





2008年の年間集計から

食費内訳ランキングの発表です!

	1位	2位	3位	4位	5位	6位
20代	 米・麦 10.667円	 乳・卵類 7.500	 魚貝 6.918	 野菜 6.206	 肉類 5.943	 果物 3.440
30代	 外食 13.039	 給食 6.488	 肉類 6.352	 酒・飲料 5.722	 野菜 5.577	 菓子 5.488
40代	 外食 13.002	 肉類 8.473	 野菜 7.101	 菓子 6.471	 酒・飲料 6.409	 給食 6.315
50代	 外食 12.634	 肉類 8.598	 野菜 8.379	 魚貝 6.893	 酒・飲料 6.468	 給食 6.381
60 65 歳	 外食 10.202	 野菜 8.176	 魚貝 7.029	 酒・飲料 6.480	 肉類 5.819	 加工食品 5.639
65 歳 以上	 外食 7.820	 野菜 7.252	 魚貝 7.137	 酒・飲料 6.006	 給食 5.642	 加工食品 5.605

上の表は、2008年「年間集計」より、食費の内訳（記入者平均）のデータを元に作りました。

「外食」は殆どの年代で1位になっています。「外食」の中にはできあいの弁当やファーストフードのテイクアウトも含まれています。「給食」は30代で2位、他の多くの年代でも6位内に入っているのが気になります。40・50代は食べ盛りの子どものいるせいか「肉類」が、60歳以上は健康を意識しているのか「野菜」が2位となっています。

また「酒・飲料」は20代以外の年代でランクイン。お父さんの晩酌はやめられない?…ジュース類も多いのでしょうか?

お宅のアイデア料理を教えてください

残り物使い切りレシピ募集中

日本では年間1900万トンもの食品廃棄物が排出され問題になっています。…そこで、残った食べ物をムダにしない知恵を募集します。

8月の集計表の意見・感想欄にお書きください。集まったレシピは「家計簿ニュース」でお知らせします。