

おしゃべりコーナー 2017年7月の提出者のご意見・ご感想

★自分の健康が第一

孫が熱を出し、保育園を10日ほど休みました。親や祖父母が都合を調整し家で看病。病気自体は5日ほどで治るものですが、あまり病気知らずに育ったので、熱でぐったりしているのを見るのはつらいものです。娘と同世代の知人が、親の病気で仕事を辞めました。親は私と同世代。自分が元気でないと孫の面倒を見れないし、子どもの生活も変えてしまう可能性があるので、自分の身体を保つこともとても大事なことだと思いました。孫が回復したら、スポーツクラブに行くぞ！（61歳）

★コープのお豆腐おいしいね！

いつもコープの豆腐を食べているが、切らしたので試しにスーパーで安っっすい豆腐を購入したら恐ろしくまずくてびっくりした。（49歳）

★ライフプランニングし難い介護

伯母が亡くなった。子どもが無く、入院中は姪の私が毎日面会に行っていました。医療・入院費は伯母自身が負担したが、消耗品等の買い物は私が出し、その費用は交際費に計上。同居している家族だけではなく、実家の親や親戚を通いで介護している人も多いと思う。遠距離だと交通費も高額となり、私の場合は数か月間でしたが、何年も行うことも珍しくはないでしょう。期間が長くなれば、負担も大きくなる。子どもと違い、始まりも終わりもライフプランニングしづらい。介護の問題は、家計に直結していると考えさせられた。（47歳）

★年金支給が無い月も・・・

一年に二回7月と11月は国民・企業年金の支給が無く、妻のパート代のみです。この状態は予想が付いていたので、年金生活を恐れていましたが、実際にその時を迎えてみるとそんなに恐れることもなく、淡々と日々を過ごしています。家計簿のおかげですよ！！特にパソコンでの提出からは、数字がすぐに確認でき、恐れることなく「赤字の収支」で提出できます。8月は国民・企業年金のダブルで収入計上です。（59歳）

★ミシンも電気製品？

14年使用したミシンが突然故障。頻繁に使用しないが不便なために買い替え。『自動糸切り機能』の有る無しで迷いに迷って結局買うまで1か月（笑）セール最終日までギリギリ悩んで「有り」の方を買いましたが、これが超便利。母の嫁入り道具の足踏み直線ミシン～カム交換式の電動ジグザグミシン～電子ジグザグミシン（先代）と歴代のミシンを思い出すものすごい進化です。小学校以来ミシンに触れていない夫が自動糸通しを面白がって「俺にもやらせて～」というので雑巾でも縫ってもらおうかな？（53歳）

★当たり前の生活が幸せ♥

7月31日に家計簿提出しましたが既に90人も提出していてとてもビックリしました。今月はなるべく買い物には行かず家にあるもので食事、お弁当作りをしました。毎日マンネリ化していたメニューも少し変化があったり冷蔵庫がすっきりして掃除もできたのでとても満足な月になりました。これからも当たり前にこのような生活ができればいいなあと思っています。（41歳）



今月のおすすめ

おいしい五目おこわ

160g 3パック入 349円(税込)

100%国内産のお米を使用しています。もち米使用で腹もちもよく、中高生の中食や主婦のお昼ごはん、急な来客などおかずを付けずに対応できます。そして、9月は「防災月」長期常温保存に最適『ローリングストック』に加えてください。



編集後記

NHK高校講座の取材を受けました。高校生を対象にした「ライフステージによる支出の変化を知り、先を見通すことの大切さ。また、生活を見直すことで、限られた収入でも自分の価値観をより大切にしたい暮らしが出来ることを伝える」番組でした。44年間つけ続けていた家計簿。動から静の暮らしに移り変わった今、ライフステージ全体を振り返ることが出来ました。若い人達に何かを伝える事が出来たのなら、この上ない喜びです。（伊藤）