

# ふれあい 子育て通信

No.

2

2010年12月号

## 特集 地域での 子育て支援活動



近年の生活環境の変化や住宅事情により、親子で安心して遊ぶことのできる空間や、子育て中の家族間で交流できる場所が減少しつつあります。こうした中で、「親子でのびのびと過ごすことのできる場」と「家族同士での交流や情報交換ができる場」を提供する子育て支援の取り組みが、各地で行われています。その一つ、島田市の子育て交流サロン「ほぽろっこ」を取材しました。

楽しげな声が聞こえてきました。主な活動は、親子で遊ぶ、家族同士で交流、情報交換ができる場の提供。そしてスタッフによる親子の「見守り」。スタッフのほとんどは保育士や幼稚園教諭、准看護師。経験豊富なスタッフが子育てに関するちょっとした質問や悩み相談に気軽に応じてくれます。

サロンでは通常のスペース開放のほか、誕生日会や赤ちゃん体操などのイベントや小児科専門医の先生による相談を定期的に開催。スタッフさんのお話では、「通常は①

## 親子で安心して 遊べる場と

## 子育て家族間での 交流の場をつくる

## 交流の場をつくる



島田市子育て交流サロン「ほぽろっこ」  
島田市地域交流センター 歩歩路(ほぼろ)2F  
島田市本通三丁目6番の1  
島田市子育て交流サロン  
ファミリー・サポート・センター TEL.0547-34-3341  
TEL.0547-35-1851

① 1日10組、イベント時は30組くらいの親子が参加して利用します。イベントをきっかけに、その後、定期的に利用してくれるケースが多いです。また、お父さんの利用も増えているとのこと。② 土日は参加者の半分がお父さんといっしょに利用します。最初はお父さん、お母さん、お子さんの3人連れて利用し、その後、お父さんがお子さんを連れてくることも少なくありません。自分のお子さんだけでなく他のお子さんとも気さくに遊んでくれるお父さん多いのじゃないですか。

もちろん、初めて利用する親御さんには不安もあるかもしれません。「知人や友人がすでに利用している場合は気軽に来ることができ、スタッフが初めからサポートして下さいます。また、お父さん、お母さん、お子さんの3人連れて利用し、その後、お父さんがお子さんを連れてくることも少なくありません。自分のお子さんだけでなく他のお子さんとも気さくに遊んでくれるお父さん多いのじゃないですか。」



### ほぽろっこの活動内容

子どもたち・親たちの快適な居場所に。

### ① 子育てサロン

おもちゃや絵本はもちろん、楽しいイベントや体重測定も。親子で遊びに来てね！子育てに関する情報交換や困った時の育児相談もOKです！

利用できる時間 午前10時～午後5時  
お休み 年末年始(12月29日～1月3日)

### ② 一時託児所

買い物や通院などの時にご利用ください。お子さんを1時間からお預かりします。  
※0歳～就学(小学校入学)前までのお子さんが対象です。

### ③ ファミリー・サポートセンター

会員になると、先輩ママに家庭で託児してもらったり、子連れママ同士の預け合いができます(有料)。

# 子育て



子育てに関する悩みや疑問に  
専門家が回答します。



最近2人目の子が生まれました。上の子が2歳  
なのですが、寒い中下の子を連れて長時間公園に  
いるわけにもいかず、家の中では遊び足らず、  
困っています。7ヶ月の子が2ヶ月になるまでこの  
ように過ごせば良いのか、教えて下さい。



この質問にお答えする際には生まれたての  
お子さまもまっさらな新生児ではなくおとなしく  
なりました。そのへんご成長は早いもので、  
てんやわんやして遊ぶうちにいつの間にか大き  
なってしまうんですね。

家の中で安全で楽しく過ごすには、とにかく  
スペースの確保...住宅事情もありますが、ま  
床の上にあるものを子ども手の届かないこ  
ろに持つていき、1部屋はプレイルームにしては  
どうでしょうか。2歳のエネルギーをお子さん  
ではとてもそれだけでは足りないでしょう...  
でしたら、お母さん以外の手を借りましょう。  
お父さんの協力を頼み、手分けしてどちらかの  
相手をお願いします。この大事な時はお父さん上  
の子の係を決めつけたいこと。なんとしてもまた  
2歳です。産後しばらくは外出できるおとなに  
なったり、お母さんとも一緒に遊んであげて  
ください。お母さんは赤ちゃんだけのものではな  
く、自分だけのお母さんでもあると思えるこ  
お兄ちゃんもお母さんと一緒に赤ちゃんを可愛  
がってくれるでしょう。年齢の近い兄弟は大変な  
ときもありますが、大きくなれば一番身近な遊び  
相手です。楽しんでください。

機関誌「M-10」2009年5月号掲載

## コープしずおか 富士中島店で 「ふれあい♪子育てひろば」 スタート!

11月22日(月)、コープ富士中島店において、第1回「ふれあい♪子育てひろば」が開催されました。あいにくの雨でしたが、ご参加いただいた方は、絵本の読み聞かせや指遊びなど、楽しいひとときを過ごしました。また、使い終わった子育て用品(衣料品やおもちゃなど)も持ち寄っていただきました。使い終わった子育て用品は次回も会場にて展示し、希望者は無償でお持ち帰りできます。是非来て下さいね!



同世代のお子さんばかりだから、すぐお友だちになっちゃうネ!



親子で楽しく工作あそび!何が出来るのかな?



不用になった服やおもちゃも持ってきてくれました!

次回の富士中島店会場では、クリスマス工作など、いろいろな遊びを用意しています。みなさんのご参加を待ってま〜す!

くわしくは、下記の「開催スケジュール」を見てね!

## 「ふれあい♪子育てひろば」開催にあたって

コープしずおかではこれまで、子育て支援事業の一環として相談会や講演会などを開催し、参加者の皆様からご好評をいただいております。その中で、「もっと気軽に立ち寄り、仲間同士で交流できる場がほしい」とのご意見を多数いただいたことを受け、このたび「ふれあい♪子育てひろば」を開催いたします。

未就園児を持つ親御さんを中心に、子育て中の親子が「気軽に」「自由に」集まり、子育ての悩みを相談し合え、情報交換ができる場所を提供することを目的としております。コープしずおかは、地域で安心して子育てができる環境づくりを皆様と一緒に進めていきたいと考えております。皆様のご参加をお待ちしております。



## 「ふれあい♪子育てひろば」の概要

- ◎未就園児を持つ親御さん、これからお子さまが生まれる親御さん対象です。
- ◎参加は無料です。
- ◎事前の予約は不要です。右記実施時間内で出入り自由ですので、お好きな時間にお越しください。
- ◎一時預かりの託児所ではございませんので、お子さまだけをの買い物などはご遠慮願います。親子で一緒にゆっくり遊ぶ場です。
- ◎当日、お子さまの体調を管理してご参加ください。
- ◎飲み物など、お子さまに必要なものはご持参ください。

## 使い終わった子育て用品募集のお知らせ

「ふれあい♪子育てひろば」では、使い終わった子育て用品の持ち寄りも受け付けております。まだキレイだから捨てられない、他のお子さまにぜひ使っていただきたい!という子育て用品がございましたら、開催当日にご持参ください。引き取りを希望する参加者に無償で提供します。

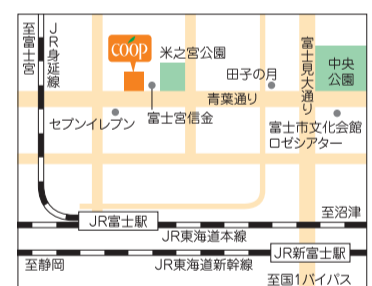
- ※引き取り希望者がいなかった場合はお持ち帰りをお願いいたします。
- ※下記の物品の持ち寄りはご遠慮願います。
  - 壊れているもの ●汚れがひどいもの ●ぬいぐるみ
  - その他大型のもの、持ち帰りが困難なもの(ベビーカー、チャイルドシート、ベビーベッドなど)

「ふれあい♪子育てひろば」は、コープしずおかが発行する静岡県「育ててよし!ふじのくに民間チャレンジ応援事業費」補助事業として行っています。

## 「ふれあい♪子育てひろば」開催スケジュール

下記の店舗にて開催致します。事前の予約は不要です。ご都合のよいお時間でお越しください。皆様のご参加をお待ちしております。

コープしずおか **富士中島店**  
富士市中島393-1  
開催日/  
【第2回】2010年12月13日(月)  
【第3回】2011年 1月24日(月)  
【第4回】 2月21日(月)  
【第5回】 3月14日(月)  
開催時間/各回共通 10:00~12:00



コープしずおか **八千代店**  
静岡市清水区八千代町7-21  
開催日/  
【第2回】2010年12月14日(火)  
【第3回】2011年 1月25日(火)  
【第4回】 2月15日(火)  
【第5回】 3月 8日(火)  
開催時間/各回共通 10:00~12:00



コープしずおか **ハーモス浜北**  
浜松市浜北区小林1361-1  
開催日/  
【第2回】2010年12月16日(木)  
【第3回】2011年 1月20日(木)  
【第4回】 2月17日(木)  
【第5回】 3月17日(木)  
開催時間/各回共通 10:00~12:00

