

2024年度

川崎1エリア会活動報告①

①～⑩の番号は別紙アンケートの番号とリンクしています

1 スタディドライブ ～文具の寄付活動～

たくさんの
ご寄付
ありがとうございました



～寄付内容～
鉛筆 352本
ノート 103冊
消しゴム 52個
その他 506ヶ

5月1日(水)～21日(火)に井田三舞店と、おうちCO-OP横浜東部センター内に、ボックスを設置し、未使用の文具の寄付を募りました。

川崎市健康福祉局・自立支援室へお渡しし市内の学習支援・居場所づくり事業団体を通して必要とされる方たちへ届けられました。

参加者の声 『家でねむっている文具を利用してくれるのは嬉しい。』

2 ピースリレー ～平和行進のサポート～



5月8日(水) 東京から広島まで平和を願いながらタスキを繋いで行進されている方たちへ休憩所となる場所でサポートを行いました。

みんなで折った折り鶴
240羽を大船観音と広島へ届けました



参加者の声 『警察や実行委員さん、沢山の方の協力があってこそその平和行進。感謝の気持ちと共に歩きました。』

3 ユーコープふれんず交流会 & コミュニティルーム大掃除



隔々まで
ありがとうございました

大掃除のあとは…
ドリンク酢の飲み比べ!!
お好みの酢とアイス
+炭酸水でホット一息。。



6月10日(月) 井田三舞店コミュニティルームのエアコン・床・窓など、みんなで手分けして掃除をしました。掃除後は、川崎1エリア会考案の「クリーム酢ソーダ」を味わいながら交流しました。

ご要望 『コープ商品を紹介してほしい』

参加者の声 『皆さん一生懸命に動いていて、爽やかな気持ちのイイ時間を過ごしました。』
『クリーム酢ソーダ、美味しかったです!!』

4 親子で安全教室 ～AED&消火器の使い方講習～



7月27日(土) 鶴見消防署・矢向消防出張所にご協力をいただき、おうちCO-OP横浜東部センターにて消防車乗車体験・消火器やAEDの操作を学びました。

ご要望 『土日開催を増やしてほしい』
『店舗から遠い場所でも開催してほしい』

参加者の声 『消防車に乗れて、消防士さんに会えて嬉しかった。』
『AEDを体験する機会はなかなかないので良かった。』

5 サステナブルってなあに!? ～環境問題の学習会～



8月23日(金) 環境問題やユーコープの社会貢献活動を通して、商品パッケージにある様々なエシカルマークのことを、子どもたちがゲーム感覚で楽しく学べる構成で開催しました。

ご要望 『子ども向けの日常に寄り添ったSDGsを知れる機会があるといい』
『赤ちゃん連れで参加できるイベントをしてほしい』

参加者の声 『夏休みの自由研究にもなり良かった』

6 日本のかぼちゃスープ試食 ～井田三舞店周年祭～



10月25日(金) 日本のかぼちゃスープの商品紹介・試食の他に、参加くださった方へ手作りのキャンディーレイやハロウィンデコキットをプレゼントしました。

ご要望 『コープ商品を紹介してほしい』

参加者の声 『やっぱり試食してみないとわからないので商品に手が出ないです。』

7 はてなBOX野菜当てゲーム ～なかはら子ども未来フェスタ～



11月1日(金) グランツリー武蔵小杉で開催された中原区最大級の親子イベントに出展しました。運営はおうちCO-OP横浜東部センターとの協働が叶い、たくさんの参加者を迎えることができました。箱の中に入っている野菜をさわって当てるゲームを実施。インスタフォローでガチャポン参加も実施し好評でした。

参加者の声 『本物の野菜を子どもに沢山触らせることができ良かった、たのしかった』

8 キャンディーチーズ試食 ～スイーツレシピを提案～



キャンディーチーズで簡単につくれるスイーツを考案し、12月4日(水) 井田三舞店にて試食を行いました。さらにレシピ掲載のミニ冊子を作成し配布しました。

ご要望 『コープ商品を紹介してほしい』

参加者の声 『子どもも美味しそうに食べました。』
『おつまみ以外の食べ方で、スイーツにも使えることが知れて良かったです。』

2024年度

川崎1エリア会活動報告②

①～⑩の番号は別紙アンケートの番号とリンクしています

9 国産大豆の無調整豆乳 ～知識・クイズ・レシピ提案～



冊子100部配布 動画700再生

1月22～28日(食DE健康ウイーク)に商品や豆乳についての豆知識やクイズをInstagramで動画配信し、店頭ではアレンジレシピ5品を掲載した冊子を配布しました。

『SNSで情報発信してほしい』

『レシピは簡単に作れそうなので是非試したい』
『調製豆乳と無調整豆乳の違いがよくわかった』

10 (株)シマヤだし学習会 ～学習&調理実習&交流会～



～料理内容～
玉子サンド
和風スープ
トマトのだしマリネ

2月26日(水)創業明治23年、株式会社シマヤさんの社史や商品、だしについて教えていただき、だしの飲み比べ・だしを生かした料理を作りました。皆さんで協力しながら、和気あいあいとした時間を過ごしました。

『メーカーとのコラボ企画が増えたらうれしい』

『とても雰囲気がよく楽しい時間を過ごしました。早速、自宅での料理に取り入れたいです』

11 川崎市消費者生活展 ～SDG's で未来へつなごう～



参加者 179名

お立ち寄り
くださった方
ありがとう
ございました

10月26日(土)川崎2エリア会と合同で「プラスチックのリサイクル・削減DEエシカル生活」をテーマに、リサイクルにより作られた商品パッケージやラベルレスの商品などコープの取り組みを紹介しました。

『店舗から遠い場所でも開催してほしい』

『今日の説明を聞いて、きちんとリサイクルに出そうと改めて思いました』

12 ふくしま復興応援 ～被災された方へ想いを伝える～



12月上旬、川崎銘菓「福分ひょうたんサブレ」とコープ商品の緑茶と紅茶を贈りました。

「ひょうたん」は古来より縁起がよいとされており「皆さまに福と笑顔が広がりますように」と願いを込めて選びました。その他、寄せ書きと川崎の情報誌も合わせてお届けしました。

13 カレンダー募金 ～実行委員会主催～

たくさんのご寄付ありがとうございました



多種多様な
カレンダーと手帳が
298点!!

募金総額は
25,478円
でした

1月5日(日)お正月明けの井田三舞店にて「ユニセフ・カレンダー募金」を開催しました。事前告知をし、使わない新年度のカレンダーや手帳をお店で集め募金へ繋ぎました。

『お目当ての花のカレンダーが見つかった良かった』

『1部100円なの?せっかくの機会だから多めに募金しちゃおう!』

14 ふれあい健康まつり ～実行委員会主催～



お立ち寄り
くださった方
ありがとう
ございました

11月3日(日)「第26回ふれあい健康まつり」が川崎市幸区古市場第5公園で開催されました。当ブースではお菓子釣りゲームとお茶の販売を行い多くの子どもたちに楽しんでもらいました。また、カレンダー募金で余ったカレンダーで手提げ紙袋を作成し、受け取られた方に好評でした。

売上げ金の一部は「能登半島豪雨災害緊急支援募金」に寄付させていただきました。

15 中原・平和をねがう原爆展 ～実行委員会主催～



終戦・被爆80年を迎える2025年、記憶を風化させないための展示や被爆者の方のお話し会を3月7日～12日の期間で開催しました。

今年度は420羽を折って大船観音と広島へ届ける予定です。

『写真を見てびっくりした。たった1つの原爆でこんなひどいことになるなんて...』

16 スタートの会 ～組合員のご意見をいただく～

前回2024年度は33名の方に参加していただくことができました。沢山のご要望・ご意見をいただき、一つでも応えられるよう、今年度の企画を考案し工夫して取り組みました。

2025年度も多くの組合員の皆さんに喜んでいただけるような企画・活動をしていきたいと考えております。

本年2024年度の活動について別紙(アンケート用紙)または二次元コードより、ご意見をいただければ幸いです。

貴重なご意見を
おまちしております
川崎1エリア会一同

1年間の川崎2エリア会の取り組み 2024年度

【組合員の皆さまとふれあう企画】

幅広い世代の方々にご参加いただき、ありがとうございました

① 親子で楽しくリトミック



10組の親子が音楽に合わせて楽しく身体を動かし、保護者の皆さまたちもリフレッシュ。

遊びのヒントをもらい笑顔あふれる会になりました。

③ すてきな店員さん

寺尾台店・菅店・千代ヶ丘店・登戸店



昨年好評だったレジ打ち体験に加えて、宅配センターと協力したトラックでの配達体験を実施しました。

元気な声が響いてお店も明るくなりました。

② 登戸研究所見学会



旧日本軍によって開設された秘密研究所を館長のガイドのもと見学。平和について考えるきっかけになりました。

④ 周年祭・感謝祭

寺尾台店・菅店・千代ヶ丘店・登戸店



野菜摂取量が測れるベジチェックや、骨健康度測定を実施。皆さま積極的に参加され、健康への意識の高さがうかがえました。

【継続した支援活動】

昨年のアンケートで「いいね」の声が多かったのが、支援活動でした

⑤ 米1合プロジェクト

寺尾台店・菅店・千代ヶ丘店・登戸店

店舗の皆さま
ご協力ありがとうございました



給食がなくなる夏休みを前にエリア内全店舗で集めたお米をフードバンクかながわへお届けしました。皆さまからの寄せられるあたたかいご支援に、心から感謝いたします。今、一番必要とされるお米をお届けする取り組みをこれからも続けていきます。

【行政諸団体とのつながり】

私たちは宮前区の食育推進分科会にも参加、協力しています

⑥ JAセレサ川崎とのコラボ企画 第2弾！「冬野菜を収穫しよう♪」



JAの職員さんから川崎の農業について話を聞き、立派に育った大根、人参、カブを収穫。その後、採れたて野菜とコープ自慢の生鶏団子スープを試食。「大満足！」との声をいただきました。

⑦ 麻生区 あさお子育てフェスタ



毎年人気のストラックアウト。今年はさらにその場でインスタをフォローすると参加できる手づかみガチャも加わり、大盛り上がり！

⑧ 宮前区地域包括ケアシステム 推進イベント



新たに宮前区開催のイベントに参加し、行政とのつながりを深めました

骨健康度測定、血管年齢測定、ベジチェック測定会は、店舗のイベントでも大変好評♪

【自宅開催企画】

好評の「もっと手軽に」第4弾！

⑨ 【食DE健康】

もっと手軽にお野菜をとりましょう♪
グリーンスムージー



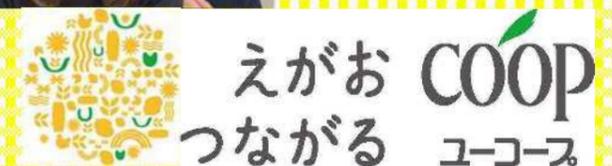
自宅でスマホやPCから手軽に参加できるオンライン企画、409名の方に参加いただきました。店舗でも同時期におしらせを行い、より多くの皆さまにスムージーを知っていただけました。



いつもエリア会の活動にご参加、ご支援いただきありがとうございます。川崎2エリア会では4つの柱を立て企画に取り組んできました。2025年度も組合員の皆さまとのつながりを大切に、笑顔があふれる企画を考えていきますので、ぜひご参加ください！



ユーコープ川崎2エリア会



No.
1

スタートの会

1年間のエリア会の取り組みを作成し、総代や活動リーダー層の組合員の方々へ送付しました。

地域の皆さんともっと
コミュニケーションがとれる様な
催物があるといいですね
(S. Kさん)

スタディドライブと
カレンダー募金は
身近な物で必要な人に届けられ
喜んでもらえる事は
すごいなと思いました。
定期的につづけてほしい
(T. Mさん)

ベジチェックは
手のひらをのせるだけで
推定野菜摂取量がわかるので
日頃の食事の内容を
反省することができた
(O. Kさん)

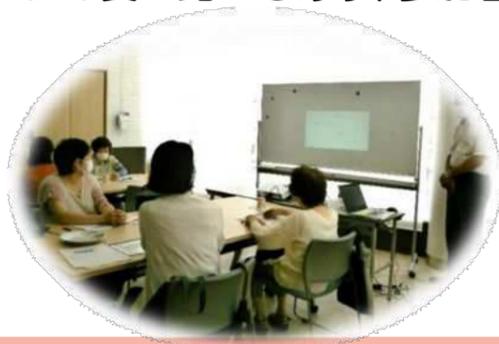
No.
2

ハムの講習会

6月25日(火) 神大寺店にて、
ハムの講習会を開催しました。

信州ハム(株)さんより講師をお迎えし、ハムの製造工程や無塩せきと添加物を使用した商品との違いについて教えていただきました。

ハム・ベーコンの食べ比べもあり、参加者間の交流も深まりました。



2024年度 横浜北1エリア会 活動報告



No.
3

ベジチェック測定会

7月12日(金) 白幡店の
リニューアルオープンにあわせ、
ベジチェック測定会を開催しました。
あいにくの雨模様でしたが、店内のレジ横にブースを
設置し、ご参加頂いた31名の方に測定後、ミックスクャ
ロットをお渡ししました。



- ・店内が明るくなってうれしい
- ・野菜はいつも意識して摂っている
- ・最近はお野菜を食べてないから・・・
- ・ミックスクャロット、おいしいから飲んでいきます



No.
4

親子で体験 わくわく店内ツアー

7月26日(金) 末吉店、7月30日(火) 片倉店にて、
夏休み親子企画「親子で体験 わくわく店内ツアー」を開
催しました。2店舗合わせて12組29名の小学生親子
にご参加頂きました。

店長の案内の下、店内を見学。普段は目にする事のない
バックヤードにも入り、冷蔵庫や冷凍庫の中で、その冷た
さを体感しました。

また、お子さん一人一人が店員さんになりきって、店内ア
ナウンスやレジ打ち体験をしました。



No.

5

グリーンスムージーっていいね！

10月25(金)末吉店、
12月17日(火)大豆戸店にて
「グリーンスムージーっていいね！」を
開催しました。



グリーンスムージー1本で1日分の野菜摂取目標 350g
の約1/3が摂れることや、青果用としては使われない
部位を捨てずに活用し、食品ロス削減に貢献している旨を
お伝えすると興味深げに話を
聞いてくださいました。

- ・初めて見たわ、お店で売ってるの？
- ・スムージーって何？
- ・野菜ジュースは体にいいわよね！



No.

7

カレンダー募金

横浜北1エリア内では、有志の方々のご協力もあり、
馬場店・片倉店・岸谷店・末吉店の4店舗でカレンダー
募金を開催しました。

今年はユニセフ一般募金に14,221円(末吉店・片倉店)、
ふくしま復興応援協力募金に6,270円(馬場店・岸谷店)、
合計20,491円を寄付させて頂きました。



No.

6

ふるさと港北ふれあいまつり

11月30日(土)穏やかな秋晴れの下、
横浜アリーナにて「2024 ふるさと港北ふれあいまつり」
が開催され、横浜北1エリア会ではベジチェックの
ブースを出展しました。



野菜摂取量を測定された790名にミックスキャロット
をプレゼントしました。



No.

8

スタディドライブ

2025年3月1日(土)~3月24日(月)
片倉店・神大寺店・末吉店・馬場店にて
スタディドライブを開催しました。

ご寄付頂いた文房具は神奈川県社会福祉協議会を通して
必要な団体に届けられます。

私達 横浜北1エリア会は、これからも組合員の皆さんに寄り添ったいろいろな企画を
考えていきたいと思っておりますので、ぜひ皆さんの声をお寄せください。

いただいた声は、今後の活動に活かして参ります。
今年度もよろしくお願いいたします！

(横浜北1エリア会 江口・大久保・富ヶ原)

No. 1

寄付活動 米一合プロジェクト



横浜北2エリア会として初めて取り組みました。ハーモス荏田（横浜市青葉区）に約1カ月間回収箱を設置。米の価格が高騰しているなか、約40名の方から総量61.5kgのお米が集まりました。ご協力ありがとうございました。



No. 6

食DE健康 熱中症対策

大塚製薬さん作成の熱中症に関するパネル4枚を展示し、店頭にいちゃった方にクイズとアンケートを実施。お答えいただいた方には「大塚製薬イオンウォーター500ml」をプレゼントしました。



2024年度 横浜北2エリア会 活動報告

No. 5

交流・つながりづくり お正月飾り しめ縄作り

フラワーセラピストの先生をお招きし、自分で緋(な)えた縄に正月飾りをデコレーション。それぞれのセンスが光る素敵なしめ縄飾りになりました。自然と参加者同士の会話も弾む和気あいあいとしたイベントになりました。



No. 2

文具の寄付活動 スタディドライブ

桜台店（横浜市青葉区）、竹山店、ハーモス荏田と北部センターで『スタディドライブ』を開催しました。たくさんの寄付をしていただき、ありがとうございました！文具は緑区・青葉区社会福祉協議会などにお渡しし、学習支援団体やシングルファミリーに頒布していただきました。



No. 3

地域との連携 ブナの森こどもパン教室&共済プチ学習会

夏休みに毎年大人気のこどもパン作り教室を竹山店近く（横浜市緑区）の社会福祉法人同愛会『ブナの森』で行いました。焼きあがったパンを見たときの、喜びと達成感に満ちたお子さんの笑顔に、私たちエリアコーディネーターも幸せな気持ちになりました。お待ちの保護者の方にはコープ共済のお話を聞いていただきました。



No. 4

交流・つながりづくり 親子で楽しくリトミック

リトミック講師に氏家さんをお招きし未就園児親子を集めてリズム体操をしました。子どもたちの笑顔あふれる時間になりました。講習後、総代について紹介しユーコープの活動に知ってもらうことができました。



No. 7

店舗との連携 ハーモス荏田誕生祭



誕生祭の時期に合わせて、年末予約商品の試食会を開催しました。4つの商品をお試しいただき、気になっていた商品を購入前に味を知れて良かったというご意見をいただきました。

No. 10

交流・つながりづくり スタートの会

2023年度の横浜北2エリア会の取り組みを一覧にして、活動内容をお伝えし、アンケートにお答えいただきました。みなさんからいただいたお声を今年度の活動に取り入れました。

No. 8

食DE健康 おてがる！すごい！豆乳パワー！

「豆乳」についてのe-bookを作成し、アンケートに答えてくださった方に抽選で5名の方に「豆乳お楽しみセット」をプレゼント。200名の方にポイント付与しました。359名の方に参加していただき、紹介したアレンジメニューに挑戦してくださった方もいらっしゃいました。



No. 11

交流・つながりづくり RE：スタートの会

エリアコーディネーターが、店舗ご利用の組合員にスタートの会の資料を配りました。エリア会の活動を知ってもらい、アンケートを通じてご意見やご要望をいただきました。お答えいただいた組合員にはポイントを付与しました。貴重な意見を参考に、今後の活動に活かすことが出来ました。

いつもエリア会の活動にご協力くださり
ありがとうございます。

今年度も青いTシャツを着て
皆様のご参加をおまちしています。



横浜北2エリア会
マスコットキャラクター
キタニ エリ

No. 9

食DE健康 豆乳の試飲会を開催



ハーモス荏田・竹山店で『飲んで健康！豆乳パワー！～アンケートに答えて豆乳プレゼント～』を開催しました。試飲では「大豆の味を感じるのに臭みがなくておいしい！」という声もあり、パネル展示と合わせて多くの方に豆乳の魅力を紹介することができました。

横浜北2エリア会のエリアコーディネーターは、青葉区、都筑区、緑区でイベント開催や地域との繋がりを進める組合員です

1 第12回ふくしま応援フリーマーケット

6月30日(日)白根店ピロティにて開催しました。
11組の方に出品いただき、雑貨や衣類、ハンドメイド品など様々な商品を並べフリーマーケットを盛り上げていただきました。この日は白根店の感謝祭と同時開催だったため、たくさんの方にお立ち寄りいただきました。
今年も『ふくしまの今』を伝えるパネル展示をしたことでふくしまへの想いやつながりのある方が立ち寄ってくださいました。
出店料と募金額を合わせた9,500円は、全額「ふくしま復興応援協力金」に募金いたしました。
ご協力いただきありがとうございました。



参加者の声

- ◆屋根があるので、お天気を気にせず準備できてよかった。参加しやすかったです。テーブル・イスの貸し出しもとても助かりました。また参加させて頂きたいです。(出店者Kさん)
- ◆初めてフリマに参加したのですが、親切にして頂きありがとうございました。地元の皆さまのお人柄にも助けられました。(出店者Nさん)

2 ハンドセラピーとアロマ de 認知症対策

10月4日(金)保土ヶ谷公会堂2号会議室にて開催しました。(参加者18名)
日本介護美容セラピスト協会認定の先生2人にお越しいただき「アロマの香りやハンドタッチがなぜ認知症予防に効果があるのか」というお話を聞いたあと、ハンドタッチとサシェ作りを体験していただきました。交流会ではコープ商品を試食しながら、先生に質問したり、参加者同士で情報交換したりと、どのグループも時間が足りなくなるほど盛り上がっていました。
ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



2種類のアロマサシェ

参加者の声

- ◆育児中のためなかなか自分の時間をとれないのですが、アロマに興味があって参加してみました。癒やされてリフレッシュできました！
- ◆ハンドセラピーは、自分のためだけでなく家族にやってあげたり教えたりできるので、とても良かった。化粧水と乳液という身近にあるものを使えるのも良かったです。

3 私も知りたい『みるくぼきん』



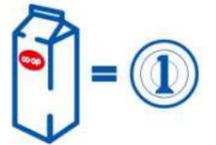
8月24日(土)白根店にて『みるくぼきん』を知ってもらうためのイベントを開催しました。

「みるくぼきんを知っていますか」「コープ牛乳を飲んだことがありますか」のシールアンケートを行ったところ、コープの牛乳はいつも飲んでいるけどみるくぼきんは知らなかった、という方が8割という結果になりました。

みるくぼきんは、毎年6月～8月コープの牛乳1リットルの利用につき1円が寄付されています。

今後のご案内していきます。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



4 カレンダー募金

ご家庭で使わないカレンダー・手帳を寄付していただき、1月9日(木)白根店にて、1月13日(祝)若葉台店にて、1部100円以上の『募金』としてお譲りしました。

余ったカレンダーは子育て支援団体へお届けし、子どもたちのおえかきや遊びの素材として活用していただきました。

集まった募金 合計17,360円は全額『ふくしま復興応援協力金』に寄付しました。ご協力いただきありがとうございました。



5 スタディドライブ



白根店・若葉台店にて、ご家庭で使わない文房具を寄付していただき、さらに今年はおうちC0-0P横浜瀬谷センターの職員も参加し、センター近隣にお住まいの宅配利用の組合員さんにもご協力いただきました。合計 文房具1,000点以上、日用品150点以上が集まりました！



これらの文房具は12月14日(土)旭区社協にて開催された「ひとり親家庭応援Day」にてお配りしました。

当日はエリアコーディネーターも手伝いにかがいがい、たくさんの笑顔に出会うことができました。

ご協力いただきありがとうございました。

6 アレンジいろいろ『ごぼう飯の素』



アレンジレシピカード5種セット

2月10日(月)白根店にて「きんぴら風ごぼう飯の素」を使った炊き込みご飯の試食とアレンジレシピのご紹介を行いました。3合では余ってしまうという方や、1瓶使い切れないという方のために少量で作れるアレンジレシピをご紹介し、アンケートに答えていただいた方にはアレンジレシピカード5種セットをプレゼントしました。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



参加者の声

- ◆レシピが知れてよかった。◆瓶詰めは知らなかった。
- ◆想像よりもおいしい。具材がたくさん入っていていいですね。

7 飲んでみよう！グリーンスムージー



10月7日(月)白根店にて「グリーンスムージー」の試飲を行いました。飲んだことがないという方が多かったですが、「飲んでみると飲みやすい」「思ったよりおいしい」などうれしいお声をたくさんいただき、その場でカゴに入れている方もたくさんいました。

アンケートと試飲にご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



参加者の声

- ◆店員さんと同じ場所でレジを打ったことが楽しかった。(キッズ店長)
- ◆緊張したけど、アナウンス体験が一番楽しかった。(キッズ店長)
- ◆普段見ることのできない体験に終始子どもの目がキラキラしていてとても良い経験ができました。次は下の子どもも参加したいです。(保護者)

8 米1合プロジェクト



2月3日(月)～3月2日(日)、白根店・若葉台店で開催しました。お米の価格高騰が続いている時期でしたが、たくさんの方から寄付していただきました。

集まったお米は合計 21.74kg！フードバンクかながわへお届けしました。これらのお米はフードバンクかながわから支援の必要な方へ届けられます。ご協力いただきありがとうございました。

9 夏休み企画！キッズ店長

7月29日(月)白根店にて、近隣の小学校3年生を対象に開催しました。エプロンを身に着けキッズ店長に早変わりした子どもたちは、挨拶などの店長研修を受けた後、グループに分かれてレジ打ち・アナウンス・バックヤード見学・商品の前進を体験しました。上手にできた子どもたちには「キッズ店長任命証」「お給料(ポイント券)」をお渡しし、交流会ではコープ商品を試食しながら、店長も一緒にみんなでおしゃべりを楽しみました。ご参加いただいた親子13組の皆さん、ありがとうございました。



10 ほどがや平和実行委員会



平和の活動をご紹介します。

- ◆6月『ピースリレー』に参加しました。
- ◆8月10日(土) 保土ヶ谷公会堂2号会議室にて『親と子の平和展』絵本の読み聞かせやアニメ上映などを行いました。8/1(木)～10(土)廊下壁面にてパネル展示
- ◆3月4日(火) 保土ヶ谷公会堂1号会議室にて『～核なき世界をめざして～』体験談を聞きました。2月21日(金)～3月4日(火)廊下壁面にてパネル展示

これからも組合員の皆さんへ「食と暮らし」に役立つ情報をお届けしてまいります。よろしく願いいたします。

横浜中1エリア会 エリアコーディネーター 一同



13

◆ベジ★ベジチェック ～あなたの野菜摂取レベルは？～

〈12月9日(月)：和泉店〉

ベジチェックで野菜摂取量を測定し、グラフにシールを貼っていただきました。アドバイスシートと「国産野菜ぎゅっと1日分」をさしあげました。



～参加者の声～

- ・自分がどのくらい野菜が摂れているのか知らなかったため、今回知れて良かったです。
- ・野菜を摂っているつもりだったが、数値が低かったため、もっと意識して野菜を摂りたい。



14

◆豆乳飲んで健康に！

《豆乳》について学んでいただき、クイズアンケートにお答えいただいた方に、「国産大豆の無調整豆乳」をさしあげました。

東戸塚駅前店では、豆乳のアレンジレシピ「坦々風★豆乳スープ」を試食していただきました！

★〈1月22日(水)～28日(火)：荻丸店(無人開催)〉

★〈1月23日(木) 東戸塚駅前店(実開催)〉



～参加者の声(東戸塚駅前店)～

- ・ごはんに合わせて子どもでも食べられました。
- ・レシピをもらって作ってみようと思います！



15

◆カレンダー募金を開催しました

★〈1月10日(金)：東戸塚駅前店〉



・ユニセフ募金へ 17,000円

～参加者の声～

- ・今年もカレンダー募金を楽しみにしていました。たくさん購入して、カレンダーは施設に送ります。

たくさんのご協力ありがとうございました

★〈1月13日(月・祝)：ハーモス深谷〉



・ユニセフ募金へ 27,774円

16

◆備えて、活用しよう！《ローリングストック》

〈3月10日(月)：舞岡店〉

災害時に役立つ、火も水も使わない簡単レシピの紹介と試食。ローリングストックや、ご自宅で実際に備蓄されている食材などがあるかなど自然災害に備える意識を再確認していただきました。



～参加者の声～

- ・もともと気になっていたが、今日をきっかけに真剣に考え、ストックするようにしようと思う。(30代男性)

◆2025年度の目標！



《幅広い世代にエリア会の活動を知ってもらう！》

《食DE健康企画参加目標人数500人!》

《より多くの人にコープ商品とその良さを伝える》

《地域連携の強化》

★1年間の横浜中2エリア会の取り組み2024★

日頃より組合員活動にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます

エリア会活動目標

① コープ商品のファンになってもらう！

1

◆みんなで決める！コープ《のっけごはん》&《おひとりさまランチ》総選挙

エリア会がおすすめるコープ商品を選挙演説風に紹介し、「食べてみたい!」と思ったものに投票していただきました。

《のっけごはん総選挙 ぶらす mio5月号企画》

《おひとりさまランチ総選挙 ぶらす mio2月号企画》



トップ当選!
まんまるねぎとろ丼



トップ当選!
指定産地米と国産牛のライスバーガー

～選んだ理由～

とても簡単で、まんまるなので使いやすいし、たれも付いていて時短です。急な来客時や夕食が遅くなってしまうときに便利に使えそうです。(まっちゃんさん)

～選んだ理由～

指定産地米と国産牛の紹介が、特別感があってよかった。おひとりさまランチ、子どもが寝て静かなひと時。少し贅沢にライスバーガーで!(いちごみるくさん)

2

◆センター・プラザまつり2024

〈5月21日(日)：横浜市下和泉地域ケアプラザ〉

昨年度より参加しているセンター・プラザまつり。エリア会が選んだコープファミリーのお菓子6種類が当たるガチャくじを開催。エリア会活動を紹介するパネル展示や、エリア会の活動リーフレットを地域の方々にお配りして、多くの方にコープの活動を広めることができました。



～参加者の声～

- ・欲しいお菓子が出た!
- ・コープのお店よく行ってますよ。

190名にご参加いただきました。

◆泉区民ふれあいまつり

〈11月3日(日・祝)：和泉遊水地(横浜市泉区)〉

コープのお菓子のガチャくじ、大きな風船が当たる「コーすけつり」を楽しんでもらいました。

～参加者の声～

- ・欲しかったお菓子が当たって良かった!

エリア会の活動リーフレットも配布し、多くの方にコープのことを広めることができました。



237名にご参加いただきました。

3

◆学んで食べちゃう!～しずおか御膳～

〈9月27日(金)：ハーモス深谷〉

「静岡県漁業協同組合連合会」の方による、静岡県の漁業・漁法についての学習会を開催しました。9名の参加者にうなぎ、カツオ、しらすなどの静岡県の旬の魚を堪能していただきました♪

～参加者の声～

- ・思っていたより多くの種類の魚が静岡で水揚げされていることが分かった。いつも食べている魚が少し身近に感じられた。うなぎもとても丁寧に育てられていることがわかった。(KUROさん)



④ ◆アートフラワーアレンジメント&ミニランチ

〈12月5日(木)：萩丸店〉

ご参加
ありがとうございました

昨年に引き続き地元で人気の、多肉植物・オリーブ・かき氷のお店「湘南気分」のママ店長高田さんを講師にお迎えして、クリスマス用アートフラワーアレンジメント講習会を開催しました。11名の参加者が素敵な作品を作られていました♪

～参加者の声～

- ・とてもかわいいアレンジメントも出来上がりミニランチもおいしくいただきました。とても大満足です。(Kさん)
- ・クリスマス気分が高まりました。おしゃべりも楽しかったです。(おさかなさん)



《ミニランチを食べながら
楽しく交流会♪》

エリア会活動目標

②コープの取り組みを幅広い世代に伝える！

⑤ ◆～災害体験ツアーに参加しよう！～

災害体験ツアーに参加して、防災・減災について学びました。小学校のお子さんを持つ親子からご年配の方まで、幅広い世代の方が参加されました。



〈3月27日(水)：横浜市防災センター〉

14名が
参加しました。

～参加者の声～

- ・災害は「いつ起きてもおかしくない」と思うことが大切。自助のために備えることが大切。
- ・こうした体験をすることが自分の安全を高めるために大切だと思いました。



⑥ ◆スタディドライブを開催しました

不要な文房具を回収し、子どもたちの学習支援をする取り組み「スタディドライブ」を開催しました。たくさんの文具が集まり、「戸塚区社会福祉協議会」に寄付させていただきました。

★〈6月1日～6月30日〉 中田店
★〈11月1日～11月30日〉 舞岡店



こんなに沢山の文房具をありがとうございました！配るのが楽しみです！早くお渡ししたいです。(事務局次長)

たくさんのご寄付
ありがとうございました

⑦ ◆海を守ろう！DEワークショップ 〈7月26日(金)：東戸塚駅前店〉

講師の高田さんをお招きして、海洋ゴミによる環境汚染・環境保全活動等の学習を開催。マイクロプラスチックゴミを使ったアクセサリ作りを通して再利用法を楽しく学びました。ワークショップ終了後、みんなでコーすけパンを食べながら交流しました！

17名が
参加しました。

～参加者の声～

- ・海のごみについて勉強した後楽しくキーホルダー作りができてよかったです。(ハルさん)



⑧ ◆おべんとうゲームで学ぶ！「食とバランス」

〈8月23日(金)：中田店〉



7組の親子が参加し、栄養バランスのとれた食事と食べる事の大切さを親子で学んでいただきました。参加した子どもたちからは「今まで食のバランスを気にしていなかったけど、今度から気にして食べようと思います」「主食、主菜、副菜を学びました」との声をいただきました。

～参加者の声(保護者より)～

- ・親子で楽しく食とバランスについて学ぶことができて本当に良かったです。まだ食べたことのないコープ商品の試食ができたのも嬉しかったです、さっそく買いに行きます。卵焼きも明日の朝早速作ってみようと思います。(まっさんさん)



⑨ ◆「ヘルシーコープDEおいしい～！うれしい～♪」

《ぶらす mio9月号企画》

414名に
ご参加いただき
ました。

食のあり方や健康課題に寄り添い、食卓から健康をサポートする取り組み「ヘルシーコープ」について学んでいただきました。また食生活の心配事・困りごとに役立つ商品やレシピを動画にて紹介しました。

～参加者の声～

- ・恥ずかしながらヘルシーコープ知りませんでした。ですが動画を見ると普段利用している商品がヘルシーコープ商品で驚きました。思わず、冷蔵庫に常備しているドリンクゼリーを確認しました。子育て世代の我が家は「手軽にとれる」は重要です。ですが自分自身は塩分の取りすぎが気になるところです。ヘルシーコープ商品を利用して美味しく手軽に健康になりたいと思いました(くーちゃんさん)



エリア会活動目標

③エリア内全事業所とのコラボ企画の実現！

〈10月28日(月)：ハーモス深谷〉

たくさんのご参加
ありがとうございました

⑩ ◆親子で遊ぶ！食べる！学ぶ！《ベジタベルーム》in ワイワイ子育てルーム

ワイワイ子育てルーム(ユークラブふれんず)にお邪魔させていただき、手遊びや絵本の読み聞かせ、ぬいぐるみ野菜の収穫体験といった食育講座を開催しました。5組のご家族にご参加いただきました。

～参加者の声～

- ・前回のワイワイ子育てルームに初めて参加して、その時に今回の「ベジタベルーム」の案内をしていただき、参加しましたが、楽しい企画で子どもも楽しめました。
- ・野菜ぬいぐるみがかわいかったです。



⑪ ◆たんぱく質足りていますか？

手軽に摂れる「CO-OP フィッシュソーセージ」〈4月24日(火)：中田店(無人開催)〉

フィッシュソーセージで手軽にたんぱく質が摂れることなどを載せたポスターを掲示。アンケートに答えていただいた方に、エリア会おすすめのレシピとフィッシュソーセージをプレゼントしました。

～参加者の声～

- ・ヘルシーコープマーク初めて知った、気にして見えます。
- ・先日購入して食べてみた。他社のものより食べやすかったし色も安心。



⑫ ◆知りたい！★きらきらステップ★

〈6月28日(金)：東戸塚駅前店〉

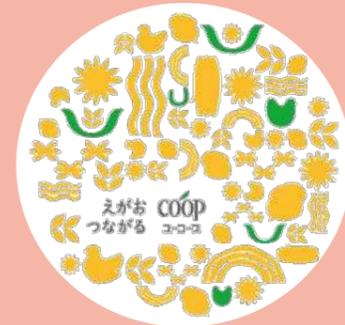
5組の親子(赤ちゃん8ヶ月～11ヶ月)が参加。コープの離乳食「きらきらステップ」の説明、レシピ提案、試食会、総代のお話をしました。赤ちゃん達は美味しそうに、パクパク離乳食を食べてくれました♪

～参加者の声～

- ・まだ利用したことのない商品を試食することができて良かったです。今日食べられた(子供が)ものもあったので利用したいと思います。(しなママさん)
- ・今11ヶ月ですが、これから食べられる料理も試食できて勉強になりました。(M.S.さん)



2024年度 横浜南1エリア会 活動報告



No. 1

食DE健康！野菜摂取量測定
ベジチェック（洋光台・上郷・杉田店）

3店舗の店頭でベジチェックを開催！
「野菜の美味しいスープ」の紹介を行う際、
スープ1食に含まれる野菜量75gを展示し、
手軽に野菜を摂取できるメリットを案内。
店内にポップを掲示し、フリーズドライスープ
コーナーを盛り上げました！また、次回以降
の企画に組合員の生の声を生かすため、
野菜に関するアンケートを実施しました！



No. 6

生産者から学ぼう！
北海道漁連講習会（技能文化会館）

利便性がよい関内駅近くにて開催。
北海道漁連を講師に、漁獲、加工工程な
どを資料と映像で学び、商品からだけ
では知ることのできない原材料へのこ
だわりを知り、海鮮丼がよりおいしく感
じました。交流会ではおすすめのコープ
商品や利用店舗などを紹介。初めて知
る商品や食べ方などを知ることができ
ました。講師も交えて質問やお話もでき
和やかで充実した会となりました！



No. 2

心と身体をリフレッシュ！
ピラティスで癒しの時間（杉田劇場）

学びあいつたえあい講師「糸夢」さんのピラテ
ィスを開催♪激しい動きはないけれど、じっく
りとして身体に働きかけ心と身体をリフレッシュ!!
保育利用で子育て奮闘中のママも参加！後半
は、おすすめ商品を試食しながらの交流会で
みなさんにもお気に入りコープ商品を紹介
いただいて楽しいおしゃべりタイムでした♪
総代について分かりやすく案内し、その場で
立候補いただきました！



No. 4

栄区社会福祉協議会とタッグ！
文具の寄付活動スタディドライブ

家庭に余っている使用可能な文具を
栄区社会福祉協議会に寄付し、必要とする
子どもたちに届けました。
ノート・鉛筆・消しゴムだけでなく、絵の具・
書道セット・色鉛筆・そろばんなど多数の
文具が集まりました。支援を必要として
いる子どもが想像以上に多く、継続的
に行いたいと感じました。



No. 5

JA 横浜との初共催企画！
地産地消マルシェ（洋光台店）

JA横浜とユークー普初共催企画！「横浜野菜を食べよう！
SDGs 規格外野菜マルシェ」を洋光台店にて開催。
この企画は、ベジチェックでのアンケート結果が開催を後押し
しました！暑い中、100名以上の方にお立ち寄りいただき、
横浜野菜の販売、野菜とコープドレッシングの試食を実施！
とても好評で、この3月に神奈川県漁連も加えた3協同組合
共催のマルシェ開催につながりました！



No. 3

夏休み親子で楽しむ！作ってみよう
マヨネーズ（ウィリング横浜）

講師に丸和油脂を迎え、マヨネーズの歴
史・材料について学び、手作りマヨネーズに
挑戦。うまくとろみがつかなかった参加者
もいましたが、親子で力を合わせて作りま
した。コープのクリーム、他社のマヨネーズ
を食べ比べ、まったく違う味わいに大盛り
上がり！最後にお好みのマヨネーズ投票を
行いました！



2024年度 横浜南1エリア会 活動報告

No. 7 食べ知るコープ！ 年末商品試食交流会（上郷店）

パーティー風に飾り付けた上郷店で、店長から年末予約で取り扱う商品の特征や、コープ産地指定「茶美豚」、「とかち鹿追牛」を紹介。そのおいしさをプレート仕立てて味わいました。後半は、店長が実際に家庭で使用しているおすすめ商品の紹介クイズで大盛り上がり！売れ筋ではなく本当に使い勝手の良いおすすめ商品を知れて良かったとの声が多数でした！



No. 12 食 DE 健康！ 豆乳のおいしさを知ろう！（杉田店）

「杉田店を応援する会」の手作り豆乳蒸しパン（無調整豆乳＋産直小豆のゆであずき＋ホットケーキミックス）の試食とブルーベリー黒酢の豆乳割りの試飲を実施。

豆乳を飲んだことがない方には飲みやすく、やはり店頭で実際に試してもらわないと商品のよさは伝わりづらいと感じました。作成したレシピは他店舗でも配布・掲示しました！



No. 8 本郷店・小山台店40周年誕生祭！ グリーンスムージーで野菜プラスオン

長年、本郷店を応援し支えてきた「本郷くらぶ」、小山台店を応援し共に歩んできた「さざんか」、医療生協の皆さんと誕生祭を盛り上げました！！健康チェック、ベジチェックに参加していただき、エリア会では野菜プラスオンのおすすめ商品グリーンスムージーを紹介してプレゼント！店頭での試飲を繰り返すごとに知名度が段々上がってきたことを実感しています！



No. 11 食 DE 健康！グリーンスムージー おすすめ（おうち CO-OP 連携）

おうち CO-OP の宅配カタログセットにチラシを入れて、グリーンスムージーをおすすめしました！二次元コードからアンケートに答えて100P プレゼント！9割の方が「飲んでみたい」または「すでに飲んだことがある、飲んでいる」と回答！裏面には、エリア会の取組みを掲載。宅配利用の方にもエリア会活動をアピールしました！



No. 9 毎年恒例！ カレンダー募金(杉田店)

「杉田店を応援する会」のご協力のもと、毎年恒例カレンダー募金を開催。カレンダーの回収には上郷店にもご協力いただきました！毎年参加する方などもおられ、皆さまじっくりとお気に入りカレンダーを選ばれ、多くの募金が集まりました。

「なでしこ」による洋光台店でのカレンダー募金も取材させていただき大盛況でした！



No. 10 杉田店 51 周年誕生祭！ 防災スタンプラリー

防災をテーマとしたスタンプラリーに参加して、店内3ヶ所のチェックポイントを回ります♪防災展示コーナーでは、ローリングストックや災害に備えたいコープ商品を陳列し、防災対策小冊子、商品の活用レシピを紹介。また、昨年、反響のあった「段ボールトレ体験」も好評でした！

ゴールはお楽しみ♪ガラポン抽選に挑戦！エリア会おすすめの災害に備えたいコープ商品をレシピと共にプレゼント！コープすけも来店し、子どもたちに大人気でした♪



2024年度 横浜南2エリア会の取り組み

イベント開催や地域とのつながりを推進しています

1 スタートの会

4月に総代、ふれんずのみなさんに2023年度のエリア会活動を報告しました。アンケートでは、体験型のイベントを望む声をいただきました。

〈ご挨拶〉
いつもエリア会活動をご支援いただき、ありがとうございます。
みなさんからの声を受け、昨年度は店舗イベントを多く開催しました。今年度もさまざまなイベントを企画していますので、ご参加をお待ちしております。
引き続き、皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

横浜南2エリア会

2 食健康 知りたい！食べたい！ フィッシュソーセージ

4月に大岡店で、パネル展示とシールアンケートを実施しました。アンケートにお答えいただいた方にはフィッシュソーセージを1本プレゼントしました。天気に恵まれ、34名の方にご参加いただきました。

▼アンケート
Q..たんぱく質、何からとっていますか？
A..肉 13名 魚 14名 卵 7名



3 スタディドライブ

5月の1か月間、大岡店・笹下店・日限山店で、スタディドライブを開催しました。ご寄付いただいた1076点の文房具は、横浜市南区社会福祉協議会を通じるなど、必要とされる団体に寄付されました。ご理解とご協力ありがとうございました。



4 お米1合プロジェクト

6月の1か月間、笹下店と日限山店で、お米1合プロジェクトを開催しました。店舗内のポスターで、寄付を呼びかけ、合計で4.3kgのお米が集まりました。ご寄付いただいたお米は、フードバンクにお渡ししました。ご協力ありがとうございました。



5 食健康 ベジチェック測定in日限山店

6月に日限山店でベジチェック測定会を開催しました。店頭で野菜摂取量を測定し野菜レシピのリーフレットを渡して摂取量に応じたアドバイスをしました。天気に恵まれ、店長による店内アナウンスとエリア会による店頭での呼び込みにより、87名の方にご参加いただき大盛況でした。イベントに参加された方に、「CO・OP国産野菜ぎゅっと1日分」1本と店長プレゼントの「塩ようかん」2本お渡しし、参加された方から大好評でした。イベントを通して様々な組合員様とお話ができ、楽しく有意義な時間になりました。



6 フードバンクボランティア体験

7月にフードバンクかながわで開催し、7名の方にご参加いただきました。多くの食品を仕分けるのは大変な作業ですが、参加者のみなさんの手際がよく、スムーズに行うことができました。

はじめて知ることばかりで興味深い！

仕分け作業楽しい♪



▲フードバンクの活動と現状のお話



▲食品の仕分け

2024年度 横浜南2エリア会の取り組み

イベント開催や地域とのつながりを推進しています

7 ローリングストック入門

9月に白山道店で、防災企画「ローリングストック入門」を開催しました。久しぶりの白山道店でのイベントでしたが、来店した方に楽しく参加いただきました。

「家で1番多くストックしている防災食品は何ですか？」とシールアンケートで聞いたところ、缶詰、レトルト、乾物は普段から家にあり、よく料理に使っている声が多く、知らないうちに、いつもの生活でローリングストックをしていることに気づかされたイベントでした。



8 食健康 ベジチェック測定in笹下店

10月に笹下店でベジチェック測定会を開催しました。店内で野菜の摂取量を測定し、野菜レシピのリーフレットと「CO・OP 国産野菜ぎゅっと1日分」1本をお渡しして、摂取量に応じたアドバイスをしました。店舗スタッフのよい雰囲気のおかげで、46名の方にご参加いただきました。



9 産直小豆のゆであずきの紹介

12月に大岡店で産直小豆のゆであずきを紹介しました。スプーンに小豆を一口分のせて、来店した方に試食していただきました。開店から30分でたくさんの方が来店されたので、店舗スタッフさんやエリア会で積極的にイベントのお声がけをし、試食を楽しんでいただきました。参加された方から、「粒が大きくて美味しい」「自分で作るより柔らかくて美味しい」等のお声をいただきました。



10 ハンドマッサージ講座でリラックス♪

11月に福祉保健研修交流センターウィリング横浜で開催し、抽選で選ばれた13名の方にご参加いただきました。



▲アロマハンドセラピストのお話 ▲ペアでハンドマッサージ

お話ししながらマッサージし合う中で、みなさんの心も体もほぐれていきました。最後のコープ商品の試食&交流タイムでも、お近くの方とのお話に花が咲きました♪

11 食健康 無調整豆乳であったかい冬に!

1月に下永谷店で開催し、30名の方にご参加いただきました。アレンジレシピをご紹介し、アンケートにお答えいただいた方に「CO・OP 国産大豆の無調整豆乳（フクユタカ）200ml」をプレゼントしました。

このアレンジ、おいしそう♪



12 みなみ桜まつりat蒔田公園

3月、初夏を思わせる天気の中、みなみ桜まつりに出展しました。「カルシウム」に関する展示とクイズを行い、参加された方にコープ商品をプレゼントしました。「カルシウムは骨を強くする。〇か×か」のクイズでは、「あっ！これ学校でやったよ!!」と子どもたちも大盛り上がりでした。たくさんの方にコープを知っていただくことができ、実りある1日になりました。

