

1 スタートの会

1年間のエリア会の取り組みを作成し、総代や活動リーダー層の組合員の方々へ送付しました。

昔みたいにエリア会交流会
が復活できればいいですね。
<F.Yさん>



自然に空気のようにつながる
いろいろな取組みが増えるとい
いと思います。<K.Mさん>

地域の人達ともっと会える企画
などしてほしい。
(コミュニケーションの場作り)
<A.Sさん>

スタディライブが小型店でも
できると良いと思います。
<U.Yさん>

2

2023ふるさと港北ふれあいまつり

11月25日(土)に横浜アリーナにて「2023ふるさと港北ふれあいまつり」が開催され、横浜北1エリア会ではベジチェック測定会のブースを出展しました。手のひらを機械の上にあてるだけで、手軽に野菜の摂取量を測れることに驚いている方も多く、ブース参加数は最終的には850名を超えました。一緒に出展していたご案内ルームや共済部門ともうまく連携がとれ、多くの方におまつりを楽しんでいただくことができました。

30秒で測れるの？
今の機械はすごいわね。



3



ベジチェック測定会(馬場店・大豆戸店)

10月20日(金)馬場店、10月27日(金)大豆戸店の店舗入り口横にて「ベジチェック測定会」を開催しました。

「手をかざして30秒で野菜が足りているかどうかのチェックができます」とアピールすると、測定時間の短さに興味を示して下さるのか、野菜不足が気になっていたのか、多くの方が「おっ」という視線を下さり、お買い物前やお買い物後に測定会のテーブルに立ち寄りいただけました。



4



豆乳っていいね!(岸谷店・白幡店)

12月8日(金)岸谷店の店舗入り口横、12月12日(火)白幡店の店内(雨天のため)にて「豆乳っていいね!」を開催しました。日常の食生活に豆乳をとり入れるとどんな効果が期待できるのかをパネル展示し、アンケートにお答えいただいた方に、コープの豆乳をセットでプレゼントしました。

そのまま飲む以外に、コーヒーやココアに入れたり、お料理に使用したりする方がいる中、全く飲まない、飲んだことのない方も多くいらっしゃいました。



5

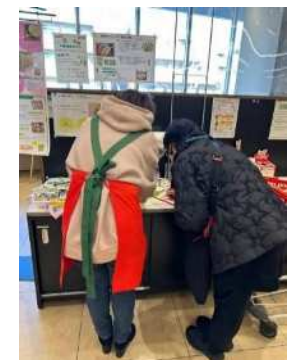


手軽に野菜をとろう!(神大寺店)

2024年1月30日(火)食DE健康ウィークにあわせ、「野菜の美味しいスープ」で野菜が手軽にとれることをお伝えしました。クイズとアンケートにお答えいただいた方にフリーズドライスープ(野菜の美味しいスープ+他1種)とアレンジレシピをプレゼントしました。

参加していただいた組合員さんには、「野菜の美味しいスープ」について知っていただく良い機会になったと思います。

こんなにたくさんの種類があるのですね。



6

スタディドライブ

5月1日（月）から31日（水）の1か月間、片倉店・末吉店・神大寺店・馬場店にご協力いただきスタディドライブを開催しました。えんぴつ1635本、ノート148冊、消しゴム135個等たくさんの文房具が集まりました。これらの文房具は、横浜市鶴見区社会福祉協議会を通じて必要とされる団体に寄付させていただきました。

これだけたくさんの文房具をいただけたので
平等に配布できるのが
何より嬉しいです。



7

カレンダー募金

横浜北1エリア内では、実行委員さんのご協力もあり、片倉店・末吉店・馬場店・岸谷店で開催しました。毎年、募金はユニセフの一般募金に寄付させて頂いておりますが、1月1日におきた能登半島地震をうけて、一部店舗では、急遽募金先を「能登半島地震緊急支援募金」に変更しました。能登半島地震緊急支援募金に変更した店舗では募金のみして下さる方もいらっしゃり、多くの募金が集まりました。能登半島地震緊急支援募金には48,679円ユニセフ一般募金には4,300円を寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。



8

～平和企画～ みんなで折ろう！平和の折り鶴（神大寺店）

大船観音に奉納の折り鶴を広く組合員に知っていただく為、6月20日（火）10時から14時までコミュニティルームを開放する形をとって開催しました。キッズスペース（輪投げコーナー）を設置したことで「何をしているのかな？」と覗いてくださりハードルも低くなり幅広い年齢層の方が参加してくださいました。総代のお話もした所2名の方が立候補していただけることになりました。

久しぶりに鶴を折りました。
「子供とずーっといるからこう
いう一人の時間も大事だなあ。」
と思いました。



9

～夏休み親子企画～ 親子で体験「わくわく店内ツアー」（末吉店・片倉店）

夏休みに入って間もない7月25日（火）（末吉店）、8月1日（火）（片倉店）に元気いっぱいの組合員さんが参加してくれました。子ども達はお揃いの赤いエプロンをつけて1階売り場の各部門を親子で見学。野菜売り場をスタートし、鮮魚コーナー→業務用冷蔵庫・冷凍庫見学→お待ちかねのアナウンス体験・レジ打ち体験をし、ドキドキ・ワクワクの楽しい時間を過ごしてくれました。誇らしげな姿がみんな素敵でした。



バーコードを
読み取るのが
楽しかったよ！

私達 横浜北1エリア会は、これからも組合員の皆さんに寄り添ったいろいろな企画を考えていきたいと思っておりますので、ぜひ皆さんの声をお寄せください。いただいた声は、今後の活動に活かして参ります。今年度もよろしくお願いいたします！

（横浜北1エリア会 岩倉・大久保・富ヶ原）

商品

2023年度 横浜北2エリア会の取り組み

① バナナ

簡単に作れるバナナレシピをご紹介します。

食健康 **栄養満点！バナナスムージー**

材料(1名分)
バナナ 1本 牛乳 120cc
すり黒ゴマ 大さじ1 きな粉 大さじ1

- バナナを適当な大きさに切る
- 全ての材料をミキサーに入れなめらかになるまで攪拌する

※ お好みでミントやすりごまをトッピング♪

企画運営 ユーコープ横浜北2エリア会
お問合せ先: 2917area@ucoop.or.jp



③ 野菜スープ

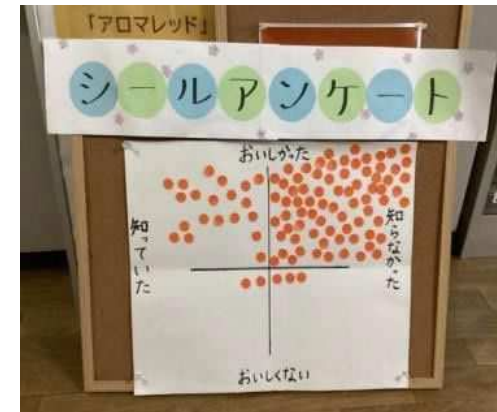
「野菜の美味しいスープ」のポスターを掲示して、食べ方の提案をしました。



④ 産直にんじんのおいしいジュース



試飲会には110名の方にご参加いただきました。大半の方がこの商品をご存じない、かつ、おいしいというお声をいただきました。



⑥ レインフォレストアライアンス認証

認証マークの説明と、CO-OPカカオ70%チョコレートの試食会を行いました。48名の方にご参加いただきました。



② 朝ごはんを新生活をスタート!

朝食の意義・栄養バランスの大切さについてパネル展示しました。アンケートでは時短朝食メニューが好評でした。



⑤ <オンライン企画> ローリングストック

ローリングストックの必要性和ストックにおすすめのコープ商品レシピをご紹介します。502名の方が参加され、「火を使わないレシピ参考になりました」などの声をいただきました。

ローリングストックなら、暮らしの中で食料を備蓄できる！

ローリングストックとは？
普段の食品を多めに買い置きしておき、賞味期限の古いものから消費、買い足す、を繰り返し、常に一定量の食べ物があるよう備蓄すること

買い足す → 蓄える → 消費する

急病や時間がないときも使えるね！

【ポイント】

- 常温保存できるものを！
- 消費サイクルを短く！
- 日頃から食べ慣れておくのが大事！



行政との連携

⑦ 都筑区食育展

「カラフル野菜」をテーマに出展。
約 170名の方に色とりどりの野菜を
食べる大切さをお伝えしました。



⑧ 骨健康度測定会

測定会に合せ、横浜市から栄養士、
保健師も派遣いただき、栄養相談会も
同時に開催。77名が参加されました。



事業と連携

⑪ スタディドライブ

文具を必要としている子どもたち
に寄付する活動を、店舗・配送
センターの協力のもと実施。鉛筆・
消しゴムなど多数集まり、青葉区社
会福祉協議会にその一部をお届けし
ました。



いつもエリア会の活動にご参加くださり、ありがとうございます。
今年度もご参加お待ちしております!

お取引先による講習会

⑨ ドライパック缶

缶詰の製造工程や簡単レシピを
教えていただきました。

「ポリ袋だけで作れるので、
子どもにも作れそう」などの声を
いただきました。



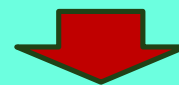
⑩ 特別栽培米

試食時、参加者、メーカー・スタッフ
での交流会をしました。「気軽に質問
でき、お米に関する知識が得られた」
という感想がありました。



本誌をご覧になり、
いいなと思った企画に
投票をお願いします!

お声をいただいた方
には200ポイントを
差し上げます。
ご投票はこちらから



エリアコーディネーターの紹介



左より 吉田・豊島・大田・谷

① 「こんにちは！お米届けにきました」

「米1合プロジェクト」に寄付していただいたお米が、どのようにして支援の必要な方に届くのかを動画にまとめて紹介しました。
 フードバンクへ出向いて、実際に作業することで、お米を寄付する際の注意点などもまとめ、周知することができました。



動画視聴はこちらから ⇒



② 「親子で知ろう！フードバンクの先のこと」

◆フードバンクかながわ
 ◆中継地点(おうち CO-OP 横浜瀬谷センター)
 ◆支援先(NPO 団体3ヶ所)
 それぞれの拠点へ出向いて取材させていただき、寄付していただいた食品が、どのように仕分けされ、運ばれ、支援の必要な方に届くのかを動画にまとめて紹介しました。
 今後も組合員さんが安心してフードドライブに参加することに貢献できたと思います。

動画視聴はこちらから ⇒



⑤ 環境写真展・2023



6月25日(日) 冒険写真家 豊田直之氏の環境写真展「海をよごすプラスチックごみ 2050年、海は元気か？」を白根店の周年祭に合わせ開催しました。
 10枚の写真と共に、ユーコープの環境への取り組み、コープのエシカルを、冊子やタペストリーで紹介しました。
 このままではいけない海の環境問題に関心を持たれ、熱心にご覧になる方が多くいらっしゃいました。

◆会場で出題したクイズ◆

ユーコープのレジ袋は、植物由来のプラスチック比率は何%でしょう？ → 答え 50%

⑥ 被災地応援フリーマーケット

9月23日(祝土)白根店ピロティにて開催しました。今年で11回目となります。
 「ふくしまの今」の様子を伝える写真を掲示し、ユーコープの一員として現地を訪問した方が説明をしました。福島とつながりのある方や想いのある方が立ち寄ってくださいました。
 出店料(500円)×9店分と当日お寄せいただいた募金を合わせた8,186円は全額「ふくしま復興応援協力金」に募金しました。
 ご協力いただきありがとうございました。

参加者の声

初めて出店させて頂きましたが、不安定な天気でも屋根があり、又机やイスもお借りすることが出来て良かったです。ありがとうございました。(ゆつママさん)



⑦ ハンドセラピーとアロマ DE 認知症対策

2月26日(月)保土ヶ谷公会堂にて開催しました。(参加者12名)
 たくさんの方から応募があり、定員を増やして対応するほどの人気でした。
 講師のお話の中で、認知症の初期には「匂い」を感じにくくなり、人間の五感の「嗅ぐ」「触れる」にアプローチすることで、認知症予防につながると教えていただきました。
 その後、エッセンシャルオイルを使ってアロマポット作りと、2人組になってハンドマッサージを体験しました。



参加者の声

◆家族にやってあげたいと思います。
 ◆内容が盛りだくさんで楽しかった。
 ◆ぜひまた参加したいです。

③ 米1合プロジェクト

1月8日(祝月)
 ~1月31日(水)開催

- ◆白根店
 - ◆新桜ヶ丘店
 - ◆若葉台店
 - ◆おうち CO-OP 横浜瀬谷センター
- 合計 50.52 kgのお米を寄付することができました。
 ありがとうございました。



④ フードバンク DE ボランティア

1月26日(金)フードバンクかながわ(横浜市金沢区)へ組合員さんと共に行ってきました。



フードバンクについてのお話を聞いて学習した後、食品の仕分け体験をしました。食品ひとつひとつ賞味期限が切れていないか確認し、①主食②副食③嗜好品④飲料・その他に分類します。数と重さを記録し、賞味期限の月ごとの棚に入れます。1時間しっかり仕分け作業をしましたが、皆さん疲れもみせず「あっという間で充実した時間でした。」と感想をいただきました。
 ご参加いただきありがとうございました。

⑧ チャレンジしてみよう！キッズ店長



7月27日(木)白根店にて、小学3年生を対象に開催しました。
 まず、店長の研修で「いらっしゃいませ」「ありがとうございます」
 など8大用語を練習した後、コープ商品を試食し、おすすめ商品の
店内アナウンス、バックヤード見学、レジ打ち、商品棚の「前進」
 を体験していただきました。
 体験終了後、店長から子どもたち一人一人に「キッズ店長任命証」
 とセンター長から「お給料(ポイント券)」をお渡ししました。交流
 会ではコープ商品を試食しながら和気あいあいとお話しました。



参加者の声

- ◆バックヤード見学がおもしろかったです。じっさいに魚を切っているところを見られておもしろかったです。レジ打ちが一番むずかしかったです。でも楽しかったです。(キッズ店長)
- ◆レジ打ち、アナウンス、バックヤード見学と、たくさんの体験をさせて頂き、とても素晴らしい経験になったと思います。社会の勉強も始まり、世の中の仕組みについて興味を持ち始める3年生という学年でやらせてもらえるのも、とても良かったと思います。(保護者)



⑨ 油がカラダにいいって本当？油の使い分けのコツ！

5つの油を取り上げ、それぞれの成分や効能を比較した「**油の使い分けのコツ！**」や「**油を使った体に良いレシピ**」などを動画にまとめて紹介しました。「今後、自分の体に合った油を使ってみたい」「レシピを参考にしたい」というお声も多く、皆さんの健康づくりのお役に立てたのではないかと感じています。 [動画視聴はこちらから](#) ⇨

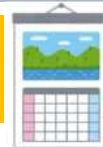


⑩ スタディドライブ

ご家庭で使わない文房具等を寄付していただき、旭区社協が開催している「ひとり親家庭応援 Day」に寄付しました。ユーコープの活動として「旭区社協の会報」に紹介していただきました。
 当日はエリアコーディネーターも手伝いにかがいがい、たくさんの笑顔に出会うことができました。もったいないがありがたいにつながった瞬間でした。



⑪ カレンダー募金



- ◆1月6日(土)新桜ヶ丘店にて
能登半島地震緊急支援募金 31,700円
 - ◆1月8日(祝月)白根店にて
能登半島地震緊急支援募金 15,900円
ふくしま復興応援協力金 3,610円
 - ◆1月14日(日)若葉台店にて
ユニセフ一般募金 6,000円
能登半島地震緊急支援募金 4,000円
- ご家庭で使わないカレンダーを寄付していただき必要な方に募金として買っていただく活動です。ご協力いただきありがとうございました。



⑫ ほ도가や区民まつり



10月28日(土)保土ヶ谷公園で開催された「ほ도가や区民まつり」に参加し、**お野菜クイズとベジチェック測定**を行いました。たくさんの方にクイズにご参加いただき(約300名)お時間のある方にはベジチェックにもご参加いただきました(約50名)。
 参加者には試食品と共に近隣のユーコープ店舗の案内をお渡しし、ユーコープを知らない方にも興味を持っていただけたのではないかと思います。

参加者の声

- ◆ベジチェック初めてやってみましたが、野菜の摂取量がわかるなんてびっくりですね。
- ◆青汁自分で買って飲んでます、コープの青汁も飲んでみます。



⑬ 「食べよう！野菜」ベジチェック測定会

◆第1弾◆

9月15日(金)新桜ヶ丘店にて
子育てパス・シニアパスの日で開催したことでオープン時からにぎわいがあり、午前中33名にご参加いただきました。

◆第2弾◆

9月23日(祝土)白根店ピロティにて
フリーマーケットと同時開催しました。たくさんの方にご参加いただき、試食品(国産小麦の野菜バーミニ)がお昼過ぎになくなるほどでした。

◆第3弾◆

10月15日(日)若葉台店にて
38周年の感謝祭に合わせ開催しました。参加者にはミックスキャロットをプレゼントし、こういう方法での野菜摂取もあることを提案しました。

◆第4弾◆

10月28日(土)ほ도가や区民まつりにて
お野菜クイズと共に開催しました。第2弾に参加された方が「その後、野菜の摂取に気をつけてきたので結果を知りたい」と足を運んでくださり、ベジチェック測定の効果を実感しました。

◆第5弾◆

2月4日(日)上白根地域ケアプラザにて
共催イベント「はかって知っ得！」にご参加いただいた方々は、野菜摂取量の数値が高く素晴らしい結果でした。

ベジチェックは何回か測定することで、**食生活のヒントを発見することができます。**皆さん機会がありましたら、ぜひ、また測ってみてください。



2024年度エリア会スタートの会

★横浜中2エリア会 2023年度の取り組み

エリア会活動目標：組合員の暮らしを豊かに！ コープの良さを伝える！ 組合員をより健康に！

組合員をより健康に！

食DE健康 企画

13 ◆のぞいてみよう！世界の朝ごはん

ぶらす mio8月号企画

「朝食をとることの大切さ」について学んで、世界の朝ごはんを巡る旅を紹介した動画を配信しました。動画再生回数 2,000 件を超えました！



たくさんのご参加ありがとうございました

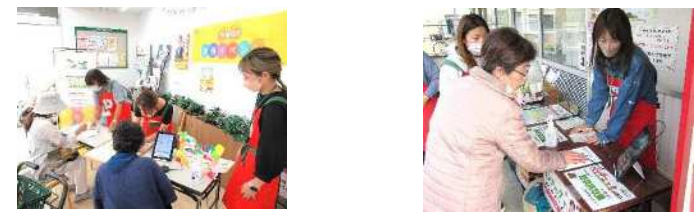
ユーコープHPでコープ商品で作る「世界の朝ごはんレシピ集」も紹介しました。



～参加者の声～
 ・いろいろな世界の朝食が美味しそうで、途中まで「コープ商品でこの料理が作れたらよいのになあ」と思っていたらちゃんと動画の最後に紹介してくれて嬉しかったです！
 子供にこれなにー？と聞かれながら一緒に動画を見て楽しめ、勉強になりました！（ぺんたろさん）

14 ◆ベジ★ベジチェック ～あなたの野菜摂取レベルは？～

9月4日(月)：中田店 1月22日(月)：いずみ野店



～参加者の声～
 ・野菜がどれくらい摂れているかがわかって良かった。
 ・チェックシートももらえて詳しい説明もしてもらえたから、参加してよかった。

参加者に野菜の美味しいスープ1食分などプレゼント♪

15 ◆お野菜足りていますか？手軽にとれる！「CO・OP 野菜の美味しいスープ」

1月24日(水)～30日(火)：萩丸店（無人開催）

CO・OP 野菜の美味しいスープについてのアンケートを実施。手軽に野菜が取れることをお伝えしました。



参加者にプレゼント



16 ◆冬に備えよう！代謝UP！ピラティス

11月20日(月)：ハーモス深谷

インストラクターの先生をお迎えして、代謝アップピラティスのレッスンを行いました。



～参加者の声～
 ・いつもは使わない筋肉を使うので少しつかったのですが、体が良くのびた感じがしてとても気持ち良かったです。（S・Yさん）

◆2024年度の目標！

17 《コープの取り組みを幅広い世代に伝える！》

《エリア内全事業所とのコラボ企画の実現！》

《コープ商品のファンになってもらう！》

日頃より組合員活動にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます
 今年度もよろしくお願いたします【横浜中2エリア会】



組合員の暮らしを豊かに

親子企画

1 ◆コープDEお仕事体験 4月4日(火)：萩丸店

お仕事体験イベントを開催しました。午前と午後に分かれ、合計11組の親子が参加しました。レジ体験・店内放送・商品陳列・農産加工作業を体験してもらいました♪



～参加者の声（保護者より）～
 ・子どもが楽しそうに取り組んでいて、とてもよかったなと思いました。
 ・店内放送でアナウンスするところはハキハキして成長を感じました。



2 ◆親子DE遊んで学ぶ！「おこづかいゲーム」 7月26日(水)：東戸塚駅前店

9組の親子が参加し、ゲームを通じて子どもたちの金銭感覚を身につけてもらう学習会を開催しました。参加した子どもたちからは「楽しく学べた！」「またやりたい！」との声をいただきました。LPAの講師によるプチマネー講座も好評でした。



～参加者の声（保護者より）～
 ・キャッシュレス時代のことを聞いてよかった。
 ・改めてお金の使い方を感した。
 ・子どもに教えるコツがわかりました。
 ・家計簿をしっかりとつけようと思いました。



3 ◆お正月用多肉植物の寄せ植えを作ろう！ 12月15日(金)：ハーモス深谷

地元で人気の、多肉植物・オリーブ・かき氷のお店「湘南気分」の店主高田ご夫妻を講師にお迎えして、多肉植物の寄せ植えを教えていただきました。7名の参加者が素敵な作品を完成させることが出来ました♪



交流会では、エリア会が用意した「お雑煮」「手作り伊達巻」で一足早いお正月を楽しんでいただきました♪

～参加者の声～
 ・寄せ植えを作りたいと思っていたので、とても勉強になりました。
 ・席番の紙もお箸袋も、きれいな紙で作ってくださって、気持ちが上がります。迎えてくださっているのを感じられ嬉しいです。



④ ◆お雑煮娘！～いろんな味を召し上げれ♪～

ぷらす mio 1月号 Web 企画
東北・関西・沖縄の3つの地方のお雑煮を、動画にて紹介しました。
エリア会おすすめの簡単雑煮風スープも好評でした♪



10代～90代
の幅広い
189名に
ご参加いた
だきました。

～参加者の声～

・地域でこんなにも違いがあるのかとびっくりしました。お雑煮といえば実家の鶏肉のお雑煮しか知らなかったのですが、高野豆腐など、具たくさんのお雑煮や白味噌を入れるお雑煮、もはやお餅を入れない沖縄…各地それぞれ美味しそうでした。お餅のバリエーションが増えるのは楽しいです。(alstroemer さん)



簡単雑煮風スープ

⑤ ◆学んで食べちゃう！～北海道海の幸～ 2月27日(火)：東戸塚駅前店

「北海道漁業協同組合連合会」の方をお招きして、北海道の漁業や食についての学習会を開催しました。豪華海鮮丼付き！

～参加者の声～

・はじめて参加しました。北海道の漁業の様子とても興味深く拝見しました。品質にこだわったものが生協で売られていると知ってなるほど！と思いました。海鮮丼も、とてもおいしかったです。(ぬく さん)



コープの良さを伝える

⑥ ◆Web 企画 みんなで決める！コープ《スイーツ総選挙》&《パン総選挙》

エリア会がおすすめするコープ商品を選挙演説風に紹介し、「食べてみたい!」と思ったものに投票していただきました。
《スイーツ総選挙 ぷらす mio 4月号企画》 《パン総選挙 ぷらす mio 10月号企画》



トップ当選！モンブラン



トップ当選！シナモンロール

～参加者の声～

・どれも美味しそうで、ひとつを選ぶのは大変難しかったです。自分へのご褒美としてのおやつにしたいと思います。
・商品の説明がわかりやすく、子どもと一緒に楽しく観ました。全部食べたい！

⑦ ◆スタディドライブを開催しました 12月1日～12月31日：萩丸店

不要な文房具を回収し、子どもたちの学習支援をする取り組み「スタディドライブ」を開催しました。たくさんの文具が集まり、「一般社団法人かけはし」さんへ寄付させていただきました。



「かけはし」さんより写真提供♪

たくさんのご協力
ありがとうございます
ございました

～受け取った子どもたちの声～

・地域の人に直接ありがとうと伝えたいくらいうれしい！
・これを使えば頑張れる。やる気出る。
・地域の人々が文房具をいっぱいくれて嬉しかった。

⑧ ◆エシカル消費 DE ニコニコに♪ 6月5日(月)：和泉店

エシカル消費についてのパネル学習会を開催しました。SDGs やコープサステナブルマークについて知ってもらうきっかけになりました。

～参加者の声～

・何気なく商品を選んでいましたが、エシカル・サステナブルにも注意をむけていきたいです。



⑨ ◆コープふくしまへお菓子を送る取り組み

12月に、エリア会からコープふくしまのみなさまへ横浜の銘菓をお送りしました。エリア会が作成した横浜の“知っ得情報”満載のリーフレットも同封しました。



地域のおまつりに参加しました

⑩ ◆センター・フラザまつり2023 5月21日(日)：横浜市下和泉地域ケアプラザ

エリア会が選んだコープファミリーのお菓子6種類が当たるガチャくじを開催。エリア会活動を紹介するパネルを作成し展示したり、セフターENERGYの試供品とエリア会の活動リーフレットを地域の方々にお配りしたりして、多くの方にコープの活動を広めることができました。



～参加者の声～

・「〇〇が出ますように～!」とお目当てのお菓子の名前を言いながらガチャくじを回すかわいい子どもたちがたくさんいました!

⑪ ◆泉区民ふれあいまつり 11月3日(金・祝)：和泉遊水地(横浜市泉区)

ガチャくじではコープのお菓子、コーすけつりではコーすけのモンスターパンチが当たりました。



～参加者の声～

・この風船がどうしても欲しくて並びました! かわいいです!

⑫ ◆カレンダー募金を開催しました

★1月8日(月・祝)：ハーモス深谷

★1月12日(金)：東戸塚駅前店



実行委員の皆さん



・ユニセフ募金 : 16,570 円
・能登半島地震 緊急支援募金 : 22,271 円

・ユニセフ募金 : 4,536 円
・能登半島地震 緊急支援募金 : 18,001 円

たくさんのご協力
ありがとうございます
ございました

企画名に付いている番号はアンケートと連動しています

横浜南1エリア会の取り組み（2023年度）

発行：生活協同組合ユーコープ
横浜南1エリア会

①バナナ試食会（洋光台店・上郷店・杉田店）〈8～9月〉



食DE健康ウィークの開催に伴い、洋光台店、上郷店、杉田店にて「コープのこだわりバナナ 好みはどっち？」を開催！園地指定コープのバナナと、園地指定高原バナナを食べ比べてもらい、シールアンケートに回答いただいた方に、フェアトレードバナナをプレゼント。高級感のある高原バナナは、もっちり甘い、おいしい、プレミアム感があるとの声が多く！3店舗合計で137名に参加いただき、久々の試食会でコープ商品のよさを直接お伝えすることができました！

- ★適度な酸味と程よい甘さ、いつも食べていても飽きないです
- ★今まであまりバナナを食べていなかったが、これなら食べれそう
- ★コープのバナナと他のスーパーのバナナとの価格の差に納得。ちゃんと甘味がある ★夏バテ対策によく買ってます

↑参加者の声



試食していただき、直で声を聞くことの大切さを痛感！



洋光台店



上郷店



杉田店

③バレトンでリフレッシュ！〈6月〉

コロナ対策ガイドラインが緩和されて“組合員同士、対面しながら、商品を真ん中に試食・試飲”コープのつどいイベント再開の第一歩となりました！



駅近！磯子公会堂にて

リフレッシュ缶をご紹介！
微炭酸で鉄や食物繊維を含み、ハーブでスッキリ！

【バレトン (balletone)】バレエ・フィットネス・ヨガの要素をバランスよく取り入れたニューヨーク発祥のボディメイクプログラム

- ★汗をかいて気持ちよかったです！本格的な運動は数年ぶり、とても充実した時間でした
- ★簡単そうな動きでも負荷がかかっていい運動！体を動かす企画、楽しいですね♪

↑参加者の声

④牛乳のおいしさをモ〜っと知ろう！〈7月〉



タカナシ乳業の方より、3種類の牛乳の試飲、牛の等身大の布を用いたクイズ、骨の模型を使っての学習会を開催。その後、親子で牛乳・砂糖・氷・塩をフリーザーパックに入れタオルに巻いてアイスクリームを作りました！



- ★子供もカルシウムをしっかりって大きなイメージがつかめたと思う
- ★失敗して塩アイスになったけれど美味しい
- ★家にある材料ですぐにアイスクリームができるのにビックリ

↑参加者の声

駅近！ウィリング横浜にて（上大岡）



⑤子育てママのためのSELF LOVEワークショップ〈10月〉

横浜市中区の山下公園前の会議室にて開催。4名ずつのチームで、それぞれ日常で感じる「嫌」を書き出しました。その後、「こうしたい、こうありたい」を書き出し、同様に共有。顔見知りでない方と一緒に、グループでやることで、普段見えない自分の奥底にある気持ちを引き出すことができました！



保育付きの要望多数！
次年度企画したいです！

- ★自分の「嫌」はそれほど大したことではないことに気づきました
- ★友人、知り合いには言い出しにくいことも初対面の安心安全の場だからこそフラットに聞いてもらえました

↑参加者の声

②ミツハシライス工場見学〈12月〉

精米工程や方法の説明を聞き、普段は見ることのできない工場内部へ。お米5つ星マイスターの「おいしいごはんの炊き方」講習会では、計量・洗米・ほぐしのポイントを教えて頂き、試食。一粒一粒のお米が立ったご飯の味わいと美味しい香りを楽しみました！

↓参加者の声

- ★想像以上に大規模なシステムでビックリ
- ★オートメーション化で働く人が少ない。多くの工程で安心安全に守られていることに感謝
- ★企業の努力を感じます



工場見学の人気の高さにびっくり！応募者多数！



企画名に付いている番号はアンケートと連動しています

横浜南1エリア会の取り組み（2023年度）

発行：生活協同組合ユーコープ
横浜南1エリア会

⑥はぐくみ鶏の生鶏だんご試食会<11月>



お鍋だけじゃない！簡単アレンジ栄養バランスアップ「生鶏だんごエリア会おすすめレシピ」を紹介。50名の方に試食いただきました！
店内は温かな野菜たっぷりスープとのっける茸！椎茸焼きの香りが広がり大好評！レシピの効果！か椎茸とチキンブイヨンが完売となりました！

試食が一番伝わることを実感！店頭試食、引き続き行います！



↓参加者の声

- ★はぐくみ鶏は買うけれど、鶏だんごは知らなかった 鶏の出汁とたっぷり野菜と合います！子どもも食べやすいですね
- ★これは便利！半分をしいたけ肉詰め、半分はまたスープで使います

⑦カレンダー募金（洋光台店・杉田店）<1月>

今年はユニセフ募金・能登半島地震緊急支援募金の両方の募金に取り組みました！開店前から列ができるほどの盛況ぶりでした！

洋光台店で活躍する『なでしこ』の皆さん たくさんのカレンダーが集まり、参加者で店頭は大盛況！

『杉田店を応援する会』とエリア会コラボ！朝から炊き上げた「北海道十勝産あずき」愛情たっぷりのおしるこにみんな笑顔♪

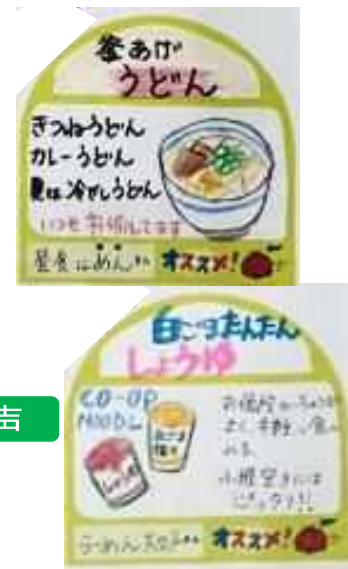


募金総額：洋光台店37,985円
杉田店 22,211円

組合員みなさんの想い、たくさんの協力で支援の輪が広がりました。ありがとうございました！

⑧コープの麺 発見祭！<5月>

昨年8月に実施した発見祭の第二弾を洋光台店・上郷店・杉田店・小山台店・本郷店の5店舗にて実施。お気に入りのコープ商品の麺のポップデザインを募集し、組合員の押し麺ポップが全部で18枚集まり、店内に掲示しました！



↓参加者の声

- 2大人気商品！<コープヌードル各種> 値段と味のバランスがよい 何度もリピートしている
- <讃岐うどん> こしがある レンジで解凍でき便利

組合員の声であふれた売り場にしていきたい！ご応募ありがとうございました！

⑨防災スタンプラリー 防災パネル展<2月>

あいにくの天気にも関わらず、たくさんの組合員にお越しいただきありがとうございました！

杉田店50周年祭にて開催。防災パネル展示や段ボールトイレに座る体験をチェックポイントにし、防災意識アップ！杉田店を応援する会さんの協力で喫茶BA～BAも開店し防災レシピの試食を実施。コープすけ来店&抽選会で店内は盛り上がりました！



↓参加者の声

- ★2階で試食したミックスビーンズが美味しかった 抽選でもらえてうれしい
- ★段ボールトイレ体験でトイレの大切さを実感した

⑩おうちCO-OPでの おすすめ商品紹介<5・9月>



おうちCO-OP利用の組合員にもエリア会活動を知って参加いただくためにチラシを作成。西区・中区・磯子区の組合員へ配達員がお声がけしておすすめしました！



コープのこだわりが詰まった商品のよさをお伝えできるように工夫構成を考えています！

オンライン企画に加えて実開催も再開し、地域との交流を深めました

2023年度 横浜南2エリア会の取り組み

「平和」、「環境」、「食と健康」の大切さを伝える活動を推進しました

1 スタートの会

総代、ふれんずの皆さんに2022年度のエリア会活動を報告しました。

〈横浜南2エリア会から〉
いつもエリア会活動をご支援いただき、ありがとうございます。
皆さんからの声を受け、2023年度は実開催を多く取り入れました。2024年度も様々なイベントを企画していますので、ご参加をお待ちしております。
引き続き、皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

2 CO・OP エクストラバージョン オリーブオイルおすすめ

4月に「CO・OP エクストラバージョン オリーブオイル」を店舗チラシ・POPでお知らせしました。エリア会手書きのPOPが各店舗に設置されています。ぜひお近くのお店でご確認ください！



3 原爆と人間展 in 釜利谷店訪問

5月に、「平和グループゆめ」主催の原爆と人間展に伺いました。被爆した街や人の展示パネルを見て、「戦争を二度と起こしてはいけない」と感じました。平和について考えながら交流できました。



4 海の世界写真展 in 野庭店

6月、野庭店にて、海の世界写真展「海をよごすプラスチックごみ 2050年、海は元気か？」を開催しました。冒険家の豊田直之氏が撮影した神奈川県近郊の海の様子をパネル展示し、ユーコープの環境に関する取り組みをお知らせしました。



身近な環境汚染に驚き！

5 大人の社会科見学 フードバンクでボランティア体験

5月はフードバンクかながわで、仕分けボランティア体験を開催しました。全員が初参加とのことで、「知らなかったことが多く勉強になった」、「フードロスの現状に驚いた」、「仕分けは大変な作業だと思いましたが、待っている方がいると思うとやる気が出た」などの声が寄せられました。




6 食と健康 野庭店周年祭でベジチェック

7月、野庭店周年祭に参加しベジチェック測定をしました。手のひらで簡単に野菜摂取量を測れるので、楽しく参加いただきました。記入した測定結果と、「食べよう野菜」リーフレット、「油で揚げないお野菜ポテト」をお渡しし、さらなる野菜摂取を呼びかけました。参加者さんからは「平均値に達していて良かった」、「日頃心がけて食べるようにしていたので、良い結果が出て嬉しい」、「前回測った時より良くなっていて安心した」等のお声が寄せられました。高い数値の方が多かったです。




7 大岡店夏祭り

8月、大岡店で夏祭りを開催しました。ハズレくじ無しのカチャポン一本にしぼった内容でしたが、夏休み中とあってか、家族連れの方も想像以上に多く、盛況でした。景品には、CO・OP 共済グッズの詰め合わせ、コーすけ風船、バナナを用意し、学習資料からバナナの夏バテ予防効果をお知らせしました。参加者からは、「子どもの頃を思い出して楽しかった」、「カチャポンを一人ずつできたので、子どもたちが大喜びでした」、「久しぶりにバナナを食べる機会ができました。やっぱりおいしい」などの声がありました。



8 夏休み親子体験「フードバンク de ボランティア」

7月、フードバンクかながわにて、夏休み親子体験「フードバンク de ボランティア」を開催しました。小学生の親子5組に、ご参加いただきました。フードバンクの活動内容や食品ロスの現状について、事務局長の藤田さんからお話を伺いました。そのあと、寄贈された食品の仕分けとお米の袋詰めを体験していただきました。



たいけんできてうれしい！

しょうみきげんきにしてみよう

9 食品ロス削減ポスター作成



6月に、食品ロス削減ポスターを作成し、各店舗の値引き品コーナーに掲示していただいています。値引き商品の購入は家計に優しいだけでなく、社会貢献にも繋がっているという意識づけにもなっていけばいいと思います。

10 大岡店バザーでベジチェック



10月、大岡店で、ふれんず有志の会主催のバザーが開催され、エリア会はベジチェックと野菜ジュースの試飲会をしました。「摂った野菜が数値でわかるのでありがたい」や、17種類もの野菜が入っているのに飲みやすいジュースに驚く方が多かったです。

11 スタディドライブ

11月の1か月間、ご家庭で使わない文房具等を寄付していただくスタディドライブを開催しました。大岡店、永田店、野庭店の3店舗にご協力いただき、合計で414点の文房具の寄付が集まり、社会福祉協議会にお届けしました。



12 食品ロス削減コースターデザイン



12月は、フードバンクかながわとのコラボ企画で「食品ロス削減コースターデザイン」を募集し、近隣小学校の5～6年生158名から応募がありました。参加賞のほか、ユーコープ賞の10名には豪華CO・OP共済グッズを差し上げました。作品は磯子区役所に掲示されています。

13 こころとからだをほぐすリラクゼーションストレッチ



2月、フォーラム南太田で「こころとからだをほぐすリラクゼーションストレッチ」講座を開催しました。講師の糸夢さんの声のもとゆっくりと身体を動かしました。その後ベジチェックを体験していただき、参加者からは、「とても心地よい」「ストレッチで楽になったので家でもやってみよう」などのお声がありました。

14 オンライン企画 きのこを食べて元気の子！～親子で学ぼう♪きのこ組～

9月～10月にかけて、ホクト株式会社とのコラボ企画をオンラインで開催しました。かわいいキャラクター「きのこ組」と一緒に、きのこの種類・栄養・レシピなどを458名の方に学んでいただきました。参加者は、①きのこの栄養 ②きのこの成長 ③意外なレシピの順に興味を示していました。

【参加者の声】

- ・きのこが何日で大きくなるかなんて考えてもみなかったので、目からウロコでした。
- ・子どもがきのこ苦手なのですが、こんなに効果あるよ！と一緒に学びました。

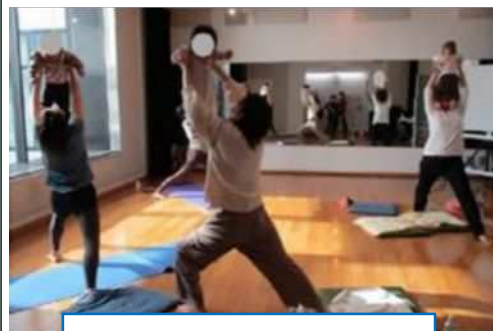


© 2002 HOKUTO/H/T

15 赤ちゃんと一緒に！リフレッシュヨガ

1月、横浜市南公会堂で、「赤ちゃんと一緒に！リフレッシュヨガ」を開催しました。

講師に浦田靖子さんをお迎えして、家事や子育てで凝りやすい肩・腰に効果があるヨガを体験していただきました。ヨガの後は、子育て中の宅配センター職員が宅配サービス「Baby's Mart」商品を紹介しました。参加者のお子さんの月齢や離乳食の状況を伺い、自身の体験も交えて話が弾みました。



久しぶりに体を伸ばせた！



ドライパック商品は離乳食に応用できそう♪

16 2024年度に向けて

<2024年度の目標>

- 食DE健康企画への参加促進
 - 地域交流、事業所との連携に取り組む
 - 組合員と生産者とのつながりを作る
- ユーコープならではの強みを活かしながら、新しい企画にチャレンジしていきます！本年度の企画もどうぞお楽しみに♪
これからも、エリア会へのご協力よろしくお願いいたします。

