

# 2024 年度 県央 1 エリア会 活動報告



No.  
1

## ～茶美豚のおいしさの秘密～ JA 全農ミート商品学習会

【6月】JA全農ミートさんをお招きして  
ミアクチーナ並木あおば店コミュニティルームで  
開催しました。  
ランチ交流会では「JAの方も交えてお話ができ  
て参考になりました」と、おいしい試食とともに  
有意義な会となりました。



### 参加者の声

○茶美豚のやわらかさはバツグンですね  
知らないことも多く勉強になりました

No.  
2

## キッズと一緒に親子ヨガ ふれんず「かるがも」とのコラボ企画



【9月】サンエールさがみはらで開催しました。  
講師を中心に、絵本のお話に合わせて親子で  
ふれあいながらヨガを楽しみました。  
おやつタイムではコープの「きらきらキッズ」  
を紹介し好評でした。

### 参加者の声

○子どもとの時間をゆっくり取れて、  
いっぱいぎゅーができて、  
愛らしい気持ちが持てました

No.  
3

## 相模台地区防災訓練に参加しました



【9月】相模原市防災ボランティアネットワークの方から依頼を  
受けて、相模台中学校の体育館で開催された、地域の防災訓練  
に参加しました。  
「ローリングストック」「火を使わない食事」「1人1日分の防災食」  
などの紹介をしました。  
総勢 300 人余りの参加者にお伝えし、興味津々とても為に  
なると喜んでいただきました。

### 参加者の声

○こんなに簡単にできて  
とてもおいしい

○準備しておけば、災害時に  
すぐ役に立ちますね

No.  
6

## 招福リースを作りました



【12月】並木あおば店コミュニティルーム  
で、地元のクラフト作家さんを講師に、  
皆さんと年始飾りを作りました。

### 参加者の声

○とても楽しかったです  
良いお正月が迎えられそうです

No.  
5

## 県央地区 3 エリア合同企画 環境クイズラリー

【11月】相模原市の後援を受けて、市立相模原麻溝公園で開催しました。  
青空の下、子どもたちの元気な声が響きわたり、多くの方(316 名)に参加して  
いただき、クイズやアンケートを通してサステナブルについて関心を持って  
もらうことができました。

### 当日の様子

○参加者の方々が環境について  
親子で楽しみながら学ぶ姿が  
印象的でした



No.  
4

## 文具の寄付活動 スタディドライブ in さがみはら



📌相模原市社協より：  
学習支援団体が増えていま  
す。コープさんからの文具寄付  
ありがとうございます

【10～11月】相模原市内 2 店舗(並木あおば店・麻溝店)と、おうち CO-OP 相模原  
センターと連携して取り組みました。4000 点以上の寄付文具が集まり、相模原市  
社会福祉協議会に届けました。「子どもの居場所情報交換会」で頒布していただき、  
学習支援団体の皆さんに喜ばれました。



○「こんな文具があったら  
いいな」とお伝えしたら  
ご寄付いただき感謝です

### 参加者の声

○クリスマス会があるので子どもたちに  
何をプレゼントするか考えていました。  
嬉しいです





# 2024 年度 県央 1 エリア会 活動報告



2024 年度も事業所と連携し、多くの地域  
諸団体の方々にもご協力いただき、様々な  
活動を実施することができました。  
組合員の皆さんにもたくさん参加してい  
ただき感謝です。

ありがとうございました

No.  
7

## カレンダー募金 ～児童婚を終わらせるガーナ指定募金へ～

【1月】並木あおば店コミュニティルーム前で  
開催しました。たくさんのカレンダーを寄付・  
購入していただき、ユニセフガーナ指定募金の  
総額は「46,727 円」となりました。  
ご理解とご協力ありがとうございました



### 参加者の声

○毎年来ているんですよ  
○カレンダー募金、楽しみにしていました

No.  
8

## 恒例・津久井在来大豆で味噌作り

【2月】従来の外部会場から並木あおば店コミュニティルームに  
場所を変えて開催しました。初参加者も増え、和気あいあい  
の中で楽しく味噌作りができました。  
津久井在来大豆の授業を受けた小中学生の参加もあり、次の  
世代に伝えることができました。



### 参加者の声

○わいわいと皆さんと味噌  
作り、とても楽しかったです  
○また家で子どもたちと  
一緒に作りたい

No.  
9

## 復興応援・災害時の備えはできていますか？



【3月】並木あおば店で3つの団体で同時開催しました。  
エリア会では、ローリングストックを紹介し、「防災食の試食」  
と「ガラポン抽選会」を行いました。  
ユーコープふれんず「古布の会」の皆さんは、吊るし雛などの  
作品展示と、募金活動として古布を使った作品の販売を、  
障がい者支援事業所「麦の穂」さんは、焼き立てパンやお菓  
子、雑貨の販売などを行いました。  
当日おこなった、「ふくしま復興応援協力金」の募金は、  
総額「28,207 円」となりました。  
ご理解とご協力ありがとうございました。

No.  
12

## 平和の取り組み・米一合プロジェクト

【5月】ピースリレー応援  
ピースリレー休憩地にて参加者の皆さんを飲み物の用意をしてお待ちしました。  
平和を願う集会後、ピースリレーのゴールへ出発する皆さんを見送りました。  
【8月】平和のパネル展  
今年度も並木あおば店コミュニティルームの窓を使用し、平和への願いを込めて  
原爆に関わるパネル展示をしました。繰り返し忘れることなく、平和の大切さを  
伝え、次の世代へ繋げる取り組みです。  
【8月】米一合プロジェクト  
相模原市内 2 店舗(並木あおば店・麻溝店)にて開催。  
合計約 27kgものお米が集まりました。「どなたかの笑顔につながりますように」  
というお手紙もいただきました

No.  
11

## 食 DE 健康ウイーク（年間 4 回）



【4月】フィッシュソーセージ:店舗ポスター掲示  
【7月】沖縄県産もずく:店舗ポスター掲示・レシピの配布  
【1月】無調整豆乳:店舗ポスター掲示、アンケート  
(レシピ・豆乳をプレゼント)

【10月】グリーンスムージー:店舗ポスター掲示・ベジチェック  
(グリーンスムージーをプレゼント)

### 参加者の声

○野菜はたくさん摂ってるんですけど  
…どうかなあ？

○測定してみたかったんです。参加して  
よかったです



並木あおば店・麻溝店で実施  
84 名の方に参加していただきました。

No.  
10

## 相模原市生協運営協議会での取り組み



【4月】桜まつり  
相模原を代表する  
桜まつりに参加しました。  
350 人を超える方に  
ベジチェックを体験して  
いただきました。

○野菜が足りない！びっくり  
しました  
○食事を見直すきっかけにも  
なりました

### 参加者の声

○いざという時に備える  
大切さがわかりました



【10月】消費生活展  
ミウイ橋本で行われた  
相模原市消費生活展に参加  
して、「ローリングストック」を  
お知らせしました。



子どもたちが大好きなスタンプ遊びを、普段捨ててしまいがちな野菜や果物の廃棄部分を使って行い、もっと野菜を身近に感じて貰えたら…という思いから、お野菜スタンプでエコバッグづくりをしました。『ゴーヤは嫌い…でも、スタンプする〜』、『小松菜さんのお花かわいい♡』など、子ども達のかわいい声が聞こえてきました。野菜のにおいを感じながら形や断面を楽しみ、自由な発想で取り組まれていました。

【参加者の声】・普段は捨ててしまう野菜のヘタなどを使って、子どもと遊べて楽しかったです(M.Tさん)  
・普段の食卓にのぼらないお野菜にも触れることができて良い経験が出来ました(T.Eさん)



4/25、7/25、10/3、1/23の4回に渡り開催しました。野菜摂取量が図れる測定器を店頭で設置し、毎回たくさんの方にご参加いただきました。参加された方からは、「きちんと野菜がとれてるわね」などのお声が聞け、大変好評でした。各回色々な試食を用意し、グリーンスムージーやクリーミーチャウダーの試飲、恵方巻の試食を行う事も出来ました。たくさんのご参加ありがとうございました。



“もしも”の時でも、食べなれた味や甘いものを口にする事で不安やストレスを少しでも軽くできたら…という思いから、ローリングストックを活用し、災害時を想定した調理法でランチメニューを考えました。当日は、鯖缶とトマトソースを使ったディップ、豆乳とマシュマロを使ったプリン demonstratedを行いました。ポリ袋を使った簡単な調理法で、なおかつ栄養のあるメニューを8品ご提供しました。

【参加者の声】

- ・びっくりするくらい美味しかったです！アイデアが凄いと思いました！参考にしたメニューが沢山ありました。(R.Hさん)
- ・日常で使えるレシピでとても参考になり、春休みにくる孫たちと一緒に作りたい！(K.Sさん)
- ・災害の時にこんなに心のこもったものをいただけたら、きっと心が和むと思います。なかなかローリングストックが出来ないので、是非したいです。(Y.Oさん)



花のたよりが各地で聞かれる頃になりました。いつもユーコープの組合員活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。2024年度の活動について報告いたしますので、ご一読いただき、添付のアンケートにて返信いただけると幸いです。いただいた声にはエリア会で丁寧に回答させていただきます。アンケートにお答えいただいた方には、後日200ポイントを付与いたします(5/14付与予定)新しい年度もよりよいエリア会活動を皆様と一緒に考え、取り組んでいきたいと思っています。



2025年4月 生活協同組合ユーコープ県央2エリア会  
【お問合せ先】県央2エリア事務所 ☎046(277)5477(不在時留守電)



WEB返信でもOK

日本語を学ぶ、小学校入学前のこども達が必要とする文房具の寄付を呼び掛け、合計475点が集まりました。集まった文房具は、大和市社会福祉協議会からご紹介いただいた、「大和市国際化協会」を通じて、子ども達にプレゼントする予定です。

入学準備品として活用させていただきます。ご寄付頂いた皆さま、ありがとうございました！(大和市国際化協会 佐藤さん、小西さん)



11月に行った“フードドライブ☆クリスマスお菓子”

食の支援を必要とする子ども達が笑顔になりますように☆とお菓子の寄付を呼びかけました。

皆さまからのあたたかいお気持ちが形となり、こんなにたくさんのお菓子が集まりました。“フードバンクかながわ”を通して、子どもたちのもとへと届けられた様子はNHKの「おはよう日本」でも取り上げられました。



毎年、大和市の活動として、8月に平和を見つめるパネル展、11月には平和映画上映会の開催に大和市平和実行委員と参加しています。

綾瀬市の活動としては、6月に開催された平和展に書籍の貸し出しを行い、227名の参加がありました。また、平和大使として綾瀬市が派遣しているお子さんたちが、広島市の平和公園に奉納する千羽鶴もお届けしました。



南林間店入口に水色の折紙と折り鶴作成お願いを入れた封筒を設置。3/25～4/15までに292羽の折り鶴を作成していただくことができました。集まった折り鶴は、5月のピースリレー、大船観音・被爆者のつどい、10月の神奈川県原爆死没者慰霊祭に献納されました。たくさんのご協力ありがとうございました。





05 フリーマーケット in 南林間 6月

南林間店舗前にて“一緒に学ぼうサステナブル&フリーマーケット”を開催しました。当日は食品ロス商品2種を試食していただき、シールアンケートに参加して頂いた77名の方にはサステナブル商品のコープヌードルゆず塩をお渡ししました。同時開催のフリーマーケットも大変好評でした。ご来場ありがとうございました。

【参加者の声】

- ・おいしいうれしいが未来につながる(だっともさん)
- ・サステナブル商品が沢山あるんだなと思いました。(Yさん)



06 科学の世界へゴー！食の科学実験 7月

応募総数153組371名の中から抽選で選ばれた12組29名の親子が参加されました。普段なかなか使うことがない実験器具を使用し簡単な実験を交えながら、色が変わる仕組みや層ができる仕組みを体験してもらいました。

【参加者の声】

- ・どの実験も、とても勉強になり楽しく参加できました。(Yさん)
- ・色が変わる理由が実際に作ることで学べて良かったです。(Iさん)
- ・やってみたくは思っていたけどわざわざ材料を買ってやるのがなかったので、今日やることができて良かったです。(Oさん)



07 南林間文化祭 10月

南林間駅前通りで開催される、南林間文化祭に参加しました。今年も旬のお野菜分けクイズを行いました。野菜の旬がわかりにくくなっているからこそ、旬のものを知って欲しいという思いから、2024年もおこないました。途中で雨が降ってくるなどのアクシデントもありましたが、709名もの参加がありました。



【参加者の声】

- ・今は1年中野菜が売っているので、野菜の旬が難しい。
- ・親子で一緒に野菜の旬について考える機会が出来て嬉しい。
- ・やったー！あたった！！野菜好きだからわかるよ！



08 環境クイズラリー 11月

相模原麻溝公園にて、私たちに今できることを考えよう“環境クイズラリー”を行いました。当日は晴天に恵まれ、320名の方が参加してくれました。環境について親子で楽しみながら学ぶ姿が印象的でした。

本企画は初めての試みとなる、県央1・2・3エリア合同企画でした。準備は大変なこともありましたが、各エリアの得意分野を活かしながらみんなで協力して大規模な企画を成功させることが出来ました。

【参加者の声】

- ・募金型の自動販売機があることを初めて知りました。
- ・3年生の時に、SDGs習ったよ～
- ・“SDGs”・・・なんて読むの？



09 カレンダー募金/チャリティパッチワーク展 1月

2年ぶりの開催という事もあり、97名の参加がありました。同時開催したパッチワーク展にも、大変多くのの方にご来場いただき、約30点の作品に目を輝かせて、お気に入りを探している方もいらっしゃいました。ユニセフカレンダー募金には15,960円、パッチワーク展では30,150円を福島復興応援協力金として募金することが出来ました。ご協力ありがとうございました！

【参加者の声】

- ・パッチワーク展の取り組みはとても良いですね！
- ・福島復興応援になるのなら購入させて貰います。
- ・開催を楽しみに待っていました！！



10 お店で買える材料で作る味噌作り教室 2月

今まで、拘りの大豆や特注で仕込んで貰った米麴で味噌作りを開催してきましたが、参加者から「どこでも買える材料で味噌を気軽に作りたい」との声があり、今年はお店で買える材料での味噌作りにチャレンジしました。塩麹麴の混ぜ具合、完成した味噌の熟成時の保管方法、カビが生えた時の対処法などをお伝えしました。



【参加者の声】

- ・大豆のいい香りの中で作業ができて、大変楽しかったです。(Tさん)
- ・お味噌作りに興味があり、また家でも作ってみたいです。(Wさん)
- ・みなさんと一緒に作業したので、楽しくあっという間に終わりました。お店で買える材料で気軽にできるのは良かったです。(Sさん)





No.  
1

## スタートの会

書面にて活動報告を行いました

活動報告と一緒に平和の折り鶴作りの協力をお願いし、多くの方が折り鶴を折ってくださいました。

《組合員の声》.....

★ベジチェックしてみたいなと思いました。(m.m さん)

★子供と一緒に参加できる企画は有りがたいです。(y.o さん)

《エリア会より》.....

頂いた声を参考に2025年度も様々な企画を計画中です。

ぜひ毎月発刊のぴらす mio をチェックしてご参加ください！

ご協力  
ありがとう  
ございます



No.  
4

## スタディドライブ(海老名市)

文房具の寄付活動に取り組みました

大谷店、上今泉店でご家庭で不要な文房具を集め、海老名市で活動している学習支援団体へお渡ししました。

《学習支援団体から》.....

★たくさん支援でつかえる物があって助かりました。イベントであげられそうな物があってとっても良かったです。(m.k さん)

★初めて参加しました。色々なところに広がってくれるといいと思います。(s.u さん)

ご協力  
ありがとう  
ございます



No.  
2

## 元気に遊ぼう！おいしく食べよう！

子育て世代に向けた試食会を行いました

親子

子育てひろばで遊んだ後、お腹が空いたところで、試食タイム。容器のまま電子レンジで温めるだけ、ご飯もおかずも食べられる「CO・OP 5種の野菜を使ったお子さまプレート」を試食しました。洗い物も不要で忙しいママの味方の商品。試食した12名中11名がおいしいと回答！

《組合員の声》.....

★こんなのが欲しかったので、試食できて良かった。(T.Y さん)

★2歳の子どもも味が気に入ったようでパクパク食べていました。(A・I さん)



No.  
3

## えびなトマト&ミニトマト親子で収穫体験

産地交流を行いました

親子

体験  
・  
学ぶ会

65名の親子が参加。トマトガーデンエビナ橋本さんからトマトのための土づくりやこだわりの話を聞きました。子ども達は、花の受粉用のマルハナバチに興味津々に覗き込んで観察していました。

《組合員の声》.....

★子どもたちがとても楽しんでおり、参加出来て良かったです。

食育という点で、とても良いイベントでした。(sさん)

★とまと好きとして収穫はとても楽しんで出来た。

子ども初めての体験ができて良かったと思う。(mhさん)

★とりやすい工夫が用意されていて大変楽しめました。

トマトが出来るまでのお話も興味深かったです。(knさん)



No.  
6

## 科学の世界へゴー！食の科学実験

かながわサイエンスサマーとして企画しました

親子

普段なかなか使うことがない実験器具を使用し簡単な実験を交えながら、色が変わる仕組みや層ができる仕組みを体験してもらいました。

《参加者の声》.....

★初めてイベントに参加させてもらいましたが、どの実験もとても勉強になり楽しく参加できました。色の変化は子どもたちの興味を引き良かったですと思います。飲食をしながらというのが間をもて良かったです。ありがとうございました。(ゆうこさん)

★カラフルジュース、最初は色が混ざらないか心配だったけど、そっと入れたらきれいな色になりました。飲んでみておいしかったです。(m.k さん 10 歳)



※かながわサイエンスサマー：神奈川県では、未来を担う子どもたちに、科学技術の楽しさを知り、親しんでもらうイベントを発信しています。2025 年度からサイエンスかながわに名称変更。

# 2024年度 県央3エリア会の 取り組み

海老名市の後援企画や座間市主催企画への参加、神奈川県が主導している企画に取り組むなど行政との連携した企画の多い1年間になりました。

No.  
5

## 戦時中のごはんを食べてみよう！

座間市夏休み平和勉強会に参加しました

平和

座間市在住の小・中学生と保護者 39 名が参加。戦争を経験された方のお話や DVD を通して戦争について学んだ後、麦ごはん、すいとん、沢庵の試食を行いました。

《参加者の声》.....

★戦争の話は聞かされたかったけれど、それだけではなかなか子どもを連れていくことができなかったの試食会がついていたことで興味をひくことができ、ありがたかったです。(おもちさん)

★思っていたよりおいしかった。(ピースさん)





No.  
7

## ベジチェック測定会

ハーモス座間周年祭イベント



運動会の代休ということもあり、お子さん連れの方も多く、色々な年代の方が参加されました。今回は日本人平均 5.7 よりも低い方が多い結果になりました。(理想値は7)

## 《組合員の声》

- ★野菜をたくさんとっていたので、いい結果が出て嬉しかったです。
- ★思ったよりも悪かったので、野菜をもっととらなくてはと思いました。

No.  
10

## 座間市 みんなの消費生活展

今年度で最後の消費生活展となりました



今年もテーマは【食から健康を考える消費生活】。私たちのブースではベジチェック測定会を実施。先着 60 名の方に『CO・OP グリーンスムージー』をプレゼントしました。今後も座間市と協力して活動ができるように進めていきたいと思います。

## 《参加者の声》

- ★もっと良い結果が出ると思った。
- ★妻のおかげです。
- ★結果が良くて安心しました。



エリア会おすすめ商品①

CO・OP

グリーンスムージー  
1食分の野菜がとれ、キウイ風味の爽やかな味で飲みやすいです！



商品情報⇒

No.  
8

## 座間市民ふるさとまつり

募金活動にも取り組みました



平和

ご協力  
ありがとうございます

カルシウム摂取量の意識調査を行ったところ、自分に必要な量を意識して摂取している人が87名、特に意識していない人が82名の結果に。また、風船募金と飲料の売り上げの一部の合計 10,075 円をユニセフ・ガーナ指定募金へ寄付させていただきました。

## 《参加者の声》

- ★成長期はこんなにもカルシウムが必要なんですね。
- ★毎日牛乳を飲むようにしています。
- ★寄付になるのはいいですね。

No.  
11

## 環境クイズラリー

県央地区合同企画に取り組みました

環境

相模原市麻溝公園に遊びに来ていた320名が参加。幅広い年代の方に、環境について楽しみながら学んでもらいました。

私たちに今できることのアンケートでは、エコバッグの持参を特に意識している方が117名と一番多い結果となりました。次いでごみの分別が78名でした。

## 《参加者の声》

- ★普段の何気ないことが SDGs につながっていると知れた。
- ★公園に来ただけなのによいことが知れました。良い啓発活動だと思います。
- ★募金型の自動販売機があることを始めて知りました。
- ★マイボトルを持ち歩くようにしています。



エリア会おすすめ商品②

CO・OP

鉄分とカルシウムがとれる  
キャンディチーズ  
2 個でカルシウム220mg  
と鉄分2.3mgとれます！



商品情報⇒

No.  
9

## ユニセフ カレンダー募金

3 店舗で募金活動に取り組みました

平和

ご協力  
ありがとうございます

ユニセフ・ガーナ指定募金をお知らせし、家庭で使用しないカレンダーを必要な方に購入してもらい、131,981 円を寄付することが出来ました。

## 《組合員の声》

- ★たまたまお店に来てこんなイベント開いてるって知らなかったですが、良い企画ですね。知らないうちに社会貢献に参加出来て良かった。(M さん)
- ★毎年楽しみにしています。今年も開催されて嬉しいです。(N さん)

No.  
12

## おこづかいゲーム

海老名市教育委員会の後援をもらいました

親子

LPA かながわを講師に迎え、自分の持っているおこづかいを見ながら子どもたち自身で考えるゲームや、実際におこづかい500円を持って、店内でお買い物体験をしました。またお買い物体験中の時間、保護者の皆さんには、キャッシュレスの現状と金銭感覚について講座を受講していただきました。

## 《参加者の声》

- ★お金の計算をする機会があまりなかったので勉強になったと思います(Y.Y さん)
- ★すごろくが楽しかったです(Y.M さん)
- ★思ったよりキャッシュレス化が進んでいないと思った。





# 2024 年度 湘南 1 エリア会の取り組み(4 月～9 月) 発行:生活協同組合ユーコープ湘南1エリア会

## 1 2024 年度エリア会スタートの会[3/26]

日頃からエリア会活動にご協力いただいている 37 名の組合員に、「2023 年度の活動報告」を郵送させていただきました。アンケートで、いろいろなご意見、ご要望をいただきありがとうございました。



## 2 【食 DE 健康】ベジチェック体験会 岩戸店[5/31] 長井店[6/3]

岩戸店と長井店で、ベジチェック体験に参加してアンケートに答えていただいた方に、コープ商品をプレゼントしました。野菜中心の食事をされている方は、やはり数値が高かったです。「今度はいつできますか」と聞かれる方もいたので、継続して体験会を開催できたらいいなと思いました。今後も店舗利用の組合員との交流の場を作って、声を集めていきたいと思っています。



## 3 夏休みだ！集まれキッズ店長！！[7/30]

岩戸店でキッズ店長になろう！を開催しました。親子 10 組、14 人の小学生が参加してくれました。「ふつうならばできないことだったのでうれしいし、楽しかったのでまたやりたい」と子ども達から感想がありました。来年度もお店と連携をして、コープのお店や取り組みを知っていただけるような企画をしていきたいと思っています。



## 4 エシカルクイズラリーに挑戦しよう！[9/7]

岩戸店内と長井店内で、エシカルマークのついた商品を探してクイズとアンケートに答えていただいた方に、コープのエシカル商品&「コープのエシカル冊子」をプレゼントしました。エシカルマークを知らなかった方が多く、知っていただく機会となりました。



## 5 店舗とコラボ～食 DE 健康～企画

店舗でおすすめしている～食 DE 健康～商品とコラボして、アンケートにお答えいただいた方に試食品とエリア会おすすめメニューや食べ方紹介をお配りしました。アレンジメニューレシピは、お持ち帰りいただけるように売り場に設置して好評でした。食べたことのない方にも、良い商品が広がってほしいと思っています。

4 月



7 月



10 月



1 月





# 2024 年度 湘南 1 エリア会の取り組み(10 月～3 月) 発行:生活協同組合ユーコープ湘南1エリア会

## 6 神奈川みなみ医療生協 横須賀健康まつり 「コーすけカプセルくじを回してみよう!」[11/17]



横須賀健康まつりに出店して「コーすけカプセルくじ」を行いました。快晴に恵まれて、子どもから大人までカプセルくじを楽しんでいただき、にぎやかなおまつりでした。これからも医療生協とのつながりを大切にしていきたいと思っています。

## 7 2024 年度岩戸店カレンダー募金[1/6]



岩戸店ご利用の皆さんに寄付していただいたカレンダーが、136 本も集まりました。必要な方に 1 本 100 円以上の募金でお譲りし、35 本お持ち帰りいただきました。合計で 5,650 円の募金が集まり、全額ユニセフ一般募金へ寄付させていただきました。カレンダーの寄付と募金にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。ご家庭で不要になった物が、募金につながることはうれしいことです。

## 8 スタディドライブ in 横須賀[1/7～2/2]



岩戸店、長井店で組合員が持ち寄ってくださった未使用の文房具（ノート、シャープペン、ボールペン、マーカー）を、横須賀市役所へ 3 月 14 日にお渡しして、必要としている横須賀市内のフリースクール、児童相談所などへ配布していただきます。たくさんの文房具のご協力ありがとうございました。

## 9 デコボコドリームズと一緒に 防災を学ぼう! [2/22]



ユーコープふれんず「デコボコドリームズ」の現役消防士さんに、地震への備えや地震後の対処について教えていただき、親子やユーコープふれんずの皆さんと一緒に学びました。エリア会では段ボールトイレ、新聞紙スリッパを展示して体験していただきました。混ぜるだけで簡単に作れる防災食の試食会もしました。何を備えたらいいかを考えるきっかけになったと思います。

## 10 三浦市民交流センターまつり 「湘南 1 エリア会の活動報告」展示[3/9～16]



三浦市民交流センター「ニナイテ」で、エリア会の活動紹介を展示しました。ユーコープの様々な活動について、よりたくさんの方に知っていただき、参加してもらいたいと思っています。

## 実行委員会の活動

《横須賀市ピースリレー実行委員会》

\*5 月 11 日横須賀市内で平和行進ピースリレーが行われ、実行委員が参加しました。

《みうら健康まつり実行委員会》

\*11 月 3 日医療生協三浦診療所のおまつりで、コープのお菓子や飲み物の販売をしていただきました。

## 大船観音への千羽鶴献納

毎年 5 月と 10 月に、大船観音で原爆被爆者の会が主催する「原爆死没者慰霊セレモニー」へ千羽鶴を献納しています。折り鶴作製にご協力いただきありがとうございます。

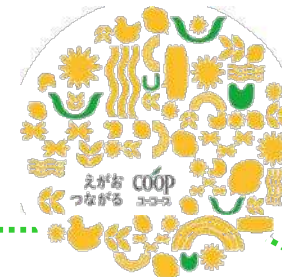






## 2024 年度 湘南2エリア会の取り組み

生活協同組合 ユーコープ湘南2エリア会



### 1 「北海道海の幸講習会 & ランチ会」 @西鎌倉店

5月31日(金)北海道漁業協同組合連合会から講師をお迎えし、北海道の漁業についてお話を伺いました。動画で漁業の作業風景を見たり、おうちコープや店舗で購入できる商品の説明もありました。学習会後は「豪華海鮮丼」の試食&ランチ会。新鮮な「いくら」「ホタテ」「にしんのお刺身」「いかそうめん」「数の子」に感動！エリア会からは「沖縄県伊平屋島産味付けもずく」「茶わんむし(えび・かに)」「あんたっぷり最中等」をご試食いただきました。

コープで売られている商品を海から獲る所から知る事ができ、より安心の品質を感じました。(Y.Nさん)



### 2 「あつまれ！ちびっこ店長」 @玉縄店

6月23日(日)10名募集のところ、30名を超える応募があったため12名に増やして開催しました。子どもたちは野菜を袋詰めして店頭で並べ、その後は2グループに分かれてレジ打ちとミニ交通安全教室を体験しました。保護者の方はトラックの死角にビックリ！

野菜の袋詰め体験は初めてなので、買う時も楽しそうでした。トラックからの死角も勉強になりました(kaeさん)



### 3 「骨の健康度と野菜摂取量を測ってみよう」@玉縄店

7月29日(月)来店された方に声をかけると、ほとんどの方が「測定してほしい」となり、「骨健康度測定器」と「ベジチェック」を使って20名の方が、計測されました。皆さんの健康意識の高さが伺えます。計測とアンケートに答えてくださった方には、「沖縄県伊平屋産 味付もずく」をプレゼントしました。

・数値化してもらったのは初めてで新鮮でした。  
・自分の体のことが分かり、楽しかったです。



暑い中、ご参加くださった皆さま、ありがとうございました！

### 4 米一合プロジェクト @玉縄店・西鎌倉店・桜山店

8月と1月に開催。8月は突然米不足となり、お米の寄付もストップしてしまった為、1か月期間を延長して寄付をお願いしたところ3店舗で 109.3kg(86袋)のお米が集まりました！ 1月は66.3kg(38袋)になりました！フードバンクかながわにお米を届けると「今、すっからかんなので本当に助かります！！」とスタッフの方に言われました。米不足、その後の価格上昇もあるにもかかわらず、貴重なお米を寄付してくださった皆さまには、とても感謝しています。

お米を届ける時は必ず仕分けボランティアに参加しています。米1合プロジェクトとフードドライブは大切な取り組みだと実感します。



### 5 「野菜摂取量と血管年齢を測ってみよう！」@西鎌倉店

8月21日(水)手をあてるだけで野菜摂取量が簡単にわかる「ベジチェック」と「血管年齢」計測器で、来店された方にご自身の健康度を確認していただきました。予定していた30名を超える参加があり、関心の高さが伺えました。参加者に「国産野菜ぎゅっと1日分」(ジュース)と、当エリア会作成の資料などをお渡ししたところ大好評でした。

・こういう良い企画は定期的に開催してほしいです。  
・自分の食生活が確認できて良かったです。



### 6 鎌倉市共催の「探せ！エシカル！！」 @西鎌倉店

9月7日(土)37名の親子が参加してくださいました！ヒントとなる店内地図を片手に、エシカルマークのついた商品(6か所)の場所でシールを集め、「エ・シ・カ・ル」の言葉を完成させるシールラリーを行いました。その後、鎌倉市提供資料「かまぐらの子もたちが考えた！わたしたちのエシカルアクション」のパネルを見ていただいたり、お子さんにはエシカルクイズ・保護者の方には「今日からやりたい私のエシカル」のシールアンケートも行いました。参加者の皆さんにはFSCマークのついた「グリーンスムージー」または「完熟バナナスムージー」をプレゼント。大きなパンチバルーンも大人気でした！認証ラベルのついた商品を選ぶことで、エシカル消費に繋がっていることも、お知らせすることができました。



・エシカルマークのついたコープ商品ってたくさんあるんですね。  
・次からの買い物の時にマークに気をつけて見えますね。



### 7 「コープの冷凍食材で美味しく時短レシピ」 @西鎌倉店

9月27日(金)冷凍王子として広くメディアでも活躍している、冷凍生活アドバイザー西川剛史氏の本「ぐぐっと時短&もっと絶品！感動の冷凍野菜レシピ」の中から、コープの冷凍野菜を使って、各テーブル和気あいあいと手際よく調理しました。出来上がった料理(7品)の味も最高でした！

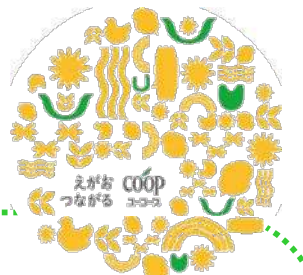
簡単で時短でき、楽しかったです。さっそく今日使った冷凍食材を購入して帰ろうと思います(O.Fさん)





# 2024 年度 湘南2エリア会の取り組み

生活協同組合 ユーコープ湘南2エリア会



## 8 ～鎌倉市緑化まつり～ 知ってる？！ 旬の野菜

10月26日(土)に鎌倉中央公園フェスティバル内緑化まつりに参加しました。マグネットを使った旬の野菜クイズでは、親子で相談しながら楽しそうに答えを考える姿は微笑ましかったです。参加いただいた保護者80名分・子ども150名分のプレゼントは昼過ぎになくなってしまふほど好評でした！



子どもには大きなパンチバルーンが大人気！

人参やキャベツなど、大人でも旬が？の野菜もあり勉強になりました！

## 9 ～ハロウィンパーティー～

10月27日(日)に玉縄店では、店長はじめスタッフも仮装して毎年恒例のイベントを盛り上げました。エリア会では輪投げを行い、参加いただいた保護者42名にコープ商品・子ども89名にコープ商品とコーすけグッズをプレゼント！玉縄店にはたくさんの笑顔と笑い声があふれました！



## 10 ～スタディドライブ～

11月1日(金)～30日(土)まで自宅に眠っている文房具を玉縄店・西鎌倉店で寄付をお願いしたところ、多くの方にご協力いただきました。

ノート・えんぴつ・消しゴムほか  
364点の文房具の寄付がありました。



2025年1月9日(木)に鎌倉市社会福祉協議会にお届けし、その後は「地域食堂」や「子ども食堂」を介して配られたそうです。様々な困難を抱えている家庭の子どもが笑顔になれるよう継続していきたい取り組みです。



## 11 ～親子で鎌倉野菜の収穫体験&BBQ～

11月23日(土)に鎌倉市のFarmers Village KANTA で開催しました。参加者の皆さんは足取りも軽く畑まで歩いた後は、オーナーの野菜を育てる大変さのお話を聞いたり、じゃんけん大会などをして楽しく露地野菜を収穫しました。そのあとはお楽しみの BBQ です。コープの産地指定鹿追牛や活け銀鮭、鎌倉野菜を焼いて堪能いただきました。

なかなか出来ない体験ができて楽しかったです。鎌倉野菜を食べるのが楽しみです。(I.Yさん)



複数の野菜の収穫体験ができて良かった。農家の方の説明もわかりやすかった。野菜本来のおいしさを味わうことができた。鹿追牛を初めて食べたが、また食べてみたいと思った。(T.Rさん)



## 12 ～カレンダー募金～

ユーコープふれんず「アマリリス」と共催で12/26(木)玉縄店・1/4(土)桜山店・1/5(日)西鎌倉店の3店舗で開催しました。ご家庭で使用しないカレンダーを事前に回収し、購入いただいた代金は、全額ユニセフに寄付いたしました。今年はカレンダー数が少なく、開催の可否も心配されましたが、無事開催することができご協力に感謝いたします。

カレンダーを買って募金できるのは、いいですね！



3店舗合計で、18,385 円

温かなお気持ちありがとうございました。

## 13 ～プロに学ぶ！ 失敗しない味噌作り～

1月31日(金)に西鎌倉店コミュニティルームに小泉麴屋講師をお招きして開催しました。半数の方は味噌作り未経験者でしたが、講師の方の味噌・麴についての説明が丁寧でわかりやすかったと好評でした。手先だけでなく全身を使って「おいしくなあれ！」の気持ちを込めて豆をつぶし、樽に味噌を詰めました。樽のふたを開けたい気持ちは我慢して半年後の完成をお楽しみに！

初めての体験をさせてもらいました。とても分かりやすく楽しくできました(A.Eさん)



プロの方に教わることでよい機会になりました(N.Nさん)

## 14 ～血管年齢と野菜摂取量を測ってみよう～

穏やかな日差しの中、3月2日(日)に桜山店で開催しました。幅広い年代の方にご参加いただき、測定結果に、喜んだり・驚いたり…日頃から野菜を意識して摂られている方が多くいらっしゃいました。今後も組合員さんの知りたいと思えるような、食と健康の情報をお伝えしていきたいと思いました。



日頃から野菜を食べているので、大丈夫と思うけどやってみてよかった

## ～エリア会として 大切にすること～

- ・組合員さんの意見をお聞きしながら、幅広い年齢層の方に参加いただけるような企画を開催します
- ・店舗・センターと一緒に協力しながら活動します
- ・地域諸団体の方とコミュニケーションをとり、継続して関係づくりを大切にします
- ・コープ商品の良さを紹介します
- ・継続して(エシカル・環境・米一合・食 DE 健康・平和活動への参加など)を開催します
- ・必要とする時期に必要な人々に、温かい気持ちと共に届けられるよう活動していきます
- ・詳しい企画予定は必ずみioをご覧ください



# 2024 年度 湘南3エリア会 活動報告

## No. 1 スタートの会(3/25~4/15) 活動報告書とアンケートをふれんずの代表者・総代・ 店舗くらぶの代表者、64 名の方にお送りしました

前年度の企画でいいなと思った事例のアンケートから、1 位 折り鶴が世界へ羽ばたきます ユーコープの平和活動 2 位 食 DE 健康 3 位 スタディドライブ 4 位 キッズ店長 でした。昨年同様、5 月 15 日に大船観音に奉納するための折り鶴用に、折り紙をお送りし、171 羽のご協力がありました。



### 参加者の声

- ・スタートの会として、報告書を送っていただけなので、活動内容を知ることができて楽しいです。(M.K さん)
- ・自作の折り鶴が、平和活動のひとつづくになっているという自覚が生まれるかもしれない。(M.N さん)
- ・世界では、戦争が起こっている中、平和活動はとても大切なことだと思う。(H.A さん)
- ・辻堂駅前店のイベントが多いようなので、他でもあるといいなと思いました。(M.A さん)



## No. 4 ふろしき活用術 (6/27) 湘南辻堂駅前店 ～普段の生活から防災まで～

学びあい・つたえあい講師の根本久代さんをお招きし、ふろしきで、生活の中で活かせるバッグやペットボトルカバー、防災でも活かせるアイデアとして、リュックやベストの作り方を教わりました。交流会も行い、ふろしきのおすすめのお店に関する事など意見交換をしました。  
(参加者 7 人)



### 参加者の声

- ・色々作ってみようと思いました。ありがとうございます。(桔梗さん)
- ・お気に入りのふろしきをさがしてみます。(えっこさん)

## No. 2 食 DE 健康(4/17~5/6 掲示) 湘南辻堂駅前店 フィッシュソーセージの紹介をしました (4/24 店舗実開催)

1 本でたんぱく質が 5.7g 取れるので、関心のある方には好評でした。(参加者 32 名)

### 参加者の声

- ・子どもがスポーツをしているので、資料を参考にしたいです。
- ・昔は、魚肉ソーセージと言って赤かったイメージがありました。
- ・チルドタイプは、孫に購入しています。この常温タイプは初めてです。
- ・塩分、カロリーを気にしているので、塩分気になります。

1 年間の活動報告をいたします。  
企画にご参加いただいた方、アンケートにご参加いただいた方、折り鶴を折っていただいた方、文具等ご寄付いただいた方、ありがとうございました。



## No. 3 誕生祭 湘南辻堂駅前店(5/22) ガチャガチャで CO・OP 商品を当てよう!

ユーコープ湘南辻堂駅前店は今年の 5 月で 11 周年を迎え、エリア会では、おすすめ商品をプレゼントしました。当たったコープ商品を食べたことがないという方もいらっしや、今まで知らなかったコープ商品の魅力を知っていただくきっかけになっていたら嬉しいです。(参加者 50 名)



## No. 5 食 DE 健康(7/17~7/30 掲示) 湘南辻堂駅前店 『もずく』で食物繊維をとろう!

「1 週間に何回もずくを食べますか?」というアンケートを実施いたしました。期間中 49 名の方に参加いただき 0~1 食 33 名、2~4 食 11 名、ほぼ毎日 5 名、と 0~1 食の方が多かったです。アレンジレシピを持ち帰れるようにするなど、もずくの良さをお知らせしました。



## No. 6 食 DE 健康 (8/3) 茅ヶ崎高田店 大塚製薬とコラボ 夏の水分補給

パネルを読んでもらい、クイズと簡単なアンケートに答えていただいた方に、大塚製薬商品のポカリスエットイオンウォーターをプレゼントしました。熱中症が一番起こりやすい場所は、「住居」です。こまめに水分補給をする、バランスのよい食事をする等具体的な熱中症対策や熱中症に負けない身体づくりをするための知識やアイデアを、参加していただいた方にお話をしながらお伝えしました。  
高田店主催の夏祭りが開催されていたこともあり、120 名の方に参加していただきました。





No.  
7

## 改装4周年祭 茅ヶ崎高田店(10/26)

ガチャガチャ抽選会とスタディドライブのお知らせをしました。1000 円以上お買い上げのレシートをお持ちの方に、エリア会おすすめの商品をプレゼントしました。スタディドライブに関心を持っていた方も多く、「持ってきます。」とのお声もいただきました。

(参加者 98 人)

No.  
8ちがさき環境フェア2024  
(11/10 茅ヶ崎市役所)

コープサステナブルアクション「循環型社会のとびら」を簡略化し、3Rの「リユース・リデュース・リサイクル」を再確認していただき、SDGsの「つくる責任 つかう責任」から、食品ロスについてのポイントをお知らせしました。3Rに関するシールアンケートを実施しました。(参加者 31 名)

No.  
9スタディドライブ  
(11/1～11/24 茅ヶ崎市)(12/2～1/5 藤沢市)

茅ヶ崎市(茅ヶ崎高田店・旭ヶ丘店)、藤沢市(湘南台店・長後駅前店・湘南辻堂駅前店)にて開催し、それぞれの市の社会福祉協議会にお渡ししました。皆様の温かいお気持ちにより、多くの文具をご提供いただきました。

## 集まった文具

|            |            |          |                   |
|------------|------------|----------|-------------------|
| ・ノート 60 冊  | 消しゴム 59 個  | 鉛筆 463 本 | その他 158 個 (茅ヶ崎市)  |
| ・ノート 138 冊 | 消しゴム 285 個 | 鉛筆 505 本 | その他 127 個 (藤 沢 市) |

社会福祉協議会へのお渡しの様子



茅ヶ崎市



藤沢市

2024 年度  
湘南3エリア会  
活動報告

2025 年度も様々な企画を立てていきますので、是非ご参加ください。

イベント情報は、ぷらす mio やホームページ、実施されるお店の掲示ポスターにて、お知らせしております。

No.  
10食DE健康(12/23～1/29 掲示)湘南辻堂駅前店  
豆乳でおいしく健康習慣

国産大豆の無調整豆乳の紹介とシールアンケートを実施しました。アレンジレシピも紹介しました。飲んでいる 15 名、これから飲みたい 5 名、あまり飲みたい・飲めない 8 名と苦手な方がいる一方でふだんから食生活に取り入れている方がいることがわかりました。

(参加者 28 名)

No.  
11藤沢市共催 みんなで学ぶ防災入門講座  
(2/25 藤沢市役所)

防災士さんによる東日本大震災で行政支援に携わった経験談を聞いたり、管理栄養士さんから災害時の食事などや防災に役立つ CO・OP 商品の活用法などを教わりました。感想や気づきを言い合ったり、簡単な交流会・意見交換を行いました。(参加者 12 人)



## 参加者の声

- ・防災食を好き嫌いなく食べれるようにしたいです。(Kiyoshi さん)
- ・カセットコンロを使ったことがないので、使えるか不安なので、使わなくていい非常食について詳しく知りたい。(鈴ちゃん さん)
- ・貴重な体験、お話をありがとうございました。藤沢市ではまだ大きな災害がないので意識が低いですが若い世代、子育て世代も多いので、このような会を増やしていきたいですね。(O.Y さん)
- ・気になってはいるもののつい後まわしになりがちな災害への備えについて具体的にお話いただき意識を高めるきっかけになりました。(K.K さん)



No.  
12024 年度  
スタートの会 封書案内

2023 月年度の西湘 1 エリア会の活動報告をするとともに、組合員の皆さんのご感想をうかがい、いただいたご意見に回答いたしました。

＜参加者の声＞

- ・畑の収穫体験など、子どもたちが土に触れたり学んだりする機会は大切だと思います。
- ・「スタディライブ」を行うことにより物を大事にできる。学習につながるのいいな！
- ・子どもが参加できるイベントは小さな子を持つ親として、家族で参加できるので嬉しいです。

回答書（抜粋）

『2023 年度 西湘 1 エリア会の取り組みアンケート』回答書

『2023 年度 西湘 1 エリア会の取り組み』にご協力いただきありがとうございました。アンケート結果を報告いたします。西湘 1 エリア会は、皆さまのご意見にお応えできるように取り組んでいます。今後各種イベントのご参加をお待ちしております。

1. 「いいな」と思った事例は何かについて

1位 ⑤JA はたのXユーコープ コラボ企画 神奈川県東野市で青/白/黄/赤の野菜を収穫体験し、思い思いの野菜を調理/加工/保存/販売 第 1 回、第 2 回

2位 ④スタディライブ

3位 ③大切な場！やってあげる BMSO 総経理

4位 ②測って自分のバジチェック

5位 ①生産者と交流 ジャがいも掘り

6位 ⑥親子企画 キッズ店長 おしごとたいけんしてみよう

7位 ⑦スクール講師による学習会 次年度の活動『スクロール』が来る！

No.  
2NPO 法人 子育てひろば 5/28、1/21  
“きらきら”に参加 伊勢原市シティプラザ

認定 NPO 法人地域福祉を考える会が開催の子育て広場“きらきら”に参加しました。エリア会では絵本の読み聞かせを開催！2 歳以下のお子さんが多く、保護者をはじめ“きらきら”のスタッフも楽しそうに聞いてくださいました。

＜参加者の声＞

- ・自宅では用意できない大型絵本や紙芝居を聞いてとても新鮮な体験になりました。
- ・ベビーズマートのきらきらステップを利用しています。離乳食の納豆が好きで宅配を利用しています。

No.  
3第 21 回 5/11  
いせはら環境展 伊勢原市総合運動公園

ユーコープのサステナブル（持続可能）な取り組みについて広くお知らせするためにパネル展示を行いました。環境展のクイズラリーに参加された方には RSPO 認証を受けたパーム油を使用した洗濯洗剤「セフター」を紹介。「森の資源を守ること」についてお知らせしました。

＜参加者の声＞

- ・マークは見たことがあったが、内容は知らなかった。とても勉強になった。
- ・これからはとても大事なことだと思います。
- ・意識して、買い物をしてみたいと思う。

No.  
4生産者と交流 6/1  
じゃがいも掘り 伊勢原市下平間

生産者の大谷さんにじゃがいもの掘り方を教えていただき、収穫体験をしました。茎を引っ張ると簡単に抜くことができ、土を掘ると中から丸々としたじゃがいもがたくさん出てきました。じゃがいもが出るたびに「大きいなー」と声があがりました。

＜参加者の声＞

- ・まるまるとしたじゃがいもを見たことがなかった子どもが、喜んでいました。
- ・普段中々出来ない土に触れる体験なので、子どもが体験できて良かったです。
- ・また参加したいです。

No.  
5みるくぼきん 7/1、7/3  
せかいの子どもたちへ 蔦尾店・鶴巻店

みるくぼきんの取り組みや、牛乳の栄養などについてパネル展示をし、みるくぼきんの「ここがいい！」と思う取り組みを、1 つ選んで投票をしていただきました。

＜参加者の声＞

- ・みるくぼきんのことを初めて知りました。
- ・よく知っています。
- ・私もユニセフへ寄付しています。



# 2024 年度 西湘1エリア会 活動報告



すべては  
目の前の  
組合員のために

いつも活動にご参加いただき  
ありがとうございます

No.  
7防災企画 9/1  
赤十字救急法を学ぼう

台風にて中止。  
参加者希望者 48 名。  
残念ながら実施できません  
でした。

No.  
6キッズ店長 8/3  
おしごとたいけん！ 秦野曾屋店

赤いエプロンを着てみんなワクワク「店員さん」に变身！店舗見学、レジ打ち、店内放送などを体験しました。店内のお客さんも笑顔で応援してくださいました。

＜参加者の声＞

- ・お店のバックヤードまで見せていただき、大人も勉強になりました。子供たちも最初は恥ずかしがっていたけど、店長のアドバイスを聞き、やりとげていたので微笑ましかったです。
- ・楽しかったです。放送ができて良かった。店内を回り、レジ打ちだけでなく放送まで出来たのはとても貴重な体験でした。エプロンのプレゼントも喜んでいました。





No. 8

文具寄付活動 10月～1月  
スタディドライブ

厚木市社会福祉協議会より紹介いただいた福祉・学習支援団体へ、必要な文具を直接選んでいただき、お渡しすることができました。

昨年度に引き続き、多くのご支援をいただきました。ご協力ありがとうございました。

## ＜参加者の声＞

- ・嬉しいです。思ったよりも沢山いただきました。これで活動しやすくなります。
- ・大切に利用いたします。参加が出来て良かったです。



No. 9

協同組合フェスタ 11/3  
食べよう！野菜 秦野市カルチャーパーク

「食 DE 健康食べよう野菜」クイズを行いました。

「野菜を1日350g以上」摂取することをご案内いたしました。

## ＜参加者の声＞

- ・子どもが喜びました。
- ・楽しく参加しました。ありがとうございます。
- ・生協は安心感があります。
- ・コープ利用中です。便利です。

No. 10

手軽にとりたい 12/16  
豆乳パワー 厚木戸室店

コープ国産大豆無調整豆乳と調製豆乳の試飲。豆乳の栄養とコープの豆乳の良いところを紹介しました。

エリア会のおすすめ豆乳レシピなど、ご案内したところ、とても好評でした。

## ＜参加者の声＞

- ・コープの豆乳は飲みやすいです。
- ・国産大豆100%が良いと思う。
- ・普段から無調整豆乳を利用しているが調製豆乳は始めて飲みました。
- ・コレステロール値がゼロなので豆乳をよく飲んでいきます。

店舗掲示をしました  
スタディドライブ・キッズ店長商品 POP

↑キッズ店長  
商品 POP を作成！  
皆さんが思うおすすめポイントを記入していただきました。

鶴巻店展示8月～9月

←スタディドライブ  
文具が届いた先より  
「みんなの声」を  
いただきました。

厚木戸室店 1月～3月

No. 11

2025年 1/8  
カレンダー募金 厚木戸室店

カレンダー募金とは、カレンダーや手帳を寄付いただき、店頭で必要とする方にご提供することで、募金をお願いする取り組みです。

募金は全額『ユニセフ一般募金』へ寄付いたしました。

ご協力してくださった皆さま、ありがとうございました。

## ＜参加者の声＞

- ・カレンダー募金を今年も行っていたので良かった。
- ・カレンダーはあるが、『ユニセフ一般募金』へ寄付いたします。
- ・手帳も出ていて良かった。



No. 12

ベジチェック体験会 2/25  
鷺尾店

野菜摂取量を測定する「ベジチェック」測定器を体験していただきました。

自分の摂取量を知ることによって毎日の食生活を考えるきっかけにいただきました。

※3/5 鶴巻店開催は、天候不良のため中止。

## ＜参加者の声＞

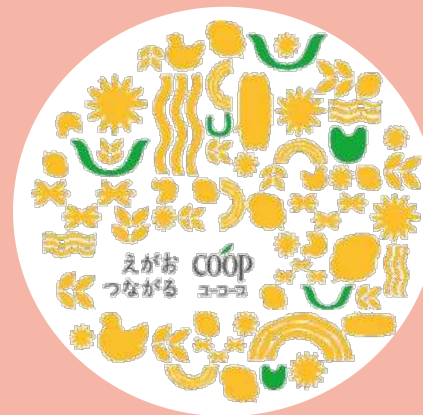
- ・自分の野菜摂取量がわかって良かったです。
- ・毎日食べています。
- ・もっと野菜を摂らなきゃいけないと思いました！



これからも皆さまから  
いただいた要望に  
応えていきたいと思ひます。



# 2024 年度 西湘 2 エリア会 活動報告 1



No.  
1

## 文具の寄付活動 スタディドライブに取り組みました

文具を必要とするこどもたちのために中原店に寄付箱を設置しました。集まった文具は平塚市の子ども・子育て支援ネットワーク、学習・食堂プロジェクトの方にお届けしました。



「今年もたくさんの文具をいただき、子ども達の喜ぶ顔が見られてうれしいです。特に消しゴムはすぐに無くなってしまうので本当に助かります。」とおっしゃっていました。

No.  
2

## 環境保全活動 ビーチクリーン

5月と12月の2回、平塚海岸の清掃活動を行いました。  
プラスチックごみ問題へのユーコープの取り組みを学習や、宝探しゲームも行って交流しました。



【参加者の声】家族そろって初めてのボランティアでしたが、小学生の息子が楽しそうに活動していましたし、ゴミの多さや種類におどろき、勉強になりました。海洋汚染について本など読んでいたので、より知識が深まったように思います。

2024 年度もたくさんの方々と触れ合ったつどいを開催することができました。  
ご参加、ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。  
今年度の経験を生かして 2025 年度も新しいことにもチャレンジし、組合員さんのご意見から新しいつどいも企画したいと思っています。

No.  
7

## 行政とのつながり 平塚市長との懇談会



平塚市長との懇談会では、ユーコープの活動や西湘 2 エリア会の活動報告を行いました。  
落合平塚市長から、まちづくりや災害対策、学校給食、子育て支援などたくさんの平塚市の情報をお伺いできました。



No.  
6

## 地域ネットワーク

みんなの消費生活展では 300 名以上の方にベジチェックを体験してもらいました。



湘南にのみやふるさとまつりでは、今川焼を販売しました。  
売上を能登半島義援金として寄付しました。

No.  
3

## 平和活動 折り鶴

平和行進で行われる大船観音での折り鶴献納、ヒロシマ親子平和スタディツアーで使用する折り鶴を作成しました。



【参加者の声】ユーコープの平和活動を始めて知りました。  
子どもたちのためにも平和が続く事を願います。

No.  
4

## ユニセフ募金活動 カレンダー募金

ご寄付いただいた 100 部ほどのカレンダーを販売し、ユニセフへ募金しました。

【参加者の声】毎年楽しみにしています。  
大きな数字のカレンダーは見やすいので友人の分も購入します。募金で誰かの役に立てるのはうれしいです。



No.  
5

## つどいの場 お元気広場

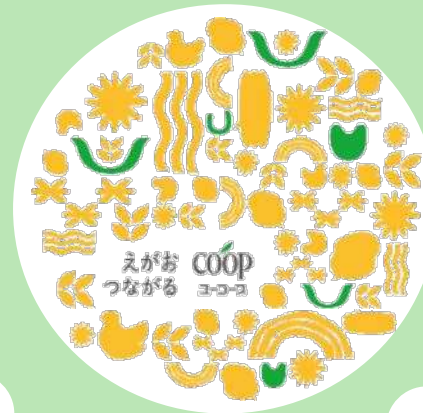
シニア層の集いの場「お元気広場」は毎回たくさんの方が参加しています。  
今年度は、「にゃんこクリップづくり」と「くなんさる置物作り」を開催し、わいわい楽しくおしゃべりしながら作成しました。

【参加者の声】久しぶりにたくさん話しました。とても楽しかったです。





# 2024 年度 西湘 2 エリア会 活動報告 2



No.  
**8**

## 食育活動 漁港見学&かます棒づくり

小田原市水産海浜課にご協力いただき、「小田原漁港見学と親子でかます棒づくり」を開催しました。



【参加者の声】普段、魚を好んで食べない子ですが、今日のかぶりついて食べていて驚きました。これを機会に色々な魚を食べてくれるとうれしいです。

No.  
**9**

## 宅配センターとのつながり わくわく感謝祭

平塚センターわくわく感謝祭は今年も大盛況でした。宅配の荷造り体験では小さなお子さんも一生懸命にお仕事していました。



【参加者の声】さまざまなゲームがあり、子どもも楽しむ姿が見られました。いつもトラックが来るのを楽しみにしていて、今日はそのトラックが沢山見れたり、実際に中に入る事ができて、とてもうれしそうでした。

No.  
**10**

## おしごと体験 キッズ店長

中原店ではキッズ店長を開催は5年以上開催していなかったので、多くの方が参加を希望されました。お仕事後の子ども達の誇らしげな顔が印象的でした。



【参加者の声】職業体験という貴重な経験をできて、楽しそうにやっている姿がほほえましかったです。これをきっかけにいろんなお仕事に興味をもってもらえたら嬉しいです。

No.  
**13**

## ヤマのがっこう 小田原の梅の収穫

小田原の曾我の梅林で梅の収穫体験をしました。収穫しやすいように木を低く育てているので小さなお子さんでも収穫を楽しめます。



【参加者の声】家族3人でとても楽しめました。子どもも自分で収穫でき、また梅がどのようになっているか自分の目で見る事ができて素敵な体験になりました。

No.  
**12**

## JA全農ミートフーズ株式会社講習会&地区交流会

J A 全農ミートフーズ株式会社から講師をお招きして、産地指定肉（はこだて大沼牛・とかち鹿追牛）の講習会を開催しました。お肉の食べ比べ後の地区交流会ではたくさんのお話を聞くことができました。



【参加者の声】久しぶりの方々とお会いでき、楽しいひと時をすごさせていただき、とても楽しかったです。

No.  
**11**

## 食 DE 健康 ベジチェック

中原店、二宮店、国府津店、みんなの消費生活展、フラっと下中（ふれあい食堂）でベジチェックを行い、野菜摂取アドバイスをお伝えしました。



【参加者の声】昨年測定したときに摂取量が少なすぎたので野菜を食べるようにしました。今年の数値が少し多くなっていて嬉しいです。