

01

ベジチェック測定会



5月26日(月)に麻溝店(相模原市南区)、2月9日(月)に並木あおば店(相模原市中央区)にて開催しました。店頭で手のひらで野菜の推定摂取量測定をし、野菜レシピのリーフレットをお渡ししました。参加賞として、麻溝店では「国産野菜ぎゅっと1日分(野菜ジュース)」、並木あおば店では「ナッツ&シード」をプレゼントしました。測定結果の野菜摂取量に応じたアドバイスをしました。麻溝店では28名、並木あおば店では27名の参加がありました。



<エリア会おすすめ商品>

CO・OP 国産野菜ぎゅっと1日分

28種類の国産野菜を使用した野菜ジュースです。125mlに1日分の野菜350g分を原料に使用しています。125mlサイズなので気軽に飲めて、ギュッと濃縮したタイプになりますので、小さくても飲みごたえがしっかりしています。



↑商品情報



【参加者の声】

- ・測定器で野菜の摂取量がわかるなんて驚きです
- ・日頃が野菜を摂っていたので良い結果が出てよかったです。
- ・野菜はそんなに意識して摂っていないが青汁を飲んでいたのでよかったのかも。

5月・2月

02

店頭学習会



大塚製薬共催 熱中症に負けない 身体づくりをしよう!

お子さんからご高齢の56名の参加がありました。クイズに回答された方にイオンウォーターをプレゼントしました。



6月

とかち鹿追牛学習会

28名の方に、鹿追牛がどのようなお肉なのかをお伝えし、試食していただきました。



10月



2025年度 県央1エリア会の 取り組み

JAとの共催企画、地域で活動している平和の有志団体など、他との連携した企画の多い1年間になりました。

2025年度県央1エリア会の活動について報告いたします。ご一読いただき、二次元コードよりアンケートに返信していただくと幸いです。(締切4/20)アンケートに答えていただいた方には、後日200ポイントを付与いたします。(5/13ごろ付与予定)



アンケートへのweb回答は [こちらから](#)

03

夏休みの自由研究に！親子DE味噌作り



7月28日(月)にソレイユさがみ(相模原市緑区)にて開催しました。11組23名と一緒に、夏の暑い気候を利用した1か月で完成する味噌仕込みと、自分で作った味噌玉の試食をしました。1か月後に完成した味噌を使って、お料理写真を送ってくださった組合員もいました。



【参加者の声】

- ・夏休みの思い出作りで参加しました。味噌の味も美味しかったです。
- ・楽しく作ることができました。
- ・スムーズに作業ができました、出来上がりが楽しみです。



7月

04

JA相模原市共同企画 親子クッキング



12月13日(土)JA相模原市の農産物直売所「ベジたべな」(相模原市中央区)にて、開催しました。親子9組24名の参加がありました。ハッシュドビーフ、やさいがいっぱいのミネストローネ、クリスマスカップケーキの3種類を作りました。またコープのドレッシングの味比べをしました。来年度からもつながりを大切に活動していきたいです。



↑野菜たっぷりドレッシングが1番人気!



【参加者の声】

- ・お野菜を自分で切ったりできて楽しかった。
- ・今度はピザを作りたいです。
- ・楽しくてすごくおいしかったです。

12月

05

エリア新聞を作成しました



毎月末の月曜日に、食や栄養素に特化したエリア新聞を、月に1回発行しました。組合員さんとのコミュニケーションをとるため、シールアンケートも実施しました。ご協力ありがとうございました。



通年

06
環境

店内で！カタログで！
エシカルマークを探せ！



6月2日～6月15日まで、オンライン企画にて、「店内で！カタログで！エシカルマークを探せ！」を開催しました。日生協の「コープのエシカル2025」の動画を実際に観ていただき、店内やカタログでエシカルマークを探していただくという企画です。159名にご参加いただき、10名の方にエシカルマークがついているコープ商品詰め合わせセットを送付いたしました。



【参加者の声】

・エシカルマークがついている商品を積極的に購入しようと思いました。動画を視聴してより意識が高まり、とても勉強になりました。これからの食生活に取り入れたいです。

6月

09
平和

折り鶴プロジェクト *Thank you*

封筒に折り紙を5枚ずつ入れ、店頭で設置し、来店される組合員の皆さんに折り鶴を折って返送していただきました。大船観音寺やヒロシマ親子スタディツアーで献納しました。

【参加者の声】

・好きな折り紙で平和活動に参加出来て良かったです。もっとこのような活動が増えて欲しいです。



3~5月

12
行政

みんなで考えよう消費生活展
に参加しました



相模原市生協運営協議会の一員として参加しました。エリア会ではベジチェックを行い、10代～80代の77名の参加がありました。消費生活展全体では、クイズラリーをおこなっており、「国際協同組合年はいつでしょう（答:2025年）」も出題しました。

【参加者の声】

・また来年もベジチェック測定をしてほしい。
・野菜をきちんと食べている自信がなかったけれど、思ったより数値が高くて安心した。



10月

07
寄付活動

スタディドライブ *Thank you*

1月19日(月)～2月20日(金)、並木あおば店で開催しました。ご家庭で不要なノートや鉛筆をはじめとする文具の寄付を呼びかけ、合計906点が集まりました。相模原市社協を通じて、相模原市で活動している学習支援団体へ5月にお渡しする予定です。



1~2月

10
平和

親子で食べ物から戦争を考える

8月22日(木)に並木あおば店のコミュニティルームにて開催しました。猛暑の中29名が参加しました。平和サークルの絵本の読み聞かせ、すいとんの試食、平和のメッセージコーナーも作りました。

【参加者の声】

・美味しいごはんをみんなで食べられますように。
・戦争のない未来を作っていきたい。



8月

13

被災地応援 買って食べて東日本を応援しよう！

3月5日(木)に並木あおば店にて開催しました。東日本で作られるコープ商品の紹介や防災ボトルの展示をおこない、25名の参加者がありました。募金額462円はふくしま復興応援協力金に募金しました。ありがとうございました。

【参加者の声】

・カットわかめはよく購入する使っています。東日本で作られていたのですね、知りませんでした。



3月

08
寄付活動

カレンダー募金 *Thank you*

1月10日(土)に並木あおば店にて開催しました。10時からの予定でしたが、開催時間前から並ぶ組合員さんが目立ちました。集まった28,520円は、ふくしま復興応援協力金として全額募金させていただきました。ご協力ありがとうございました。



【参加者の声】

・毎年カレンダー募金を楽しみにしています。今年はカレンダーの点数も多く、見ているだけで楽しいです。買って募金につながるのはいいですね！

1~2月

11

防災/行政

さがみだい防災フェスに参加しました

11月16日(日)に、相模台中学校にて、相模台地区まちづくりセンター(行政)からの依頼を受け、さがみだい防災フェスに参加しました。エリア会では防災ボトルの展示やアルミブランケット体験、保存食としても使えるCO・OP北海道産小豆のひとくち塩ようかんの試食を行い、240名の参加がありました。

【参加者の声】

・防災ボトルは実物を見られてよかった。持ち歩きます！
・アルミブランケットは思ったより暖かった。購入したい。



11月



県央2エリア会活動報告

2025年10月に参加を予定していた南林間文化祭は、降雨のため残念ながら中止となりました。



01

夏休み 親子企画 “廃油エコキャンドルづくり”

家庭から出る廃油を利用して、キャンドルづくりをしました。親子で楽しみながら、環境やリサイクルについて考える時間を共有でき、参加者の方々が真剣なまなざしでキャンドル作りに取り組む姿が見られました。



〈参加者の声〉

- ・簡単なのに、とっても可愛いキャンドルができたので嬉しい♡(N.Kちゃん)
- ・SDGsについて、親子で考える良い機会になりました。また参加したいです♪(M.Aさん)

02

折り鶴プロジェクト 千羽鶴大船観音献納

3月から4ヶ月間、南林間店で集めた鶴は1,960羽となりました。また「平和を意識するいい機会になりました」や「娘と一緒に作り、この活動を通じて平和について話し合う事ができました」など平和のメッセージが92件寄せられました。



6月には県央エリア全体で集めた鶴を大船観音に献納してきました。皆さんからお預かりした鶴と共に平和を願う気持ちを届けられたと思います。たくさんの参加ありがとうございました。

03

大塚製薬（株）と共催 『熱中症に負けない身体作りをしよう！』

近年続く酷暑の中、熱中症に負けない身体を作っていくために、気をつけて欲しいポイントや、暑い日でも手軽に栄養補給ができる商品を大塚製薬（株）の方と一緒に紹介しました。気温と湿度の高い日は熱中症になる危険が高くなります。対策を忘れずに行いましょう。



〈参加者の声〉

- ・こまめな水分補給を心がけたいと思います。
- ・湿度も重要だと初めて知りました、これからは気をつけていきたいです。

04

きくらげ収穫体験と リサイクルセンター見学

当日は21名(大人18名、子ども3名)の方々が参加され、ビニール袋の分別作業やきくらげの収穫を体験していただきました。今回の見学で、リサイクルに出すときは丁寧に分別していこうという感想を持たれた方が多くいらっしゃいました。



〈参加者の声〉

- ・「みんなのきくらげ」をよく購入しています。特に大和市産なのがうれしいです。(E.Sさん)
- ・リサイクルの分別の重要性を再認識しました。(K.Kさん)

05

あったかお鍋と 年末予約商品の試食会

この冬食べたい、おすすめの鍋つゆ「CO・OP金ごまのkokと鶏だしの豆乳鍋つゆ」と年末予約商品より「肉巻きおにぎり」の試食会を開催しました。

〈参加者の声〉

- ・コープの豆乳鍋は初めて食べましたが、おいしかったです。
- ・肉巻きおにぎりはレンジ解凍で手軽にできるのがいいですね。
- ・おいしかった！もっと食べたい！！



06

カレンダー募金& お野菜どっちクイズ

組合員さんからお預かりしたカレンダーや手帳を販売しました。集まりました13,191円はユニセフ・ガーナ指定募金に全額寄付させて頂きました。お野菜どっちクイズにも、たくさんの方に参加頂きありがとうございました。



〈参加者の声〉

- ・毎年、親戚や知人に声掛けてカレンダーを届けています！
- ・クイズに参加してとても勉強になりました。



アンケートへの
Web回答はこちらから

県央2エリア会活動報告

07

クリスマス☆フードドライブ

フードバンクかながわを通し「食の支援を受けている子どもたち」へクリスマスにお菓子を届けています。今回も多くの方々のあたたかいご厚意でこんなにもたくさんのお菓子が集まり、子ども食堂を中心に寄付させていただくことができました。

心よりご協力ありがとうございました。



〈参加者の声〉

- ・フードバンクは知っていましたが、こんな形で身近にできるんですね。

08

文具の寄付活動 “スタディドライブ”

昨年度よりつながりを持たせていただいた“大和市国際化協会”を通じ、日本語を学ぶ子どもたちや、サークルの方々に文具をお届けすることができました。エリア会の呼びかけに多くの組合員が応えてくださり、620点も文具が集まりました。

ご協力いただきありがとうございました。

〈参加者の声〉

- ・子どもも大きくなり自宅で眠っていた文具が誰かの役に立てるのなら、嬉しいです。



09

いつもの食品で無理なく “ローリングストック”

地震や災害に備えるため、いつもの食品で無理なくできるローリングストックについて紹介しました。備蓄品を使った簡単レシピの試食を行い、レシピと災害時に備えた食品ストックガイド(農林水産省作成)を配布しました。また廃油を利用して作ったエコキャンドルの募金も実施し売上金は“ふくしま復興応援協力金”に寄付させていただきました。

〈参加者の声〉

- ・ローリングストックの言葉は知らないけれど保存食を食べて交換しているわ。
- ・美味しかったので早速作ってみたい。



10

【綾瀬市平和展】 【大和市平和を見つめるパネル展】

綾瀬市では、毎年6月に行われる平和展に書籍の貸し出しという形で参加しました。3日間の参加者は354名となり、平和に対する関心の高さが伺えました。

市長からはエリア会宛にお礼状を頂きました。大和市では、戦後80周年という節目の年に行われたパネル展ですが、6日間の開催で1,007名の方が参加されました。今後も平和に関心を持ってもらえる活動に参加していきたいと思えます。皆さんの参加お待ちしております。



11

2025年度スタートの会

2024年度 県央2エリア会の取り組みとアンケートを書面で送付しました。総代やフレンズ代表、エリア会のつどいに参加して下さった方など31名に送付し、17名の方から感想やご意見をいただきました。

〈参加者の声〉

- ・地域にコープ商品の良さを伝えてほしい。
- ・1年間たくさんの活動をありがとうございました。この活動がもっと多くの人に伝われば尚、良いかなと思いました。



01-11で紹介した以外にも、“きくらげ新聞”の発行や、大和市平和都市推進事業 戦後80年メイン事業”被爆体験記 朗読会”に参加いたしました。

いつもユーコープの組合員活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。2025年度県央2エリア会の活動について報告いたします。ご一読いただき、添付のアンケートにて返信いただくと幸いです。Webでのアンケート回答も可能です。

☆ アンケートに答えていただいた方には、後日 200ポイントを付与いたします。(5/13ごろ付与予定)

新しい年度も、たくさんの笑顔にお会いできるよう、みなさまと共に考え、より良いエリア会活動を行っていきたく思います。

thank you

生活協同組合ユーコープ 県央2エリア会
問合せ先: ☎ 046-277-5477(不在時留守電)



2025年度

県央3エリア会活動報告



エリア会おすすめ
CO・OP
豚カツの卵とじ風セット
チンするだけでバランスよく
おかずが食べられます

1

平和の折り鶴プロジェクト



大谷店、ミアクチーナ上今泉店、ハーモス座間の3店舗の店頭
折り紙を設置し、ご自宅で鶴を折っていただきました。多くの方
にご参加いただけ、平和への願いを込めた折り鶴988羽(3店舗合
計)が集まりました。

=参加者の声=

- ・子どもと楽しく参加できました。また参加します。(K.Kさん)
- ・たまたま見かけて参加したのですが参加できて良かったです。(S.Kさん)
- ・戦争のない世界であります様に！(S.Nさん)



2

コープの産直 えびなのトマト親子収穫体験

生産者の橋本さんからトマトの育成や収穫方法を学び、収穫体験
へ向かいました。子ども達は、トマト畑で美味しそうなたまごを
探して収穫を楽しんでいました。

=参加者の声=

- ・普段おうちCO・OPでミニトマトをよく注文しますが、どのように畑になっていて収穫しているのか体験が出来てとても良かったです。(I.Yさん)



3

大人のワンプレートランチ

16名中11名が初参加。日本生協連の職員を講師に迎え、冷凍お
かずセットなどの試食をしながら味の好みや量、おすすめの冷凍
商品やこんな品があったらいいなど話も弾み、満腹で楽しい時間
を過ごしました。ドレッシングの試食では、CO・OPゆず香るフレ
ンチドレッシングが大好評でした。

=組合員の声=

- ・試食中に保育もしてもらえたので、話をしながらリラックスして食べられました。お店のおすすめ品の紹介もあって良かったです。(H.Hさん)



4

PEACEメッセージプロジェクト



平和について想いを寄せる企画として、『花の写真』と『平和への
メッセージ』をぷらすmio6月号で募集しモザイクフォトパネルを
作成しました。この企画を通じて、たくさんの美しい花の写真と心
温まる平和へのメッセージが寄せられました。

=参加者の声=

- 世界の国々が核兵器をつかわない地球になりますように。(yちゃんさん)
- ・笑顔がいっぱいになりますように。戦争が世界からなくなりますように。(みーこーさん)



5

スタディライブ(座間市社会福祉協議会共催)



今年度はハーモス座間で、各家庭で眠っている文房具を回収
し、座間市内で活動する学習支援団体へお渡ししました。

=学習支援団体から=

- ・筆記用具やノートなど学習支援にとっても役立ちます。ありがとうございます。(T.Sさん)

=子どもたちの声=

- ・マットとノートが本当にありがとうございます。マットはすてきです。ノートを使ってよく勉強します。(レイチェルさん)



6

HALLOWEEN PARTY

『風船遊び』『手形アートバッグ作成』『おやこ試食会』『雑誌風フォ
ト』『ベジチェック体験』や『おうちCO-OPの試食会』など盛りだく
さんのパーティに、親子23組が参加。『雑誌風フォト』では仮装し
たお子さんの写真を撮影しプレゼントしました。

=参加者の声=

- ・子育て世代の方が気軽に来やすいイベントだったと思う。(A.Wさん)
- ・CO・OP商品をお試しできましたし、色々な事ができて時間もあっという間で楽しかったです！(M.Sさん)





2025年度

県央3エリア会活動報告



エリア会おすすめ
CO・OP

旨みぞ濃厚鍋つゆ

生姜がきいていてピリ辛
身体が温まります



7

座間市民ふるさとまつり



雨にもかかわらず、多くの方にお立ち寄りいただきました。食de健康クイズではきくらげの食物繊維、ビタミンD、鉄分が豊富なことをお伝えしました。また、実行委員と一緒につまようじくじを実施し、風船募金と合わせ12,685円をユニセフに寄付しました。

=参加者の声=

- ・勉強になりました
- ・きくらげはコープのお店で買えるの？
- ・正解できてうれしい。
- ・募金になるのはいいですね。
- ・エコバッグ当てたい！



8

新春☆運試しつりゲーム

ゲーム参加者には『CO・OP鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ』とレシピをプレゼントしました。カルシウム摂取量が足りているかどうかのアンケートでは、不足気味と思う方が過半数より多い結果に。今後の食生活への意識付けになったと思います。

=参加者の声=

- ・キャンディーチーズ好きで子どもと一緒に食べています！
- ・こんなにカルシウムと鉄分が摂れるの？食べてみます！



9

からだぽかぽか温活鍋

温活をテーマに体を芯から温める鍋2種の試食を行いました。「あごだし鍋つゆ」に、すりおろしれんこんと長ネギ、大和市で採れたきくらげを入れて、とろみのある「れんこんとろ〜り鍋」を紹介。初めての味だったこともあり、皆さん驚かれていました。

=参加者の声=

- ・1人暮らしだと量が多い。鍋キューブのようにコープでも1人分から鍋が作れるものを開発してほしい。
- ・(れんこんのとろ〜り鍋)はじめて食べました。美味しいです。今度作ってみます。



10

みんなではろうベジチェック

座間市役所市民サロンで、ユーコープ単独企画として開催し、100名の方が体験。佐藤みと座間市長も体験され、「これからも健康と食事に対して気を配りたい」とのコメントをいただきました。野菜摂取を意識するきっかけになったと思います。

=組合員の声=

- ・お昼ご飯にカップラーメンやコンビニ弁当なので野菜ジュースを飲んで対応している、数値がよくてよかった。
- ・意識していず、数値が悪さにもっと野菜を取ろうと思った。



11

カレンダー募金(大谷店・上今泉店・ハーモス座間)



昨年度に続き、今年度もガーナにおける児童婚を無くすための募金であることをお知らせしながらご案内し、快く募金してくださっている姿が印象的でした。3店舗で合計132,811円の寄付が集まり、全額をユニセフ・ガーナ指定募金へ寄付しました。

=組合員の声=

- ・飢餓などで困っている人たちの力に少しでもなれたら嬉しいです。
- ・毎年楽しみにしている。来年も楽しみにしています。



※ハーモス座間は店舗くらぶ主催で開催

エリア会より

今年度は、**被爆、戦後80年**となり平和企画に重点を当てた企画も行いました。

2月には大谷店で**“防災”**をテーマに、ランタン作りや防災食の試食、ビンゴゲームを通して、親子で防災について考えるイベントを準備していましたが、諸事情により開催当日に中止となってしまいました。次年度に開催できないか話し合い中です。

これからも県央3エリア会は、**組合員の声**を大切に、地域にあったイベントを開催していきたいと思っております。ご意見お待ちしております。



2025年度エリア会スタートの会 (3/27)

日頃からエリア会活動にご協力いただいている39名の組合員に、「2024年度の活動報告」を郵送させていただきました。アンケートで、いろいろなご意見、ご要望をいただきありがとうございました。



2025年度 湘南1エリア会 活動報告

4月～11月

発行 生活協同組合ユーコープ湘南1エリア

7 みうら健康まつり (11/3) 横須賀健康まつり (11/16)

今年も、神奈川みなみ医療生協主催の みうら健康まつり・横須賀健康まつりに出店して『コーすけガチャ』を行いました。快晴に恵まれて、子どもから大人までガチャを楽しみ、景品のコーすけグッズとコープのお菓子を喜んでいただきました。これからも医療生協とのつながりを大切にしていきたいと思っています。



2 集まれキッズ店長 in 岩戸店 (6/7)

毎年恒例のキッズ店長企画は、子どもたちに大人気で、保護者の方にはユーコープのことを知っていただくよい機会となっています。今回は『旬のお野菜クイズ』に親子で挑戦してもらい、野菜についても楽しく学んでもらいました。



6 おいしく食べよう！石窯パン講習会 (9/26)

ユーコープのお取引先であるタカキベーカリー(株)から講師を迎えて、宅配で人気の焼成冷凍パンの良さを教えていただきました。コープ商品を使った簡単アレンジ「石窯パンのまるごとパングラタン」「黒豆とクリームチーズのディップ」も作りました。ちょっとした工夫でよりおいしくなるタカキベーカリーのパンに皆さん大満足！大ファンになりました。「おいしかった～」「家でも作ってみる！」と、うれしい声をたくさんいただきました。



岩戸店リニューアルオープン企画 (7/18) ～同時開催～

3 【食DE健康】ベジチェック測定会

ベジチェック測定機で野菜摂取レベルを測定して、日頃の野菜不足を知っていただきました。手軽に野菜が摂れるコープ商品をご紹介します。今後も定期的に開催してほしい、という声もいただきました。



4 平和を願って折鶴カフェ

平和な世界を願って広島・長崎に奉納する千羽鶴を、コープのお菓子とお茶を試食しながら折っていただきました。毎年夏休みに開催している「平和スタディツアー」の様子も展示しました。これからもユーコープの平和への取り組みを伝え、参加しやすい企画を考えていきたいと思っています。



5 長井店ありがとう！コーすけガチャで コープ商品をもらっちゃおう♪ (8/23)

長井店を応援してくださった組合員の皆さんに、コーすけガチャを楽しんでいただきました。長年のご利用ありがとうございました。ユーコープとこれからもつながり続けていただけるように、楽しい企画を「ふらすmio」やユーコープホームページで紹介していきたいと思っています。



【食 DE 健康】秋です！三浦で旬のみかん狩り（11/8）

8

湘南 2 エリア会と合同で三浦市農協にご協力いただき、はじめて三浦市のみかん農園でみかん狩り企画を行いました。参加者の皆さんにみかんの栄養についてお知らせして、楽しんでいただきました。これからも農協とのつながりを大切に、三浦市での企画を考えていきたいと思っています。



2025年度 湘南 1 エリア会 活動報告

11月～3月

発行 生活協同組合ユーコープ湘南 1 エリア

大船観音への千羽鶴献納（5月・10月）

毎年5月と10月に、大船観音で原爆被爆者の会が主催する「原爆死没者慰霊セレモニー」へ千羽鶴を献納しています。折り鶴作製にご協力いただきありがとうございました。2026年も引き続きご協力をお願いします。



実行委員会の活動

《横須賀市ピースリレー実行委員会》（5/11）

横須賀市内で平和行進ピースリレーが行われ実行委員が参加しました。今回は被爆・戦後 80 年ということで、平和を願って行進しました。実行委員の皆さん、ありがとうございました。



9

文具の寄付活動 スタディドライブ（12/3～1/5）

はじめて三浦市役所にもご協力いただき、使わなくなった未使用の文房具を回収して、横須賀市中央こども園・横須賀市児童相談所・三浦市内の保育園・三浦市放課後児童クラブへお渡ししました。たくさんの文具を寄付していただきありがとうございました。これからも、毎年12月に開催していきたいと思っています。ご協力お願いします。



13

三浦市民交流センターまつり（3/8～3/15）

三浦市民交流センター「ニナイテ」で、エリア会の1年間の活動紹介を展示させていただきました。ユーコープの様々な活動について、よりたくさんの方に知っていただき、参加してもらいたいと思っています。



10

カレンダー募金（1/7）

今年もたくさんの方にご協力いただき、カレンダー152本、手帳5冊が集まりました。1本100円以上の募金で必要な方にお譲りし、総額11,080円を「ふくしま復興応援協力金」に募金させていただきました。カレンダーの寄付と募金にご協力いただきありがとうございました。



11

【食 DE 健康】冷凍魚で手軽に
タンパク質を摂ろう（1/29）

岩戸店で取り扱っている冷凍魚を紹介するため、食 DE 健康企画を行いました。紅鮭、銀だら、メカジキのレシピを紹介し、皆さんに美味しい！と試食していただきました。すぐに購入してくださる方もいました。これからも店舗と協力して、組合員の皆さんの食 DE 健康を考えていきたいと思っています。



12

もしもの時に！役立つスマホ防災実践講座（2/27）

KDDI ㈱から講師を迎え、スマホを使った防災講座を開催しました。横須賀市のハザードマップを見たり、実際に災害用伝言ダイヤルを使ってみたり、“もしもの時に！”役立つスマホの使い方を教えていただきました。エリア会からは「ローリングストック」についてお話しして、岩戸店でそろそろローリングストックにおすすめのコープ商品を試食していただきました。



2025年度 湘南2エリア会の取り組み

生活協同組合ユーコープ 湘南2エリア会



1 冷凍食品 DE クッキング 味の素講習会

5月23日(金)鎌倉婦人子供会館にて味の素冷凍食品(株)から講師をお招きし、「冷凍食品が登場するまでの歴史」「冷凍品と冷凍食品の違い」「冷凍食品の美味しさの秘密」などを、クイズを交えながら参加者14名の方々と一緒に楽しく学びました。講習後はお待ちかねの調理へ!!味の素冷凍食品からは5品の冷凍食品を、ユーコープからもコープ商品5品を試食に選び、冷凍食品だけで、ワンプレートのすてきなランチができ、参加者の皆さんに大変、喜ばれました!!

今まで冷凍食品を少々手抜きかな…とか感じていましたが、安全で保存料も使っていないと分かり安心しました。(K.Mさん)



2 あつまれ!ちびっこ店長

6月21日(土)玉縄店(鎌倉市)で「あつまれ!ちびっこ店長」を午前・午後の2部制で開催しました。今回もたくさんの応募をいただき、抽選で親子12組(兄弟姉妹の参加あり)の方にご参加いただきました。お野菜の袋詰めをし、店頭で並べた後は、レジ打ち体験を店長さんになりきって楽しみながら行いました。その後は「おうちco-op」のセンター長によるミニ交通安全教室も開催し、一人一人運転席に乗り、トラックには死角があることを確認しました!

袋詰めやレジ打ち以外に安全講習など視座の高いイベントでコープらしさを感じられた一日でした。(M.Aさん)



3 米1合プロジェクト

8月と1月の各1ヵ月間、西鎌倉店・玉縄店(鎌倉市)・桜山店(逗子市)の3店舗で米1合プロジェクトを開催しました。各家庭で食べているお米の中から1合を、みんなが助け合いの気持ちで持ち寄るなら、大きな支援に繋がるのではないかと思います。始まったプロジェクトも今年1月開催で10回目となり、トータルで1トンのお米の寄付に繋がりました!米価格は高騰し続けている中、寄付して下さる方々の温かいお気持ちに感動しています。

お米を届ける時は必ず仕分けボランティアに参加しています。米1合プロジェクトとフードドライブは大切な取り組みだと実感します。



4 <骨の健康度と野菜摂取量を測ってみよう・西鎌倉店>

<玉縄店リニューアルオープン企画「ベジチェックと血管年齢測定会」>

8月20日(水)西鎌倉店で「骨の健康度と野菜摂取量を測ってみよう」を、9月28日(日)玉縄店のリニューアルオープンに合わせて、ベジチェックと血管年齢測定会を行いました。結果が出るまで、皆さんドキドキされていましたが、普段から食生活や健康に気を付けていることが伺えました。ご参加いただいた方には「国産野菜ぎゅっと1日分(野菜ジュース)」をプレゼントしました。

「食DE健康企画」

参加者両日 30名



5 探せ!エシカル!!鎌倉市共催

9月6日(土)に西鎌倉店にて「探せ!エシカル!!」を開催しました。店内のエシカルマークの付いた商品のチェックポイントを探し、シールを集めて「エシカル」の言葉が完成したらゴールです。鎌倉市作成の「かまくらの子どもたちが考えた!わたしたちのエシカルアクション」のパネル展示や、SDGsルーレットでユーコープの環境への取り組みなど、エシカルについて大人21名、お子さん28名に学んでいただきました。

エシカルマークはたくさんあるのですね。



6 アロマハンドマッサージ&Tea Time

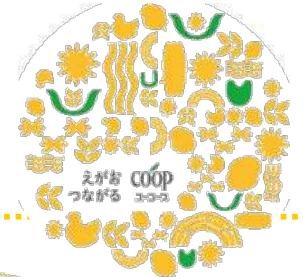
2月27日(金)鎌倉婦人子供会館にて参加者17名の方々とアロマハンドクリーム作りとハンドマッサージを行いました。精油の良い香りに包まれながら、ハンドケアによって日頃の疲れを癒していただいた後は「食べ知るコープ」ということで、「コープクオリティ」の学習会を行い、ちょっとリッチなクオリティシリーズのお菓子を試食しながら交流。保育付きだったので4名のママ達が、少しだけお子さんと離れて自分の時間を持つ機会にもなりました。

大変有意義でした。アロマで癒されます。コープクオリティのお菓子はどれも美味しかったです!自分へのご褒美に買ってみようと思いました。(K.Mさん)



2025年度 湘南2エリア会の取り組み

生活協同組合ユーコープ 湘南2エリア会



7 ～鶴を折って 平和を願おう～

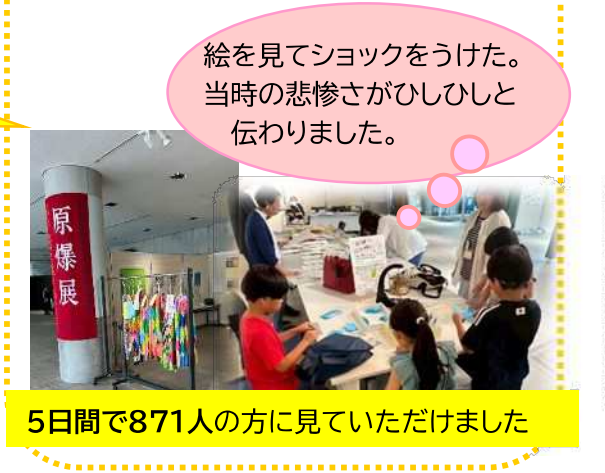
5月29日(木)～6月24日(火)
西鎌倉店入口で来店者に「平和の鶴」を折っていただき、ヒロシマ親子平和スタディツアーの際に献納しました。



98羽の折り鶴が集まりました

8 ～返子 原爆と人間展～

8月7日(木)～8月11日(月)
返子文化プラザギャラリー ホールにて、来場した方に、折り鶴を折っていただき、10月に大船観音寺・原爆犠牲者慰霊祭に献納しました。



絵を見てショックを受けた。当時の悲惨さがひしひしと伝わりました。

5日間で871人の方に見ていただけました

9 ～ハロウィンパーティー～

玉縄店では、例年より1週間早めの10月19日(日)に、店長はじめスタッフが仮装してイベントを盛り上げました。エリア会では輪投げを行い、参加いただいた保護者40名にコープ商品・子ども90名にコープ商品とコープグッズをプレゼント！玉縄店にはたくさんの笑顔と笑い声があふれました！



10 《食DE健康企画》 ～鎌倉市緑化まつり～ 知ってる?! 旬の野菜

10月25日(土)に鎌倉市中央公園で開催しました。当日は朝から冷たい雨が降ったりやんだりする天気でしたが、223名の親子に参加いただき大変賑わいました。ホワイトボードに野菜マグネットを、春夏秋冬に分けて貼ってもらいました。



旬の野菜を知ることができて良かったです。旬の野菜を意識して購入したいです。

11 ～スタディライブ～

11月1日(土)～30日(日)
西鎌倉店と玉縄店で、未使用の文房具を回収し、鎌倉市社会協議会を通して必要とする福祉・学習支援団体へお渡ししました。



800点もの文房具が集まりました

12 《食DE健康企画》 ～秋です♪三浦で旬のみかん狩り～

11月8日(土)に湘南1エリア会と合同で開催しました。予想を上回る多くの応募から抽選で、13組(41名)にご参加いただきました。エリア会よりみかんの栄養についてお話し、クイズでみかんの豆知識を紹介しました。参加者の皆さんに喜んでいただけた企画となりました。



みかんについて学べ、楽しかったです。木によって味が違う点もよかったです。

13 ～カレンダー募金～

ユーコープふれんず「アマリス」と共催で12/26(木)玉縄店・1/4(日)西鎌倉店・1/5(月)桜山店の3店舗で開催しました。ご家庭で使用しないカレンダーを事前に回収し、購入いただいた代金は、全額ユニセフに寄付いたしました。寒い中、開店前から待って下さる方や、募金するために来て下さる方もいて感謝いたします。



こんなにたくさんのカレンダーから選ぶことができ、募金もできていいですね。

14 《食DE健康企画》 ～プロに学ぶ！ 失敗しない味噌作り～

好評だった昨年に続き、1月30日(金)に西鎌倉店コミュニティルームに、小泉麴屋の講師をお招きし、19名の方にご参加いただきました。麴は生麴を使い、全身を使って「おいしくなあれ！」と豆をつぶし、樽に味噌を詰めカビの生えにくいラップのかけ方も伝授してもらいました。半年後の完成をお楽しみに！



さまざまな知識を学びながら参加できたので、とても良かったです。

大豆や麴の途中途での味見も楽しくて、おいしかったです。

～エリア会として 大切にすること～

- ・組合員さんの意見をお聞きしながら、幅広い年齢層の方に参加いただけるよう活動の広がりをめざします
- ・店舗・センターと一緒に協力しながら活動します
- ・地域諸団体の方とコミュニケーションをとり、継続して関係づくりを大切にします
- ・コープ商品の良さを紹介します
- ・継続して(エシカル・環境・米一合・食DE健康・平和活動への参加など)を開催します
- ・必要とする時期に必要な人に、温かい気持ちと共に届けられるよう活動していきます
- ・詳しい企画予定はみよをご覧ください

湘南3エリア会 活動報告



1 エリア会スタートの会 (3/31~4/21)

活動報告書とアンケートをふれんずの代表者・総代・店舗くらの代表者、65名の方にお送りしました。



前年度の企画でいいな♡と思った事例のアンケート結果

- 1位 藤沢市共催 みんなで学ぶ防災入門講座
- 2位 スタディオライブ
- 3位 食DE健康 豆乳 でした。

5月15日に大船観音に奉納するための折り鶴用に折り紙をお送りし、171羽のご協力がありました。

2 味の素 冷凍食品講習会 (5/23 鎌倉婦人子供会館) 湘南2エリア会と共催

冷凍食品の特長や魅力に関するお話の後は、みんなでクッキング！ワンプレートのお食事を囲みながらの交流会も行いました。(参加者14名)



参加者の声

・生協に加入しているので冷凍食品はよく使っています。今まで冷凍食品を少々手抜きかな...とか感じていましたが、安全で保存料も使っていないと分かり安心しました。(K.Mさん)

3 誕生祭 湘南辻堂駅前店 ガチャガチャでCO・OP商品を当てよう！ (5/28)

旬の野菜クイズに挑戦していただきくじで当たったCO・OP商品をプレゼント。平和の折り鶴の依頼の呼びかけも行いました。(参加者30名)



参加者の声

・旬の野菜はいつも意識するよう心がけています。
・スーパーにはいつも置いてあるから、野菜の旬が分かりづらいですよね。
・家族三人(父・母・子)で(折り鶴を)つくりました。あたたかい時間を過ごせました。ありがとうございました。

4 大塚製薬と共催 熱中症対策 (7/30 旭ヶ丘店)



熱中症対策に関するクイズに挑戦していただきながら、健康に役立つ知識をお知らせしました。

参加者にはポカリスエットのプレゼントも。津波警報が発令されたため、30分程の開催でした。(参加者11名)



参加者の声

熱中症にならないために工夫したいことは？(複数回答可)
衣類に気を配る 3名 こまめに水分補給する 9名 バランスの良い食事をとる 5名 屋内を涼しくする 8名 十分な睡眠をとる 3名 その他(28℃のエアコン)

5 平和を願って鶴を折ろう (8/20 長後駅前店)

平和の祈りを込めて折り鶴を折っていただき、集まった鶴は、大船観音寺の原爆慰霊碑に献納いたします。

参加賞としてガチャガチャくじで当たったCO・OP商品をプレゼントしました。(参加者40名)



参加者の声

・鶴を折るだけなら参加できるわ。
・世の中が平和になってほしいわ。
・mioを見て予定をチェックしてきました。家族にもこの日は空けといてと呼びかけておきましたよ。

2026年度もさまざまな企画を立てていきますので、是非ご参加ください。

イベント情報は、ぷらすmioやホームページ、Instagram、実施されるお店の掲示ポスターにてお知らせしております。

湘南3エリア会 活動報告

6 風邪予防のアロマスプレーを 作りましょう☆ (12/4 湘南台店)

十数種類のアロマを体験しながらオリジナルスプレーを制作。(参加者5名)



参加者の声

- ・思った以上にアロマオイルの種類が多く選べるのが良かったです。初めて知るアロマもあり勉強になりました。ありがとうございました。(O.Mさん)
- ・様々な香りに触れられて幸せな時間でした。使い方、注意点もくわしく教えていただきわかりやすかったです。どんどん使って自己免疫力UPしたいと思います。ありがとうございました。(かかさん)

9 ユーコープのSDGsの 取り組みを知ろう! (2/12 旭ヶ丘店)

ルーレットで止まったSDGsの項目に関するユーコープの取り組みをお知らせし、参加賞として、グリーンスムージーをお渡ししました。(参加者25名)

参加者の声

- ・エシカルという言葉は初めて聞いたわ。
- ・グリーンスムージーは初めて飲むわ。



7 スタディドライブ (11/1~11/30 茅ヶ崎市) (1/5~1/31 藤沢市)

ご家庭で使わない文具を回収し、それぞれの市の社会福祉協議会を通じて、必要としている方へお届けしました。

<茅ヶ崎市社会福祉協議会からのご報告>

「子どもたちは目を輝かせながら楽しそうに選んでいました」温かいご寄付をありがとうございます。

集まった文具

- ・ノート22冊 消しゴム89個
鉛筆140本 その他220個
(茅ヶ崎市)
- ・ノート60冊 消しゴム105個
鉛筆368本 その他73個
(藤沢市)



文具お渡しの様子 上 茅ヶ崎市
下 藤沢市



実施店舗

旭ヶ丘店、萩園店、湘南辻堂駅前店、湘南台店、長後駅前店にて開催。

2026年度の予定

11月 茅ヶ崎市
1月 藤沢市

の実施を予定しています。

開催店舗はポスターにてご案内します。



8 実行委員会によるカレンダー募金 (1/5~1/7 湘南辻堂駅前店)

ご家庭にある2026年版の未使用のカレンダーや手帳をご提供いただき、必要な方に募金として買っていただきました。28,805円をユーコープふくしま復興応援協力金に寄付しました。

参加者の声

カレンダーが安く買えて募金もできていい企画ですね。



2025年度企画にご参加いただいた方、アンケートにご参加いただいた方、折り鶴を折っていただいた方、文具等ご寄付いただいた方ありがとうございました。

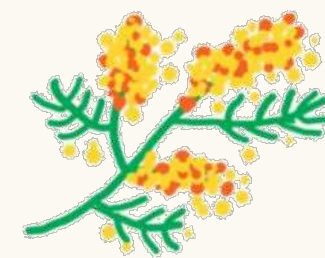
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

湘南3 エリアコーディネーター



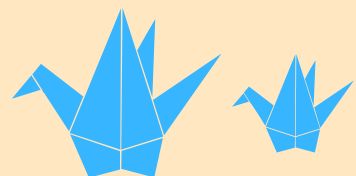
2025年度

西湘1エリア会活動報告



1 スタートの会

エリア会の1年間の活動報告とアンケートを紙面で作成して、地域の組合員に送付しました。献納に向けた折り鶴作成にご賛同いただき、ありがとうございました。



4 7/5 鶴を折って平和を願おう

鶴巻店(秦野市)にて「鶴を折って平和を願おう」を開催しました。会場にはホームページ上の大船観音での献納の様子をA2サイズでパネル展示し、ユーコープの平和活動についてお伝えしました。ご協力していただいた組合員のみなさま、ありがとうございました。

〈参加者の声〉
・ぷらすmioをみて、参加しました。
・パネルの写真があって、鶴の使い方がわかりました。



2 5/10 いせはら環境展

伊勢原市で開催された「公園緑花まつり」の協賛事業である「いせはら環境展」にご案内ルームと共に参加しました。ユーコープの環境についての取り組みについてパネル展示し、使い捨てプラスチック容器包装の削減に向けての取り組みもお知らせしました。



〈参加者の声〉
リサイクルの回収品目がこんなに多くあることは知らなかった。

5 8/9 キッズ店長

厚木戸室店にて『【食DE健康】キッズ店長 おしごとたいけん!』を開催しました。

〈参加者の声〉
◎何が楽しかったですか？子どもたちに聞きました！
・いろんなことを体験できて楽しかった。
・「ピッ」ってやるところ
・レジ打ち、店内放送、バックヤード見学、点検するところ
・お店の中をいろいろ見られた
◎保護者のアンケート
・バックヤード見学、店内案内で牛乳をお店の奥に配置しているヒミツを知り、朝とれた魚を見ることができて普段お客さんとして来るときには体験できないことが出来て良かったです。



3 6/1 生産者と交流 じゃがいも掘り

伊勢原市下平間大谷さんの畑で「【食DE健康】生産者と交流じゃがいも掘り収穫体験」を開催しました。畑が広がるのどかな風景の中で収穫体験し、6株ずつ持ち帰っていただきました。



〈参加者の声〉
・2歳と3歳の子どもたちも「おいも!!」と楽しみながら取ることができました。掘れば掘るほどたくさんじゃがいもが取れて大人もつい本気になりました。また機会があれば参加したいです。
・土がとてもきめ細やかで生産者さんの日頃の努力を感じました。ありがとうございました。

6 スタディドライブ 10月~1月

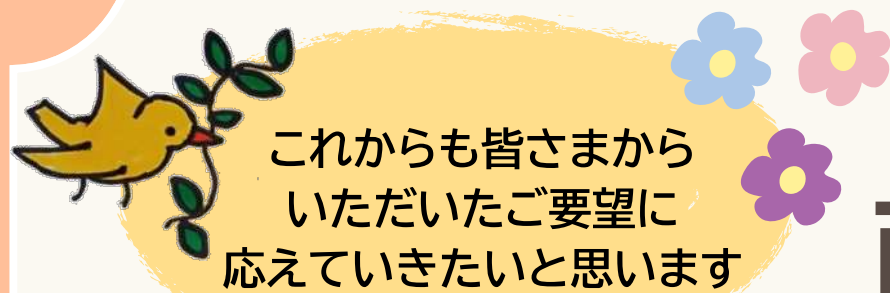
10/1~10/31に「スタディドライブ」の文具回収を秦野曾屋店、厚木戸室店、鶴巻店、鳶尾店、愛甲店で行いました。回収した文具は11/26(水)に厚木戸室店コミュニティルームにて「お渡し会」を実施しました。

〈参加者の声〉
・実際に参加して見てから選ぶことができ良かったです。
・大切にに使わせていただきます。



すべては目の前の組合員のために

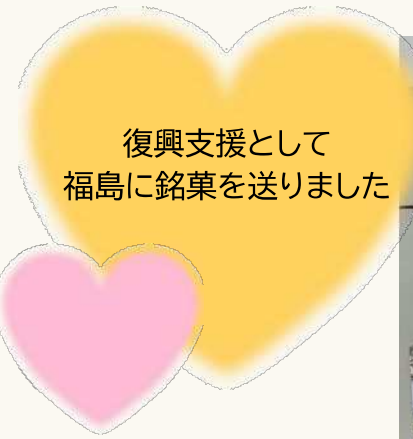
いつも活動にご参加いただきありがとうございます



これからも皆さまから
いただいたご要望に
応えていきたいと思ひます

2025年度

西湘1エリア会活動報告



7 11/3 JAはだの「食」と「農」のふれあいフェスタ

秦野市にて「秦野市市民の日」と同時開催された「JAはだの「食」と「農」のふれあいフェスタ」に参加しました。二次元コードをスマートフォンで読み取りクイズに答えてもらう「旬の野菜を食べよう」クイズを行いました。

〈参加者の声〉
「旬の野菜を食べよう」のパネルを見て、改めて野菜の旬を確認できた。



8 12/10 もっと活用！ 冷凍食品

冷凍食品についての話で盛り上がり、会場は和やかな雰囲気に包まれました。

〈参加者の声〉
・冷凍食品だけでこのような献立が出来るのはとても素晴らしいです。特にトンカツは柔らかくて歯ごたえも良くおいしかったです。
・我々の年代ではなかなか冷凍にはなじめないが、これからは必要だと思うので、試食による商品紹介はとてもよかった。どの商品も美味でした。



9 カレンダー募金 12月～1月

カレンダー募金とは、ご家庭にある2026年版のカレンダーや手帳を提供いただき、ユーコープの店頭で必要な方に募金として買っていただく支援活動です。カレンダー募金をご協力してくださったみなさま、ありがとうございました。

〈参加者の声〉
・毎年カレンダーを選ぶのが楽しみで各部屋に置きます。
・コープの支援活動の取り組みに共感します。



10 2/5 知ってみよう コープクオリティ

秦野曾屋店にて「知ってみようコープクオリティ」を開催しました。コープクオリティ商品を知っている方にはいつもと違うものを、知らなかった方には魅力をお伝えすることができました。クオリティの商品を多くの方に伝えることができました。

〈参加者の声〉
・クオリティ、気になってみてなかったわ。今から買い物するから探してみるわね。
・よく買ってるのよ。
・コープのマークとは違う？



11 2/19 ベジチェック in愛甲店

愛甲店にて【おやさい足りていますか？「ベジチェック」体験】を開催しました。多くの方に野菜摂取量の数値を伝えることができました。シールアンケートの結果では平均以上の摂取レベルの高い方々がたくさんいて、毎日の食事で野菜を多く取り入れていることがわかりました。

〈参加者の声〉
・ベジチェック体験ポスターと事前に配られたチラシを見て楽しみにしていました。
・自分が思っていた以上の数値が出て野菜摂取をこのまま続けていきます。



12 5/20 10/28 子育て広場「きらきら」

伊勢原シティプラザ1Fふれあいホールにて、認定NPO法人地域福祉を考える会が開催している子育て広場「きらきら」に参加しました。親子ふれあい遊びと読み聞かせを開催しました。読み聞かせの後は「ベビーズマート」を配布し、「きらきらステップ」の商品紹介をしてお渡ししました。

〈参加者の声〉
・前回は参加しましたが子どもの月齢が大きくなり絵本に興味深く聞いていました。
・いつもコープにお世話になっています。きらきらステップのカレーが大好きです。みじん切りミックスにも助けられています。



西湘2エリア会活動報告

2025年度もたくさんの方々とお会いすることができました。ご参加ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。今年度の経験を生かして2026年度も新しい企画にチャレンジしていきたいと思っております。

01

平和活動 I LOVE PEACE

今年度は平塚空襲・終戦80年、核兵器廃絶平和都市宣言40周年という節目にあたることから、平塚市で行われた2つのイベントに参加しました。

←7月16日(水)「平塚空襲の日キャンペーン」



→8月17日(日)
「市民平和の夕べ」



参加者の皆さんが、それぞれの平和への想いを灯ろうに丁寧に書き込んでいました。世代を超えて平和への願いが共有される、心温まるひとときとなりました。

02

防災体験「もしもの時に備えよう！」

神奈川県総合防災センターにて、防災体験を行いました。CG映像を見ながら地震体験をしましたが、思った以上に揺れが強く、映像を観る余裕はありませんでした。風害体験、消火器体験などを実際に行い、もしもの時に役立つ知識が増えました。

参加者の声

地震、風、全てにおいて体験することで想像よりも恐ろしく感じました。実際に起こってしまったら、もしかしら逃げ出す事すら出来ないのでは？とも思いました。



03

平和活動 戦争の足跡inODAWARA

組員さんと一緒に企画を立て開催したイベントです。「戦時下の小田原地方を記録する会」に所属する井上弘さんに案内いただき、「小田原市内に残る戦争を伝えるもの」その歴史的な足跡を歩いて取りました。講演会では当時の地図を使いながら、被害の範囲をわかりやすくお話しいただきました。

参加者の声

戦争のこと自分なりに本を読んだりして知ったつもりになっていましたが、講師の方が語ってください、多くの事を学びました。歩いて様々な場所へ回ることができ、良い企画だと感じました。



04

【食DE健康】みんなの消費生活展 第27回 湘南にのみやふるさとまつりに参加しました。

「毎年ベジチェックをやってほしい！」という皆さんからの強いご要望にお応えし、今年で3回目の実施となりました。←今年度は新たに「350gの実物の野菜見本」を展示しました。



みんなの消費生活展

ジュースを1本購入につきガチャガチャが1回できて景品が当たるイベントをしました。売上の一部2676円をユニセフ・ガーナ指定募金に寄付しました。→

にのみやふるさとまつり



05

行政との繋がり 平塚市長との懇談会

2026年2月19日(木) おうちCO-OP平塚センターの会議室にて、平塚市長との懇談会を開催しました。落合平塚市長より、平塚市の魅力を活かした持続可能なまちづくりのビジョンや、現在進められている様々な政策について、直接お話を伺うことができました。



↑市のシティプロモーションの一环として、ひらつかウェルカムガイド「今こそ平塚!」をご紹介します。



06

文具の寄付活動 スタディドライブに取り組みました

文具を必要とする児童養護施設、支援団体などの子どもたちのために、今年度は中原店、国府津店、二宮店、岡崎店に寄付箱を設置しました。集まった文具はそれぞれの市の社会福祉協議会や、子ども・子育て支援ネットワークの方にお届けしました。

参加者の声

・少しですが、お役に立てて頂ければ、良かったです。
・スタディドライブが大勢の方々に知ってもらえるといいですね！



小田原市社会福祉協議会へ
お届けの様子

西湘2エリア会活動報告

07

食育活動
春の里山散策とよもぎ団子作り

秦野市菩提上会館にてよもぎ団子作りとベジチェックを開催しました。きれいな桜が咲く里山で、セラピーガイドの方に案内していただき、よもぎを摘み、蒸してお団子にする体験をしました。

参加者の声

実際に生えているよもぎを子ども達に見せられて良かったです。自分で摘んだよもぎが自分で食べられるものになる過程を見ることが、できて子ども達も楽しんでいました。



08

【食DE健康】コープで体験・学ぶ会
ヤマのがっこうin小田原
「小田原の梅の収穫」

J A かながわ西湘の協力のもと、小田原市上曾我の生産者の畑にて梅の収穫体験を行いました。梅農家の方に梅の品種や収穫の仕方を勉強し、小さなお子さんも楽しんでいる姿が見られました。

参加者の声

梅を自分で収穫するのって楽しい！
買ってきたら大きさは選べないけれど家族で「あの梅が良いのでは？」「とても大きい梅があるよ」などと話しながら取ることができて楽しい時間となりました。



09

おしごと体験
「あつまれ！キッズ店長」in中原店



ユーコープ中原店にてお仕事体験を行いました。レジ打ち、冷蔵庫見学、野菜の袋詰め、商品陳列、店内アナウンス体験をしました。挨拶やお辞儀の基本を教えてもらい、自らお客様さんに声をかけている子も見られました。

今年度から新しく、お仕事を頑張ってくれたお子さんにお店で使える手作りお買い物券を贈呈しました。↓

参加者の声

- ・レジでバーコードを探すのが難しいけど楽しかった。
- ・レジのとき、カゴの中身をバランス良く置いていくのが難しかった。
- ・トウモロコシをテープで止めるのが楽しかった。



10

おうちCO-OP平塚センター
「わくわく感謝祭」2025

おうちCO-OP平塚センター「わくわく感謝祭」が開催され、西湘2エリア会も参加協力しました。今年も大盛況となり、エリア会では豪華コープ商品が当たるくじ引きと、お子さん向けのコーすけ釣りで楽しくお祭りを盛り上げました！

参加者の声

たくさんの体験を子どもたちにさせてもらえてとても良い休日になりました。いつも丁寧な配達ありがとうございます！



11

簡単Xマスツリー手芸&パフェ作り

中原店2階コミュニティルームにて、好きな絵柄の布を選び、わたを入れて糸で縫って閉じる簡単クリスマスツリー制作とコープ商品を使ったパフェを作りました。2つのお楽しみ企画の同時開催と、中原店副店長よりおすすめ商品の紹介をしてもらい、交流しながらみなさんに楽しんでもらえる企画となりました。

参加者の声

手芸は数十年ぶりに行いました。集中して楽しめました。「ミニロールケーキ」という品、初めて知りました。副店長さんの話をきいて、いま何が人気の品がよく分かりました。



12

食育活動
親子でかます棒作り&漁港見学

小田原市水産課ご協力のもと、小田原漁港にてかます棒作りと漁港見学を行いました。水産課の方よりお魚クイズや魚に関する講習会、漁港について詳しく教えていただきました。自分達で作るかます棒は絶品でした。

参加者の声

- ・もともと魚が好きで、なるべく食べるようにしていますが、今日のお話しをきいて、改めて気にして沢山食べます！美味しくいただけることに感謝。
- ・なかなか個人では見学できない漁港を見て、お話しも聞けてよい機会でした。もう少し魚を食べる回数を増やしたいと思いました！

