



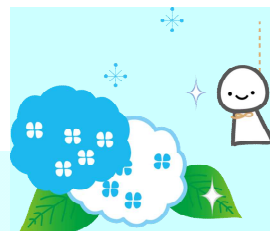
coop

ケアサポートセンター「笑顔だより」

コープかながわ 福祉事業部



発行 5・6月合併号



こんにちは！ コープかながわ福祉事業部のサボちゃんです！ (@^ ^@)

今回の「笑顔便り」から編集を担当させていただくことになりましたので
宜しくお願い致します。

今回は都合により、5月・6月合併号となります。(5月分が遅くなってしまうすみません)

関東甲信越は5/27(金)に梅雨に入りました。例年より12日早く昨年に比べ17日も早いそうです！(*o*)!!

今年は梅雨が長くなりそうですが、「梅雨はジメジメして憂鬱・・・。」という方も少ないのでは？

そこで！ここはひとつ逆手にとって、梅雨を楽しむ方法を考えてみましょう！

☆まずは“雨”を理由に家で好きなだけまった〜りしてみる！

(晴れてる日は、活動してないとサボっている気になってしまうので。)(*^_^*)♪

☆昔懐かしいお友達に、手紙を書いてみる〜♪

便箋や封筒をその人を思い浮かべながら選んだりして・・・♪(#^v^#)心が豊になりますね〜♪

☆日頃なかなか手がつけられない場所をお掃除してみる！

特に洗濯機やお風呂の裏の掃除は、この時期カビの心配もありますのですっきり&清潔upで効果てきめん！(どっと取れた汚れを見てこれまた 快・感!!)

☆スーパー銭湯でゆったりと入浴〜♪

あかすりやマッサージなど受けると、さらに心も体もリフレッシュ!!_(^v^)//

などなど！工夫しだいで楽しめますよ！夏への準備もすすめましょう！！

☆彡梅雨はいやだなあ〜と思うと気が滅入ってしまいます。

おしゃれな傘やレインコートなどお気に入りを作って楽しみましょ♪☆彡

by サボちゃん (@^ ^@)



5/14 (土) ケアサポートセンター都筑で オープンデイサービスを開催！ (定休日を利用して開催)



ケアサポートセンター都筑で日頃どんな活動をしているか、地域の方々に知っていただこうと「オープンデイサービス」を開催し、DVDや写真を使っでの活動の紹介、また足湯体験、体力測定体験コーナー、介護保険相談コーナー、ティータイムコーナーなどおこないました。多くの方にお越しいただき、賑やかに開催することができました！



日頃のデイサービス
での活動風景をDVDで紹介！



年間行事・イベントを写真で紹介！
楽しい笑顔(^^)が満載！！



趣味講座の「ちぎり
絵・編み物・フ
ラワーアレンジメント
など」の作品を展示



福祉用具展示コーナー

いつでも見学できます！(営業日のみ)お気軽にご連絡下さい！

コープケアサポートセンター都筑(要支援認定の方対象) 045-913-5252(土日休業)

コープケアサポートセンター青葉(要介護認定の方対象) 045-912-5252(日曜休業)

☆最後までお読みいただきありがとうございました！次回もお楽しみに♪(@^^@)