

1 スタートの会

2023年度の「スタートの会」もコロナ禍でしたので紙面での報告でした組合員の皆さんからの要望は・・・

- 持続可能なまちづくり、自然環境を保全した学習会
 - 季節ごとのイベント
 - 健康についての学習会
 - 料理の講習会
- などの開催でした

そこで2023年度に企画し、取り組んだのが、これから紹介する内容です



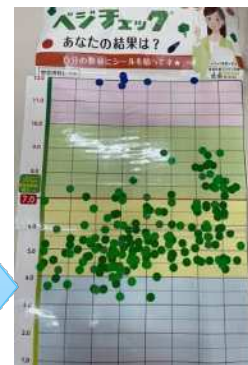
県央1エリア会のメンバー

2 相模原市民若葉まつり



当日参加した皆さんの測定結果は…
コチラ

5月13日(土)に参加しました「野菜は足りていますか？」のテーマで、ベジチェック(野菜の摂取量が1分弱の測定でわかる)を開催、あいにくの天候でしたが総勢206名の方に体験していただきました



- 野菜が足りないかも?とドキドキした
- 意識して野菜を摂っているので、結果がよくて安心した
- 野菜をぜんぜん食べてないことに気づきました



3 感謝の気持ちを伝えたい!! 由野台店・すすき野店



由野台店(2023年8月31日)・すすき野店(2024年2月29日)地域の皆さんに惜しまれながら閉店しました

☆6月15日(木) 由野台店☆
☆7月10日(月) すすき野店☆

「こつこつ(骨骨)元気!おいしい栄養干しえび」を開催多くの方に骨健康度測定に参加していただき喜ばれました

11月13日(月) すすき野店周年祭にて試食会を開催



長い間「すすき野店」を支えて下さった店舗クラブの皆さん

ご愛顧、ありがとうございました

4 文具の寄付活動「スタディドライブ」

相模原市社会福祉協議会のご協力を受けて、市内で無料の学習支援を行っている場所を取材させていただき、相模原市内4店舗とおうちコープで「スタディドライブ」に取り組みました

ご協力
ありがとう
ございました



店舗での寄付文具



おうちコープでの寄付文具

- 集まった文具の一例
- 鉛筆: 660本
 - ボールペン: 108本
 - 消しゴム: 155個
 - ノート: 84冊
 - カラーペン: 67本
 - シャープペン: 40本
 - 付箋類: 65
 - 定規類: 45
 - その他多数

8月23日(水) 相模原市社会福祉協議会に、皆さんからご寄付いただいた文具を届けました
そこから市内の学習支援団体におくられました



5 みるくぼきん



牛乳(1リットル)購入=1円

～世界の子どもたちに笑顔と夢を～
ユニセフと国連 WFP を通じて世界の子どもたちの支援に役立っています(6/1~8/31)



8月10日(木)
牛乳パックを使って「ぼっくり」を作りました



たのしかった



工作大好き
おもしろかった

丁寧に教えていただき楽しい時間を過ごせました

6 「平和のパネル展」を開催



今年度も並木あおば店コミュニティルーム外窓に掲示しました
淵野辺公園内にある「平和の木」(被爆樹木二世:アオギリ)も紹介しました

7/26~8/30



実開催も再開し、事業所との関わりを増やし、地域・諸団体との交流を深めました

2023年度 県央1エリア会の取り組み

「平和」、「環境」、「食と健康」の大切さを伝える活動を推進しました

7 米一合プロジェクト

相模原市内3店舗で開催

ありがとうございました



総重量**30.7kg**のお米を寄付していただき、「フードバンクかながわ」に届けました
9/1~10/3

8

消費生活展に参加

10月21日(土)小田急線相模大野駅ステーションスクエア前で開催



お米1合=約150g

クイズで「米一合プロジェクト」を紹介し、多くの方にお知らせすることができました

9

ふれんず(かるがも)とのコラボ企画 親子で挑戦!クイズ&スタンプラリー

後援:相模原市



11月23日(木祝)
相模原麻溝公園で開催しました
左の写真は「答え合わせ」の様子
子どもたちは手を上げて発表し、会場からは拍手が起きました

環境

○クイズを楽しみながら公園を回れて親子で楽しい時間を過ごせました
○広々していて動物もいて家族みんな楽しかったです
子どもも楽しくSDGsを学べて考える力がついてよかったです



クイズを聞いて...

☆15組の親子の方が参加しました



答えを探し...



スタンプを押してもらいます



10

干支リース作り

12月4日(月)

講師をお招きして「一緒に作ろう!シアワセを呼ぶ干支リース」を開催しました



完成した作品

○季節のものを手作りで作ることは、とても良いと思いました
○同じ材料なのに、それぞれ個性豊かな作品ができて嬉しいです

11

カレンダー募金

1月5日(金)

並木あおば店のコミュニティルーム前で開催しました

今年の募金は**41,100円**になりました



ご協力ありがとうございました

○これぞSDGsの取り組みですね。無駄だったものが必要な人のもとに運ばれ募金につながるなんて、素晴らしい!
○開催を待っていました!!

12

食DE健康ウイークの取り組み(4・7・10・1月)

4月:エクストラバージンオリーブオイル

7月:園地指定バナナの試食会



1月:野菜の美味しいスープ



相模原市内4店舗(9月~3店舗)で、アレンジレシピの紹介・試食会・大型ポスターの掲示・シールアンケートなどで毎回コープ商品を紹介しました
各店舗での組合員の皆さんの商品購入につなげることができ、喜ばれました

10月:生鶏だんご



13

ついに再開!2月22日(木) 「さあ、おいしい味噌を作ろう」



大豆は、粒が大きくて甘い「津久井在来大豆」、糀は「コープの岩手銀河のしずく」の生糀を使用しました



交流会の様子

○仕込んでいる途中の糀や、大豆の香りがよかったです
○人と話をする機会が無かったので、ホントに楽しかったです
○今日のような手仕事は嬉しいです

14

2024 復興応援バザー

ご協力ありがとうございました

3月6日(水)並木あおば店コミュニティルーム前で「買って応援」できる東北の商品を紹介し、復興応援募金を行いました

相模原市の障がい者事業所で作られた焼き菓子・焼き立てパンを販売する「パン祭り」も同時開催

あいにくの天候でしたが、総額**「10,095円」**の募金をしていただきました



○イベント会場へ来てお話しできてよかったです
○寒い中、ご苦勞様です
○ゆずはさくネードおいしいですね(試飲として紹介)

中学生やお子さんと一緒にのお母さんなども足をとめてくれて嬉しかったです

11 食 DE 健康 かつおぶし 8月

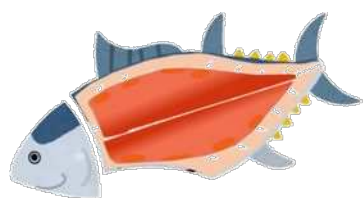
食 DE 健康“もっと知りたい！かつおぶし”
かつおぶしの栄養について学び、熱湯を注ぐだけで手軽に作れる出汁の取り方を学習しました。

<簡単に作れるかつおだしの作り方>

- ① 熱湯 250cc を耐熱ポウルに入れる
- ② かつおぶし3パック(7.5g)を静かに①に入れる
- ③ 1分ほど経ったら濾す。

【組合員の声🗣️】

・鰹節から出汁をとると、とても美味しいのはよく知っているのですが、煮出す手間を考えるとなかなか出来ずにいました。熱湯を注ぐのは手軽で簡単なので、ぜひやってみたいと思います。(30代やまぶきさん)



12 食 DE 健康 有明海苔 2月

食 DE 健康“学んで答えて海苔クイズ！”
養殖海苔が出来るまでを学ぶ企画に 674 名という大変多くの方が参加してくださいました。

海苔が育つ海水温に触れ、地球温暖化や環境について考えてくださる組合員さんが多く見受けられました。海苔が出来るまでの工程を知ることで、漁師さんの苦勞を知り、今まで以上に感謝して食べようと思ってくさる方や、海苔がなぜ高価なのかを納得された方もいました。親子で一緒に学んでくださる方も見受けられ、環境について考える機会が多い子どもたちにとって、学びの一部となっていれば嬉しいです。

【組合員の声🗣️】

・ノリだねが、カキ殻の中で育つとは知りませんでした！(50代 M.Yさん)
・子どもと一緒に学ぶことができ、楽しかったです。(30代 A.Iさん)



13 おうち CO-OP で「オリーブオイル」と「みんなのきくらげ」をお知らせ 5月・2月

5月 宅配センターから組合員さんに向けたオリーブオイルを使ったレシピの依頼があり、“食 DE 健康 オリーブオイル大さじ3でドレッシング作り”のチラシを作製しました。2月には、みんなのきくらげをお知らせする“きくらげ新聞”を発行。海老名センター・藤沢センター・平塚センターの一部に配布しました。大変ご好評をいただき、他の企画でも共有させて欲しい！というお声掛けが沢山ありました！



14 エリア壁新聞リニューアル

2023年4月より、南林間エリア新聞を一新しました。手探りの状態から始まった新聞作成。毎月の記事の内容選びに苦勞する場面も…。エリア会のメンバー全員で知恵を出し合い、季節の飾りつけなどの工夫もしながら一年間無事に発行することができました。ご協力下さった組合員店舗職員の皆様、本当にありがとうございました！



エリア会スタートの会 2023年度 県央2エリア会の取り組み

花のたよりが各地で聞かれる頃になりました。いつもユーコープの組合員活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。2023年度の活動について報告いたしますので、ご一読いただき、添付のアンケートにて返信いただくと幸いです。いただいた声にはエリア会で丁寧に回答させていただきます。アンケートにお応えいただいた方には後日 200 ポイントを付与いたします。(5/15 付与予定) 新しい年度もよりよいエリア会活動を皆様と一緒に考え、取り組んでいきたいと思っています。

2024年4月 生活協同組合ユーコープ県央2エリア会

【お問合せ先】県央2エリア事務所 ☎046(277)5477(不在時留守電) Webでも返信OK↑



01 綾瀬市でスタディドライブ 7月

今までなかなか活動が出来ていなかった綾瀬市の活動として、南林間店で、中高生向けの文房具を集めるスタディドライブを開催しました！
中高生向けの文房具が約900点集まり、綾瀬市の学習支援委託先の方と連携して、綾瀬市役所にお届けし、綾瀬市内で行われている学習支援先で配ってまいりました。



02 フードバンクの活動 8月・12月

【米一合プロジェクト】

8月 お米一合から寄付を呼びかけ、真夏の暑さの中 32.5 kgのお米が集まりました。



【フードドライブ・クリスマスお菓子】

12月 クリスマス用にお菓子の寄付を呼びかけ、多くのお菓子が寄せられました。一人でもたくさんの子供たちが笑顔になりますように☆ご協力ありがとうございました！！

03 大和市・綾瀬市の平和活動 7月・8月

毎年、大和市の活動として 8月に平和を見つめるパネル展、11月には平和映画上映会の開催に大和市平和実行委員として参加しています。綾瀬市の活動としては6月に開催された綾瀬市平和展に書籍の貸し出しを行い、約 200 名の参加者の方々に見ていただきました。



04 折り鶴プロジェクトを開催 3月・4月

神奈川県原爆死没者慰霊祭で大船観音に奉納する折り鶴を皆さんに折っていただくこと、南林間店で折り紙と回収ボックスを用意しました。

大変たくさんの組合員さんに参加いただき、約 1000 羽の折り鶴を集める事が出来ました。集められた鶴は、エリア会で繋げるつどいも行い、無事に奉納出来ました。

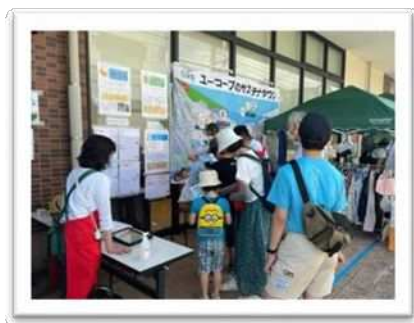


会場での開催も少しずつふえて たくさんの笑顔にお会いできました！

参加人数 692

05 サステナタウン with フリーマーケット 6月

南林間店舗前にてサステナクイズとフリーマーケットを同時開催しました。当日は真夏のような暑さだった為、テントを設置しました。環境問題を楽しく学べるサステナクイズに親子で挑戦してもらい、63名の方にご参加いただきました。また、同時開催のフリーマーケットも大賑わいでした。ご来場、ありがとうございました。



【組合員の声】

- ・40年も前から、ユーコープがレジ袋の有料化に取り組んでいることが意外でした。
- ・これからもフリーマーケットを開催して欲しい。
- ・小学校でも、環境問題について習っているよ！

06 リサイクルセンター・やまと農場見学 9月

障がい者の方も多く活躍されているこのセンターは、県央2エリア内(中央林間西)にあります。外観からは活動内容が分かりづらいことから、もっと知って欲しい！多くの方に広めて欲しい！と思い、南林間店舗近隣にお住いの方限定で参加者を募りました。

センターの事業内容や、やまと農場で栽培されている“きくらげ”について学び、その後 見学と生きくらげの収穫体験を行いました。



【組合員の声】

- ・とても勉強になりました。リサイクルについて、もっと意識をして取り組もうと思いました。見学をしたことを回りに伝えようと思います、ぜひ、学校などの見学にも薦めたいです。(50代 R・Kさん)
- ・きくらげも好物ですが、障がい者雇用にも興味があったので、ご近所で見学の機会があつてとても良かったです。ありがとうございました。(60代 S・Iさん)

07 南林間文化祭 10月

南林間文化祭に参加しました。南林間駅前会場にて、旬のお野菜分けクイズを開催しました。お天気に恵まれ、13時まで500名の方が参加してくださいました。

【組合員の声】

- ・今は1年中野菜が出回っているので、旬がわかりにくいですね。
- ・楽しく勉強になりました。



08 初めての味噌づくり開催 1月

大和市文化創造拠点シリウス調理室にて、5年ぶりの実開催！15名の方が参加されました。「塩こうじの混ぜ具合」「大豆をどの程度潰したら良いか？」など、参加者から活発に質問が上がり活気あふれる会場となりました。改めて、味噌づくりの奥深さを実感する貴重な機会となりました。ご参加いただきまして、ありがとうございました。



【組合員の声】

- ・和気あいあいと楽しくできました。(50代 M.Yさん)
- ・保育室に子供を預けて参加できたのが良かったです。(30代 A.Sさん)
- ・来年以降もみそ作りに挑戦したいです。(30代 Y.Kさん)



09 ベジチェック 12月・1月・2月

12月、1月、2月の計3回 南林間店内でベジチェック測定会を開催し、総計115名の方にご参加いただきました。

2回目以降の測定時に、前回の計測記録を持参する方もいらつしやり、今後も定期的に開催していくことの大切さを感じました。

【組合員の声】

- ・測定したことがなかったので、今回測れて良かったです。
- ・前回よりも下がってしまい残念ですが、きちんと野菜は摂れているんですね

【差し上げた試食品】

- 12月 国産野菜ぎゅっと一日分&ミックスキャロットジュース
- 1月 野菜の美味しいスープ
- 2月 一日分の野菜ちゃんぽん風ヌードル



10 防災ボトルをつくろう！開催 3月

1月の能登半島地震では、日本中に東日本大震災の記憶が蘇り、災害に備えることの思いを新たにしました。警視庁災害対策課からも提案されている“防災ボトル”。外出時に被災した際の備えとして、南林間店舗近隣の組合員さんとアイデアを出し合いながら、自分にとって必要なものを入れた“マイ防災ボトル”を作りました。

【組合員の声】

- ・色々な防災グッズを知ることが出来、とても良かったです。(70代 S.Wさん)
- ・自分では思いつかないアイデアが沢山あり、とても参考になりました。この機会に少しずつ準備していきたいと思っています。(40代 J.Iさん)



1

4月 「スタートの会」を資料で開催

2023年度も総代・ユーコープふれんず代表の方に紙面にて、2022年度エリア会の取り組みを報告し、また上今泉店にて活動している「夜の森さくら向上委員会」の方と一緒に花壇をきれいにしてくださる方の募集も行いました。また同封した折り紙では皆さん、折り鶴を折ってくださりありがとうございました。

ご協力
ありがとうございます

組合員の声

- ★3年ぶりのふるさと祭りやカレンダー募金は楽しかったです。
- ★震災時に温かいごはんが食べられるレシピがたくさんあるといいと思います。

エリア会より

組合員の意見を活かしつつ「コープに来たら何かいいことがあるかも」と思っていたような活動を目指していきたいです。

2

5月 コープの産直海老名のトマト親子で収穫体験

毎回大人気の収穫体験企画。13組の親子が参加しました。作り方やこだわりを聞いたり、花の受粉に使用される丸花蜂の観察、畑には青虫や蛙がいたり普段なかなかできない体験に大騒ぎの子どもたち。とても賑やかな楽しい企画となりました。

体験
・
学ぶ会

組合員の声

- ★ハチがトマトを作る時に使われていることにビックリしました。理由も教えていただき、子どもに良い体験、食育もでき大満足のイベントでした。(ペータさん)
- ★子どもたちが収穫を楽しんでいました。生産者の方々が一生懸命育てたトマトなので丁寧に収穫しようと伝えました。ありがとうございました。(S.Tさん)
- ★収穫を家族で体験でき良い思い出になりました。(m.tさん)
- ★楽しかった。また来たい。(8さい)



当日の様子

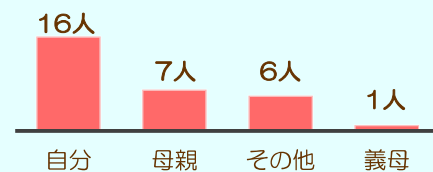
3

5月 母の日企画 チョコレートに感謝をこめて

ミアクチャーナ上今泉店にてチョコレートと一緒に「お母さんいつもありがとう！」の気持ちを伝える展示企画を開催しました。お子さんも伝えやすいよう簡単にできる折り紙ラッピングの仕方や、子どもの手形足形アートも展示しました。参加者アンケートではお母さんへの購入だけではなく、自分へのご褒美として購入する方も多かったです。(^ 0 ^)

店舗と
コラボ!

どなたに購入
しますか?



足形アート

会場の様子

4

6月 食べておいしさ実感！オートミール

食の健康

健康志向の高い方や美容に興味のある方々から注目のオートミール。3年ぶりに試食が解禁となり、久々に参加者の方々と賑やかにお話をしながらの試食会となりました。日本生活協同組合よりお招きした講師による健康効果のお話や、エリア会による調理、参加者による調理など盛りだくさんの内容に大満足していただけました。デモではオートミールをごはんのようにして食べる「100%オートミールチャーハン&おにぎり」、肉だねのつなぎとして使う「ナゲット」などさまざまなアレンジテクニックをご紹介します。おいしかったとの声をたくさんいただくことができました。

組合員の声

- ★気になっていたもののレシピが知れることが嬉しいです。レシピが広がることはとてもありがたいです。実際に食べてみて自分でも作れそう！(H.Nさん)
- ★オートミールは牛乳をかけて食べたぐらいで、ぼそぼそして利用していませんでした。いろんなメニューがあり参考になりました。いろいろ工夫して食べてみます。(Y.Aさん)



当日の様子

5

6月・7月 ベジチェック測定会

食の健康

昨年度閉店した河原口店、門沢店にて開催。手のひらを測定機に30秒ほど当てるだけで簡単手軽に野菜摂取量を推定可能とあってか、多くの方に参加していただきました。1日の野菜摂取量目安は350g。たくさん食べているつもりでも足りていない方が多い結果に。緑黄色野菜を意識して食べたり、時には野菜ジュースもうまく取り入れるといいですよ～。

組合員の声

- ★自分は野菜が足りていると思ったのにもう少しだわ・・・(Cさん)

エリア会より

また測定したいとの声も多かったため、定期的に企画できたらと思います。



当日の様子

6

8月 みんなで学ぼう！平和クイズ

ご参加
ありがとうございます

大谷店にて地域の平和にまつわる場所のクイズを4問掲示。地域の事でも知らない方も多く、ヒントをもとに学んでもらうことができました。お子さんから大人まで幅広い年代の方に参加していただき、改めて次世代へ平和を伝えていくことの大切さを感じる企画となりました。

組合員の声

- ★平和の事について勉強になりました。(50代女性)
- ★間違っって恥ずかしいけど楽しかった。勉強しなければ。(80代女性)



当日の様子

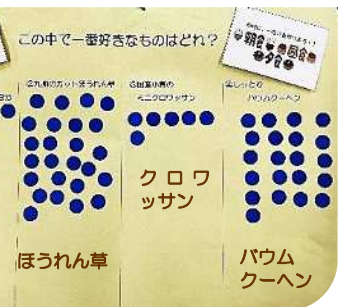
7

10月 ☆おいしさ発見！ 試食ラリー

ご参加
ありがとうございます

大谷店にてコープ商品試食ラリー開催。4つの試食ブースとベジチェック測定会を回っていただいた方に、ごはんにかけるだけのお手軽便利でおいしい「中華丼の具」をプレゼント。珍しい冷蔵タイプパウムクーヘンのひんやり&しっとり食感は大好評でした。

シールアンケート



☆試食品☆



白和えで提供



当日の様子

組合員の声

- ★試食したからおいしさがわかり、買いました。(S.Mさん)
- ★こういったイベントは商品がよりわかって、とてもよかったです。(A.Oさん)

8

10月 ハーモス座間 31周年祭

6月7月に実施したベジチェックが好評だったため、周年祭でも実施したところ大好評でした。今回も野菜摂取量理想値より低い方が多く、やはり野菜を食べているつもりでも足りていない方が多かったです。今後も実施する機会があるかと思しますので、その際はぜひ気軽に立ち寄ってみてくださいね。(^ 0 ^)

☆測定結果☆



理想値



9

11月 座間市民ふるさとまつり

ペットボトル飲料販売、風船募金、食DE健康として野菜に関するアンケート、苦手野菜克服レシピ配布、新商品の試食アンケート、おうちCO-OPの紹介を行いました。試食ではザクザク食感と甘すぎない味に203名の方が「また食べたい」と回答。また飲料の売り上げの一部と風船募金を合わせて、ユニセフウクライナ緊急募金に17,837円を寄付しました。

ご協力
ありがとうございます



アンケート

★子どもに食べさせたい野菜

- 1位 トマト
- 2位 にんじん
- 3位 ピーマン

★子どもが嫌いな野菜

- 1位 ピーマン
- 2位 なす
- 3位 トマト



野菜アンケートの様子

試食アンケートの様子



新商品ピター味

10

12月 わいわい楽しもう！しめ縄アレンジ&コープスイーツ

完成したしめ縄には参加者それぞれの個性が活かされており、世界にひとつだけの素敵なものが出来上がりました。またティータイムでも参加者同士お話をしながら5品のスイーツを食べ、始終わいわいと賑やかな楽しい企画となりました。好評のため今後もカルチャー企画を開催していきたいと思えます。

保育付き
企画再開！

組合員の声

- ★保育ありがたい！集中して楽しかった。しめ縄を自宅に飾るのが楽しみ (K.Sさん)
- ★皆さんと一緒に作業するのはいいですね。一人だとなかなかやらないので。(塩豆大福さん)



作成の様子

←完成品

11

1月 ユニセフカレンダー募金開催

今年は3店舗で開催。各店とも開店と同時に多くの方が来られました。当初はユニセフウクライナ緊急募金のみ実施の予定でしたが、各店舗初日の友人開催のみ急遽能登半島地震緊急募金も募金先として選べるようにしました。ウクライナや能登半島を想い、多くの方からお気持ちで募金をしていただきました。3店舗の合計募金額は137,738円。ありがとうございました。

ご協力
ありがとうございます

組合員の声

- ★今はウクライナも能登半島もどちらも大変だから半分ずつ入れておきます。(Aさん)



上今泉店の様子

12

2月 ためしてみよう！コープ商品で防災食

上今泉店にて防災用ストックにもお勧めの「野菜の美味しいスープ」の試食と何をどれくらい備蓄するとよいのか、ポリ袋を使ったごはんの炊き方など知っている役立つ防災情報を掲示しました。参加者の89%の方が自然災害に対して不安があるとの回答でした。今後も知っている役立つ情報をお知らせしていきたいと思っております。

組合員の声

- ★スープに野菜が75g分も入っていると知らなかったです。防災に使えるようで便利だと思いました。(40代女性)

すぐに試せるポリ袋
レシピセットを
プレゼントしました



13

9月 スタディドライブ

座間市社会福祉協議会とコラボ。座間市内で学習支援活動を行っている5団体へ分配しました。

「卒業式などの行事で文房具を渡すため非常に助かりました。」(あすのち・ダイチさん)

ご協力
ありがとうございます



60名から3038点の未使用文房具の寄付がありました

14

3月 消費者生活展

座間市や市内3つの団体と共同開催。テーマは「SDGsから考える消費生活」旬の野菜を残さず食べよう！旬の野菜クイズ&ベジチェックを行います。

2024年3月22日(金)参加予定。