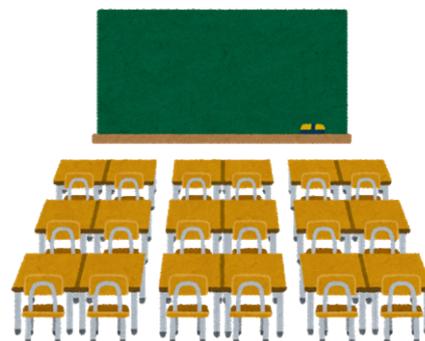


くらしのヒント



くらし-1		① 仲間づくり♪ (ママ時間・親子時間を楽しもう) (8組~10組) ② 「食べ物」をテーマに遊ぼう!話そう♪ (15組程度)								
お名前	はっぴーはぐはーと			月	火	水	木	金	土	日
	HappyはぐHeart		午前	×	○	×	×	×	応相談	応相談
			午後	×	×	×	×	×	応相談	応相談
性別	女性	年代	早めの相談で対応							
1回あたりの講座の時間		1時間~2時間		対応可能人数			①仲間づくり♪ (8組~10組) ②「食べ物」をテーマに遊ぼう!話そう♪ (15組程度)			
対象者	親子・子ども	可		シニアなど		内容によりフードロスのエコクッキングも可				
	その他条件	①仲間づくり♪はお子さんは別室託児。 週1回全3~6回講座		Zoom		基本的に不可だが、先方がホストでサポートがある場合は内容により応相談				
準備してほしい物やお金		①仲間づくり♪講座の託児。料理の食材費、工作の材料費など								
活動できる地域		富士市全域 (場所により要相談)								
資格や知識、活動実績		大貫薫子さん：栄養調理士、食育アドバイザー、上級幼児食インストラクター、子育て支援員、家庭教育支援員、フードロスナビゲーター 大村里美さん：保育士、介護福祉士、子育て支援員、家庭教育支援員、フードロスナビゲーター 活動実績…富士市男女共同参画 富士発・女と男のフォーラム 親子クッキング開催 富士市社会教育課 家庭教育学級で、仲間づくり♪講座開催 きらり交流会議ほっとスペース 「食べ物」をテーマに遊ぼう!話そう♪開催 富士市環境施設エコトピアでの エコ料理教室 など								
SNSやWEBなど		Facebook「HappyはぐHeart」 https://www.facebook.com/happyhugheart/ ✨はぐInstagram https://www.instagram.com/hhh2013.0303?igsh=aHE3N3ptbTJsODVt								
講座の概要 (アピール)		親子で遊びや食について、子育てについて、歌や手遊び、工作、簡単エコ料理など楽しく参加者同士仲間づくりしながら学びます。								
その他お知らせ		クッキングの場合はアレルギーなどをしっかり把握したいです。								



くらし-2		AEDや人形を用いた応急手当講習									
お名前	なかやま じゅんこ				月	火	水	木	金	土	日
	中山 純子			午前	○	○	○	○	○	○	○
				午後	○	○	○	○	○	○	○
性別	女性	年代	40歳代	当方の都合が合う日なら曜日・時間・祝日は不問。							
1回あたりの講座の時間		1時間～3時間まで選択可		対応可能人数			修了証発行の場合10名、不要の場合は20名まで				
対象者	親子・子ども	修了証コース（3時間）は原則中学生以上			シニアなど	実技が含まれるため、ゆっくりでも動ける方					
	その他条件				Zoom	不可					
準備してほしい物やお金		水分補給の飲み物									
活動できる地域		修了証（志太消防本部発行3年有効）は志太地区在住・在勤、在学（中学生以上）のみ。その他は静岡県中部まで対応。									
資格や知識、活動実績		志太消防本部認定の救命講習インストラクター資格、公民館や家庭教育学級などでの指導実績あり。									
SNSやWEBなど											
講座の概要（アピール）		AEDや人形を使って、救急車が到着するまでにできることを学びます。									
その他お知らせ		AEDや人形で練習してみたい、くらしいの軽いお気持ちで♡									

くらし-3		くらしいのお金のことを一緒に考えてみませんか？ ライフプラン・教育費・セカンドライフなどのお話をします									
お名前	しずおかえるびーえーのかい				月	火	水	木	金	土	日
	しずおかLPAの会			午前	○	○	○	○	○	×	×
				午後	○	○	○	○	○	×	×
性別		年代		祝日も可							
1回あたりの講座の時間		30分～1時間30分		対応可能人数			3～30名くらい *内容に応じて応相談				
対象者	親子・子ども	可			シニアなど	可					
	その他条件	個別相談への対応（保険や金融商品の具体的な紹介や販売などを含む）は不可			Zoom	可					
準備してほしい物やお金		特になし *内容によってはテキスト代									
活動できる地域		どこでも可 *メンバーの中から対応します									
資格や知識、活動実績		ファイナンシャルプランニング技能士、コープ共済生活協同組合連合会「ライフプランニング養成セミナー」受講。しずおか県本部企画「FP入門講座」や「FP3級講座」など、ライフプラン講座の講師活動中。									
SNSやWEBなど		ユーコープホームページ ; https://www.ucoop.or.jp/hiroba/report/kurashi/index.html									
講座の概要（アピール）		「くらしいの見直しに役立つ情報」の提供をおこない、自分にあったライフプランづくりができるように、お手伝いしているのが、2004年結成された「しずおかLPAの会」です。ライフプランをつくる意義、家計管理のポイント、教育費、保険などの基礎知識、セカンドライフのお話などをFP（ファイナンシャルプランナー）がお伝えします。具体的な内容が決まっていなくても大丈夫です。これまでの経験により、提案させていただきます。内容や日程、所要時間など、事前の打ち合わせの中で決めていますので、お気軽にお問い合わせください。									
その他お知らせ		「しずおかLPAの会」の活動に関するお問い合わせも、しずおか県本部で承ります。									

くらし-4		「のぼかん」お名前の形から自分や相手を知る の体験								
お名前	ふじた やすこ			月	火	水	木	金	土	日
	東海のぼかん浜松南教室 藤田 泰子		午前	応相談	応相談	応相談	応相談	応相談	○	○
			午後	○	○	○	○	○	○	○
性別	女性	年代	60歳代	祝日の場合は応相談						
1回あたりの講座の時間		1時間～1時間30分		対応可能人数			1～50名			
対象者	親子・子ども	可（子どものみ不可）			シニアなど	可				
	その他条件	障がいのある方も可			Z o o m	不可				
準備してほしい物やお金		ホワイトボード 多人数の場合はマイク等								
活動できる地域		湖西市～静岡市、他は応相談								
資格や知識、活動実績		上流観名法初級科講師資格取得。各イベントにて個人相談会。企業にて講習会開催								
SNSやWEBなど		Instagram ; edaloveyakko藤田泰子 Facebook ; 藤田泰子 「のぼかん」HP								
講座の概要（アピール）		『のぼかん』とは、名前の文字の形から自分や相手のことを読み解くことができます。見たままの形から分かりやすくお伝えします。対応する方法のヒントが目で見えてわかる新姓名学『のぼかん』を体験してみてください。								
その他お知らせ		連絡は携帯へ。出られないときはお手数ですが留守電に用件を入れていただければ、折り返しご連絡いたします。								