

2017年

発行日 2017年2月15日

2月号

かいはいほニュース

発行 家計簿・くらし調査研究会
ユープのホームページ

<http://www.ucoop.or.jp/hiroba/report/kurashi/index.html>

今年こそムダをなくそう！！

今年の我が家のライフプランニング 2017年

早いもので一月も終わろうとしています。今年のお金の計画はたてましたか？
「子どもの教育資金」「マイホーム取得資金」「老後資金」が人生の三大資金といわれています。
皆さんはどの立ち位置にいらっしゃるのでしょうか？

必要となる時期はそれぞれ世代により異なりますので、資金の性格を考えながら生協の家計簿を使って今年の計画をたてましょう。

<生協の家計簿>

我が家の純資産のチェックシート(家計バランスシート) P.6

我が家の「資産」と「負債」の状況を年のはじめに確認しましょう。
住宅ローンの残高が多ければ、金利の低い時代に繰り上げ返済を考える機会になるでしょう。
返済は年金生活に入る **65歳**までに終わるよう計画をたてましょう。

今年のライフプランニングシートを記入 P.7

10年先を見据えながら、今年の収入と支出(生活費+特別支出)を確認しましょう。
見直し効果が大いなのは、保険です。公的なもの(高額医療費)でカバーできるので、夫の死亡保障と合わせてチェックしてはいかがでしょうか。

通信費は年々増加傾向です。格安スマホの検討はいかがでしょうか。

ライフイベントは家族の夢であり、楽しみでもありますので、あまり削らないように考えましょう。
「何がムダなのか」「どうしたらいいのか」と自問しながら記入しましょう。

お金がたまる極意

★家計簿をつけること。

我が家の財布の内訳が明らかになり、支出が自然に減ります。
自分のお金の使い方の癖もわかります。

★「先取り貯蓄」をすること。

残ったお金つまり「使えるお金」で生活をデザインしましょう。
節約で浮いたお金は自分へのご褒美にすれば、前向きに過ごせます。

60歳までにやっておけばよかったことアンケート結果

- 1 貯蓄！
- 2 腹八分目！
- 3 仕事以外の趣味・特技をもつ！

