

# ♪ 楽しむコース

		メニュー	内容	対応地域
1	東部	フラワーアレンジ	生花やプリザーブドフラワーなどで、季節のフラワーアレンジメントやフローラルアクセサリー作りを♪もっと身近に花を飾る暮らしのきっかけ作り！体験してみませんか。	下田市・伊豆地域(他要相談)
2	東部	短歌をひもとく	日本人は千数百年の昔から四季に感じ心を表現する文学を持ってきました。しかも万葉集あずま歌に代表されるように庶民が歌い続けてきたのです。この伝統詩をもう一度読み直し日々のうるおいにしませんか？	要相談
3	東部	茶道(表千家)	おいしいお菓子とお茶で、非日常の世界の、心豊かな一時を笑顔で楽しみましょう。	沼津市自宅 他要相談
4	東部	フラワーアレンジ	プリザーブドフラワーやフレッシュフラワーを使って、季節や行事、ご要望に合わせたアレンジをお教えます。	東部地域
5	東部	手作りおもちゃで遊ぼう	5歳くらいまでのお子さんと保護者が対象です。参加者どうし楽しみながら、手作りおもちゃを作って遊びましょう。リズム遊びや絵本の読み聞かせも行います♪	富士市・富士宮市(他要相談)
6	中部	花の絵を描こう (ボタニカル・アート)	2、3種類の下絵を用意します。色鉛筆、または水彩絵の具を使って「大人のぬり絵」のように、ぬっていくだけで、あなたの植物細密画が描けます。ボタニカル・アートを体験してみませんか。	静岡市
7	中部	モールアート	モールアートとは、手芸用モールを使って動物や季節のシリーズ等、さまざまなモチーフを作るハンドメイドアートです。子どもから大人まで楽しめます。いっしょにモールアートを楽しみましょう♪	静岡市 他要相談
8	中部	スクラップブック (写真を使ったクラフト)	大切な写真にひと工夫加えて、世界でひとつだけの作品を作りましょう。簡単なカード作りから、本格的なアルバム作りまで、ご希望に合わせた内容で開催できます。	静岡市
9	中部	あ！着れた！！ 簡単着付術	「自分でゆかた・着物が着れたらなー」「子どもにゆかた・着物を着せたいわー」など簡単に着付けができる「コツ」教えます。	静岡市～焼津市
10	中部	おしゃれな プリザーブドフラワー	枯れないプリザーブドフラワーでお部屋を飾りましょう。ドーム型、フォトフレーム、ケーキ、リース、コサージュなど、プレゼントにも最適です。	要相談
11	中部	運気をあげる フラワーアレンジ	運気をあげる？！カラーや形のアレンジを、季節の生花でアレンジをします。玄関におけるサイズです。フラワーアレンジで、癒されませんか。	要相談
12	中部	アロマキャンドル作り	自分の好きなアロマオイルをいろいろ選んでオリジナルキャンドルを！可愛いジェルキャンドルを2種類作ります。	要相談
13	中部	ビーズアクセサリを 楽しむ	ビーズを使ってアクセサリを作りませんか。針と糸で編むビーズステッチ、しなやかなワイヤーをかぎ針で編むワイヤークロッシなどの技法の中から、初心者向けの普段使えるアクセサリをご紹介します。	中部地域 他要相談
14	中部	Tシャツで作る 布ぞうり♪	作って楽しい♪はいて気持ちいい「布ぞうり」を自分で作りませんか。イスび腰かけて、楽な姿勢で作れます。	藤枝・焼津 他要相談
15	西部	手芸	なかなか難しい！と思っていることも、楽しくできた！という喜びを共に感じられたら♪ボタンつけから、パッチワーク・刺繍など、初心者の方に分かりやすくお教えます。	要相談
16	西部	三味線を弾いてみよう！	三味線、ちょっと弾いてみたいなあ♪という方、5人くらいまでなら三味線を持って伺います。見たり聞いたりだけでなく、自分で演奏してみましょう。分かりやすい曲をお教えます。	浜松市
17	西部	ジェルネイル講座	ラメやホログラムを使って、話題のジェルネイルをみんなで楽しみませんか。若い方だけでなく、いろいろな年代の方が楽しめますよ♪	浜松市
18	西部	パワーストーン講座	パワーストーンの種類や浄化の方法など、日常生活の中で楽しく役立つ方法を楽しく学びましょう♪	浜松市
19	西部	ガラスエッチング講座	透明なガラスにすりガラス模様を簡単に描くことができるガラスエッチング。あなただけのオリジナルグラスや花器、キャンドルホルダーができますよ♪	浜松市内
20	西部	ステンシル講座	グリーティングカードやランチョンマットに、型絵刷りを楽しめるステンシル、絵心がなくてもすてきな作品ができますよ。いっしょに楽しんでみませんか？	浜松市内
21	西部	アルバム作りの ススメ方講座	たまったアルバム作りどうしよう？という方はぜひ！忙しいママでもできる、かんたんスクラップブックで、大切な写真の整理を始めませんか？	浜松市・磐田市
22	西部	パステル和アート	画材のパステルを削って指につけ、型紙を使ってぬり絵のように作品を描いていくので、お子さんから年配の方まで、誰でも気軽に楽しめますよ♪	要相談
23	西部	ハーバリウム講座	ボトルに好きな植物を入れてオイルを注いだ瞬間、植物の表情が変わります。光と植物の美しいハーモニー♪この小さな感動をいっしょに楽しみませんか。	全県