

## おしゃべりコーナー 2017年6月の提出者のご意見・ご感想

### ★定年は65歳に延ばすべき

5年後に夫が定年を迎えます。60歳で定年。しかし、年金をもらえるのは65歳から。矛盾していますね。5年間無収入で暮らせというのでしょうか？国は65歳まで定年を延ばすべきだと感じます。

(47歳)

### ★寂しい！家計簿提出終了

ボーナスがでましたが、夏の予定を立てると余りがなくなりそうです。余暇のために働いているのでまあ良いかな～と思います。それより来年から家計簿提出がなくなるのがとても寂しいです。提出をするからこそ、しっかりと家計簿をつけられるのでぜひぜひ続けてほしかったな～と思うこのごろです。

(37歳)

### ★衰えを感じるのは辛いけど…

今月初めに、歯の根にばい菌が入り、どうしようもなく抜歯しました。連動するようにあちらこちらが痛み出したり腫れたりしました。60歳を過ぎていますが幸いなことに痛いところもなく、元気に動き回っていたのでちょっとショックです。1に健康2にお金！とモニターさんの声を思い出しています。最近やる気が無くなり、食べる量飲める量も減ってきた気がします。体重減少はうれしいのですが、やや衰えを感じるのはつらいことですね。自分のモチベーションをどうやって上げるか思案中です。(61歳)

### ★まあまあ使えそうな？紙パンツ

今まで購入をためらっていた紙パンツを思い切って買ってみました。

20年以上前でした、災害時の避難場所で古着は沢山集まるがパンツがなく不自由をしたという話を聞き、非常用持ち出し袋に1人2枚当て補充しました。以来袋に入れっ放しで、子ども用パンツは無用になってしまいました。その後避難所のトイレ事情は、長蛇の列や汚くて行くのをためらい水分を控えるとか。そこで思いついたのが紙パンツです。1枚当たり約100円と高いですが、使い捨てで誰でも使え、多少漏らすことがあっても大丈夫、将来必要になるかも知れません。試着しましたが、まあまあ使えそうです。(67)

### ★まさか…国内旅行でトコジラミ

6月上旬に家族旅行した際の宿泊先にトコジラミがいたようで、家族みんな皮膚科を受診する羽目に陥りました。まさか、現代の国内旅行で虫被害に遭うとは…運が悪い。(44歳)

### ★夫とお出かけ♥

最近、夫と意識して出かけるようにしている。映画を観たり、講習会に参加したり…先日は、埼玉県の川越に行ってみた。若い時のようにワクワクドキドキはないが(笑)それなりに楽しい(^\_^)家にはばかりいると、会話も弾まないが、外に出ると自然と話す事柄がどんどん浮かぶ。中々、良いものだ、と思っている。(61歳)



### 今月のおすすめ わいわいスティックゼリー

32本入り 399円(税込)

幅2cm長さ12.5cm果汁20%のスティックタイプのゼリーです。オレンジ味11本グレープ味11本青リンゴ味10本入りです。凍らせてもガチガチに固まりません。持ちやすく、手も汚さず子どもが一人で食べることができます。



### 編集後記

元家計簿モニターの中村喜美子さんが約60年間つけ続けた家計簿が、国立女性センターに収められています。それを米国の大学院生・ヒラリーさんがインターネットで見つけ、卒論のために先日 来日して中村さんにインタビュー。当研究会のメンバーも同席した縁で、ヒラリーさんを西湘の観光地に案内しました。家計簿を通して国際交流ができるとは、思いも寄らない事でした。「日本の全部が大好き！」という言葉が嬉しかったです。(旗谷)