

2025年度

# 川崎1エリア会活動報告①

①～⑭の番号は別紙アンケートの番号とリンクしています

ご参加いただいた皆様  
ありがとうございました!

## 4 子ども平和学習会 ～みんなでつなごう! 平和のこころ～



8月21日(木)戦後80年の節目にあたり、14名の組合員さんと戦時中の食べ物である「すいとん」を作り交流しました。平和の絵本読み聞かせ、平和への願いを込めた折り鶴と短冊の制作も行いました。折り鶴と短冊はオブジェにして「中原・平和をねがう原爆展」で展示しました。

- 『子どもと参加できるイベントが嬉しい。』
- 『学習や調理をして皆さんと交流したい。』
- 『すいとんを初めて食べました。』
- 『子どもに戦争をどう伝えるか考えていたので良いイベントに参加できました。』

## 3 クイズで学ぶ熱中症対策 ～大塚製薬共同企画～



7月4日(金)井田三舞店で、大塚製薬さんにお越しいただき、クイズを通して熱中症対策について学ぶイベントを開催しました。猛暑の中59名の方がご参加くださいました。塩分や水分を手軽に摂れるコープ商品も紹介しました。

- 『健康に関する取組みをしてほしい。』
- 『熱中症には気温だけでなく、湿度がとても関係あることが数字を見て改めてわかりました。熱中症対策のコープ商品が写真で紹介され、わかりやすかったです。』

## 2 ユーコープふれんず交流会 & コミュニティルーム大掃除



6月9日(月) ユーコープふれんず「とまと会」「華の会」の皆さんと井田三舞店コミュニティルームのエアコン・床・窓やおもちゃなどを手分けして掃除しました。掃除の後には、コープクオリティのお菓子やドリンクを試食しながら地域の情報交換やご意見を伺うことができました。

- 『良い情報が沢山ありました。参加して良かったです。雑談会なので希望事項等が言いやすい』
- 『クオリティ商品はなかなか買わないので試食の機会があり、うれしかったです。』

## 1 ピースリレー ～平和行進のサポート～



5月8日(木) 平和を願い東京から広島までタスキを繋いで行進されている方々へ、休憩所の国際交流センターで、鉄分が取れる冷たいジュースや団扇を配布して応援させていただきました。日差しが強く暑い日だったため、お配りした青い団扇を振りながらまた元気に出発されていく姿を見送ることができ良かったです。

- 『今年も例年通り、ユーコープさんが待っていてくださり、励みになりました。いただいたドリンク、とてもおいしかったです!』

## 8 ベジチェック&野菜クイズ ～なかはら子ども未来フェスタ～



11月29日(土)グランツリー武蔵小杉で開催された親子イベントでベジチェック測定と1日分の野菜350gを選ぶクイズを行いました。お天気にも恵まれ大人217名、子ども180名、計397名の方が参加されました。イベントを通して幅広い方々にユーコープの活動を知ってもらう機会になりました。

- 『土日開催を増やしてほしい』
- 『赤ちゃん連れで参加できるイベントをしてほしい』
- 『思ったより結果が良く嬉しかった。』
- 『子どもは足りていると思っていたけど、足りていなくてびっくりしました。』

## 7 ふれあい健康まつり ～実行委員会主催～



11月3日(祝)幸区の新市場第5公園で行われた「第27回ふれあい健康祭り」に参加しました。お菓子釣りゲームとお茶の販売を行い、多くのお子さんに楽しんでいただけました。また、カレンダー募金で残ったカレンダーで手提げ袋を作りお子さんに紐を通していただいて完成させたところ、喜んでいただけました。

売り上げ金の一部は「能登半島豪雨災害緊急支援募金」に寄付させていただきました。

## 6 ベジチェック測定会 ～井田三舞店周年祭～



10月27日(月) 井田三舞店の周年祭で、ベジチェック測定会をしました。特典として野菜が簡単に摂れる3種類のドリンクからお好きなものをお1つお選びいただき、それぞれのドリンクの特徴を紹介しました。組合員の皆様の健康意識が高く、楽しんで参加いただけました。

- 『コープ商品を紹介してほしい』
- 『もう少し野菜を多くとらなくちゃというモチベーションがあがりました。』
- 『初めてで楽しかったです。』

## 5 川崎市消費生活展 ～SDG's で未来へつなごう～



10月12日(日) 川崎2エリア会と合同で出展しました。来場者にSDGsルーレットを回してもらい、ユーコープの取り組みを中心に説明しました。「質の高い教育をみんなに」というカードをユーコープ賞とし、スタディドライブの取り組みを紹介しました。

- 『フードドライブは聞いたことがありましたが、スタディドライブという言葉は今日、初めて知りました。とても良い取り組みですね。我が家にも文具が眠っているので、ぜひ出したいです。』

2025年度

# 川崎1エリア会活動報告②

ご参加いただいた皆様  
ありがとうございました！

①～⑭の番号は別紙アンケートの  
番号とリンクしています

## 9 年末予約商品試食会 ～ 中原市民館～



12月5日武蔵小杉の中原市民館で年末予約商品試食会を行いました。ローストビーフ、おこわやケーキにエリア会おすすめレシピ黒豆とクリームチーズのカナッペやコープのスープ等を添えにぎやかな交流会となりました。

**ご要望** 『駅近でイベントを開催してほしい』  
『コープ商品でレシピを紹介してほしい』  
**参加者の声** 『試食してみないとわからない商品が多いので、特にローストビーフは味が試せてよかったです。』  
『各テーブルにコーディネーターさんについてくれたので話しやすかったです。』

## 10 中原・平和をねがう原爆展 第16回～ 実行委員会主催～



12月5日～10日中原市民館ギャラリーで開催。東住吉小学校6年生のキッズゲルニカ『翼』や広島市立基町高校の生徒が被爆者の体験を聴いて描いた「次世代と描く原爆の絵」のレプリカを展示。広島市の被爆者、チェルノブイリ被災者支援ボランティアによる講演会も行い、来場者のべ260人に原爆の悲惨さを訴えかけました。

**参加者の声** 『すべての国が平和になってほしい。戦争をやめてほしい。』  
『平和な気持ちがあっても行動しなければ意味がないと分かりました。』

## 11 カレンダー募金 ～ 実行委員会主催～



1月4日5日井田三舞店にて「ユニセフカレンダー募金」を開催しました。事前告知をし、使わない新年度のカレンダーや手帳を寄付していただき、必要な方へひとつ100円以上の募金でお分けしました。募金総額16,350円は「児童婚を終わらせるユニセフ・ガーナ指定募金」に寄付させていただき、残ったカレンダーは川崎市国際交流センターや外国船寄港の船員へお届けしました。

**参加者の声** 『毎年、楽しみにしています。』  
『海外の方に日本のカレンダーは喜ばれます。』

## 12 スタディドライブ ～ 文具の寄付活動～



1月6日～22日井田三舞店、おうちCO-OP横浜東部センターにボックスを設置し未使用の文具の寄付を募りました。川崎市自立支援室及び川崎市国際交流センターを通じて必要とされる方に届けられます。

**～寄付内容～**  
鉛筆 792本、ボールペン163本、ノート183冊、消しゴム 60個、シャープペン37本、ペン71本、その他94個  
**参加者の声** 『使わずにしまっていた文房具が、誰かの役に立つと思うと参加してよかったです。』  
『選ぶ楽しさがあった子どもたちに好評でした。』

## 13 大豆ドライパック缶で作ろう！簡単味噌仕込み



2月28日（土）井田三舞店コミュニティルームで大豆ドライパック缶と板麴を使って味噌作りを行い、親子5組を含む17名の方にご参加いただきました。炊き込みご飯と味噌玉のお味噌汁、井田三舞店のお総菜のからあげをみんなで試食し交流しました。お時間のある方に折り鶴をお願いし平和の取り組みにもご協力いただきました。

**参加者の声** 『楽しかったです！家に帰ったら早速忘れないように2袋目をつくります！夏に食べるのが待ちきれません。』  
『紅茶、炊き込みご飯とお味噌汁が美味しかった。お昼ご飯が済ませられる満足感が良かった。』

## 14 エリア会スタートの会 ～ 組合員のご意見をいただく～

2025年度も多くのご要望や貴重なご意見をお寄せいただき、誠にありがとうございました。皆さまのお声に少しでもお応えできるよう今年度の企画を検討してまいりましたが、諸事情により年度途中でエリアコーディネーターが退任し、夏から新任4名が担当となりましたため、内容を急遽変更する場面も多くなりました。

至らない点もあったかと存じますが、皆さまの温かいご理解とご支援のおかげで、無事に活動を進めることができました。心より感謝申し上げます。



2026年度も多くのご組合員の皆さんに喜んでいただけるような企画・活動をしていきたいと考えております。新年度は、夏休みにキッズ店長やサステナスタンプラリー、冬には保育付きで料理講習会など新たな企画も検討中です！企画にあたり、皆さまのご意見をお聞かせいただき、できるだけご要望に応えられるよう努力してまいります。

## 御意見をお聞かせください

本年2025年度の活動について別紙（アンケート用紙）または二次元コードより、ご意見をいただければ幸いです。

貴重なご意見をおまちしております  
川崎1エリア会一同



Instagramでイベント情報をご覧ください。

組合員のみなさんとともに

# 一年間の取り組み 2025年度

## ① 5月 『日吉台地下壕』見学会



戦後80年にちなみ、平和について学ぶため、慶應義塾大学内の『日吉台地下壕』見学会を行いました。定員を上回る応募に、関心の強さを実感。施設の方の解説を聞きながらの見学はわかりやすく、当時の隊員たちの話は胸にせまるものがありました。

[参加者のこえ]

- 当時の兵士の声が聞こえてくるような気がしました。参加して良かったです。
- とても勉強になりました。またこのような見学会を開いて下さい。

## ② 5月 かわさき農業フェスタへの参加



等々力緑地で開催されたJAセレサかわさき主催の農業フェスタに「野菜のお花あてクイズ」で参加しました。大規模なお祭りへの参加は初めてで不安でしたが、宅配センターやおうちコープご案内ルームの協力もあり、内容も盛りだくさんで、多くの方に楽しんでいただきました。

[参加者のこえ]

- 子どもにいろいろ体験させることができよかったです。
- 野菜の花を見たことがないのでおもしろいです。

参加者600名!



川崎2エリア会ではユーコープの理念「誰もが参加できること」を大切に、組合員のみなさんとユーコープをつなぐ活動を心掛けています。私たちの一年間の活動を紹介します。

## ③ 6月/11月 店舗周年祭・感謝祭への参加



6/22 寺尾台店周年祭  
11/ 8 菅店感謝祭  
11/13 登戸店感謝祭  
11/20 千代ヶ丘店周年祭



エリア会では健康測定会を開催

[参加者のこえ]

- お店に活気があって楽しいです。
- 昨年も参加して、今年もこの測定会を楽しみにしていました。

**【登戸店閉店】** 43年にわたり地域のみなさんに愛された登戸店が2026年1月31日で閉店となりました。エリア会では店長のお礼や来店のみなさんからのメッセージを掲示しました。閉店のセレモニーにも参加し別れを惜しみました。



## ④ 7月 スタディドライブ



店舗で未使用文房具の寄付を募り、川崎市を通じて市内の愛児園などへお届けしました。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

寄付先からのお礼のメッセージ

- 川崎市の居場所事業『すえっ子広場』の子どもたちに手渡したところ、種類も豊富な中、各々気に入ったペンや鉛筆を手にして喜んでいました。ありがとうございました。



## 5 9月 宮前区桃花まつりへの参加



宮前区内の各団体と健康イベントに参加。  
ベジチェックを初めて体験されるかたが多く、とても興味をもっていただきました。

「参加者のこえ」

- ユーコープさん、こんなこともやっているんですね！
- 野菜をとっているかわかっちゃうの？すごいわね。

## 6 10月 川崎市消費生活展への参加



毎年恒例の川崎市消費生活展への川崎1エリア会と共に出展しました。今年も他団体と協力し、SDG'sの学習とクイズを行いました。

「参加者のこえ」

- スタディドライブという言葉を知りました。とても良い取り組みですね。

## 7 10月&12月 JAセレサ川崎との農業・収穫体験



10/28に畝立て・マルチ張り・カブの種まき、大根の間引きを、12/16にカブの収穫を体験しました。  
残念ながらカブは生育せず、農業の大変さを実感しましたが、畑にみなさんの笑顔があふれていました。

「参加者のこえ」

- 野菜作りは天候に左右される大変な作業なんだと、農業の難しさを知りました。
- 子どもにとっても良い体験をさせる事ができました。
- 収穫だけでなく農業体験ができて良かったです。

## 8 2月 緑黄色野菜パズル

参加者1502名！

い	ん	げ	ん	お
か	に	ん	に	く
ぼ	ん	も	に	ら
ち	じ	や	ん	ゆ
や	ん	し	そ	ば

ぷらすmio紙面で、1日に必要な緑黄色野菜について学びながら、ご自宅から手軽に参加できるパズルゲームを開催！

二次元コードやハガキのどちらからでも応募できたため、10代から90代の幅広い年齢層にご参加いただき嬉しかったです。

「参加者のこえ」

問. 緑黄色野菜はいくつあるかな？

答. 6つ(いんげん、かぼちゃ、にんじん、おくら、しそ、にら)

- 緑黄色野菜を学びつつ、パズルゲームを楽しめました。

## 9 3月 あさお子育てフェスタ参加



麻生区のおまつり参加も11年目。毎年大人気のストラックアウト、みんな笑顔いっぱい楽しんでくれました。

「参加者のこえ」

- ストラックアウトで初めてボール投げに挑戦しました。とても楽しかったです。

## ごあいさつ

わたしたちはこの1年間、幅広い世代のかたに気軽に参加できる企画を考えていました。親子で楽しんでいただいたり、健康意識を高めるきっかけとなる測定会や平和を考える企画を通じて、組合員さんの声を直接聞く機会が多く、ユーコープがみなさまに身近に感じてもらえる存在であり続けるよう、今後も様々な企画を考えていきたいと思ひます。

ユーコープ 川崎2エリア会  
エリアコーディネーター:折口・寶諸・緑川・八木  
事務所パート:吉田



No.

1

## スタートの会

1年間のエリア会の取り組みを作成し、総代や活動リーダー層の組合員の方々へ送付しました。

### 参加者の声

「ベジチェック測定会」の取り組みがいいなと思いました。野菜の摂取量が気になりました。これからも留意して食生活を送りたいです。  
(K.Oさん)

ベジチェックやグリーンスマージーのお知らせは健康に興味をもってもらう活動としてはとてもよいと思います。それにわくわく店内ツアーは子どもに生協を知っていただくのはとてもよいと思います。  
(Y.Uさん)

老若男女が誰でも手軽に参加できるイベントの企画等をしていただけたら嬉しいです。  
(M.Sさん)



No.

3

## 親子で体験 わくわく店内ツアー

7月29日(火)片倉店、  
8月1日(金)末吉店にて夏休み親子企画「親子で体験 わくわく店内ツアー」を開催しました。

2店舗合わせて、13組30名の小学生親子にご参加いただきました。

店長の案内の下、店内を見学。普段は目にする事のないバックヤードにも入り、冷蔵庫や冷凍庫の中で、その冷たさを体感しました。

また、お子さん一人一人が店員さんになりきって、店内アナウンスやレジ打ち体験をしました。

### 参加者の声

普段は、入ることの出来ないスーパーの裏側や大きな魚やお肉の塊を見られたり店内アナウンスやレジ打ち体験ができて良い経験になりました。

とても素敵なツアーを企画して下さりありがとうございます。当選してから今日まで指折り楽しみにしていました。夏休みの思い出になりました。

# 2025年度

## 横浜北1エリア会

### 活動報告



No.

2

## もずくスープっていいね!

6月20日(金)岸谷店、  
12月5日(金)大豆戸店にてもずくスープの試食会を開催しました。

コープでも根強い人気のフリーズドライ沖縄県産もずくスープのお味を知っていただき、手軽に食物繊維が摂れることをお伝えしました。レモン汁やポン酢で味の変化を楽しんでいただきました。



【6月 岸谷店】



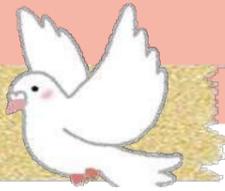
【12月 大豆戸店】



No.

4

## 日吉台地下壕 見学会



10月8日(水)「日吉台地下壕保存の会」さんのご案内の下、慶応義塾大学日吉キャンパスの地下にある地下壕(旧連合艦隊司令部跡)およびキャンパス内に残る戦争遺跡の見学会に16名が参加しました。

身近にある戦争遺跡を歩き、当時のお話を聞くことで、平和について考える良い機会になりました。

### 参加者の声

日吉に地下壕がある事は知っていましたが実際に入る事ができ、見学できて良かったです。

戦後80年、平和について改めて考えさせられました。

以前から見学したいと思っていたので見学できて良かったです。

戦争の足音近い今、皆さんに知っていただきたいですね。



No.

6

## カレンダー募金

横浜北1エリア内では、有志の方々のご協力もあり、馬場店・片倉店・岸谷店・末吉店の4店舗でカレンダー募金を開催しました。

今年はユニセフ一般募金に21,463円(片倉店・末吉店・馬場店)、  
ふくしま復興応援協力募金に3,100円(岸谷店)、  
合計24,563円を寄付させていただきました。



No.

5

## ふるさと港北ふれあいまつり



11月8日(土)穏やかな秋晴れの下、横浜アリーナにて「2025ふるさと港北ふれあいまつり」が開催され、横浜北1エリア会ではベジチェックのブースを出展しました。

野菜摂取量を測定された先着600名様にミックスキャロットをプレゼントしました。最終参加者は726名でした。



No.

7

## 学ぼう・備えよう もしものために

2026年3月24日(火)横浜市民防災センターにて地震・火災体験ツアーに参加し、地震の揺れや初期消火体験、災害発生時の対応などについて学びました。

マンション防災考えるームでは居室をイメージした部屋からの脱出を体験しました。



私たち 横浜北1エリア会は、これからも組合員の皆さんに寄り添ったいろいろな企画を考えていきたいと思っておりますので、ぜひ皆さんの声をお寄せください。

いただいた声は、今後の活動に活かして参ります。  
今年度もよろしくお願いたします!

(横浜北1エリア会 岩倉・江口・大久保)



2025年度

# 横浜北2エリア会活動報告

## 地域との連携

### 1 ブナの森こどもパン教室&簡単冷食

夏休みに毎年大人気のこどもパン作り教室を竹山店近くの社会福祉法人同愛会『ブナの森』で行いました。

焼きあがったパンを見た時のお子さんの喜びあふれた笑顔に私たちエリアコーディネーターも幸せを分けてもらいました。

お待ちの保護者の方にはCO-OP商品の冷凍食品を使った簡単なレシピを実演して紹介、試食していただきました。



## 平和

### 2 折り鶴プロジェクト

ハーモス荏田にて3月～約3か月間、折り紙を入れた封筒と回収BOXを設置し、平和への願いを込めた折り鶴作成の協力をお願いしました。

集まった折り鶴は、千羽鶴にして大船観音での慰霊セレモニーと8月のヒロシマ・ナガサキスタディツアーで献納しました。



### 3 平和を願い千羽鶴を折ろう！

ハーモス荏田店内にて、「平和への取り組み」活動内容が分かるパネルを掲示し、買い物中の組合員と一緒に千羽鶴を折りました。

夏休みだったこともあり、親子で参加される方の姿も見られ和やかな雰囲気の中で平和への願いを込めた時間となりました。たくさんのご参加ありがとうございました。



## 寄付活動

### 4 文具の寄付活動 スタディドライブに取り組みました

ハーモス荏田・竹山店・北部センターで『スタディドライブ』を開催しました。たくさんの寄付をしていただき、ありがとうございました。

文具は緑区・青葉区・都筑区の社会福祉協議会などにお渡しし、学習支援団体やシングルファミリーに頒布していただきました。



### 5 寄付活動 米一合プロジェクト

ハーモス荏田に約2週間回収箱を設置しました。今回で2回目の取り組みですが、この企画を待ってくださる組合員さんがおられて、私たちもこの企画の必要性を感じました。お米の価格高騰が続くなか、総量48kgのお米が集まりました。ご協力ありがとうございました。



## 防災

### 6 食べて備えるローリングストック術（パネル展示）

ローリングストックの必要性とストックにおすすめのコープ商品レシピをご紹介しました。

お持ち帰りいただける様に小冊子も準備しました。

24名の方が参加され、あなたのおすすめのローリングストックは？の質問には「ようかん」「乾麺」「ドリンクゼリー」などのお声をいただきました。



2025年度

## 横浜北2エリア会活動報告

### 食DE健康

#### 7 おいしく食べよう「はぐくみ鶏」

「はぐくみ鶏」についての電子書籍を作成し、おいしさの秘密やレシピの紹介をしました。アンケートに答えてくださった方に抽選で5名の方に「「はぐくみ鶏」をおいしく食べようお楽しみセット」をプレゼント。200名の方にポイント付与しました。500人以上の方にアクセスいただき、「「はぐくみ鶏」のことやパサつきやすい胸肉が切り方でおいしくなることを知りました。」という感想をいただきました。



### 店舗との連携

#### 8 ベジチェック測定会

10月にリニューアルオープンした桜台店にて「ベジチェック測定会」を開催しました。野菜は普段から意識して摂取しているという声が多く聞かれました。



#### 9 食DE健康 年末商品試食会【ハーモス荏田】【竹山店】

とかち鹿追牛の美味しさをお伝えし、カタログ掲載の年末予約商品の味を店頭で実際に確かめてもらいました。「ローストビーフがやわらかく、おいしい」「カタログで気になっていたものが試食できてよかった」など喜びの声がありました。たくさんの組合員の方に味を試してもらい、会話ははずみ、笑顔があふれるイベントになりました。



### 交流・つながりづくり

「組合員の声を大切にすること」「顔の見えるつながりをつくること」を大切にしながら今年度は3つの取り組みをしました

#### 10 スタートの会2025

エリア内の2店舗で活動報告の配布を行いました。今回は二次元コード付きアンケートを導入し、組合員の方から直接ご意見をいただきました。いただいた声は今後の企画づくりに活かしていきます。



#### 11 親子でほっこりふれあいタイム

学びあい・つたえあい講師のkaoLingo（かおりんご）さんをお招きし、服を着たままでできるベビーマッサージを教えてくださいました。その後は、「CO-OPきらきらステップ」の離乳食を試食。少人数ならではのゆったりとした雰囲気の中で、参加者の声を直接うかがうことができ、今後の企画にもつながるあたたかな交流の時間となりました。

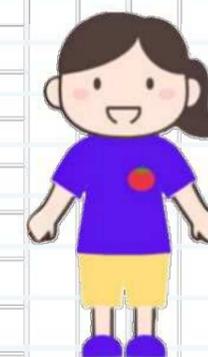


#### 12 ミニわらぼうきを作ってみよう

稲わらを好きな色の紐で巻いて、世界にひとつだけのミニぼうきを作りました。完成後は、お茶とお菓子を囲んで交流タイム。ユーコープのエシカル活動の紹介や折り鶴づくりを通して「つくる・知る・話す」ひとときを楽しみました。初めてお会いする方が多い中、自然と会話が広がり、和やかな時間となりました。



横浜北2エリア会のエリアコーディネーターは、青葉区、都筑区、緑区でイベント開催や地域との繋がりづくりを進める組合員です



今年度も青いTシャツを着て皆さんのご参加をおまちしています。

## 1 第13回ふくしま復興応援フリーマーケット

11月1日(土)白根店ピロティにて、手作りの雑貨や小物、新品同様の衣類などのフリーマーケットを行いました(参加者7組)。

エリア会の「知って役立つ防災クイズ」コーナーでは、参加していただいた方に、防災グッズにもなるコープの野菜ジュースをお渡ししました。毎年恒例となっている「ふくしまの今」を伝える写真パネルの展示には、ふくしまへの想いやつながりのある方が立ち寄って下さいました。出店料と募金額を合わせた3,922円は、全額「ふくしま復興応援協力金」に募金いたしました。ご協力いただきありがとうございました。



### 参加者の声

- ◆フリマにテーブルや椅子を貸していただきありがとうございました。また参加させていただきたいです!(Iさん)
- ◆防災クイズが面白かった!学校で習ったことがあるのですねにわかった!(小学生のお子さん)



## 2 ハンドセラピーとアロマで癒やし時間

2月25日(水)保土ヶ谷公会堂2号会議室にて開催しました。日本介護美容セラピスト協会認定の先生2人にお越しいたき「アロマの香りやハンドタッチがなぜ認知症予防に効果があるのか」というお話を聞いたあと、ハンドタッチ講習とサシェ作りを行いました。少人数での開催となったため、先生が参加者同士のハンドタッチをしっかりと見てくださりそれぞれにアドバイスしてくれました。交流会では講習の感想や、アロマに関する質問のほか、エリア会開催のイベントについてお知らせし、話題が尽きず盛り上がりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



2種類のアロマサシェ

### 参加者の声

- ◆ハンドタッチに興味があり参加しました、奥深く参考になりました。(kumiさん)
- ◆あたたかく穏やかな雰囲気楽しく参加できました。紅茶のパウムがとてもおいしかったです!(Kさん)

## 3 イイコトいっぱい♪みるくぼきん



6月4日(水)白根店にて『みるくぼきん』を知ってもらうためのイベントを開催しました。

みるくぼきんを身近に感じられるマンガや取り組み内容を紹介するパネル展示を行い、みるくぼきんについて良いと思った点にボール投票をおこなってもらいました。みるくぼきんは、毎年6月~8月コープの牛乳1リットルの利用につき1円が寄付されています。「マークや名前は知っていても、どのような取り組みなのか知らなかった!勉強になった」という声が多く聞かれました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



## 4 大塚製薬×ユーコープ 一緒に学ぼう!熱中症に負けない身体づくり



8月20日(水)白根店にて、熱中症アンバサダーの資格を持つ大塚製薬の社員の方にお越しいたき、熱中症対策についてのイベントを開催しました。

熱中症に負けない身体づくりに大切なことを紹介したパネルで学んだあとは、クイズに挑戦。当日は最高気温35℃という猛暑日だったこともあり、たくさんの方に興味を持っていただきました。今後も気温と湿度に気をつけて対策していきましょう!



## 5 スタディドライブ



11月の1ヶ月間、白根店にてご家庭で使わない文房具の寄付を組合員さんに呼びかけ、今年もノートや鉛筆など、たくさんの文房具を寄付していただきました。集まった文房具約100点、日用品約30点の品物は、12月初旬に旭区社会福祉協議会にお持ちし、全て寄付させていただきました。



これらの文房具は12月6日(土)旭区社協にて開催された「ひとり親家庭応援Day」でお配りしました。「いつもあたたかなご支援ありがとうございます。」「大切にに使わせていただきます。」との感謝の言葉をいただきました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



## 6 温野菜 DE ドレッシング食べ比べランチ

9月25日(木)白根店にて食べ知るコープ「温野菜 DE ドレッシング食べ比べランチ」を開催しました。

参加者の方がご自身で温野菜とゆでただけのパスタをアレンジして、お好きなドレッシング 8 本を自由に試していただきました。皆さんありがとうございました。



### 参加者の声

◆一度にこんなにたくさんの種類を試せるなんて夢のような時間でした。ソースや調味料として使えること、アレンジレシピを知ることができてよかった。

## 7 おいしく食べよう！店長おさかな教室

11月18日(火)、おさかなに詳しい白根店の金子店長に講師をお願いし、魚の選び方(産地や時期・鮮度)や部位の見分け方を学び、コミュニティルームでびんちょうまぐろの柵を使った切り方などを学びました。

偶然すべての参加者が横浜中1エリア会のイベントのリピーターでした！参加者の方には実際に柵を切る体験もしてもらいました。

交流会ではコープのだしつゆを使った漬けまぐろ定食を紹介し、おいしくいただきました。



### 参加者の声

◆エリア会のファンです。まぐろの柵を切るのは、見てみるのとやってみるのでは全然違った。ためになった。家でもやってみたい。

## 8 鍋つゆで手軽に温活



12月1日(月)「金ごまのkokと鶏だしの豆乳鍋つゆ」「旨焼あごだし鍋つゆ」「旨みそ濃厚鍋つゆ」の3種類の鍋つゆを白根店でお買い物中の方にお試しいただきました。

温活食材についてのシールアンケートでは、免疫力がアップする食材を紹介しました。本格的に寒くなってきた時期だったので、「今日は鍋の予定なので、試した鍋つゆを買っていきます。」といううれしい声が聞かれました。



## 9 夏休み企画「コープでお仕事体験キッズ店長」

7月22日(火)白根店にて、近隣の小学校3年生を対象に開催しました。今回で3回目となりますが、「3年生になるのを楽しみにしていました！」との声もある人気イベントです。

お揃いのエプロンを身につけたキッズ店長は、挨拶などの店長研修を受けた後、グループに分かれてレジ打ち・アナウンス・バックヤード見学・てまえどりシール貼りを体験しました。上手にできた子どもたちには「キッズ店長任命証」



「お給料(ポイント券)」をお渡しし、交流会ではコープ商品を試食しながら、店長も一緒にみんなでおしゃべりを楽しみました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



### 参加者の声

- ◆レジ打ちや、いろいろなところを見られるバックヤードが楽しかった。(キッズ店長)
- ◆家で何回も練習したアナウンス体験がドキドキしたけど楽しかった。(キッズ店長)
- ◆身近なスーパーで体験ができて、子どもにとって良い経験になりました(保護者)
- ◆おたよりを見たとき、子どもがやりたい！と興味津々で参加を決めました。(保護者)

## 10 ほどがや平和実行委員会



平和の活動をご紹介します。

- ◆5月『ピースリレー(平和行進)』に参加しました。
- ◆8月16日(土)保土ヶ谷公会堂2号会議室にて『親と子の平和展』絵本の読み聞かせやDVD上映などを行いました。8月4日(月)~16日(土)廊下壁面にてパネル展示
- ◆3月5日(木)保土ヶ谷公会堂1号会議室にて『ビキニデー~核なき世界をめざして~』DVD上映などを行いました。2月24日(火)~3月5日(木)廊下壁面にてパネル展示

その他、新年のカレンダーを100円以上でお譲りしてその全額を募金する「カレンダー募金」や、組合員さんから寄付いただいたお米をフードバンクに寄付する「米1合プロジェクト」などの活動も行いました。

これからも組合員の皆さんへ「食と暮らし」に役立つ情報をお届けしてまいります。よろしくお願いたします。

横浜中1エリア会 エリアコーディネーター 一同



エリア会活動目標

### ④地域連携の強化

#### 13 ◆センター・フラザまつり

〈5月18日(日)：横浜市下和泉地域ケアプラザ〉

エリア会がおすすめするコープファミリーのお菓子が当たるくじ引きを開催しました。展示した活動紹介のパネルを熱心に読んでくださる方もいて、コープの取り組みを知っていただくことができました。

～参加者の声～

- ・おうちコープやっているのに、ぶらす mio の存在を知らなかったです。チェックしてみます。
- ・毎年参加しています！

120名が参加しました。



#### 14 ◆スタディドライブを開催しました

不要な文房具を回収し、子どもたちの学習支援をする取り組み「スタディドライブ」を開催しました。たくさんの文具が集まり、「戸塚区社会福祉協議会」に寄付させていただきました。

★〈5月1日(木)～31日(土)：和泉店〉 ★〈10月1日(水)～31日(金)：東戸塚駅前店〉

たくさんのご寄付ありがとうございました



～戸塚区社会福祉協議会様より～  
こんなにたくさんの文具が集まって、地域の方々の温かいご支援に感謝します。きっと、子どもたちも喜びと思います。

#### 15 ◆泉区民ふれあいまつり

〈11月3日(月・祝)：和泉遊水地(横浜市泉区)〉

コープのお菓子が当たるガチャくじを実施。くじを引いた方にはコープすけ釣りに挑戦してもらって当たりが出たら大きな風船をプレゼント。会場は大盛況でした。

271名にご参加いただきました。

～参加者の声～

- ・大きな風船が欲しくてガチャくじしました。
- ・子供がコープすけ大好きなんです。



#### 16 ◆～とつか de つながる～福祉まつりに参加しました

〈2月14日(土)：戸塚区総合庁舎(横浜市戸塚区)〉

様々な野菜を使って、一日に必要な野菜摂取量350gを当ててもらおうゲームを行い、挑戦した方には野菜の美味しいスープをプレゼントしました。



～参加者の声～

- ・いつも野菜の量を意識しています。
- ・野菜350gって意外と多いですね。
- ・いただいた野菜スープさっそく飲んでみます。

日頃より組合員活動にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます。

横浜中2エリア会は、今後とも皆様の暮らしが豊かになり、  
笑顔を増やす活動に取り組んでまいります。



## ★2025年度横浜中2エリア会の取り組み★

エリア会活動目標

### ①食DE健康企画参加目標500人!



合計723人にご参加いただきました!

目標達成!

#### ① ◆事業所と一体となった「食DE健康」の取り組み



★7月10日(木)：萩丸店 参加者数35人  
「夏の元気メシ! 茶美豚でスタミナつけよう!」  
茶美豚を使って冷しゃぶの試食をしていただきながら、夏バテの原因や茶美豚のおいしさの秘密をお知らせし簡単なクイズに挑戦して頂きました!



～参加者の声～

夏バテ予防に豚肉が良いのは知らなかったです、勉強になりました。



★11月26日(水)：和泉店 参加者数30人  
「長ねぎDE温活～寒さに負けないからだづくり」  
温活について学び、長ねぎ、きくらげなどを入れた寄せ鍋を味わっていただきながらアンケートにご協力いただきました!



～参加者の声～

からだを温めたい季節なので、参考にしたいと思います。



★2月18日(水)～25日(水)：萩丸店(無人開催)  
「お野菜たりにますか?クイズに答えて野菜の美味しいスープをもらっちゃおう!」  
成人1日の野菜摂取目標は350g以上であることや、コープの「野菜の美味しいスープ」は1食分75g野菜が入っていることを問題にしたクイズを実施しました!



参加者数32人

～参加者の声～

1日の野菜を摂る量の多さにびっくりでした。

#### ② ◆探しに行こう!列島縦断!健康食ニッポン

〈ぶらす mio11月号企画〉

日本各地の郷土料理の栄養効果やコープ商品を使ったレシピを紹介し、食生活改善へのきっかけ作りに役立てていただく動画を作成しました。  
かながわ、やまなし、しずおかの組合員533人が参加しました!



～参加者の声～

和食の良さを再確認しました。レシピ付きだったので作ってみたいと思いました。長年生きていて知っているつもりでしたが、新たな発見があってとても良かったです。(クロママさん)

#### ③ ◆親子で遊ぶ!食べる!学ぶ!《ベジたベルーム》in ワイワイ子育てルーム

〈12月22日(月)：ハーモス深谷〉

ワイワイ子育てルームにお邪魔して、野菜をテーマに手遊びや絵本の読み聞かせ、パペットショー、ぬいぐるみ野菜の収穫体験などの食育講座を開催しました。  
6組13名の親子が参加してくれました。



～参加者の声～

初めての参加でしたが、楽しかったです。



エリア会活動目標

②幅広い世代にエリア会の活動を知ってもらう！

④ ◆コープDE お仕事体験！ 〈3月31日(月)：萩丸店〉

7組の親子が参加し、子どもたちが一日店員さんになりきって、レジ体験・商品陳列・店内放送などを体験しました。お仕事終了後はお給料として、お菓子券や飲物券をプレゼント！元気な子どもたちにお店も明るく活気あふれる一日となりました！

～参加した保護者の声～

店員をやっている娘の姿を見てとても楽しく可愛かったです。子どもにとって貴重な体験になりました。(さやさん)



9名のお子さんが参加しました

⑤ ◆学んで作る！みるくほきん&ご褒美パフェ 〈8月22日(金)：中田店〉

コープの『みるくほきん』の取り組みを親子で学んでいただき、牛乳クイズにも挑戦してもらいました。学習した後は、みんなでオリジナルパフェ作り♪豪華なパフェに子どもも大人も大喜びであっという間にペロリと食べちゃいました(^\_^)



～参加したお子さんの声～

ふだん飲んでいるコープの牛乳が世界の子どもの役に立っていることを知って、これからはもっと牛乳を飲みたいと思いました。(小6女の子)

7名のお子さんが参加しました

⑥ ◆アートフラワーアレンジメント&ハロウィンパーティー 〈9月29日(月)：萩丸店〉

地元で人気のお店「湘南気分」の高田さんを講師にお迎えして、ハロウィン用アートフラワーアレンジメント講習会を開催しました。みなさんとても素敵な作品ができあがりました♪作品を眺めながら、ハロウィンランチも盛り上がりました！



～参加者の声～

楽しい企画をありがとうございます。湘南気分の先生方優しく教えてくださって心強かったです。ぜひまた参加したいです。(おさかなさん)



9名が参加しました

⑦ ◆アフラカタフラ！日清オイリオ工場見学 〈10月24日(金)：日清オイリオグループ(株) 横浜磯子工場あぶらミュージアム〉

体験型展示施設「あぶらミュージアム」では広大な工場敷地内を専用バスで見学し、油脂についての知識をゲームやクイズなどで楽しく学ぶことができました！みなさん童心に返って楽しんでいました♪



～参加者の声～

当選した事も船を見れた事も全てラッキー続きで本当に楽しい時間でした。見る物全て物珍しく子どもに返ったように興奮してしまいました。素晴らしい機会をくださり、ありがとうございました！リフレッシュできました。(H.N.さん)

16名が参加しました

⑧ ◆カレンダー募金を開催しました

★〈1月9日(金)：東戸塚駅前店〉



～参加者の声～

毎年楽しみにしています。始まった当初から参加しています。カレンダー募金はとても良い取り組みだと思います。

★〈1月12日(月・祝)：ハーモス深谷〉



たくさんのご寄付ありがとうございました

〈ハーモス深谷環境グループのみなさん〉

⑨

◆和泉店62年間ご愛顧ありがとうございました！

◆ありがとう抽選会 〈2月3日(火)〉

長年のご愛顧に感謝して当日のお買い物レシートでコープ商品やコープグッズが当たるくじ引きに参加していただきました！



62名にご参加いただきました

～参加者の声～

・たまごスープはいつも買っていて、お友達にも配ると喜ばれるの。当たって嬉しい。  
・ベルギーワッフル大好きです。好きな物当たってよかった。

◆和泉店閉店 〈2月20日(金)〉

《和泉店ユーコープふれんずのみなさんのあゆみ》《ご利用いただいていた組合員のみなさんからの温かいメッセージ》を展示しました。



～寄せ書きにいただいたメッセージ～

・小さい頃からお世話になりました。ありがとうございました。  
・お店がなくなるのはさみしい

エリア会活動目標

③より多くの人にコープ商品とその良さを伝える

⑩

◆コープクオリティ・TEA・TIMEで優雅に～♪ 〈6月4日(水)：東戸塚駅前店〉

「CO・OPクオリティ」プチ学習会を行い、CO・OP商品の特徴や良さなどの理解を深めていただきました。試食交流をしながら、優雅な気分でアフタヌーンティーを楽しみました。

～参加者の声～

コープクオリティ+コープ商品をいろいろ試せて全ておいしかったです！レースパー作りもテーブルで一緒の方と楽しくお話できて楽しい時間をすごせました。(ちあきさん)



17名が参加しました

⑪

◆みんなで決める！コープ《アイス総選挙》 《ぷらす mio 7月号企画》

エリア会がおすすめするコープのアイス6品を選挙演説風の動画で紹介し、「食べてみたい！」と思った商品に投票していただきました。

～選んだ理由～

昔よく食べたなぁと思い出しました。濃厚で濃いバニラアイスクリームを食べたくなりました。



288名にご参加いただきました

⑫

◆おうちで楽しむ彩り豊かなお正月御膳♪ 〈11月28日(金)：東戸塚駅前店〉

年末予約商品の試食交流会を開催しました。エリアコーディネーター手作りの「伊達巻き」や、折り紙で作る「箸置き」の折り方もご紹介。一足早いお正月気分を味わっていただきました。

～参加者の声～

今日は、とってもごうかなお食事をいただけて、大満足です。コープ商品で、こんなに手軽にお正月の用意ができるのは、とてもいいなぁと思いました。鶴のおり紙も、折り方が分かったので、これから折れるので嬉しいです。



15名が参加しました

# 2025年度

## 横浜南1エリア会活動報告

(西区・中区・磯子区・栄区)



エリアコーディネーターはみなさんと同じ、一組合員です。横浜南1エリア会では、組合員の目線に立った幅広い企画を行ってきました。1年間の活動をぜひご覧いただければと思います！

No. 1

### CO・OPセフターを紹介 (5月)



6月は環境月間。パーム油から出来たCO・OPセフターは、1本購入すると0.5円がパーム農園の応援になる商品。持続可能な生産を推進していることを上郷店にて紹介しました。

参加者の声

- ・他のメーカーの洗剤しか使ったことがないけれども、セフターを使ってみます。
- ・生協がこのような環境活動もしているのね

No. 2

### 癒しのアロマスプレーを作ろう (5月)



関内・技能会館にて

アロマセラピストをお招きし健康や美容に役立つ自然療法・アロマテラピー基礎知識とエッセンシャルオイルを学びました。爽やかで心地よい香りに包まれた会場は癒しの空間♪  
クオリティシリーズ4種のお菓子を試食しながらお喋りタイムで交流を深めました。

参加者の声

- ・アロマテラピーの基礎知識を学べて素敵な香りのスプレーを持ち帰れて嬉しい♪

楽しい時間の中、新規総代の立候補へつながりました

No. 3

### 天の川に願いを (7月)



杉田店の店頭にて七夕かざりを設置しユーコープの平和活動を紹介します。短冊のご記入や平和活動の折り鶴にご協力いただいた方に『国産素材』シリーズの商品をお試しプレゼント。皆様の短冊は店舗近隣・杉田八幡宮のお焚き上げへと納めました。

参加者の声

- ・この折り鶴が広島市の平和慰霊祭に届けられるのは嬉しいです
- ・色々な平和活動に取り組んでますね

### 日清オイリオ工場見学 (7月)

夏休みの親子で楽しむ磯子工場見学。海外から運ばれた油の原料が、徹底的な衛生管理の元、私たちの手に届く油になるまでの流れを見学。あぶらミュージアムではコロッケを揚げる疑似体験が子どもたちに大人気。クイズ・ゲームを通して、大人もワクワクと楽しく学びました。



参加者の声

- ・自由研究にします
- ・今まで自分たちが食べている食品の中に入っているのが油の原料だったり詳しい説明が分かりやすかったです



No. 4

### スタディドライブ (8月)

エリア内4店舗(上郷店・小山台店・洋光台店・杉田店)に文具の寄付を募る回収箱を1ヶ月間設置、予想を上回る段ボール5~6箱分が集まりました。これらを横浜市栄区社会福祉協議会に引渡し、必要な方たちへと届けられました。



参加者の声

- ・こんなでもいいかしらと思いつつも持ってきましたがお役に立てば何よりです

No. 5

### ホクトのきのこで免疫力UP (9月)

食健康 ホクト(株)を迎え、きのこパワーを学ぶ食育講座と調理実習で「きのこの簡単回鍋肉・きのこ豆のサラダ・きくらげのレタス卵スープ」の豪華3品を作りました。『舞茸の収穫体験』では採れたて舞茸の深い香りやシャキッとした姿に大歓声！夏の疲れを菌活・腸活で回復して健康促進!!



ウィリング横浜にて



参加者の声

- ・きのこの知識や調理法で料理がこんなにも変わるとはおどろきでした 皆さんとワイワイ楽しくできました♪

No. 6

# 2025年度

## 横浜南1エリア会活動報告

(西区・中区・磯子区・栄区)



締切：4月20日（月）

横浜南1エリア会の1年間の取り組みを見て、いいなと思った取り組みを教えてください。二次元コードからアンケートに答えていただいた方に、もれなく200ポイントをプレゼントします！

No. 7

### 「ヘルシーコープ」知ってますか(10月)



小山台店の41周年誕生祭。「手軽にとれる」「おいしく減らす」のマークのついた商品を紹介。フリーズドライの「野菜がおいしいおみそ汁」の減塩・普通の2種類の食べ比べをしました。

#### 参加者の声

- ・たくさんの野菜が入っていて歯ごたえがありますね
- ・旨みのきいただしがすごくおいしいし減塩が大変おいしく感じました

No. 8

### 農業まつりに初出展(11月)



「食べよう！野菜1日350gとれていますか？」をテーマに「野菜の美味しいスープ」の試食を実施。野菜の多さとシャキシャキ感に驚く約300人の方々。ガラポン抽選で1食分をプレゼント。2025年の国際共同組合年にふさわしく、JA横浜本郷店主催の農業まつり来場者にユークープの活動を紹介しました。

#### 参加者の声

- ・これはおいしい！
- ・これは食べるスープですね 子どももおいしく全て食べましたよ

No. 9

### からだを温める食事をとろう！



洋光台店(11月)



上郷店(12月)



「金ごまのkokと鶏だしの豆乳鍋つゆ」を使った温活鍋の店頭試食は、関田農園の長ねぎ・みんなのきくらげをメイン食材にご紹介。食材に含まれるからだを温める成分やユークープの循環型農業の取り組みもお伝えしました。

#### 参加者の声

- ・鍋にきくらげを入れてもおいしいです
- ・国産にこだわっているコープの取り組みを応援しています

### カレンダー募金(1月)

1/8(木)洋光台店で活動するユークープふれんず「なでしこ」による地域に根付いた活動は今年も大盛況です！1/9(金)は杉田店で開催。毎年楽しみに参加されるお顔なじみの組合員、ユニセフ子ども支援募金に賛同し新たに参加された方々も増えました。



カレンダー募金の取り組みは更に広がり繋がっています



#### 参加者の声

- ・カレンダー募金が子どもたちに役立つユニセフ募金と初めて知りましたわたしもお役に立ちたいです

No. 10

### キャンディーチーズをおすすめ(1月)

「食健康」おうちコープの宅配カタログにチラシを入れ、エリア内4店舗で「キャンディーチーズ」をおすすめしました。二次元コードからアンケートに答えて100ポイントをプレゼント！鉄分やカルシウム摂取に皆さん努力される中、摂り続ける事の大切さを知っていただきました。

#### 参加者の声

- ・毎日チーズや葉物野菜を食べてカルシウムを気にしています
- ・鉄瓶でお水を沸かして鉄分を摂っています



No. 11

### 杉田店52周年誕生祭(2月)

杉田店、応援する会と協力して誕生祭を開催しました。グリーンスムージーの試飲、雑貨市、ベジチェック測定会の3つのイベントを店内で行いました。子ども向けに店長とのじゃんけん大会も同時開催し店内はイベントを楽しむ方で賑わいました。



#### 参加者の声

- ・意識して野菜を摂取していましたが思ったほど取れていませんでした
- ・あちこちお店の中でイベントをやっているいいですね

No. 12

# 2025年度 ユーコープ横浜南2エリア会の取り組み

1

## 親子リトミック

4月に、フォーラム南太田(南区)にて、親子リトミック講座を行いました。7組の親子の皆さんにお集まりいただきました。講師の先生の生演奏のリズムに合わせて体を動かし、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。後半は、おうちコープの職員を交えて離乳食幼児食トークの会を行い、お子さんの好きな商品や食事のお悩みなどの話で盛り上がりました。エリア会からは、鶏のささみフレーク缶や、アレルギー原材料不使用のマカロニなどご家族で召し上がっていただける商品をご紹介します。



2

## 食DE健康 朝ごはんを食べよう

4月に大岡店(南区)、日限山店(港南区)で、食DE健康「朝ごはんを食べよう」イベントを開催しました。シールアンケートで「朝ごはんは何を食べていますか?」の質問に答えていただいた方に手軽に朝食としてとれる「特別栽培米岩手ひとめぼれごはん」を1パックお渡ししました。2店舗合計で97名にご参加いただき、多くの方が毎日朝ごはんを食べて、炭水化物、ビタミン、たんぱく質をバランス良くとっていました。参加者の皆様と朝食の話で盛り上がり、エリア会メンバーも知らないメニューを教えていただき、試供品の「特別栽培米岩手ひとめぼれごはん」のことを周知できて、とても楽しく有意義なイベントでした。



3

## 食DE健康 骨健康度チェック

6月に丸山台・笹下店(港南区)で、骨健康度チェック会を開催しました。機械に手首を入れて、実年齢に対する骨の健康度を測ります。みなさん興味津々です!測定後、骨に必要なカルシウムが摂取できる商品として、「CO・OP牛乳」をおすすめし、「みるくぼきん」についてお知らせしました。さらに、牛乳が苦手な方のために、手軽にカルシウムがとれる商品として「CO・OPサクッコ」「CO・OPごまごま小魚」などを展示し、ご紹介しました。丸山台店で44名、笹下店37名にご参加いただきました。

▼開店前から行列!丸山台店

機械で骨の健康を測定できるの?

CO・OP牛乳、普段から飲んでます

骨のためにナッツ類を食べています



4

## スタディドライブ

4月に日限山店(港南区)、10月に大岡店(南区)の2店舗にご協力いただき、スタディドライブを開催しました。ご家庭で使わない文房具の寄付を呼びかけしたところ、合計で375点集まりました。寄付寄せられた文房具は、社会福祉協議会を通じて、必要とされる団体に届けられました。受けとった団体からは、エリア会にお礼のメッセージカードが届きました。



5

## 親子平和学習

7月に、あーすぶらぎ(栄区)にある、平和展示室にて、「親子平和学習」を行いました。3組の親子の皆さんにご参加いただきました。当日は、実際に子どもの頃に戦争を経験されたボランティアガイドさんお二人にご協力いただき、エリア会で準備して行ったワークシートを用いて、詳しい説明・解説をしていただきながら、ガイドさんの幼少期の実体験を交えて教えていただくことが出来ました。当時の給食や子どもたちが使っていた学用品の展示もあり、参加されたお子さんたちにも分かりやすく、「ご家庭で平和について考えるきっかけになった」との感想をいただきました。



6

## フードバンクのお仕事体験

9月にフードバンクかながわ(金沢区)にてお仕事体験をしました。体験する前、フードバンクの成り立ちと役割、今問題になっている食品ロスや貧困についてお話いただき、その後、食品の分類と消費期限で仕分ける作業をさせていただきました。参加者さんもエリア会も皆、神奈川県の問題を考えた、仕事の大変さ、業務の多さを体験できるイベントになりました。

<参加者の声>

●日付のチェック、食品仕分けが大変でした。米は期限がなく個包装にしてもOKなのは初耳でした。

●食品仕分けは人手が必要なので、思ったよりも大変な仕事だと思いました。



7

## しいたけ収穫体験

10月に永島農園(金沢区)にて、しいたけ収穫体験をしました。最初に永島農園様から、農園のこと・農園ならではのしいたけの菌種についてのお話を聞きました。その後、11名の参加者された方は、思い思いに十分大きく育ったしいたけを楽しく収穫しました。途中で、保存方法や食べ方の質問が出て、とても盛況でした。参加された方からは「近くに農園があってビックリ、とても貴重な体験、楽しい、また来たい」と感想が寄せられました。



8

## 日清オイリオ工場見学

11月に日清オイリオ工場見学会(磯子区)をしました。大人気の工場見学で、抽選に当選した15名の皆さんにご参加いただきました。スライド学習の後、バスに乗って工場内を見学しました。あぶらミュージアムでは、コロッケを揚げる疑似体験・クイズゲームを童心に帰って楽しみました。大人の見学会だったこともあり、歴史や写真・年表などを囲んで、会話が弾みました。参加された方からは「個人では見学できないので嬉しい、自分が口に入っている製品について知る大切さを意識するようになった」と感想が寄せられました。



9

## 食DE健康 キャンディーチーズでパワー!

2026年1月、宅配と店舗にて「キャンディーチーズでパワー!」を開催しました。1月4週の食DE健康期間に合わせ、「CO・OP 鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ」について、チラシやポスターでお知らせしました。

\*配達エリア:横浜中部センターにご協力いただいたエリア  
掲示店舗:大岡店・白山道店・丸山台店・下永谷店・笹下店

また、大岡店感謝祭に参加された方にキャンディーチーズとチランをお渡しして、この企画をお知らせしました。宅配・店舗の同時開催で、35名にご参加いただくことができました。



クリーミーで美味しく、  
大きさもちょうどよい



スープの中に入れて  
毎日食べています!



10

## ユーコープふれんずさんとのコラボ

## ●血管年齢測定会

10月大岡店(南区)で、ふれんずさん主催のバザーと共に、血管年齢測定会を開催しました。測定は機械に人さし指を入れて、実年齢に対する血管年齢と健康度などを測ります。

測定後は血液の健康につながる商品として、「CO・OP 鹿児島黒酢ドリンク」をお渡ししました。みなさん興味津々で、58名の方にご参加いただきました。

黒酢ドリンク、ときどき飲んでます



## ●ベジチェック測定会

2026年1月にふれんずさん主催の大岡店感謝祭と共に、ベジチェック測定会を開催しました。57名の方にご参加いただき、大盛況でした!

＼大岡店長とふれんずさん／



11

## 食DE健康 ベジチェック測定会

2月笹下店(港南区)でベジチェックイベントを開催しました。ベジチェックは手のひらを測定部分に当てて皮膚のカロテノイドの量を測り、どのくらい野菜を摂取できているのかが分かります。参加された方に手軽に野菜がとれる「CO・OPグリーンスムージー」と野菜摂取の大切さをお知らせする資料をお渡ししました。グリーンスムージーは参加者さんの認知度が高く、「グリーンスムージーはよく飲んでいる」「グリーンスムージーは宅配で頼んでいて大好きです」とのお声をいただきました。来店された皆様と野菜を摂る大切さを共有できて、とても良いイベントになりました。



12

## みなみ桜まつり

3月に蒔田公園(南区)にて、みなみ桜まつりが開催されました。横浜南2エリア会では、「野菜の旬当てクイズ」を行いました。

桜も咲き始めた絶好の行楽日とで、900名を超える方にご参加いただきました。

参加者の皆さまからは「子どもたちが全問正解してびっくりしました!」「改めて聞かれると意外と難しいです」「寒い時期には大根をたくさん食べたよね!」など、様々なエピソードや、普段の食生活について何うことが出来ました。クイズを通して、野菜を摂ることの大切さを考えていただく良い機会となりました。

