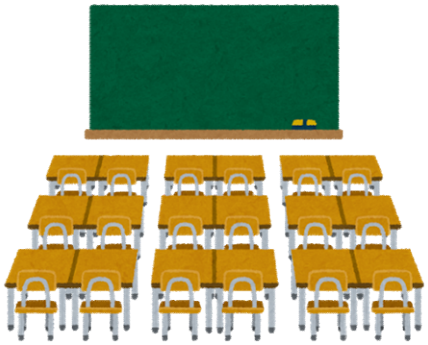
メニュー一覧

くらしのヒント



くらし－１	①　仲間づくり♪（ママ時間・親子時間を楽しもう）（8組～１０組） ②　「食べ物」をテーマに遊ぼう！話そう♪　（15組程度）

お名前	はっぴーはぐはーと Ｈａｐｐｙはぐ Ｈｅａｒｔ				月	火	水	木	金	土	日
				午前	×	○	×	×	×	応相談	応相談
				午後	×	×	×	×	×	応相談	応相談
性別	女性	年代		早めの相談で対応							
１回あたりの講座の時間		1時間～2時間		対応可能人数			①仲間づくり♪（8組～１０組）　②「食べ物」をテーマに遊ぼう！話そう♪　（15組程度）				
対象者	親子・子ども	可		シニアなど	内容によりフードロスのエコクッキングも可						
	その他条件	①仲間づくり♪はお子さんは別室託児。 週１回全3～６回講座		Ｚｏｏｍ	基本的に不可だが、先方がホストでサポートがある場合は内容により応相談						
準備してほしい物やお金	①仲間づくり♪講座の託児。料理の食材費、工作の材料費など										
活動できる地域	富士市全域（場所により要相談）										
資格や知識、活動実績	大貫薫子さん：栄養調理士、食育アドバイザー、上級幼児食インストラクター、子育て支援員、家庭教育支援員、フードロスナビゲーター 大村里美さん：保育士、介護福祉士、子育て支援員、家庭教育支援員、フードロスナビゲーター 活動実績…富士市男女共同参画 富士発・女と男のフォーラム　親子クッキング開催 富士市社会教育課　家庭教育学級で、仲間づくり♪講座開催 きらり交流会議ほっとスペース　「食べ物」をテーマに遊ぼう！話そう♪開催 富士市環境施設エコトピアでの　エコ料理教室　など										
SNSやWEBなど	Facebook「HappyはぐHeart」　https://www.facebook.com/happyhugheart/ ✿はぐInstagram　https://www.instagram.com/hhh2013.0303?igsh=aHE3N3ptbTJsODVt										
講座の概要（アピール）	親子で遊びや食について、子育てについて、歌や手遊び、工作、簡単エコ料理など楽しく参加者同士仲間つくりしながら学びます。										
その他お知らせ	クッキングの場合はアレルギーなどをしっかり把握したいです。										

くらし－２	将来のお金のこと少し不安はありませんか？ 教育資金・老後資金・保険の見直しなど具体的な方法をお伝えします。

お名前	しずおかえるぴーえーのかい しずおかＬＰＡの会			月	火	水	木	金	土	日
			午前	○	○	○	○	○	×	×
			午後	○	○	○	○	○	×	×
性別		年代		祝日も可						
１回あたりの講座の時間	30分～1時間30分			対応可能人数		３～３０名くらい　＊内容に応じて応相談				
対象者	親子・子ども	可		シニアなど	可					
	その他条件	個別相談への対応（保険や金融商品の具体的な紹介や販売などを含む）は不可		Ｚｏｏｍ	可					
準備してほしい物やお金	特になし　＊内容によってはテキスト代									
活動できる地域	どこでも可　＊メンバーの中から対応します									
資格や知識、活動実績	ファイナンシャルプランニング技能士、コープ共済生活協同組合連合会「ライフプランニング養成セミナー」受講。しずおか県本部企画「ＦＰ入門講座」や「ＦＰ３級講座」など、ライフプラン講座の講師活動中。									
SNSやWEBなど	ユーコープホームページ；https://www.ucoop.or.jp/hiroba/report/kurashi/index.html									
講座の概要（アピール）	「くらしの見直しに役立つ情報」の提供をおこない、自分にあったライフプランづくりができるように、お手伝いをしているのが、2004年結成された「しずおかＬＰＡの会」です。ライフプランをつくる意義、家計管理のポイント、教育費、保険などの基礎知識、セカンドライフのお話などをＦＰ（ファイナンシャルプランナー）がお伝えします。具体的な内容が決まっていなくても大丈夫です。これまでの経験により、提案させていただきます。内容や日程、所要時間など、事前の打ち合わせの中で決めていますので、お気軽にお問い合わせください。									
その他お知らせ	「しずおかＬＰＡの会」の活動に関するお問い合わせも、しずおか県本部で承ります。									

くらし－３	「のぼかん」お名前の形から自分や相手を知る　の体験

お名前	ふじた　やすこ 東海のぼかん浜松南教室　藤田　泰子			月	火	水	木	金	土	日
			午前	応相談	応相談	応相談	応相談	応相談	○	○
			午後	○	○	○	○	○	応相談	○
性別	女性	年代	６０歳代	祝日の場合は応相談						
１回あたりの講座の時間	1時間～1時間30分			対応可能人数		１～５０名				
対象者	親子・子ども	可（子どものみ不可）		シニアなど	可					
	その他条件	障がいのある方も可		Ｚｏｏｍ	不可					
準備してほしい物やお金	ホワイトボード　多人数の場合はマイク等									
活動できる地域	湖西市～静岡市、他は応相談									
資格や知識、活動実績	上流観名法初級科講師資格取得。各イベントにて個人相談会。企業にて講習会開催									
SNSやWEBなど	Instagram；edaloveyakko藤田泰子　　Facebook；藤田泰子　「のぼかん」HP									
講座の概要（アピール）	『のぼかん』とは、名前の文字の形から自分や相手のことを読み解くことができます。見たままの形から分かりやすくお伝えします。対応する方法のヒントが目で見てわかる新姓名学『のぼかん』を体験してみてください。									
その他お知らせ	連絡は携帯へ。出られないときは留守電に用件を入れていただければ、折り返しご連絡いたします。									

NEW くらし－４	心と体の健康セミナー「人生100時代を自分らしく生きる！」									
お名前	まつした　たけひろ ライフサポートオフィス松下　代表　松下武浩				月	火	水	木	金	土	日
				午前	○	○	○	○	○	○	○
				午後	○	○	○	○	○	○	○
性別	男性	年代	６０歳代	祝日の対応可							
１回あたりの講座の時間	1時間30分			対応可能人数	５～２０名						
対象者	親子・子ども			シニアなど	50～80代の中高年（シニア層）が対象。ご夫婦での参加を推奨。						
	その他条件	障がいのある方も応相談		Ｚｏｏｍ	可（未経験）						
準備してほしい物やお金	筆記用具										
活動できる地域	電車（遠州鉄道曳馬駅）から当日の移動が可能な場所であれば、どこでも可。										
資格や知識、活動実績	＜資格＞産業カウンセラー（日本産業カウンセラー協会認定）、浜松市生涯学習講師（浜松市認定）、こころのサポーター（厚生労働省認定）、ストレスリダクションコーディネーター中級（ウェルライフ推進協会） ＜直近のセミナー＞浜松市生涯学習講座9/28 曳馬協働センター										
SNSやWEBなど	<ライフサポートオフィス松下＞　https://lsmatsushita.jp										
講座の概要（アピール）	人生100年時代を迎えるにあたって、セカンドライフを自分らしく、そして若々しく生きていくための心構えとその対処法を学びます。具体的には①寿命について学ぶ、②ストレスに打ち勝つ方法について学ぶ、③フレイルの予防法について学ぶ。講義の中で簡単な実習（フレイルチェック、認知症予防体操）もあります。										
その他お知らせ											