

① 2023年度スタートの会



日頃からエリア会の活動にご協力いただいている方々へ、2022年度のエリア会の取り組み報告とアンケートをお送りさせていただき、沢山の貴重なご意見をいただきました。

② 横須賀市東部漁港探検 “猿島わかめ”を知ろう！！



3月27日(月)に横須賀市東部漁港で、収穫後のわかめを大きな鍋で茹でる作業、選別作業、干す作業を、間近で見学させていただきました。

感想・わかめのオス・メスがいることにびっくりしました。(小4)

③ 原町店今までありがとう！「コーすけ釣り」



6月30日(金)に惜しくも閉店することになり、今まで原町店を利用、応援して下さった組合員の皆さんに感謝の気持ちを伝えたくて「コーすけ釣り」を開催しました。長い間のご利用、誠にありがとうございました。

④ 湘南2エリア会との合同企画 夏休みに親子で学ぼう！ 「うみの環境しらべ隊」



7月28日(金)逗子市の「黒門カルチャーくらぶ」で小学生親子6組12人で開催しました。NPO法人『チームくじら号』の先生方にご指導いただきながら、逗子海岸でプラスチックを拾ってその種類を調べたり、深海の様子を聞いて学びました。

感想・私にとってマイクロプラスチックは遠い存在だと思っていましたが、話を聞いて私とも関わっていると知っておどろきました。(小6)

⑤ 夏休みだ！コープでチャレンジ！！ キッズ店長 in 岩戸店



8月11日(金・祝日)岩戸店で、小1~小5まで22人18家族の親子が参加しました。バックヤードでミニトマトのパック詰め、品出し、レジ打ちのお仕事体験をしました。

感想

・大人になったらコープの店長になりたい(小3)
・お店のお仕事を体験させていただき、とても貴重な機会になりました。コープ岩戸店がもっと身近なお店になりました。(たいまさん)

⑥ 猿島の歴史から平和を学ぼう！



9月9日(土)~25日(月)岩戸店内で平和展示企画を行いました。今は観光地として多くの人を迎える猿島の歴史を紹介しました。これからも平和が続くためにはどうしたらいいのか、考えるきっかけになってくだされば嬉しいです。

感想・猿島は身近な島でしたが、歴史はよく知らなかったもので、おもしろかったです。(ひろさん)

7 医療生協横須賀健康まつり出店
「コーすけくじ」&「お野菜アンケート」



11月19日(日)に横須賀健康まつりにエリア会が出店して、「コーすけくじ」と「お野菜アンケート」を行いました。快晴に恵まれ、子どもから大人までくじ引きを楽しんでいただき、終始にぎやかなおまつりでした。

みうら健康まつり 11月3日(金・祝日)に実行委員会の方々が出店しました。コープのお菓子や飲み物の販売を行っていただきました。

8 岩戸店カレンダー募金



1月5日(金)岩戸店内で「カレンダー募金」を開催しました。

ご寄付いただいたカレンダー・手帳 112冊

募金総額 11,350円

全額をユニセフ一般募金に寄付させていただきました。カレンダーの寄付と募金にご協力いただき、ありがとうございました。

9 スタディドライブ



1月12日(金)～2月1日(木)に岩戸店と長井店で文具の回収を行いました。

- 2B鉛筆 102本・2B以外 112本
 - 赤鉛筆 10本・青鉛筆 1本
 - 消しゴム 18個・シャープペン 4本・芯 11個
 - ノート 63冊・その他の文具 48個
- 以上の文具を、横須賀市内4か所の学習支援事業団体へお渡ししました。ご協力ありがとうございました。

10 三浦市民交流センターまつり出店
「湘南1エリア会の活動報告」展示



3月10日(日)～17日(日)に、三浦市民交流センター「ニナイテ」で、エリア会の活動紹介を展示しました。ユーコープの様々な活動について、よりたくさんの方に知っていただき、参加してもらいたいと思っています。

11 店舗とコラボ～食 DE 健康企画～

岩戸店で行われた～食 DE 健康企画～とコラボして、エリア会のおすすめメニューや食べ方を紹介しました。アレンジメニューのレシピを、お持ち帰りいただけるようにチラシにして買い場に設置し、好評でした。

4月

7月

10月

1月

エリア会企画

1 「知ってる?フェアトレード」

フェアトレード月間の5月25日(木)西鎌倉店にて開催。

フェアトレードとは、発展途上国の農産物や製品などを不当に安く買うのではなく、農家の生活が成り立つように考慮した「フェア(公正)な価格」で継続的に輸入し、消費する取り組みです。説明資料とエシカル冊子、co-opのフェアトレード商品「グアテマラブレンド」「セイロン紅茶」を差し上げフェアトレードを知らない方にお伝えする事ができました。

次回の買い物時には、フェアトレードマークを気にして買い物します



2 「ハーブ染め&アロマ香るハーバル扇子作り」

6月29日(木)鎌倉婦人子供会館にて開催。10名募集のところ36名の応募があり、人気の企画になりました!

バタフライピーの乾燥ハーブからピンク、青、緑色を抽出したスプレーボトルには、ペパーミントの精油も入っているので、白い扇子にスプレーする度に部屋中が良い香りに包まれました。皆さんは思い思いに模様を付けておられました。

準備、進行、全て心配りのあった集まりでした。ありがとうございます。作品! ?日常にとっても必要なタイムリーな品をチョイスされたことも良かった!! (リュウリュウMamさん)



3 「夏休みに親子で学ぼう!うみの環境しらべ隊」

湘南1と2エリア会合同企画として、7月28日(金)逗子市の「黒門カルチャーくらぶ」で、小学生親子6組12人の参加者で開催しました。NPO法人「チームくじら号」の加藤千明先生・亀山豊先生にご指導していただきながら、逗子海岸でプラスチックを拾い、採取したプラスチックが何なのかを調べたり、表面を顕微鏡で観察して、海岸にあるプラスチックがどうなっているのかを知りました。また、深海の様子も聞き、深海でのプラスチックについても学びました。

私にとってマイクロプラスチックは遠い存在だと思いましたが今日の話を通じて私とも関わっていると知っておどろきました。(小6)



4 「あつまれ!ちびっこ店長」

8月28日(月)玉縄店にて開催。当日は、年少さん~小学2年生の親子10組にご参加いただきました。赤いコーすけエプロンを身につけ、バンダナを頭に巻いて、今日は1日店長に变身!名前も「〇〇店長!」と呼ばれて、みんな張り切ってお仕事体験しました。野菜の袋詰め体験、レジ打ち体験、コーすけも登場してみんな大喜びでした!

子どもがワクワクしている姿や笑顔でレジ打ちする姿を見ることができて良かったです!今回参加させていただきありがとうございました!!(みなとママさん)



5 「フードバンク見学とホテルでランチ交流会」

10月27日(金)フードバンクかながわにて開催。

藤田事務局長から「フードバンクかながわ」について「フードロス」についての説明を受け、食品の仕分け&米計量・パック詰め体験をしました。その後はリユーバンカフェに移動し、コロナが開けて久しぶりのランチ交流会を楽しみました♪

不要な物を必要な方に...大切にすることの意味を見直しました。(kumikoさん)



6 「ベジチェックで野菜摂取量を測ってみよう」

1月28日(日)玉縄店(鎌倉市)に来店された方を対象に、ベジチェック(野菜がちゃんと摂取できているかわかる機器)測定会を開催しました。手を置くだけで1から12までの数値が出るので、参加した皆さんは結果に一喜一憂!測定してアンケートに答えてくださった方に「CO・OP 野菜の美味しいスープ」を買って200ポイントがもらえるクーポン券を差し上げました。野菜不足やローリングストックにも役立つ「CO・OP 野菜の美味しいスープ」を皆さんにお知らせできました。

おもしろかった。十分に野菜をとっていましたが、ぎりぎりの数値だったので、もう少し工夫します。(S.Mさん)



7 茶美豚で無添加ソーセージ作り&ランチ交流会

2月29日(日)鎌倉婦人子供会館で開催。12名募集のところ、21名の応募があった人気の企画になりました。当日参加者からは「無添加にこだわったソーセージを作ってみたくて応募しました。」という声を沢山いただきました。材料は挽肉ではなく、茶美豚の塊肉をフードプロセッサーで粗挽きにしたので、歯ごたえや味は上々!簡易ソーセージメーカーで絞り出すのも楽しく、皆さん喜んでいただけました。茶美豚の学習資料を配布説明し、書き損じハガキ、ちょボラの紹介もしました。

手作りソーセージの美味しさに感動しました。家でも挑戦してみたいと思いました。ランチもとても美味しく楽しい時間が過ごせました。また参加したいです。



行政・諸団体とのつながり

★ 8 鎌倉市との共催企画
～探せ！ エシカル！！～

7月22日(土)に西鎌倉店にて開催しました。ヒントを見ながら、店内のエシカルマークを探し、シールを集めて、クイズに答えたら参加賞をゲット！
鎌倉市からは資料提供や、準備から協力いただき、当日は参加者にエシカルについて楽しく学んでもらいました。

子どもに商品コンセプトを話すきっかけになりました

普段認証マーク等を全く意識していなかったが、買い物の際、気にしてみよう



★ 9 鎌倉中央公園
フェスティバル内
～緑化まつり～

10月29日(日)にコロナ以降初のまつりに参加しました！
エリア会ではマグネットを使った旬の野菜クイズと旬の野菜を食べていますか？のシールアンケートを行いました。子どもにはモンスターパンチが大好評でした！

小学校で「野菜の旬について学んだから、わかるよ！」

なるべく旬の野菜を食べるようにしています



★ 10 ～スタディ・ドライブ～

10月30日(月)～11月30日(木)まで、未使用の文房具を玉縄店・西鎌倉店・横浜南部センターでご寄付をお願いしたところ、多くの方にご協力いただきました。2024年1月12日(金)に鎌倉市社協にお渡しすることができました。



様々な困難を抱えている家庭の子どもが笑顔になれるよう
継続していきたい
取り組みです。



★ 11 ～米一合プロジェクト～

一掴みの米から協力できる、「米一合プロジェクト」を、フードドライブの時期に今期も行いました。回を重ねるごとに、多くの方に周知され、賛同いただきました。
必要とされる方に、助け合いの気持ちで持ち寄ったお米が届くよう継続していきたい活動です。

8月:128.2 kg
1月:96.1 kg



温かいお気持ちありがとうございました

★ 12

～逗子市 環境展～

6月10日(土)～11日(日)

逗子文化プラザギャラリー ホールにて、無人展示となりましたが、ユーコープの環境活動・サステナブルマーク(環境や社会に配慮した主原料を使ったコープ商品)のお知らせをしました。

組合員さんだけでなく、来館者や通行人の方にもご覧いただくことができました。

★ 13

～ずし平和デー
原爆と人間展～

つばきの会(逗子被爆者の会)主催

《見てください・聞いてください・読んでください》

8月17日(木)～21日(月)

逗子文化プラザギャラリー ホールにて、来場した方に、折り鶴を折っていただき、10月に大船観音寺・原爆犠牲者慰霊祭に献納しました。



平和活動

★ 14 ～カレンダー募金～

12月末から1月初旬に、玉縄店・桜山店・西鎌倉店の3店舗で開催しました。
元日に能登地方で大きな地震が発生し甚大な被害が拡大している状況に、募金の寄付先をユニセフだけでなく、能登地震緊急募金として2か所にしました。どの店舗でも被災者への温かい気持ちを感じました。



3店舗合計で
39,415円

湘南2エリア会では…

～大切にすること～

- ・組合員さんの意見をお聞きしながら、幅広い年齢層の方に参加いただけるような企画を開催します
- ・店舗・センターと一緒に協力しながら活動します
- ・地域諸団体の方とコミュニケーションをとり、継続して関係づくりを大切にします
- ・コープ商品の良さを紹介します
- ・継続して(エシカル・環境・米一合・食 DE 健康企画など)を開催します
- ・必要とする時期に必要とする人に、温かい気持ちと共に届けられるよう活動していきます
- ・詳しい企画予定は必ず mio をご覧ください

1 スタートの会

2022年度の活動報告書を、ユーコープふれんずの代表者・総代・店舗くらの代表者にお送りしました。折り鶴用に、折り紙を3枚ずつお送りし、36名の方にご協力いただき、108羽集まりました。ご協力ありがとうございました。

アンケートは49名の方にご回答いただき、防災や食に関すること、親子企画が人気でした。

〈参加者の声〉

- ・災害はいつくるかわからない、前もって用意をしないといけないですがなかなか出来ない。でもこのような取り組みがあると用意する物がよくわかり準備がしやすいと思いました。又、福島への取り組みもまだ続けている事が良くわかりました。(K.Fさん)
- ・コロナ禍でお祭りやイベントが減って残念な子ども達を楽しめる取り組みと、スタディドライブは身近にないのであったらいいなと思ったので選びました。(M.Kさん)・(R.Hさん)
- ・子どもが小学生になったら参加させてあげたいです。(Y.Iさん)



2 折り鶴が世界に羽ばたきます ユーコープの平和活動 8/1~15 8/7(月)のみ有人企画

アンケート記入と鶴を折るスペースを湘南辻堂駅前店南入り口に作りました。7日の折り鶴とエリア会スタートの会で協力していただいた折り鶴は本部に発送。10月の大船観音寺での神奈川県原爆死没者慰霊祭に献納しました。

参加の方から、ユーコープの平和活動を初めて知った・平和活動を知るだけでなくおしゃべりも楽しめてとても嬉しかったと感想をいただきました。

〈参加者の声〉

- ・「ヒロシマ・ナガサキ 平和の旅」の活動が印象に残りました。若い世代に戦争について知ってもらう企画は大変意義深いと思いました。「カレンダー募金」など次回参加したいと思いました。(K.Yさん)
- ・つるをおって子供がよるこんでました。ありがとうございます。(T.Uさん)
- ・早く世界が平和になるように祈っています。(H.Iさん)



3



湘南辻堂駅前店(藤沢市)で、店舗の買い場と同時に、商品のこだわりや、レシピ等を掲示しました。

オリーブオイルで健康的な生活を！ 4/28~5/7 掲示

シールアンケート 参加者17名 レシピ配布 30名
展示をセッティング中、来店者より「オリーブオイルは生のまま使っている」とのお話をいただき、いろんなレシピを試していただくよう紹介しました。
エリア内の一部のおうちコープにも資料を配布しました。



園地指定コープのバナナ 7/19~26 掲示 7/24のみ有人企画

7/24 バナナの試食配布 参加者20名

〈参加者の声〉

- ・バナナは栄養価が高いと聞いているので、よく食べています。できるだけ安全なものが良いです。
- ・シュガースポットの出ていたバナナを選んでいましたが、青いバナナでも効果があるのを知りました。



生鶏だんごで手軽に美味しく！！ 10/17~23 掲示 10/18のみ有人企画

シールアンケート 参加者 31名(10/18 参加者17名)

〈参加者の声〉

- ・シールアンケートは、手軽にできるので、参加しやすい。
- ・生鶏だんごを鍋に入れることしか利用していなかったため、他のレシピも知ることができました。
- ・昔、産地(佐賀)いったことがあるので、はぐみ鶏をいつも応援しています。



野菜どっさり！いちおしスープ☆ 2024年1/16~30 掲示 1/23のみ有人企画

1/23 CO・OP 野菜の美味しいスープを試食 参加者14名

〈参加者の声〉

- ・野菜たっぷりでおいしいし、体にとってもいい感じ。手軽でお手頃でいいですね。
- ・手軽に美味しい。ストックしておきたく思いました。
- ・買ってみようと思いました。試食が出来てよかったです。



4

**ユーコープのキッズ店長を体験しよう!!
8/3(木) 湘南辻堂駅前店**

店内放送の発声練習、レジ打ち体験、バックヤードの見学、ベジチェックで野菜の摂取量を測定しました。
キッズ店長体験の感想と店長・副店長へのメッセージを8/16~9/3 掲示しました。

〈参加者の声〉

・店内放送をやったり、レジ打ちをやったりして楽しかったです。店内放送は私が言ったことが放送されたりしたので楽しかったです。バックヤードのれいぞう庫、れいとう庫がとてつめたかったです。(ネコミ さん)

・れいとうこはとてさむかつたしれいぞうこはあまりさむくかったです。れじはちょっとどきどきしたけれどがんばりました。ほうそうはみんなのまえではなすのはにがでだけど、ゆうきをもっていました。(あやね さん)

・店内放送は少しきんちょうしたけど、上手に出来たので、とてもうれしかったです。バックヤードも、いつもあまり見られないところをけんがくしてとても楽しかったです。(ハローキティ大好き さん)

・今日、一番楽しかったのは、店内放送です。なぜなら失敗をせず、自分の中では、明るく言えたと思ったからです。そして-20°のれいとう庫に入った時は、思ったより、寒くてとてもおどろきました。レジ体験もまたやってみたいと思いました。とても楽しかったです。(くるみ さん)



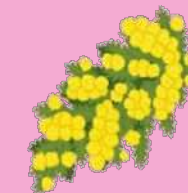
5

**スタディドライブ
文具回収期間 11/16~12/20
11/20(月) 有人企画**

文具の寄付をボックスにいれていただき、藤沢市社会福祉協議会へお渡しする活動を行いました。

〈参加者の声〉

・ユニセフのマンスリー活動にも参加しているので、スタディドライブの活動にも関心があります。
・スタディドライブの寄付を知ることが出来ました。
・文具も寄付することができるなんて素敵ですね。



6

ハンドメイド ミツロウで作る ハンドクリーム 2/29(木)

講師の KaoLingo さんをお招きし、湘南辻堂駅前店のコミュニティルームにて講座を開きました。お菓子の試食をしながら、交流を楽しみました。

〈参加者の声〉

・日本の香りにいやされました。毎晩塗って楽しめます。リラックス&リフレッシュの時間をありがとうございました。(おさかな さん)

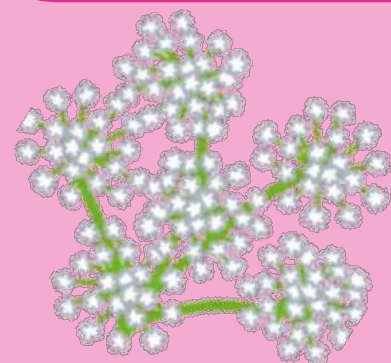
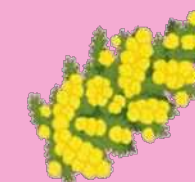
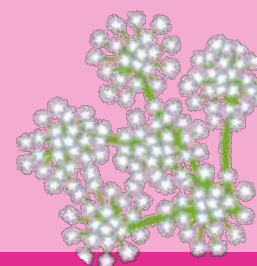
・初めてお会いする方々と少しおしゃべりをしながらの作業はとても楽しかったです。好きなアロマでしたので、内容はとても良かったです。日頃出会えなかった香りを楽しめたこともありがたかったです。(mami さん)



ハンドメイド
ミツロウで作る ハンドクリーム

講師：KaoLingo
(yuica 認定日本産精油
インタープリター)

先生から、アロマを生活の中に取り入れる方法も教えていただきます!



1 エリア会スタートの会

エリア会の1年間の取り組みとアンケートを紙面にて送付しました。
いただいた組合員の声はエリア会で共有して、今後の活動に反映させております。



参加者の声

- ◇ 地域に根付いた組合員が楽しめる企画が沢山あるといいですね。(M.Sさん)
- ◇ 健康を考えているのがいいですね。コープの助け合いの精神を感じられます。(M.Oさん)

2 第20回いせはら環境展

5/13 伊勢原市総合運動公園

環境保全に関する普及啓発を目的とした「第20回いせはら環境展」に参加しました。サステナブルな取り組みについて広め、知っていただくために、ホームページにあるサステナタウンを再現したブースを作り、環境に関するクイズを行いました



参加者の声

- ◇ フードバンクは知っていたが、フードドライブは知らなかった。(kさん)
- ◇ トイレ紙がとても重い。備蓄に良いと思います。(Iさん)

3 NPO法人 子育てひろば “きらきら”に参加

5/23 伊勢原シティプラザ

月齢の小さいお子さんが興味を示すような食事に関する絵本や、リアクションしやすい紙芝居の読み聞かせをし、保護者の方にはリラックスしてもらえるようにストレッチを行いました。



参加者の声

- ◇ 親子ともにストレスなく利用できるのありがたいですね。(Aさん)
- ◇ 離乳食期は助かると思う。(Bさん)

4

環境写真展・2023 in 厚木戸室店

6/5-7 厚木戸室店

「プラスチックごみを減らすため、私たちにできること」として、冒険写真家 豊田直之氏の環境写真展「海をよごすプラスチックごみ 2050年、海は元気か？」を開催しました。写真展と合わせて、ユウコープの海への環境の取り組みについての展示も行いました。



参加者の声

- ◇ 生協さんがこのような企画をしてくれて、ありがたい。(Bさん)
- ◇ プラスチックのゴミを減らす事をみんなで考えたいです。(マリアさん)

5

大切な海！守って食べる 『MSC 認証』

6/6 厚木戸室店

環境写真展で海洋プラスチックごみの現状をご覧いただき、海洋生物を守ることを意識してもらえる機会に、海を守りながら海から得られる栄養を食す大切さをご案内いたしました。



参加者の声

- ◇ みんなに知ってほしい。海が汚れている事。全部自分たちに帰ってくることを知ってほしい。(Lさん)
- ◇ 海の動植物に迷惑をかけていることに、心が痛みます。(Tさん)

6

生産者と交流 じゃがいも掘り

6/10 伊勢原市

大谷さんの畑(伊勢原市)にてじゃがいもの収穫体験を開催しました。土を掘って、じゃがいもの株が現れるとあちらこちらから「わー、出て来たよ」と歓声が上がりました。大人も子どもも夢中で収穫する様子が見られました。



参加者の声

- ◇ 昨年も参加しましたが子どもが成長して虫をこわがったり、おいもを楽しそうに集めたりしていて良い経験になりました。(しずくさん)

7

身近な国際貢献 みるくぼきん

7/3 中津店、7/5 愛甲店、7/10 高森店

ユウコープでは、毎年6月～8月に「みるくぼきん」に取り組んでいます。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、周知の必要性を感じる機会でした。

皆さんもコープの牛乳を飲んで、ぜひ応援をお願いいたします。



参加者の声

- ◇ 参加して楽しかったです。(S.Kさん)
- ◇ 募金のことを知れて良かったです。(マメさん)

8

JAはだの×ユウコープ コラボ企画 神奈川県秦野市で青パパイヤ? ~熱い思いを伝えたい~ 青パパイヤ大作戦 第1回

7/15 JAはだの本所、パパイヤ園場

はだの都市農業支援センターの方から、青パパイヤは鳥獣害の被害が無いことから新たな特産品として挑戦していることを学習しました。農園に移動して実際のパパイヤを見て花に実が付くこと、3mを超える成長などの説明を受けました。



参加者の声

- ◇ パパイヤは木ではなくて、草だということに驚きました。普段、食べるのがないので楽しみです。(Bさん)
- ◇ 最近畑を借りて野菜を育て始めたばかりで、野菜にいろいろと興味があります。(sssさん)

9

親子企画 キッズ店長 おしごとたいけんしてみよう

8/23 ミアクチーナ鶴巻店

夏休み期間にミアクチーナ鶴巻店にて開催いたしました。参加者は赤いエプロンとワッパンを着用。「店員さん」に变身! どんな商品をどう扱っているか学習。レジ打ち体験をしました。



参加者の声

- ◇ 自己肯定感がUPするととても良いチャンスでした! 当選して本当に嬉しいです! 下の妹が大きくなったら、また応募します! 他の店舗でもやってほしいな。(はみんぐさん)

10

ペットの防災 ペットと避難どうしよう? 同行避難ってなあに?

9/2-4 厚木戸室店

動物保護団体「一般社団法人しっぽ村」より被災地支援活動の経験をもつペットの災害対策について講演、展示、迷子時のポスター制作を実施。災害時の心構えの大切さを教えていただきました。



参加者の声

- ◇ 実際に避難した場合の現状を知ることができました。備えを考えていきたいです。「しっぽ村」さんが被災地現場で活動されているのを初めて知りました。できる範囲で応援したいです。(みけうささん)

11

スタディドライブ

10/1~31 厚木戸室店、鷲尾店、愛甲店、中津店

4店舗で収集した未使用の文具を、愛川町社会福祉協議会、厚木市社会福祉協議会をとおして、学習支援団体へ贈られました。組合員の皆さん、ご協力大変ありがとうございました。



<文具提供者の声>

◇ 家にあるもので協力できるなら、ぜひ協力したい。(Kさん)

<文具使用者からの声>

◇ 生活協同組合ユーコープ様 いろいろ文房具をいただきありがとうございます。一つ一つ大事に使わせてもらいます。(厚木 Sさん)

12

JA はだの×ユーコープ コラボ企画 神奈川県秦野市で青パイパヤ?

～熱い思いを伝えたい～ 青パイパヤ大作戦 第2回 10/29 パイパヤ圃場、チャイナガーデン

青パイパヤの収穫とレストラン『チャイナガーデン』で青パイパヤの試食・学習会を行いました。パイパヤの葉は大きく繁り実はずっしりと重くなり、成長を遂げてまるでジャングルのように様変わりしていました。



参加者の声

◇ 僕より大きいパイパヤがもっと大きくなってびっくりしました。(げんきさん)
◇ もっといろんな人に知ってもらえると良いなと思います。(にゃごママさん)

13

秦野市 市民の日 協同組合フェスタ

11/3 秦野市総合体育館

二次元コードから「野菜を 350g 食べよう」というクイズに参加していただき、抽選で「1 日分野菜ヌードル」と秦野曾屋店で引き換えできる「国産野菜ぎゅっと 1 日分」の引き換え券をお渡ししました。



参加者の声

◇ ヒントがあったので、参加できました。(マリンさん)
◇ 楽しいイベントをありがとうございます。(愛ちゃんさん)

14

測って自分のベジチェック

12/4 厚木戸室店

ベジチェックを利用することで客観的な数値を見ることができ、今の食生活を見直す機会となりました。多くの方が参加して下さいました。



参加者の声

◇ 野菜をもう少し多く食べた方が良かったと思いました。(ピリーさん)
◇ 手のひらでヤサイの摂取量がわかるってすごい！(Uさん)

15

NPO 法人 子育てひろば “きらきら” に参加

12/19 伊勢原シティプラザ

クリスマスツリーやたくさんのおもちゃに囲まれた温かい会場で、エリア会は大型絵本などの読み聞かせと手遊びを行いました。手遊びの歌声と一緒に歌ってくれる子どもたちと楽しい時間を過ごしました。



参加者の声

◇ 食べたことのない商品をお試してきてうれしいです。(サンタさん)
◇ 手遊びや読み聞かせがあり良かった。(ベルさん)

16

2024 年カレンダー募金 『能登半島地震緊急支援募金』

2024/1/5 ミアクチーナ鶴巻店 1/15 厚木戸室店

ミアクチーナ鶴巻店(主催:ユニセフの会)と厚木戸室店(主催:西湘1エリア会)開催。募金は全額ユニセフ一般募金へ寄付いたしました。

『能登半島地震緊急支援募金』を、1/15 厚木戸室店にて、同時開催いたしました。

カレンダー募金への協力 ありがとうございます

募金額報告

ユニセフ一般募金へ	21,780 円
2024年1月15日 (日) 厚木戸室店 主催:西湘1エリア会	8,605 円
能登半島地震緊急支援募金へ	39,065 円
2024年1月15日 (日) 厚木戸室店 主催:西湘1エリア会	

参加者の声

◇ 素敵なカレンダーが出てびっくりした。(Kさん)
◇ 『能登半島地震緊急支援募金』をしていたので、募金した。被災者の皆さんの役に立ててください。(Mさん)

17

スクロール講師による学習会 衣料品の通販 『スクロール』が来る!

2/19 鷲尾店

『スクロール』商品企画担当者による学習会を開催。素材感を実感していただきました。利用者目線からの意見などを直接伝えられる貴重な機会にお話が盛り上がり、試着もできて活気あふれるひと時でした。



参加者の声

◇ 目で見るのと触ってみる、試着してみるとでは全然違うので、とても楽しく参加できました。(Kさん)

18

知って、食べて、被災地応援

3/4 ミアクチーナ秦野曾屋店

食べて応援! 東北で作られている商品を紹介しシールアンケートを行いました。会場には被災地現地訪問の写真を展示し、『ふくしま復興応援協力金』の募金活動を行いました。



『ふくしま復興応援協力金』にご協力ありがとうございました。
募金額 2,275 円

参加者の声

◇ 知って食べることで被災地応援ができるんですね。おいしいごはんありがとうございます。(Mさん)

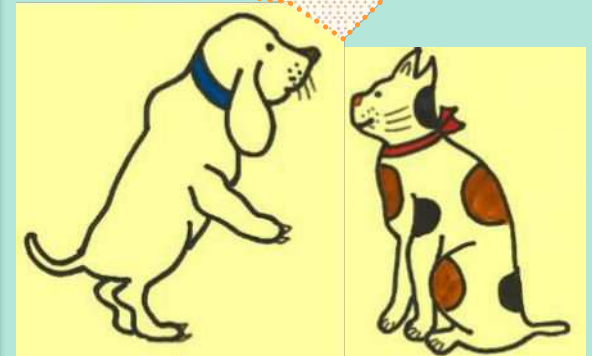
19

エリア新聞 4月、7月、10月



おすすめ商品紹介やイベント報告、店長の声など継続してお知らせいたしました。

様々な活動にご参加ありがとうございました。今後も皆さんからいただいた組合員の声を活かしていきます。



2023年度 西湘2エリア会の取り組み

今年度から実開催が可能になり、たくさんの方々と触れ合ったつどいを開催することができました。
 新しいことにもチャレンジして充実した1年間でした。
 今年度の経験を生かして2024年度も継続して開催する予定です。
 組合員さんのご意見から新しいつどいも企画したいと思っています。

環境学習

① ビーチクリーンin平塚海岸 (10/7) (5月雨天中止)



海岸を清掃しながら海洋ゴミについて考え、ユーコープが行っているプラスチック削減対策をお伝えしました。

～参加者の声～

・小学生の息子に海をきれいに保つことや海にたくさんゴミが落ちていることを知ってもらう良い機会になりました。(ゆうさん)



・改めて海岸を歩いてみると、本当に色々なゴミが落ちていておどろきました。マイクロプラスチックの問題など、子どもと話し合うきっかけにしたいなと思いました。(わくわくさん)

防災学習

② コーすけと一緒に防災対策! (12/9)



平塚市災害対策課、平塚パワーズにご協力いただき、「段ボールトイレ」「スナック菓子でできる簡単非常食」「あると便利な防災グッズ」を紹介し、地震体験車で震度7の揺れを体験しました。

～参加者の声～

・地震について、子供と話す機会がなかったので、家に帰っても今日の話をしながら、地震や災害について考えて見ようと思います。(M.Kさん)

子育て

③ 一緒に作ろう! ママへのプレゼント (5/13)

「猫のクリップ」を作り、ドレッシングと一緒にラッピングして母の日のプレゼントにしました。



社会貢献

④ スタテイドライブ (7/1~8/31)



文具を必要としている子どもたちに届ける寄付活動です。

中原店に文具回収ボックスを設置し、たくさんの方にご寄付いただきました。
 また、遠方から送っていただくなどみなさんの温かいお気持ちが伝わる企画でした。

集まった文具は、平塚市社会福祉協議会の方にお立ち合いいただき、子ども学習支援グループや子ども食堂運営の方々にお渡ししてそれぞれの団体に届けていただきました。

たくさんのご協力
 ありがとうございます。

子ども学習支援グループの方から「シンプルなデザインの文具も人気ですが、かわいらしいものやはっきりとした色は子どもたちの気分が明るくなります。たくさんのお品々をありがとうございました。」とお言葉をいただきました。

⑤ 米一合プロジェクト (1月)

ご家庭にあるお米を1合寄付していただき、必要とする方を支援する寄付活動です。



中原店、岡崎店、二宮店、国府津店の4店舗に回収ボックスを設置して集まった白米25.65kg、玄米8.65kg、もち米1kgをフードバンクかながわへ送りました。
 集まったお米は再精米されて届けられます。

たくさんのご協力
 ありがとうございます。

⑥ ユニセフカレンダー募金 (12/28)国府津店 (1/5)中原店



～参加者の声～
 年末に開催してくれたので、新年に新しいカレンダーを飾れてよかった。



～参加者の声～
 ここ数年開催していなかったから困っていました。大きな数字のカレンダーがあって良かった。

募金金額7,863円をユニセフ一般募金にさせていただきました。

2023年度 西湘2エリア会の取り組み



地域ネットワーク

⑦ みんなの消費生活展 (11/11)



平塚市青少年会館で開催しました。188名の方にベジチェックを行い、アドバイスをお伝えし、野菜摂取に関するクイズ答えてくじ引きを行いました。ユーコープの活動をたくさんの方に知ってもらえました。

⑧ 平塚市長との懇談会 (2/1)



おうちCO-OP平塚センターの会議室にて、平塚市長との懇談会を開催しました。2023年度の活動報告やエリア会と平塚市の事業とのかかわりをお伝えしました。



野菜350gを摂取しよう！

⑨ おうちCO-OP平塚センター わくわく感謝祭 (7/29)



ベジチェックを行いました。推定野菜摂取量がどのくらいなのか、みなさん興味を持たれ、特にお子さんが十分に野菜を摂れているのかを心配されていました。

～参加者の声～

- ・おうちCO-OPが身近に感じられる楽しいイベントでした。また開催してください。(Tさん)
- ・普段は絶対に見られない配送センター内、アイスもとけずにこうやってたくさん届けてくれるんだよと実際に見て体験しながら子どもたちに話せたのがとても良かったです。(Hさん)

⑩ お元気広場：野菜はどれくらい食べていますか？(ベジチェック) (6/30中原店・9/7二宮店)



～参加者の声～
・これからも食生活に気を付けて生活したいと思います。朝食に野菜をとるようにしたいです。

(70代女性)



平和

⑪ 折り鶴を折って平和を願おう！ (4/15 中原店)



久しぶりの店舗での実開催で、組合員さんとたくさんのお話をしながら鶴を折りました。

～参加者の声～

自宅で作成した折り鶴を大事に持ってきてください

- ・たくさんお話できて楽しかった。また次回も参加します。(70代)
- ・久しぶりに鶴を折りました。少しですが、平和活動に参加できて良かったです。(50代女性)



⑫ ピースルール (5/19)

湯河原町の広崎公園で、平和の青い風船を配り、静岡に引き継ぎました。



⑬ I LOVE PEACE 平塚空襲の日市民キャンペーン (7/16)

ららぽーと湘南平塚1階平和普及展「平塚空襲パネル展」会場において、平塚空襲のチラシを配布しました。



収穫体験

⑭ コープで体験・学ぶ会 ヤマのがっこうin小田原 「梅の収穫体験」(6/10)

J A かながわ西湘の協力のもと、小田原市上曽我の生産者の畑にて開催しました。



～参加者の声～

- ・梅の品種のご説明から、木の植え方(横に低く)等、小田原の梅について学べ、とても良かったです。息子も大きくなってまん丸な梅もぎに夢中でした。貴重な体験をありがとうございました！！それにしても立派な梅たちでした。(タイムマさん)



*ベジチェックとは、手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量が見える化できる機器です。