を比べるとユーコープのほうが、2013年は0.54%、2015年は0.67%多くなっています。

消費税 5% (2013 年) と 8% (2015 年) の比較

食費



2013年と2015年の食費とその消費税



★40代はほとんど変化がなく、50代のみ食費が減っています。

★30代・60代以上・年金世帯は、増えています。

<全国との比較>

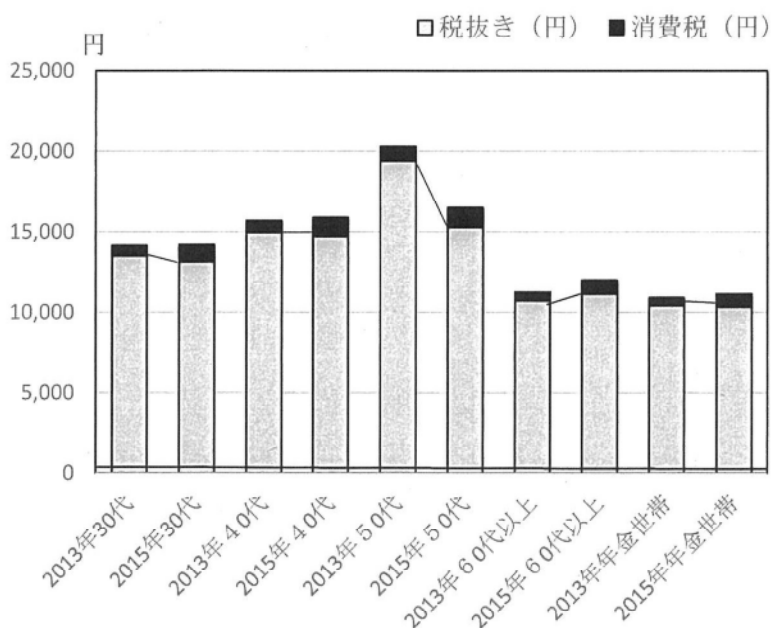
★すべての世代において、ユーコープの方が高くなっています。
金額では、30代は3,694円・40代は2,650円・50代は6,632円・60代は2,612円・年金世帯は3,239円高くなっています。



被服費



2013年と2015年の被服費とその消費税



★50代は大幅に減っています。

★50代以外の世帯では消費税の、増税分だけ支出金額が増えています。

<全国との比較>

★総平均を比較すると、全国 15,554円ユーコープ 14,769円で、ユーコープの方が785円少なくなっています。

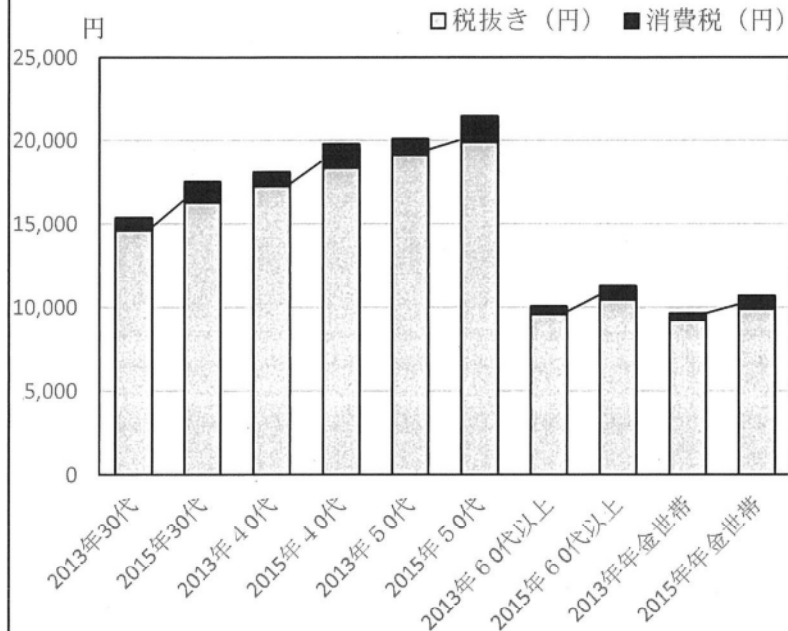
★全世帯でユーコープの数値が下回り、特に50代は1,887円、60代では900円少なくなっています。被服費が節約の対象となっているのでしょうか？



通信費



2013年と2015年の通信費とその消費税



★生活必需品になった携帯電話・スマートフォン・パソコンの普及により、どの世代も消費税抜きの通信費が増えています。

★60代を1とすると30代～50代は1.5～2倍と、大きく差が出ています。パソコンの他タブレットなどの端末機器、家族一人一人が携帯電話やスマートフォンを持つため、所持台数の違いも影響しているようです。

★ケーブルTV、ゲームなど通信以外の費用も含まれています。

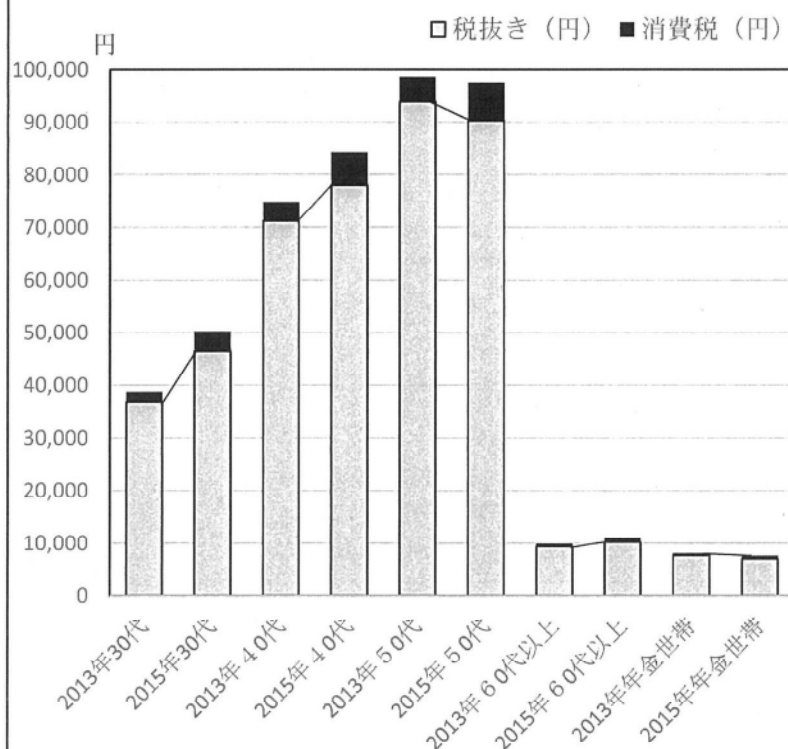
＜全国との比較＞

★すべての世代で前年比・金額もユーコープ、全国ともほとんど同じで、通信費の増加は全国的な傾向です。

教育費



2013年と2015年の教育費とその消費税



★30代の教育費（税込み）は、1.3倍・40代は1.1倍と増えています。50代は税抜きで3,569円減り、8%になった税込みでも1,038円減っています。

＜全国との比較＞

★全国・ユーコープともに30代・40代は教育費が増加し、50代では減っています。

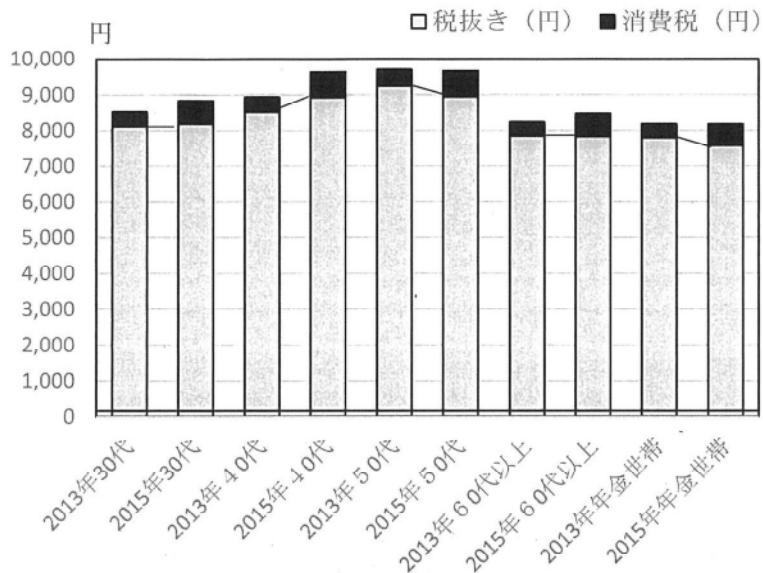
★月額では、30代は10,750円・40代は13,524円・50代は8,300円、ユーコープの方が多くなっています。

★「実収入に対する割合」ではユーコープのほうが、総合で、1.1%多くなっています。

理容衛生費



2013年と2015年の理容衛生費とその消費税



★30代・40代は増えています。

★50代・年金世帯の支出金額は、ほぼ同じですが、税抜き金額では減っています。60代は増税分だけ増えています。

＜全国との比較＞

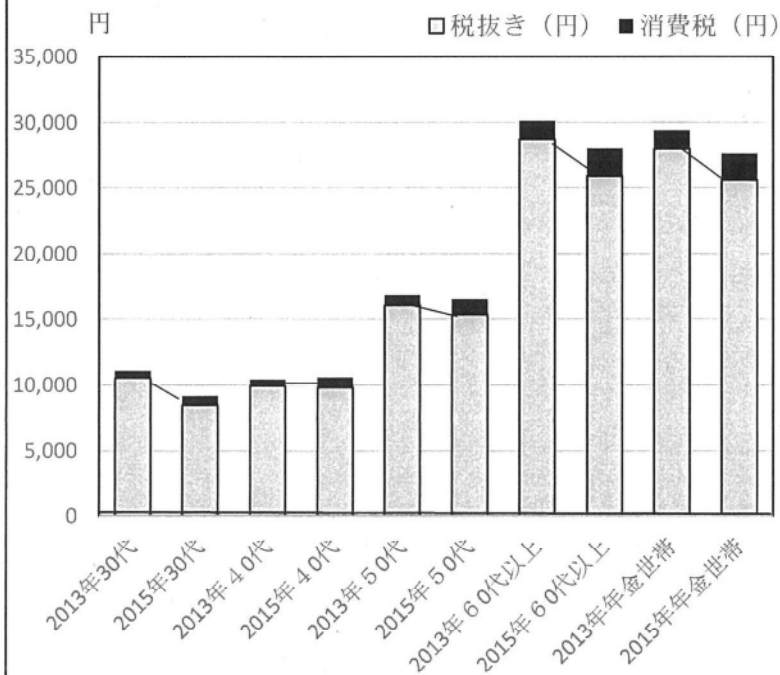
★全世代平均はユーコープの方が約250円少なくなっています。世代別にみると、40代だけユーコープの方が約500円多く、他世代は全国の方が多くなっています。

★全国の世代別では30代が最も高く、ユーコープでは50代が最も高くなっています。

交際費



2013年と2015年の交際費とその消費税



★40代以外のすべての世代で減っています。

★交際費は唯一、60代以上の世代で増えていく費目ですが、税込み金額でも減っています。

＜全国との比較＞

★総合で日生協の方が5,708円多くなっています。

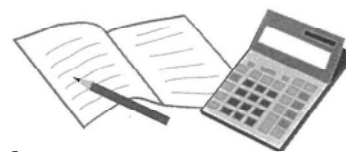
★年代別にみても、すべての年代で全国の方が多く、60代以上は10,604円・年金世帯では11,675円多くなっています。

★交際費は全国との違いが大きい費目のひとつです。

消費税増税後のアンケート集計結果報告

—PART I—

提出 505 枚



「提出者の6割以上が思った以上に重税感！！」

2014年の4月からの消費税8%の増税に関するモニターさんの意識調査アンケートの集計をしました。アンケートの集計結果から増税に対する“意見や負担感”“世代別の感想”“増税前と後の感じ方の違い”“全国（日生協）との比較”などをシリーズで報告します。アンケートのご提出、ありがとうございました。

◇消費税増税をどう思いましたか？（％）

世代	30代	40代	50代	60代	70代以上
ア：反対	11.6	16.6	19.4	22.5	22.5
イ：どちらかという反対	18.6	26.2	14.7	36.6	31.0
ウ：決まったから仕方がない	55.8	42.4	51.9	28.2	31.0
エ：どちらかという賛成	14.0	11.7	14.7	7.0	11.3
オ：賛成	0	2.7	3.1	2.8	2.0

＜集計結果＞

- ・ 消費税増税について年金額が下がっている60代・70代以上は増税が痛みになっているようで、半数が“反対”または“どちらかという反対”でした。
- ・ 30・40・50代（現役世代）は半数が“決まったから仕方がない”の意見で、これからの未来にむけて、増税は仕方がないと考えているようでした。
- ・ “どちらかという賛成”は30・40・50代（現役世代）は60代・70代以上より多かった。

◇増税の実感を教えてください。（％）

世代	30代	40代	50代	60代	70代以上
ア：消費税を意識していない （負担感があまりない）	27.9	11.7	6.9	2.8	8.0
イ：大したことはないと思っていたが、思った以上に重税感がある	53.4	61.4	78.3	60.2	60.3
ウ：5%でも8%でも重税感がある	18.6	26.2	17.8	28.2	27.2

＜集計結果＞

- ・ 30代は3割が消費税増税に意識が無く、負担があまりないようでした。
- ・ 子どもの大学生の多く、また、退職をしたばかりの60代は負担感や重税感が多いようでした。
- ・ 1番消費支出の多い50代は約80%が“思っていた以上に重税感ある”でした。
- ・ 60代・70代以上は5%でも8%でも重税感を感じているようでした。

◇どのような時に重税感を感じましたか？



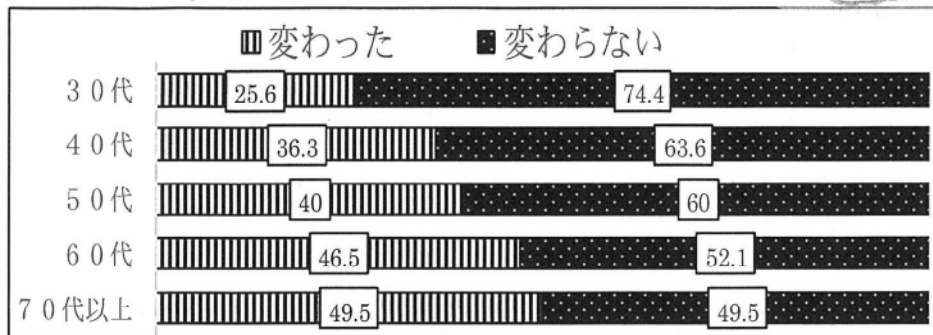
「提出者の75%以上が節約したい!!」

教育費は減らせないから
外食や被服費を減らそうかしら...

節約したいのに、
お買い物の傾向は
変わらない...
何をどう節約すれば
いいの?

◇消費税増税後の買い物についてお伺いします。

①増税後に買い物の傾向は変わりましたか?



<集計結果>

- ・全体の約60%の人が変わらないと答え、年齢が下がるほど変わらないと答えた人が多くなっています。
- ・買い物の傾向は30代の4人中3人が変わらないと答えています。

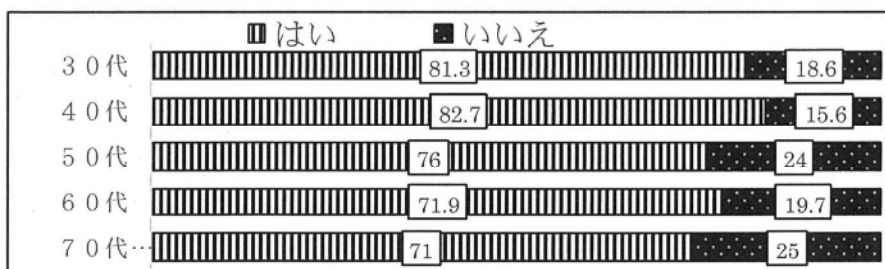
②買物の傾向はどのように変わりましたか?

外食・惣菜・衣料品・菓子の買い控え。(30代)
いくつかのお店で買い分ける。(50代)
旬の野菜を買う。(70代)

余分な物は買わない。安い物を探す。(40代)
プチ贅沢が出来なくなった。(60代)

◇節約についてお伺いします。

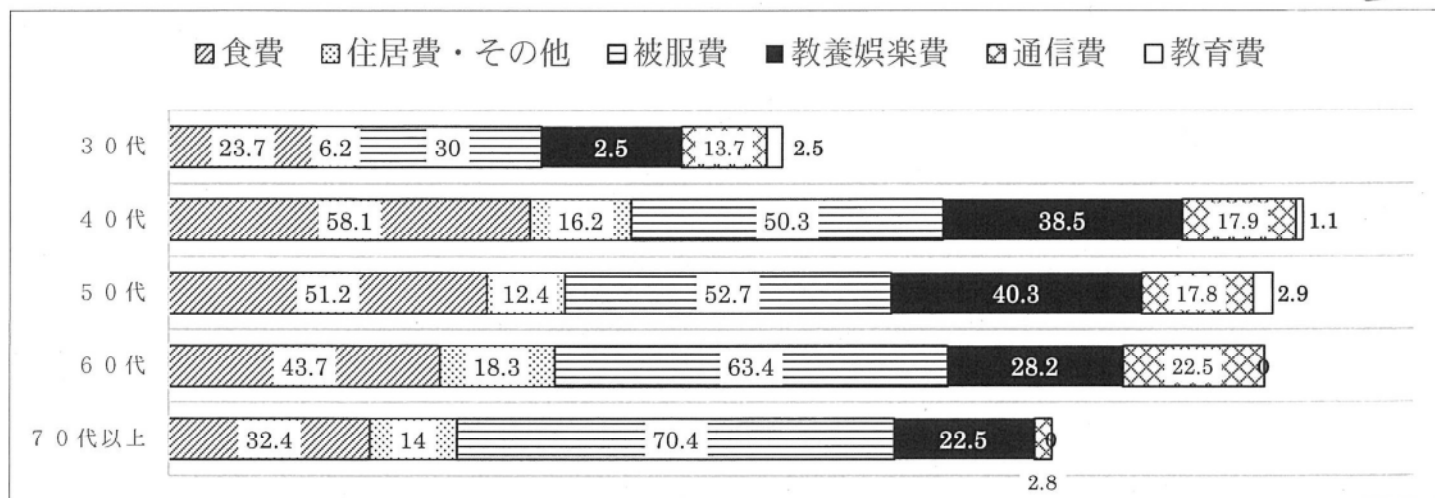
①消費税増税後、より節約しようと思いませんか?



<集計結果>、

- ・全体で80%の人が「はい」と答えています。また、「はい」と答えた人は年齢が上がるにつれて減少の傾向にあります。

②増税前に比べて節約しようとしているものは、なんですか?



<集計結果>

- ・節約を考える3大費目は食費・被服費・教養娯楽費でした。食費と教養娯楽費は年齢が上がるほど減少していますが、被服費は年齢が上がるにつれて節約しようとする人が増加しています。教育費を節約しようとしている人はとても少なく、30代で2.5%、40代で1.1%、50代が2.9%でした。

「喜美子さんの家計簿」展

行ってきました！

5月21日に、家計簿・暮らし調査研究会のメンバーが、国立女性教育会館（東武東上線・武蔵嵐山駅下車徒歩12分）へ行き、職員の山崎さんにお話を伺いました。

テーマは「家計簿から見る女性の生活史」

中村喜美子さんが、克明に綴った家計簿の1955年～1995の40年間を10年ごとに紹介・展示しています。

【1955（S.30）年～家計簿つけ始め】

戦後10年、この年の勤労世帯の月収平均は26,262円で、中村家の収入もほぼ一致。世は高度成長にさしかかり、中村家も1960年に洗濯機18,000円、電気釜3,200円を購入。日常ではもやし10円・パン20円・映画館200円・電気代167円・銭湯15円・くみとり料59円など。

【1964（S.39）年、喜美子さんも収入が...】

下宿人（学生）を2人おいて月に2万円を得ていたが、これは夫の年間収入60万円の40%にもなる。1969年に生協で活動を始め、家計簿についてマスコミで多く取り上げられた。

【1973（S.48）年、狂乱物価と闘う】

オイルショックが起こるとインフレが加速。トイレットペーパー4ヶ入り88円が、いきなり170円に高騰。喜美子さんは、公害や食品衛生の問題にも関わり、超多忙の毎日となる。

【1991（H.3）年、バブル崩壊！】

中村家では個人年金・投資・生保・貯金など、リスクを回避したものの、1994年に自己投資の経費は目減り。反面「職業・主婦費」は大幅増額となったが、賢くやりくりし、生活を楽しんでいる様子が見えてくる。

*この他、私達が発行した年間集計の一部展示や、喜美子さんの家計簿をまるごとカラーコピーして冊子にし、手に取って見られるコーナーもあり、充実した展示となっていました。

.....

家計簿をプライベートなものに留めず、「社会に役立てるよう」という喜美子さんの思い…。常に社会に目を向けていた「喜美子さんならではの」発想に脱帽です。

コープの家計簿が、貴重な資料として後世に残る事は、私たち家計簿モニターにとっても大変光栄なことだと思います。

★喜美子さんの家計簿の画像はインターネットで公開中です。

「国立女性教育会館 女性デジタルアーカイブシステム

URL <http://w-archive.nwec.jp/>

中村喜美子さんのプロフィール

1929年（S.4）年生まれ。長く神奈川県生協（現・ユーコープ）の組合員として、家計簿運動や商品開発などで活躍。結婚以来60年以上、家計簿をつけ続け、そのうち56年分を国立女性教育会館に寄贈されました。

昨年のユーコープ家計簿モニター交流会では講師として参加され、貴重で興味深いお話が好評でした。



独立行政法人国立女性教育会館 NWEC
(National Women's Education Center)

37年前、日本唯一の女性教育に関するナショナルセンターとして創設されました。男女共同参画を推進する多くの女性リーダーが育っています。広大な敷地の中に、研修棟・体育施設・日本家屋施設などがあり、宿泊棟の利用も可能です。どこも手入れが行き届き、きれいで素晴らしい施設でした

詳しくは ☎0493-62-6723) 予約係)

URL <http://www.nwec.jp/>

2015 年に寄せられた声



消費税が8%、預貯金の金利は限りなく0に近い状態。物価の様々な値上がりにより家計簿モニターの悲鳴に近い声が上がっています。

増税後、毎月家計簿をつけると予算オーバーしてしまう事が多くなり、家計にも負担がかかっている事を実感しました。
(30代)

マメな生活をして、増税分で消えてしまうので、なかなか難しいです。いかに、生活水準を変えずに節約するか、考え中です。
(40代)

家計簿をつけていなければ、重税感にはなかったと思います。食費約55,000円のうちの4,400円が税なんですね。お米が10Kg買える額です。
(50代)



介護保険料があがりました。夫婦2人で、28,800円も高くなりました。夫の年金は私の2.5倍もあるのに介護保険はほとんど差がありません。年金は下がり、負担は増える、まさに高齢者いじめですね。
(60代)

重税感がありますが、年齢的にお金を有効に使えるのは、15年位使ってこそお金が生かせると思います。医療に使うのではなく、楽しく使えるのなら、幸せなことです。ただ、税金のゆくえはとても気になります。
(60代)

今あるものを大切に使うようにして、新製品につられない努力をしたい。あってもなくてもいいものは初めから見ないようにする。
(50代)

バーゲンにいかなくなった。安いからと買わなくなった。
(60代)

家計簿を付け始めて10年以上になりますが、ここ数年、税金や社会保険料の増加の頻度が、どんどん上がっている気がします。来年は長女が受験生。消費税も上がりますし、これからの子育てを考えると、不安だらけです。
(40代)

支出合計額にギョッとして見返してみたらボーナス月のせいで天引きの税金社会保険料関係だけで支出の半分を占めていました。負担感がさらに重く感じます。
(50代)

2015 年「家計簿・くらし調査研究会」活動報告

- ◇2 月 ・・・「消費税増税後アンケート」配布。
 ・・・2014 年の高額支出の「声」募集。
- ◇3 月 ・・・「消費税増税後アンケート」回収分析。
 ・・・「ユーコープふれんず」登録。
- ◇5/21 ・・・「国立女性会館」“中村喜美子さんちの家計簿展”見学。
- ◇6/30 ・・・日本生協連「消費税増税後の家計のあり方を考える」参加。
- ◇7/3 、7/8 ・・・LPA 学習会で、家計簿モニター・家計簿ニュースの紹介。
- ◇8/5 ・・・辻堂駅前店コミュニティールームにて中村喜美子さんの毎日新聞インタビューに同席。8/15 付け“家計簿の「悲鳴」”に掲載される。
- ◇毎月定例会を開催。
- ◇毎月「かけいぼニュース」を作成・発行。
- ◇「2014 年のまとめ」を作成・発行。

2015 年 1 月号～12 月号の「かけいぼニュース」(①は 1 面、③は 3 面の略)

- 1 月号 ①2015 年スタート家計簿をつけて「くらし上手」…。③1 月からの 70 歳未満の「高額療養制度」
 <おすすめ商品>やわらか干し芋(紅はるか種)平切り
- 2 月号 ①「ふるさと納税」とは?③節約術を紹介します!その 1
 <おすすめ商品>味菜卵 赤玉
 <おすすめ商品>CO・OP おいなり上手
- 3 月号 ①2014 年度の高額支出・思い出深い支出は?回答「声」 ③節約術を紹介します!その 2
 <おすすめ商品>味菜卵
- 4 月号 ①1 年間ご提出ありがとうございました「声」 ③教育費のムダをなくす工夫
 <おすすめ商品>産直にんじんのおいしいジュース
- 5 月号 ①消費税(増税後)アンケート PART I ③集計数値を確認するために、もう一度確認をお願いします。
 <おすすめ商品>なめらかヨーグルト
- 6 月号 ①取材報告「喜美子さんちの家計簿」展③消費税(増税後)アンケート PART II
- 7 月号 ①消費税増税後のアンケートの回答ありがとうございました「声」③「2014 年のまとめ」
 <おすすめ商品>味菜卵で作ったこだわりカステラ
- 8 月号 ①夫と妻の年収の関係は…③消費税増税後の家計のあり方を考える「生計費調査」報告交流会より
 <おすすめ商品>大きな果肉の白桃ジャム
- 9 月号 ①地域別に消費支出の違いを見てみました③自動車保険について
 <おすすめ商品>鹿児島黒酢ドリンクブルーベリー
- 10 月号 ①家計簿モニターになるとメリットがある(モニター募集)③プレミアム商品券、買った?買わなかった?
 <おすすめ商品>ハイトースト
- 11 月号 ①マイナンバー(個人番号)って何? ③NISA って何?
 <おすすめ商品>応援食クッキー、チーズケーキ味
- 12 月号 ①家計簿学習会&交流会ご案内③妻が年金受給者(65 歳)になった時の年金は…?
 <おすすめ商品>茶美豚で作ったロースハム

* 「2015 年のまとめ」作成者(家計簿・くらし調査研究会メンバー) 朝見・伊藤・鮫島・鈴木・旗谷・原
・平野・山田(担当職員)・並山(担当スタッフ)



発行日：2016 年 6 月 28 日

お問合せ先：ユーコープ 組合員参加推進部 政策企画課

TEL 045-305-6115 (月～金曜日 9 時 30 分～17 時)