

楽しむ



楽しむ-1		フラワーアレンジメント								
お名前	もちだ かおり			月	火	水	木	金	土	日
	持田 香		午前	○	×	×	○	○	○	○
			午後	○	×	×	○	○	○	○
性別	女性	年代	60歳代	祝日は応相談						
1回あたりの講座の時間		2時間00分		対応可能人数		4~10名				
対象者	親子・子ども	可			シニアなど	可				
	その他条件				Zoom	不可				
準備してほしい物やお金		新聞紙								
活動できる地域		静岡県東部 *他地域は応相談								
資格や知識、活動実績		池坊師範科助教華掌免許、マミフラワーデザインスクール卒業、ロサムティフローラ、プリザーブドフラワーディプロマ、植物雑貨クリエイター資格取得								
SNSやWEBなど										
講座の概要（アピール）		フレッシュ（多肉植物含む）、ドライ、プリザーブド、アーティシャルフラワーを使い、季節やイベントに合わせ、テーブルアレンジ、リースやスワッグなどの空間装飾、ブーケやコサージュなどご要望のアレンジをします。								
その他お知らせ		テーマに沿った花材調達のため、お早めの連絡をお願いします。								

楽しむ-2		暮らしの中のフラワーアレンジメント								
お名前	きりはら まつみ			月	火	水	木	金	土	日
	桐原 まつ美		午前	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30					10:00~ 11:30
			午後	14:00~ 15:30	14:00~ 15:30					14:00~ 15:30
性別	女性	年代	70歳代	祝日可						
1回あたりの講座の時間		1時間30分		対応可能人数			ワンレッスンで10名まで			
対象者	親子・子ども	可			シニアなど	可				
	その他条件				Z o o m	不可				
準備してほしい物やお金		花材費（1名分1500円）								
活動できる地域		東部地区（他地区でも応相談）								
資格や知識、活動実績		フラワーアレンジメント歴27年。2006年インストラクター資格取得。2008年～教室を持ち20名の生徒さんたちとフラワーアレンジメントを楽しんでいる。2015年～現在、ニコライ・バーグマンに師事し、直接指導を受けている。								
SNSやWEBなど										
講座の概要（アピール）		季節や日本の伝統的な行事に合わせて、暮らしの中のフラワーアレンジメントを楽しみます。ニコライ・バーグマン流のおしゃれでハイセンスな花合わせ色合わせで、暮らしを豊かにします。花材は自然素材が中心です。								
その他お知らせ		当日、会場での準備と片づけのお手伝いをお願いします。								

楽しむ-3		フラワーアレンジメント講座								
お名前	えんどう やえこ			月	火	水	木	金	土	日
	遠藤 やえこ		午前	○	○	○	○	○	○	○
			午後	○	○	○	○	○	○	○
性別	女性	年代	50歳代	祝日は応相談						
1回あたりの講座の時間		1時間～2時間		対応可能人数			10名くらい			
対象者	親子・子ども	保護者同伴であれば可			シニアなど	サポーター（補助）同伴であれば可				
	その他条件	はさみ等の刃物などの工具を安全に取り扱える			Z o o m	応相談				
準備してほしい物やお金		花切バサミ、ペンチ、作品持ち帰り用の袋、作成作品サンプル材料費								
活動できる地域		下田市、伊東市、伊豆市、伊豆の国市など伊豆地域。その他のエリアは応相談。								
資格や知識、活動実績		公益財団法人 日本フラワーデザイナー協会 1級フラワーデザイナー、NFD本部講師。NFD高校生のためのフラワーデザインコースインストラクター。								
SNSやWEBなど										
講座の概要（アピール）		季節に合う草花を使用してフラワーアレンジメントや、行事に合わせたリースやコサージュなどフラワーアクセサリーも制作します。生花をはじめプリザーブドフラワーを使った作品も制作します。								
その他お知らせ										

楽しむ-4				ビーズアクセサリ作り							
お名前	やまもと ともよ				月	火	水	木	金	土	日
	山本 智世			午前	○	○	○	○	○	○	○
				午後	○	○	○	○	○	○	○
性別	女性	年代	50歳代	カルチャーや他の教室と重ならなければ可。祝日も同様。							
1回あたりの講座の時間		1時間30分～2時間		対応可能人数			10名程度（作品による）				
対象者	親子・子ども	可			シニアなど		可				
	その他条件				Zoom		不可				
準備してほしい物やお金		持ち物は都度確認。家にあるもの（はさみなど）は持ってきていただく。									
活動できる地域		どこでも可									
資格や知識、活動実績		ビーズアクセサリ（ビーズステッチ、ビーズ刺しゅう、マクラメ、ワイヤークロッシェ） リビングカルチャー静岡、しずもーる西ヶ谷、藤枝おんぱく、ふじえだまちゼミ、藤枝市郷土博物館、県立美術館（展示の関連講座）、生涯学習館の単発講座									
SNSやWEBなど		インスタ；@a.happyspace @sleeping_beads_project アメーバブログ； https://ameblo.jp/beads-bijou/									
講座の概要（アピール）		講座の依頼は初心者さんが多いので、時間内に完成して帰れる作品を提案しています。作って身に着けていただきたいので、ご要望があればお問い合わせください。講座内容は上記を参照してください。時間、費用に合わせて提案いたします。									
その他お知らせ		HPにいろいろいろいろなことをアップしているのでチェックしてみてください。 http://www.atelier-happyspace.com									

楽しむ-5				快眠・温活・小豆カイロ・疲労回復							
お名前	ふじい まゆか				月	火	水	木	金	土	日
	藤伊 真由花			午前	×	○	×	×	○	○	×
				午後	×	×	×	×	○	○	×
性別	女性	年代	50歳代	祝日は応相談							
1回あたりの講座の時間		2時間00分		対応可能人数			20名				
対象者	親子・子ども	可			シニアなど		可				
	その他条件	小豆カイロは裁縫ができる方			Zoom		不可				
準備してほしい物やお金		各人に木綿糸、縫い針、糸切りばさみ									
活動できる地域		県中部、富士～島田 駐車場ある所									
資格や知識、活動実績		疲労回復インストラクター、漢方養生指導士、気流れセラピスト、介護予防エキスパートセラピスト									
SNSやWEBなど											
講座の概要（アピール）		年齢や体質のせいにして体調不良をそのままにしていると生き辛い状況は更に悪化します。体温を上げるための簡単な方法を学び、軽やかで動きやすい体を目指します。チンして寝るだけ！世界一簡単な健康法です。									
その他お知らせ											

楽しむ-6		ステキに見える写真の撮り方（初心者編）									
お名前	すぎのこはる しゃしんこうぼう				月	火	水	木	金	土	日
	スギのコハル 写真工房			午前	×	○	○	○	○	○	×
				午後	×	○	○	○	○	○	×
性別	女性	年代	50歳代	祝日の場合、応相談							
1回あたりの講座の時間		1~2時間		対応可能人数			10名まで				
対象者	親子・子ども	子どもは小学生以上			シニアなど		歓迎				
	その他条件	初心者向け 10人以上はサポーターがいれば可			Zoom		不可				
準備してほしい物やお金		写真をプリントして、額に入れることができます（+500円）									
活動できる地域		掛川市～沼津市 他応相談									
資格や知識、活動実績		スクールフォトグラファーです。他にイベント撮影や家族写真などの出張カメラマンをしています。写真講座は作家さんなどの作品、小学生～シニアのスマホフォトなど開催しています。									
SNSやWEBなど		Instagram ; @sugino.koharu									
講座の概要（アピール）		スマートフォンを使ってステキに見える写真の撮り方、コツを教えます。地域の公園や街歩きでのお散歩フォトもおススメです。又、写真をSNSで使用する時のネットリテラシーもお伝えしています。									
その他お知らせ		撮影をする物の用意をお願いします。 例）ティータイム写真をステキに撮りたい→お茶菓子とお茶、など。 									

楽しむ-7		ローズウィンドウ（紙のスタンドグラス）									
お名前	きたかぜ なおこ				月	火	水	木	金	土	日
	北風 尚子			午前	○	○	×	○	○	×	×
				午後	○	○	×	○	○	×	×
性別	女性	年代	50歳代	祝日は応相談							
1回あたりの講座の時間		1作品制作 60~90分		対応可能人数			1~20名まで（目安として10名を超えたら講師がもう1名付きます）				
対象者	親子・子ども	小学生以下は親子でお願いします			シニアなど		最高年齢93歳の方もいます 障がいの方は保護者同伴でお願いします				
	その他条件	男女問わずできます。ナイフを使いますが小さなお子様にははさみで対応します。			Zoom		不可				
準備してほしい物やお金		材料代…1000円 持ち物…（体験）筆記用具、はさみ、スティックのり、両面テープ									
活動できる地域		どこでも可									
資格や知識、活動実績		一般社団法人日本ローズウィンドウ協会 認定講師 【定期】清水南部交流センターにて毎月第4土曜日13:30~ 用宗老人福祉センターにて毎月第2金曜日13:30~ 【不定期】清水清開きらく荘（年4回ほど）									
SNSやWEBなど		FB（北風なおこ） インスタ（kt_naonao）で検索してみてください！									
講座の概要（アピール）		『ローズウィンドウ』は日本発祥の芸術で、薄い色用紙を重ね合わせ光に透かすことで様々な色を生み出す『紙のスタンドグラス』と言われていました。優しい色彩に心が癒されます。									
その他お知らせ		小学生にもできる簡単な図案から高度な図案までたくさんご用意しています。お気軽にお問い合わせください。									

NEW 楽しむ-8				ピアノ（ピアノで脳トレ）、トーンチャイム・ベル（優しい音色で楽しもう）、ボイストレーニング							
お名前	みやび				月	火	水	木	金	土	日
	みやび			午前	○			○			第3○
				午後	○			○			第3○
性別	女性	年代	60歳代	祝日○							
1回あたりの講座の時間		1時間30分		対応可能人数			応相談				
対象者	親子・子ども	可			シニアなど		可				
	その他条件	障がい者可			Zoom		不可				
準備してほしい物やお金		ホワイトボードなど									
活動できる地域		静岡市（駿河区、葵区、清水区）									
資格や知識、活動実績		現在、ピアノ教室主宰（45年目位）。現在、交流センターなど職員（音楽のひろば、音楽療法、など担当）10年以上。資格取得：音楽健康指導士、日本音楽レクリエーション指導士、介護職員初任者研修、レクリエーション介護士。プロ演奏家グループコンサートなどの伴奏ピアノ＆音楽療法など行う。S型、デイサービスで音楽レク担当。									
SNSやWEBなど											
講座の概要（アピール）		ピアノ曲をアンサンブル風にしてチャレンジ。片手・両手ゆっくりでもOK。大人の方は以前弾いていたけれどまだ心に残った曲を弾いてみたい、免疫力アップになり脳トレにもなります。トーンチャイムやベルは親子でも楽しめるやさしい音色の楽器です。S型などでは音楽レクリエーションで歌いながら脳トレして楽しみましょう。									
その他お知らせ											

NEW 楽しむ-9				ハーバリウム、イニシャルチャーム、ハーバリウムボールペン、アロマロールオン など							
お名前	えくら くれーる				月	火	水	木	金	土	日
	Eclat-Clair			午前	○	○	○	○	○	○	○
				午後	16時まで○	16時まで○	16時まで○	16時まで○	16時まで○	16時まで○	16時まで○
性別	女性	年代	30歳代	祝日は子ども（小学生）同伴でもよければ可							
1回あたりの講座の時間		1時間		対応可能人数			ハーバリウム／アロマロールオン…20名程度 イニシャルチャーム／ハーバリウムボールペン…4名まで				
対象者	親子・子ども	ピンセットが持てるお子さま～親子可			シニアなど		応相談				
	その他条件	障がい者応相談			Zoom		不可				
準備してほしい物やお金		材料費									
活動できる地域		静岡市～浜松市くらいまでの間で応相談									
資格や知識、活動実績		JHAハーバリウム協会認定講師。企業様へ出張ワークショップ、イベント出店、自宅サロンにて製作体験講座を開講、公民館での講師活動など。									
SNSやWEBなど		インスタ eclat_clair.14									
講座の概要（アピール）		お手入れ不要で長い間楽しめる、フラワー雑貨を作ってみませんか？インテリア小物から実用的なアイテムまで、世界にひとつだけのオリジナル作品をお作りいただけます。									
その他お知らせ		イニシャルチャームやしめ縄かざり等、一部メニューはコンセントをお借りする場合がございます。また、お花が飛ばされてしまうため、屋内での実施のみとなります。									

楽しむ-10		① 簡単型絵刷り (ステンシル) ② タイルクラフト		③ フェルトの花づくり						
お名前	すずき ゆかり			月	火	水	木	金	土	日
	鈴木 ゆかり		午前	9:30~	×	9:30~	9:30~	×	×	×
			午後	13:00~	×	13:00~	13:00~	×	×	13:00~
性別	女性	年代	50歳代							
1回あたりの講座の時間		2時間以内		対応可能人数			ステンシル 20名程度 タイル・フェルト 10名程度			
対象者	親子・子ども	2歳くらいから対応可、10組程度			シニアなど		応相談 * 対応の経験あり			
	その他条件				Zoom		不可			
準備してほしい物やお金		材料費実費 (800円~2000円)、ゴミ袋								
活動できる地域		自家用車で湖西市、浜松市中央区 公共交通機関利用で行きやすい場所であれば、全県可 応相談								
資格や知識、活動実績		文部省認定カラーコーディネーター資格、色彩心理学初級、浜松市生涯学習講師、2005年NHK文化センターはままつにて講座、2013年豊橋中日文化センターにてタイルクラフト講座、浜松市内小中学校にて講座開催								
SNSやWEBなど		https://lit.link/fit Facebook「アトリエFiT」 インスタ @satiasmile2525								
講座の概要 (アピール)		オリジナルの型を利用して型絵刷りが楽しめます。色あそびを楽しみながらアクセサリコースターなど制作。フェルトで色鮮やかな花づくりが楽しめます。コサージュなど。								
その他お知らせ										

楽しむ-11		手芸								
お名前	はなざわ まき			月	火	水	木	金	土	日
	花澤 麻紀		午前	○	○	○	○	○	○	○
			午後	○	○	○	○	○	○	○
性別	女性	年代	50歳代							
1回あたりの講座の時間		3時間00分		対応可能人数			会場の定員数と参加者の経験で変化 * 初心者のみ12名で開催したことあり			
対象者	親子・子ども	可			シニアなど		可			
	その他条件				Zoom		可			
準備してほしい物やお金		手芸道具一式、材料費								
活動できる地域		どこでも可 (県内どこでも講師経験あり)								
資格や知識、活動実績		「ユークラブふれんず」登録チームから依頼経験あり。サークル団体に教えたことあり。								
SNSやWEBなど										
講座の概要 (アピール)		難しいと思いがちな手芸。趣味で様々なものを作っている中で、難しいところや間違えやすいところなどを教えます。まずはTRYしてみませんか？								
その他お知らせ										

NEW 楽しむ-12				子ども、またはその親に対しての造形、工作など							
お名前	オヤコアートサロン coron コイケサユリ				月	火	水	木	金	土	日
	親子アートサロン coron 小池小百合			午前	○	○	○	○	○	×	×
				午後	×	×	×	×	×	×	×
性別	女性	年代	30歳代	土日祝は×。土曜日は2カ月ほど前にご依頼いただければ対応可。							
1回あたりの講座の時間		1時間		対応可能人数			5～7名				
対象者	親子・子ども	5～7名			シニアなど	5名					
	その他条件				Z o o m	不可					
準備してほしい物やお金		資材料									
活動できる地域		静岡市、藤枝市、焼津市、島田市									
資格や知識、活動実績		積水ハウスイベント講師、認定こども園ママ向けイベント依頼、SBSマイホームセンターイベント講師、小児歯科サークルイベント依頼、しずおか市児童館ママの癒しイベント講師、助産院にてイベント講師、テイクアンドギヴィニーズ主催マルシェ出店依頼4回									
SNSやWEBなど		Instagram ; coron.r5.5.9									
講座の概要（アピール）		「おうちではできない」を叶える、造形や工作を踏まえた子育てサロンを運営しております。保育士として12年働いており、現在も託児保育士として現役なため、お子様への対応は産後2カ月から自信をもって提供します。									
その他お知らせ		お受けした仕事は一生懸命、精いっぱい努めさせていただきます。どうぞよろしく願いいたします。									

NEW 楽しむ-13				カスタムクレヨン作り							
お名前	ヨシダカスミ くーぬぎ				月	火	水	木	金	土	日
	吉田かすみ kuunugi			午前	9時から12時					応相談	応相談
				午後	～14時						
性別	女性	年代	30歳代	祝日は応相談							
1回あたりの講座の時間		2時間		対応可能人数			20名				
対象者	親子・子ども				シニアなど						
	その他条件	クレヨンをつかめる方			Z o o m	不可					
準備してほしい物やお金		クレヨンが固まるまでの1時間くらいの時間に、試食や試飲の提供をしていただきたい									
活動できる地域		静岡市～磐田市									
資格や知識、活動実績		カスタムクレヨンクリエイター、FunFenFantマルシェ講師、第一建設藤枝店での講師、マルシェ出店									
SNSやWEBなど		Instagram ; @kuunugi									
講座の概要（アピール）		世界に一つのオリジナルクレヨン。1つで何色も付き、色がどんどん変わってワクワク。石油不使用で万が一、口に入れてしまっても安心安全です。									
その他お知らせ		年齢問わず楽しんでいただけます									

NEW 楽しむ - 14

香りのワクワクラボ (エッセンシャルオイルを使って身近なものを作るワークショップ)
アロマdeタッチケア (生後1か月の検診後~何歳でも エッセンシャルオイルを使った触れ合い)

お名前	はなま		月	火	水	木	金	土	日
	Hana.ma.ma								
	午前	平日・休日ともに応相談							
午後									
性別	女性	年代	30歳代						
1回あたりの講座の時間		講座内容によりますが簡単なもので30分~できます		対応可能人数		一度に2~3名程度/作成時間の関係で			
対象者	親子・子ども	可			シニアなど	可			
	その他条件	タッチケアは、月齢や年代により時間帯を分けたい (安全性の関係)			Z o o m	可			
準備してほしい物やお金		材料費。タッチケアの際はサポート1名&お子様が横になる為、背中が痛くないようにマットなどで配慮していただきたいです。							
活動できる地域		主に富士市~富士宮。時間の相談により三島~掛川まで活動可能。応相談。							
資格や知識、活動実績		2025年からマルシェ、支援センターなどで本格的に活動を開始。アロマdeタッチケアでは一般社団法人ボタニカルデザイン協会「ベビー&キッズアロマ認定講師講座」を受講。タッチケア講座とタッチケア認定講師講座の開催可能。介護福祉士の資格を持ち施設経験や長年飲食店の経験から、色々な方とのコミュニケーションに自信あり。							
SNSやWEBなど		Instagram ; @hana.ma.ma215							
講座の概要 (アピール)		エッセンシャルオイルを使って、リラックスしたひと時を過ごしませんか? 香りとマッサージでリラックス効果を高め、心身のバランスを整えましょう。							
その他お知らせ		いろいろ相談して決めていきたいです。よろしくお願ひします。							