ぷらす プラスミオ mio しずおか 版
11 月号
ユーコープの静岡県内イベント案内情報紙
発行者
生活協同組合ユーコープ　しずおか県本部
〒420-0031 静岡県静岡市葵区呉服町1-3-14 YS静岡呉服町ビル8階
TEL054-272-6812 FAX054-272-6971 http://www.ucoop.or.jp/
COOP ユーコープ
無料 ご自由にお持ちください　発行日： 2016.10.31

被災地応援企画　福島県へ行こう！　参加者募集

被災地の現状を見て、被災地の方々を忘れない。今回はこれまでの富岡町周辺に加え、浪江町の現状も見学します。りんご園にも立ち寄ります。

■日程／＜１泊２日＞１２月２日（金）JR 富士駅７時 30 分集合～１２月３日（土）JR 富士駅 20 時解散予定
※移動は貸切バスです。（道路状況により解散時間は遅れる場合があります。）

■行程／１日目・ＪＲ富士駅―富岡町―浪江町―南相馬道の駅―飯館村―飯坂温泉（宿泊）
※宿泊は男女別・４～５名部屋となります。夕食はコープふくしまの方々と交流。
２日目・フルーツラインのりんご園でりんご狩り―みらい百彩館「んめ～べ」―コープマート方木田―昼食（岩代屋敷大王）－福島県環境創造センター―ＪＲ富士駅帰着

■募集／組合員とその家族３０人　※応募者多数の場合は抽選

■プログラム参加費／１人　１３，０００円（２日目昼食・りんご狩りは別途）
※この企画の交通費は「東日本大震災復興支援募金」から補助しています。

■締切／１１月１６日（水）正午

■申・問／しずおか県本部
☎0120-71-8107

福島第2原発を遠くに見ながら。（2015 年 11 月）

今月号では、クリスマスリース作りや年末･お正月商品の試食会などをご紹介しています。どなたでもご参加いただけます。お近くの会場に、お気軽にご参加ください！

ドライフラワー クリスマスリースからお正月飾りに大変身！

東部２エリア　＜沼津市＞

富士宮にある全国でも珍しいドライフラワー専門店「あさぎりハーブシオン」から講師をお迎えし、クリスマスからお正月飾りに変身するアレンジ・リースを製作します。自然を楽しむおしゃれインテリアのドライフラワーでリースを作ってみませんか♪

■日時／１２月９日（金）10 時～12 時
■会場／ユーコープ新沢田店（沼津市）
■募集／２０人　※応募者多数の場合抽選
■参加費／１，５００円（材料費）　※一時保育あり
■締切／１１月２４日（木）正午

お好みで縦にも飾れますよ♪

横・約 90cm/縦・約 25cm
※サイズは調整できます。

フラワーアレンジメントを作る会 クリスマスからお正月飾りに大変身！

東部３エリア　＜富士市＞

クリスマスだけじゃもったいない！お正月にはお飾りに変身するプリザーブドフラワーの「クリスマスムーン」を、学びあい・つたえあい講師の持田先生に教えていただきます。お正月後も、年間を通してお部屋に飾れますよ♪

■日時／１２月１６日（金）10 時～12 時
■会場／ユーコープ富士中央店（富士市）
■募集／２０人　※応募者多数の場合抽選
■参加費／２，３００円（材料費）　※一時保育なし
■締切／１２月１日（木）正午

左・クリスマスムーン/幅約 20cm
右・わらしめリース/径約 20cm

エリア企画

※静岡県内９エリアの各エリアコーディネーターが、毎月楽しい企画を開催しています。どのエリアの企画にも参加できます。

ユーコープセレクションでわいわいおしゃべり ～コープで楽しむ ごほうび時間～

西部２エリア　＜浜松市＞

大好評の食べ知るコープ・ごほうび時間♪今回は、原料・製法・味にこだわったユーコープセレクションの中から、この秋新発売の商品を厳選しました。あわただしくなる年末を前に、コープでゆったり楽しい時間をご一緒に♪

■日時・会場／時間は共通：10 時～12 時
１２月１日（木）ユーコープ小豆餅店（浜松市中区）
１２月２日（金）浜北文化センター北館１Ｆ
料理工房（浜松市浜北区）

■募集／各２０人
※応募者多数の場合抽選
■参加費／無料　※一時保育あり
■締切／１１月１７日（木）正午

年末予約☆ 気軽におためし会♪

中部１エリア　＜静岡市＞

毎年大好評の試食会！昨年度の人気ベスト２０の中からホタテ貝柱や生ハム、スモークサーモンなど選りすぐりの商品と、コープ一押しブランド「はぐくみ鶏」のポトフもお試しいただきます。あったか～いおしゃべりと共にいかがですか♪

■日時／１１月２４日（木）10 時 30 分～12 時
■会場／ユーコープ八千代店（静岡市清水区）
■募集／２０人
※応募者多数の場合抽選
■参加費／３００円
※一時保育なし
■締切／１１月１５日（火）正午

知ってトクする♪魚のおろし方教室

中部１エリア　＜静岡市＞

店舗の鮮魚担当からアジのおろし方を学び、おいしいお刺身を皆さんで味わいましょう。初めての方、大歓迎です！いろいろな魚の豆知識や、おいしい食べ方をお教えしますよ♪これであなたの主婦力も、さらにアップすること間違いなし！？

■日時／１２月６日（火）10 時～12 時
■会場／ユーコープ水道店（静岡市葵区）
■募集／２０人
※応募者多数の場合抽選
■参加費／１００円（魚代として）
※一時保育なし
■締切／１１月２２日（火）正午

平和への願い「さゆらぎ」朗読劇　& おもてなしに役立つ商品♪試食会

東部１エリア　＜下田市・伊豆市＞

語りつぐ会「さゆらぎ」の皆さんをお招きし、広島・長崎で被爆した母と子の手記を、朗読劇によって上演していただきます。公演後はエリアおすすめのおもてなしに役立つ商品を試食していただきます♪お友だちとお誘い合わせてぜひご参加ください！

■日時・会場／時間は共通：10 時 30 分～12 時
①１１月２８日（月）ベイステージ下田（下田市）
②１２月　７日（水）おうち CO-OP 伊豆センター
（伊豆市八幡 723-1）

■募集／各１６人　※応募者多数の場合抽選
■参加費／無料　※一時保育あり
■締切／①１１月１７日（木）正午
②１１月２４日（木）正午

冷え性さんのストレッチ と マイシィ試食会

中部２エリア　＜藤枝市＞

かんたんストレッチで冷え性改善！リラックスした後は、コープの夕食宅配「マイシィ」のお弁当（おかずのみ１食分）でランチタイム♪「マイシィ」が気になっている方にもお試しのチャンス！一緒におしゃべりしながら心も体も温まりましょう♪

■日時／１１月２５日（金）10 時 30 分～13 時
■会場／おうち CO-OP 藤枝センター
（藤枝市築地 585-1）
■募集／１２人　※応募者多数の場合抽選
■参加費／４００円（ごはんは各自持参）
※一時保育なし
■締切／１１月１５日（火）正午

知らないと損する！？ いまどき葬儀の事情 と 精進落としプチ試食会

中部２エリア　＜焼津市＞

家族に突然不幸があった時、どうすればいいのか分からないこと、きっとあります！気になる費用のこと、いまどき葬儀の事情や基本を学びましょう。知っておいて損はない！知らないと損をする!?お話満載です！精進落としの試食もありますよ♪

■日時／１２月８日（木）10 時～12 時
■会場／ラビュー焼津（焼津市）
■募集／１５人
※応募者多数の場合抽選
■参加費／５００円（料理代金を含む）
※一時保育あり
■締切／１１月２４日（木）正午

＜写真撮影について＞開催の様子を、お知らせの為に写真撮影をします。マスメディアが入る場合もあります。撮影を辞退されたい方は、当日スタッフにお申し出ください。

年末ですね・・・そうだ！！ X'ｍａｓクラフト作ろっ☆ 島田おびりあ店にも行こっ♪

中部３エリア　＜島田市＞

年末を楽しく迎えたい！そんなあなたに歳末特大企画☆「ペーパークイリングで作るクリスマスクラフト」と島田おびりあ店内ツアーをまとめて開催♪かわいいクラフトとお店のお得情報、どちらもＧＥＴ！

■日時・会場／時間は共通：10時～12時
１１月３０日（水）しまだ楽習センター（島田市）
１２月　５日（月）しまだ楽習センター（島田市）
■募集／各１６人
※応募者多数の場合抽選
■参加費／１５０円（材料費）
※一時保育あり
■締切／１１月２１日（月）正午

木製の額に赤の枠（枠内約13㎝×9㎝）グリーンのツリー・黄色の星などをクラフトで作ります。

ビーズで作ろう！ ～きらきらクリスマスツリー～

西部３エリア　＜浜松市＞

ビーズで可愛いツリーを作りながら、ひと足早いクリスマスを楽しみましょう！コープの年末予約商品から「北海道十勝産生クリーム使用のロールケーキ」も試食します♪

■日時・会場／時間は共通：10時30分～12時
１２月１日（木）ユーコープさんじの店（浜松市南区）
１２月８日（木）雄踏文化センター（浜松市西区）
■募集／各１５人
※応募者多数の場合抽選
■参加費／３００円（材料費）
※一時保育あり
■締切／１１月１７日（木）正午

ユーコープふれんず企画　企画：レク楽の会

「佐鳴湖であそぼう！」

自然体験ゲームやネイチャークラフト、佐鳴湖についてのパネルシアターなどで、秋の佐鳴湖で楽しいひと時を過ごしませんか？　※小雨決行

■日時／１１月１２日（土）13時～15時
■会場／佐鳴湖公園北岸管理棟（浜松市中区）
■参加費／５００円（クラフト材料費・保険料等）
※子ども無料
■申・問／レク楽の会・服部
☎090-2774-4239（22時まで）

＊「ユーコープふれんず企画」は組合員チームの自主開催企画です。

コープの企画の「一時保育」は無料です。

お預かりできるお子さんは６ヶ月の赤ちゃんから。

必ず事前にお申込みが必要です。
お子さんの年齢・人数に合わせてヘルパーを用意し、コープが費用を負担しています。
キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

いつも来店ありがとう❤ 年末予約商品お試し会 in 島田おびりあ店♪

中部３エリア　＜島田市＞

今年もありがとう❤の感謝の気持ちを込めて、中部３エリア＆島田おびりあ店が、おいしくて気になる年末予約商品のお試し会を開催します！１３時までなので、昼休みの買い物のついでにも。
申し込みは不要です。時間内いつでも♪

■日時／１１月１７日（木）
１１時～１３時
■会場／ユーコープ島田おびりあ店（島田市）

産地の皆さんがお店にやってくる！ 産直市♪を開催します

「茶美豚（チャーミーポーク）」・ＪＡ鹿児島きもつき、「はぐくみ鶏」・ＪＡさが、「特別栽培米・岩手ひとめぼれ」・ＪＡ岩手ふるさとなど、コープの産直産地の生産者の皆さんが店内で商品の良さやこだわり、おいしい食べ方などをご紹介します！

■日時／１１月１３日（日）
１５時１５分～１７時１５分
■会場／ユーコープ緑ヶ丘店（掛川市）

ふれあい♪子育てひろば ＜１１月の日程＞

ユーコープの店舗を会場に、10時～12時まで毎月開催。未就園児の親子が気軽に集まって、おしゃべりや情報交換をしています。
申込みは不要。出入りは自由です。
子育て用品の交換コーナーもあります。（無料）

会　場		日程
桜づつみ店※（長泉町）	ねんねハイハイ組	１１月　９日（水）
	よちよちあんよ組	１１月３０日（水）
新沢田店	（沼津市）	１１月２１日（月）
富士中央店	（富士市）	１１月　８日（火）
八千代店	（静岡市清水区）	１１月２１日（月）
下野東店	（静岡市清水区）	１１月　１日（火）
小豆餅店	（浜松市中区）	１１月　８日（火）
		１１月２１日（月）

※桜づつみ店会場は、参加者多数につき先着２０組までです。

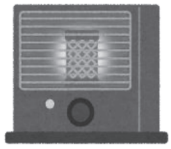
■問／しずおか県本部　☎0120-71-8107

※締切を過ぎても、定員に達していない場合は、申込みをお受けできます。お問合わせください。

「灯油の配達」

今シーズンも始まります！

2016年11月～2017年3月



配達はコープの灯油協力業者からお届けします。１缶から注文できる「個別配達」と、３缶以上で注文する「共同購入」が選択できます。ホームタンク給油の場合は、１回につき別途２００円（税別）です。
代金の支払いは、現金でお願いします。

＜個別配達＞

・１缶からお届けします。お届け日は個別にご相談できます。
・個別配達サービス料をいただきます。
　配達地域により、１回につき２００円（税別）から。
・配達は１階までのお届けです。
（２階以上は１階あがるごとにプラス１００円です。）

＜共同購入＞

・１回の配達３缶以上を、月２回、指定曜日にお届けします。
・配達料は無料です。
・配達は１階までのお届けです。
・おひとりでも、上記の条件であれば「共同購入」扱いになります。

● 新規に配達を希望される方は登録が必要です。
お申込みは、下記のしずおか県本部にお電話いただくか、店舗サービスカウンターで登録用紙を受け取り、ご提出ください。

※昨年利用された方は、登録の必要はありません。
　配達希望時に登録の業者に直接ご連絡ください。

東部地区　灯油協力業者

灯油協力業者名	所在地
（株）大明	伊東市吉田
丸二商事（株）	下田市西中
（有）仲道商店	伊豆市本立野
（有）共栄産業	三島市青木
（有）中村石油	御殿場市杉名沢
（株）山崎商事	駿東郡小山町用沢
草薙燃料店	沼津市山王台
（株）ウシオガス	沼津市原
（有）古郡商店	富士市伝法
（有）吉川石油店	富士市中島
佐野石油（株）	富士宮市北山

※配達要相談の地域／函南町・長泉町・東伊豆町・松崎町・河津町・西伊豆町・伊豆市の一部、沼津市の一部

中部地区　灯油協力業者

灯油協力業者名	所在地
ヤマタカ商事（株）	静岡市清水区草薙
八木石油（株）	藤枝市郡
島田石油（株）	島田市向島町
（株）増商	島田市金谷東
森下商事（株）	島田市金谷栄町
（株）野村商店	牧之原市勝俣

※配達できない地域／静岡市葵区・駿河区全域、川根本町
※配達要相談の地域／静岡市清水区の一部

西部地区　灯油協力業者

灯油協力業者名	所在地
松下石油（株）	浜松市浜北区貴布祢
（株）英和エネルギー	浜松市中区住吉
（株）アポロ	浜松市西区舞阪町舞阪
石原燃料（株）	湖西市鷲津

※配達できない地域／掛川市・菊川市・森町
※配達要相談の地域／浜松市南区・北区・天竜区・西区・袋井市・磐田市

灯油の配達についてのお問い合わせは、しずおか県本部まで
ＴＥＬ　０１２０－７１－８１０７　　ＦＡＸ　０５４－２７２－６９７１

第７回　「家庭の食事からの放射性物質摂取量調査」協力者募集

ユーコープでは２０１１年から全国の生協と協力し、家庭の食事からの放射性物質摂取量調査を実施しています。経年変化を知り、調査結果を広く組合員にお知らせするため、今年も協力していただける方を募集します。

■募集対象／高校生までのお子さまがいる組合員
■募集／組合員１５人（静岡・神奈川・山梨　各５人）
■調査方法／家庭での２日分の食事をまとめて１検体として調査します。朝食・昼食・夕食（間食・飲料も含む）を各１食分多く作って保存し、２日分をまとめて検査機関に送付していただきます。（実施は１２月）
※初めてご協力いただく方には説明会を行います。日程は別途ご相談させていただきます。

■調査協力のお礼／飲食物費用として 6,000 円。
（調査後、指定口座に振り込みます。）
■締切／１１月１４日（月）
※応募者多数の場合選考。

■申・問／コープの参加申し込みダイヤル
☎0120-553-379　（月～金 9 時 30 分～17 時）