ぷらす プラスミオ mio やまなし版
11/21号
ユーコープの山梨県内イベント案内情報紙
発行者
生活協同組合ユーコープ　やまなし県本部
〒400-0834 山梨県甲府市落合町59-2
TEL 055-243-2440 FAX055-241-0597 http://www.ucoop.or.jp/
COOP ユーコープ
無料 ご自由にお持ちください
次回発行日：2016. 11. 28(月)

お知らせ広場 11月28日(月)10：00～申込受付開始

申込番号１　はぐくみ鶏の試食と学習

主催　ユーコープふれんず　花よりだんご

郡内

とき　11月26日（土）　10：30～12：30　　再掲
この企画は11/7から申込受付しています。
場所　桂川ウエルネスパーク（大月市富浜町鳥沢8438）
☆　はぐくみ鶏の簡単レシピ紹介や、みんなで実際に一緒に作って食べましょう♫

持ち物　エプロン　　**参加費**　300円　　**定員**　先着　15名

申込番号２　白菜のおいしいキムチを作りましょう

主催　ユーコープふれんず　あそびごころの会

国中

とき　12月13日（火）　10：00～12：00
場所　あそびごころのアトリエ（甲府市城東3-2-16）
☆　白菜のおいしいキムチをつくります。コープ商品の試食をしながら参加者同志の親睦を深めます。

講師　金　富姫　先生（学びあい・つたえあいサポーター）
持ち物　エプロン・まな板・包丁　　**参加費**　1300円（材料費1000円・試食代300円）
定員　先着　10名　　**対象**　大人のみ

申込番号３　みんなで正月料理を作ろう

主催　ユーコープふれんず　チェリッシュ

国中

とき　12月3日（土）　10：00～13：00
場所　中央市田富総合会館（山梨県中央市布施２３８２）
☆　簡単に豪華にお正月料理を作って試食します♪

(イラストはイメージです)

持ち物　エプロン・三角巾　　**参加費**　500円　　**定員**　先着　15名

申込番号４　お正月飾りを作りましょう

主催　ユーコープふれんず　ふじ桜

国中

とき　12月13日（火）　10：00～13：00
場所　大鳥居ふれあいプラザ　（中央市大鳥居246-1）
☆　松やマツボックリなどを使って、お正月飾りを作ります。松・南天・マツボックリなど、家にありましたらお持ちください。　　**講師**　鈴木　さん

(イラストはイメージです)

持ち物　お皿・はし・お茶碗・マグカップ・新聞紙・はさみ・グルーガン・各自で飾りたい物
参加費　900円（材料費500円・試食代400円）　　**定員**　先着　10名

申込番号５　クリスマス・正月向け料理

主催　ユーコープふれんず　南天

国中

とき　12月21日（水）　10：00～12：00
場所　山梨県立男女共同参画推進センター『ぴゅあ峡南』
（南巨摩郡南部町内船9353-2　JR身延線　内船駅から徒歩３分）

☆　新しい年の幸せを願い、おせち作りに挑戦しませんか？コープ商品の試食もあります♪
講師　笠井　敬子　さん（学びあい・つたえあいサポーター）
持ち物　エプロン・三角巾・お手拭きタオル・筆記用具　　**参加費**　500円
定員　先着　20名

＊お知らせ広場企画へ参加お申し込みをいただいた方のお名前と電話番号は、企画主催者へお伝えします。

お問い合わせ・お申し込み　：　生活協同組合ユーコープ　やまなし県本部　　☎055－243－2440

ぎんが工房で

主催 ユーコープふれんず ふくしの会

クリスマスケーキ・クッキー作りのお手伝いしませんか？

通所されている皆さんと一緒に、
クリスマスに向けての作業を
お願いします♡
簡単なお手伝いです♪

お気軽にご参加ください

期 間 12月5日（月）～9日（金）
いずれか１日だけの参加でも OK です。

時 間 10：00 現地集合
場 所 通所授産施設「ぎんが工房」(甲斐市天狗沢 306)
持ち物 エプロン・三角巾・マスク
定員 ８名　　**受付** 11 月 28 日(月)10：00～

お申込・お問合わせ先 ユーコープ やまなし県本部 Tel 055－243－2440

第38回ユニセフ ハンドインハンド街頭募金キャンペーン

We Support unicef

Hand in Hand

すべての子どもに5歳の誕生日を

〝手に手をとって〟ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金は、世界の子どもたちの幸せと明るい未来を実現させるため、市民一人ひとりがボランティアとして参加する身近な国際協力活動です。1979 年の国際児童年に始まり、今年で 38 回目を迎えます。
子どもとたちの命を守るため、日本中でさまざまな機会・さまざまな場所で、周囲にユニセフ募金を呼びかけるものです。
ハンド・イン・ハンド募金を通じて、私たちの思いを世界中の子どもたちへ届けましょう。

今年の「ユーコープ」ハンド・イン・ハンド街頭募金は
ＪＲ甲府駅北口 ペデストリアンデッキにて
12 月 17 日（土）11：00～12：00
どなたでもご参加できる活動です。お子さんだけの参加も可能です！
お申し込みは、事前にやまなし県本部までお願いいたします。

昨年のようす（甲府駅信玄公像前）

お申込・お問合わせ先 ユーコープ やまなし県本部 Tel 055－243－2440

贈答用りんご・ご利用案内

＜注文方法＞

① 12 月 2 週の注文書の「注文コード」記入欄に、ご希望商品の注文番号をご記入ください。
② 本書右ページの「贈答用りんご 申込書」に必要事項をご記入ください。
紛失しないよう封筒などに入れて、注文書と一緒に宅配の担当にお渡しください。

（右ページ申込書も、11 月 28 日～12 月 2 日までに必ずご提出ください）

＜お届け期間＞

ご注文受付後「お届け先」へ順次発送します。12 月 23 日(金)までのお届けを予定しています。

＜お支払いについて＞

口座からの自動引き落としで、引き落とし日は通常商品のご利用と同様です。

※ ご記入いただいた個人情報は贈答用りんごのお申込みおよび商品発送を利用目的とし、それ以外には使用いたしません。

＜ 注文書･申込書 記入例 ＞

① 通常の注文書の注文コード欄に注文コードと数量を記入します。
② 右ページの申込書にも記入します。

1注文コード	数量
3550	1

組合員氏名
フリガナ セイキョウ ハナコ
生協 花子

↑
組合員氏名と依頼主氏名が同一の場合も必ず両方お書きください。

ご依頼主
氏名：生協 太郎 様
TEL：055 (243) 2440
ご住所：〒400・0834
山梨県甲府市落合町５９－２

お届け先１
氏名：若草 太郎 様
TEL：055 (000) 0000
ご住所：〒400 0334 山梨 都道府県
南アルプス市藤田１５３７－１

注文番号	3550
商品名	贈答用りんごサンふじ 10・5 kg
金額	7，099 円
お歳暮のし	要
不要	

注文枚数計 1 枚
金額合計 7，099 円

“のし”は箱の中に「お歳暮のし」が入ります。

贈答用りんご 申込書

生協記入欄	受付日			担当名
センターコード	年	月	日	

組合員コード 15－	配達順 日目 コース 便 番

組合員氏名
フリガナ

↑
組合員氏名と依頼主氏名が同じ場合も必ず両方ご記入ください。

ご依頼主
氏名 様
TEL
ご住所 〒

お届け先

お届け先１
氏名 様
TEL
ご住所 〒 都道府県
注文番号
商品名 贈答用りんごサンふじ 10・5 kg
金額 円
お歳暮のし 要 不要

お届け先２
氏名 様
TEL
ご住所 〒 都道府県
注文番号
商品名 贈答用りんごサンふじ 10・5 kg
金額 円
お歳暮のし 要 不要

お届け先３
氏名 様
TEL
ご住所 〒 都道府県
注文番号
商品名 贈答用りんごサンふじ 10・5 kg
金額 円
お歳暮のし 要 不要

申込書の合計枚数 枚
合計金額 円

＊記入欄が足りない場合は、コピーしてご使用ください。

長野県飯綱町「五岳会」より、全国へ産地直送！

COOP ユーコープ

12月2週企画
やまなし組合員
限定企画

贈答用 五岳会りんご・サンふじ

ユーコープ やまなし県組合員様限定企画で、毎年ご好評いただいている「五岳会」のりんご（サンふじ）を贈答用でご案内いたします。
残念ながら、今年で最後のお取り扱いになります・・・
贈答用は「特秀」をお届けしますので、ギフトとして最適です。
年末の贈り物やご家庭でのデザートに、ぜひご利用ください！

惜しまれつつも、今年で最後のお取り扱いです。ぜひ、ご注文ください！

産地直送！

無袋栽培

注文コード	商　品	規　格	本体価格	税込価格（参考）
3550	5kg(大・中玉)	1箱(13～20コ)	3,612円	3，900円
3551	10kg(大・中玉)	1箱(28～40コ)	6,574円	7，099円

※税込価格は本体価格に税額分を加算し、小数点以下を「切捨て」で表示しています。

五岳会りんごの特徴は？

有機質肥料を十分に施肥し、無袋栽培、除草剤を使用しない草生栽培、低農薬で育成します。
自然着色･･･高地の為、昼と夜の温度差により鮮やかな「りんごの色」になります。

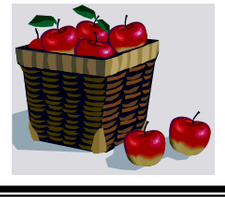
通常の注文書に上記注文コードを記入の上、裏面の「贈答用りんご・申込書」も併せて提出してください。

ご注意ください！

ご注文方法・お届けについては裏面をご覧ください。

ご注文受付期間：11月28日（月）～12月2日（金）
お 届 け 期 間：12月23日（金）までに「お届け先」へ直送します。

＜お問い合わせ先＞
ユーコープ やまなし県本部
TEL：055-243-2440



COOP ユーコープ

2016年 11月 得々カレンダー

ちづか店
Tel 055-251-5141
営業時間 9:30～20:00

日	月	火	水	木	金	土
年末予約受付中 食べ盛り家族応援団（お買い得セール） マンデー・木曜スタンプラリーポイント加算日		11/1 大安 トマトの日	2 赤口 レギュラーコーヒー・粉類・ホットケーキの素・お茶（葉） 全品10%引	③ 文化の日 先勝 木曜市 マンデー・木曜スタンプラリー押印日	4 友引	5 先負 子育て割 シニア割の日 5%OFF 天ぷらの日 やきとり全品 85円 均一
⑥ 仏滅 レギュラーコーヒー・粉類・ホットケーキの素・お茶（葉） 全品10%引	7 大安 スーパーマンデー マンデー・木曜スタンプラリー押印日	8 赤口 きゅうりの日	9 先勝 ジャム・はちみつ・だし・コンソメ 全品10%引 キャンデー 全品10%引 鍋が美味しい季節の中ご利用ありがとう抽選会抽選券配布　毎日1,000円(税込)以上ご利用ごとにスタンプを1個押印、スタンプ2個で1回抽選ができます。	10 友引 木曜市 マンデー・木曜スタンプラリー押印日	11 先負	12 仏滅 天ぷらの日
⑬ 大安 ジャム・はちみつ・だし・コンソメ 全品10%引 キャンデー 全品10%引 鍋が美味しい季節の中ご利用ありがとう抽選会抽選券配布	14 赤口 スーパーマンデー マンデー・木曜スタンプラリー押印日 ちづか店 鍋が美味しい季節の中ご利用ありがとう 抽選会	15 先勝 組合員感謝企画 総額5%OFF 15の市 やきとり全品 85円 均一 もやしの日	16 友引 スープ・乾麺 全品10%引 コープファミリー菓子 全品10%引	17 先負 木曜市 マンデー・木曜スタンプラリー押印日	18 仏滅	19 大安 天ぷらの日
⑳ 赤口 スープ・乾麺 全品10%引 コープファミリー菓子 全品10%引	21 先勝 スーパーマンデー マンデー・木曜スタンプラリー押印日	22 友引 バナナの日	23 勤労感謝の日 先負 缶詰・海苔 全品10%引 食べ盛り家族応援団（お買い得セール） マンデー・木曜スタンプラリーポイント加算日 寒さが身にしみてきた中ご利用ありがとう抽選会抽選券配布　毎日1,000円(税込)以上ご利用ごとにスタンプを1個押印、スタンプ2個で1回抽選ができます。	24 仏滅 木曜市 マンデー・木曜スタンプラリー押印日	25 大安 子育て割 シニア割の日 5%OFF やきとり全品 85円 均一	26 赤口 天ぷらの日
27 ポイント5倍デー 先勝 お米・菓子 全品10%引 缶詰・海苔 全品10%引 寒さが身にしみてきた中ご利用ありがとう抽選会抽選券配布	28 友引 スーパーマンデー マンデー・木曜スタンプラリー押印日 ちづか店 寒さが身にしみてきた中ご利用ありがとう 抽選会 食べ盛り家族応援団（お買い得セール） マンデー・木曜スタンプラリーポイント加算日	29 大安 きのこの日	30 赤口 海産乾物・味噌・即席みそ汁・瓶詰・ワイン 全品10%引	「宅配おせち」お申し込み承り中 お得 11月の毎週日曜日のお申し込みで、ポイント5倍進呈券プレゼント！		

※割引セールは一部対象外商品がございます。　※ポイント倍デーは1,400円(税別)以上お買い上げの方が対象になります。
※各抽選会は抽選券配布期間に毎日1,000円(税込)以上ご利用ごとにスタンプを1個押印、スタンプ2個で1回抽選ができます。
※都合により表記の内容を変更する場合がございます。

中型／D

ちづか店

大好きまつり

12月4日(日) 9時30分～12時

おすすめ!

アウトレット市

おむつ全品 各種 500円

(イメージです)

化粧品各種 3個で 1,000円(1個400円)

大好評 つきたてお餅の販売！！

「・ごま・きなこ・あんこ」など 1パック ￥400

美味予約商品の試食

コープの年末・年始予約商品をおためしでご紹介します。

※アウトレット商品・おもちなど、たくさんご用意していますが、品切れの際はご容赦くださいませ。

コープハウジング相談会

住まいのことを気軽に
相談できるチャンスです！

キッチン・浴室・トイレなどの水周りのリフォームや窓・床のフローリングや壁のクロス貼り、外壁・屋根の無料診断など、お気軽にご相談ください。

15時30分～

コープのクリスマス予約商品の
「五島軒　ベルギーチョコレートケーキ」
「北海道十勝産生クリーム使用のロールケーキ」
を試食予定しています。

お問い合わせ先 ： ユーコープ ちづか店　TEL 055-251-5141

※準備の都合で当日、企画内容などが変更になることもございます。ご了承ください

ぷらす プラスミオ mio やまなし版
10/31号
ユーコープの山梨県内イベント案内情報紙
発行者
生活協同組合ユーコープ　やまなし県本部
〒400-0834 山梨県甲府市落合町59-2
TEL 055-243-2440 FAX055-241-0597 http://www.ucoop.or.jp/
ユーコープ
無料 ご自由にお持ちください
次回発行日：2016. 11. 21(月)

お知らせ広場 11月7日(月)10：00～申込受付開始

申込番号１　陶でかわいいクリスマスツリーの壁かけをつくる

主催　ユーコープふれんず　あそびごころの会

国中

とき　11月17日（木）　9：30～11：30
場所　あそびごころのアトリエ（甲府市城東3-2-16）
☆　陶芸でクリスマスツリーの壁掛けを作ります。コープ食品の試食をしながら参加者同志の親睦を深めましょう。
講師　名取　奈保子　先生（山交カルチャースクール陶芸講師）
参加費　1500円（材料費1200円・試食代300円）　**定員**　先着　10名
服装　汚れてもよい服装でご参加ください　**対象**　大人のみ

申込番号２　年に一度のクリスマス～ドライフラワー飾り～

主催　ユーコープふれんず　あやめ

国中

とき　11月26日（土）　10：00～12：30
場所　ユーコープちづか店　コミュニティルーム（甲府市千塚5-4-12）
☆　赤いとうがらしを使って、クリスマスリースを作ります♪
　ちづか店特注弁当のランチで、手作りデザートもつけますよ♡
講師　近藤　かおり　さん（清里の森　森の日曜日オーナー）
持ち物　ハサミ・ボンド・試食用マイカップとお皿・フォーク
参加費　2400円（材料費2000円・試食代400円）※試食のみでもOKです。　**定員**　先着　10名

申込番号３　季節の花の寄せ植えと軽食

主催　ユーコープふれんず　クロワッサン

郡内

とき　11月26日（土）　9：30～12：00
場所　山梨県立男女共同参画推進センター『ぴゅあ富士』（都留市中央3-9-3）
☆　季節の花を使った寄せ植えと、コープ商品の軽食を楽しみましょう♡
持ち物　小さいスコップ・軍手かビニール手袋・持ち帰り用の袋または箱・エプロン
参加費　1500円（材料費1100円・試食代400円）　**定員**　先着　15名
保育　あります（先着２名）※保育申込は11月17日（木）締切ります。

申込番号４　はぐくみ鶏の試食と学習

主催　ユーコープふれんず　花よりだんご

郡内

とき　11月26日（土）　10：30～12：30
場所　桂川ウエルネスパーク（大月市富浜町鳥沢8438）
☆　はぐくみ鶏の簡単レシピ紹介や、みんなで実際に一緒に作って食べましょう♫
持ち物　エプロン
参加費　300円　**定員**　先着　15名

お問い合わせ・お申し込み　：　生活協同組合ユーコープ　やまなし県本部　☎055－243－2440

＊お知らせ広場の企画へ参加お申し込みをいただいた方のお名前と電話番号は、企画主催者へお伝えします。
＊保育の受付年齢は、生後おおむね３ヶ月（首がすわったお子さま）以降の未就学児とします。

申込番号５	**大人の習字⑧**	主催　ユーコープふれんず　ぶどうの木

国中

とき　12月1日（木）　10：00～13：00　　※お申し込み締切り 11月24日（木）

場所　ユーコープちづか店　コミュニティルーム　（甲府市千塚 5-4-12）

☆　墨を擦って筆で「文字」か「絵と字」（水墨画）を書く時間を楽しみましょう。どちらか選べます。
　お申込時にどちらをやりたいか伝えてください。1回のみの参加でも大歓迎です。

講師　牧野　和子　先生（学びあい・つたえあいサポーター、書道師範）

持ち物　太筆・細筆・下敷き・文鎮・硯・新聞紙・半紙・墨・ぼろ布・梅皿もしくはパレット・筆を洗う筆洗

参加費　500円（お手本代・お弁当代）　　**定員**　先着　10名

＊お知らせ広場企画へ参加お申し込みをいただいた方のお名前と電話番号は、企画主催者へお伝えします。

お問い合わせ･お申し込み　：　生活協同組合ユーコープ　やまなし県本部　　☎055－243－2440

申込番号６

静岡県産こだわりの純米大吟醸　　バス企画　　静岡のコープのお店　　郡内エリアコーディネーター主催

「花の舞酒造」へ行こ～！　それから「桜づつみ店」も見ちゃおう！

帰り道だから…　ららぽーと磐田にも寄っちゃおう！！

ユーコープセレクションの日本酒を作っている「花の舞酒造」を見学します。静岡県最大の日本酒出荷行程を見て、酒造でしか味わえないしぼりたての日本酒の利き酒もできます。
「桜づつみ店」は9月8日にリニューアルオープンした、ピッカピカのお店です。
山梨県では買えない「何か」があるかもしれませんよ！！

日にち　**11月22日（火）**

見学場所　**花の舞酒造**（静岡県浜松市浜北区宮口 632）　　**桜づつみ店**（静岡県長泉町桜堤 2-13-6）

コース　やまなし県本部 6:00 発⇒ 都留市裁判所前 6:45 発⇒河口湖大池公園駐車場 7:15 発⇒ 花の舞酒造（見学 10：30～12：00）⇒ ららぽーと磐田（自由散策・各自昼食をとってください）⇒ 桜づつみ店（お買物できます）⇒ 河口湖大池公園駐車場着 19：00(予定)⇒ 都留市裁判所前着 19：30(予定)⇒やまなし県本部着 20：10(予定)

※10分前には乗車場所におこしください。

※到着時間は交通状況によって変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

申込：10月31日（月）～　随時受付
申込締切り：11月11日(金)

定　員　40名（抽選となります）

参加費　2000円（小学生以下は1000円）

備　考　桜づつみ店でお買物をしますので「エコバッグ」をお持ちください。

申し込み問い合わせ先　　ユーコープやまなし県本部　℡　055－243－2440

宅配でご利用できるおすすめ商品のご案内です。ぜひご注文ください！

ユーコープ やまなし県組合員限定企画

◆五岳会は、土づくりを重視し、おいしいりんご作りを進めているユーコープと交流の長い生産者グループです！

＜生産者のみなさん＞

五岳会りんご サンふじ

酸味と甘みのバランスの取れた果汁たっぷりの味♪
毎年、好評のりんごです！

11月3週
＜注文コード＞
3550

ご注文は注文書４桁コードに３５５０をご記入ください。

長野県産 3～4玉 (900g)

本体３７９円（税込 ４０９円）

予告
年末贈答用りんごを
今年も11月下旬に
ご案内します！

◆お買い得情報◆
２袋以上ご注文の場合は、１袋あたり本体価格370円に値下げします！
（税込価格399円）

いっしょにやりましょう ちづか店 応援

〈主催〉
ユーコープふれんず
ちづか店おうえんだん！！

11月28日（月）10：00～12：00
ユーコープちづか店 コミュニティルーム

☆ちづか店特注弁当とはぐくみ鶏の試食
☆オープン企画で好評だった、手芸体験（右写真）
☆ちづか店店長からの、本日の特売情報とお知らせ

《参加費》300円（手芸体験を希望される方は別途、材料費がかかります）
《定　員》10名（先着）

参加型体験

正月風こけ玉
500円

クラフト 小物入れ
200円

おりがみ コマ ようじ入れ
100円

申込受付　11月7日（月）10：00～

お申し込み・お問い合わせ先　ユーコープ　やまなし県本部　Tel　055－243－2440

被爆地広島までのコースを平和への願いを込めて、山梨県内は７月13日（水）～７月21日（木）まで東京に向かうルートを歩きました。

日時：７月17日（日）　「平和行進」甲斐市役所～山梨県庁コース

以下は組合員発コミュニケーション推進サポーター　・・・ レポート by おうち MAMA ・・・

どんよりとしたくもり空の中でも、時折吹く風が心地よいこの日。
私は、湯村入口から、「平和行進」に参加しました。

日本全国１１のコースを、各地の大勢の若者たち、大人たち、参加団体名やスローガンの書いてあるのぼり旗を手にした人たちを交えて、一歩一歩に平和の願いを込めて歩きます。

この日、先頭のスローガン旗を持って歩いていたのは、通し行進者の山田さんと、この日最年少参加者の中学１年生の男の子とお父さん。

この日のゴールである、山梨県庁では、通し行進者の女性のお話とともに、中学１年生の男の子の言葉にも、みんなが耳を傾けました。

１年に１度のこの機会ですが、７月の参議院選挙で、改憲勢力が議席を増やしてしまったこともあり、なお一層、平和への願いを心に持って歩きました。

第23回　生協大会

もしもに備える食

～災害時でもいつものごはん～

東日本大震災から５年が経過しました。その後も日本各地で自然災害が発生しています。
とりわけ、４月の熊本地震では、大きな被害となりました。
いつどこで起こるか分からない自然災害に、皆さんはどのような準備をしていますか？
今年度の生協大会は、管理栄養士の今泉マユ子さんを講師にお招きし、家庭における災害への備えや災害時に役立つ食事作りなどについて、簡単にできる調理実演等を交えながらお話しをして頂きます。

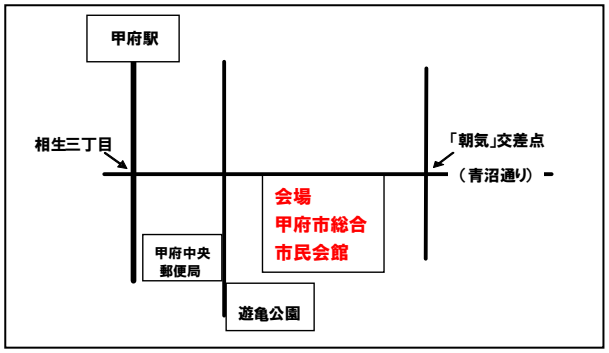
主催:山梨県生活協同組合連合会

≪今泉マユ子さん（株式会社オフィスＲＭ　代表取締役）≫
徳島県生まれ。横浜在住。２児の母。
管理栄養士として大手企業社員食堂、病院、保育園に勤務。
現在は企業アドバイザーとしてレシピ開発、缶詰商品開発に携わるほか、資格を生かし幅広く講演、講師活動を行い、メディアへの出演、新聞、雑誌への掲載等多数。
また、2016 年８月に、「災害時に役立つ　かんたん時短、『即食』レシピ　もしもごはん（清流出版）」等、著書も多数。

後援:山梨県

入場無料！
おみやげもあります！

会　場　**甲府市総合市民会館**
（甲府市青沼 3-5-44）



日　時:12月11日(日）13:30～15:30（13:00 受付開始）
会　場:甲府市総合市民会館　3階　大会議室(上記地図参照）
定　員:50 名
保　育:あります（先着 10 名）
お申込期間:随時申し込み受付～11 月 25 日(金)まで
申　込:055-243-2440　ユーコープやまなし県本部（平日 9:30～17:00）

年末年始シュミレーション

for kids

こどもだってお金が大切

プロに教わるお金の使い方

普段のおこづかいの使い方からわくわくお年玉の考え方まで、ゲームをしながらみんなで楽しく聞いてみよう！！

日　時　11月23日(祝)　参加無料
時　間　10：00～12：00
会　場　甲府市総合市民会館(2F講義室2)
講　師　陣内　恭子先生(ファイナンシャルエデュケーター)
持ち物　おこづかい300円(お財布に入れて)
実際にお買い物するよ♪　鉛筆・消しゴム
書いている子は自分のおこづかい帳
定　員　先着20名（小学校4年生～中学生）

どちらか片方のみの参加も大歓迎です！

お申し込み：随時受け付けます

for you

便利な年末商品 de 練習

楽しく簡単おもてなし

おうちコープの年末限定商品をイベントの多いこの季節に皆で一緒に試してみましょう

コープ産地指定はぐくみ鶏の試食もあります♪

日　時　11月23日(祝)　参加費(試食代として)500円
時　間　10：30～13：00
会　場　甲府市総合市民会館(2F調理実習室)
持ち物　エプロン・ハンドタオル
定　員　先着15名　保育先着　5名

お金の教室後のお子様の合流も可能です！

締切り保育ともに：11月16日（水）

主催：国中エリア・組合員活動委員

お申し込み・お問い合わせ先ユーコープやまなし県本部　Tel　055-243-2440

第7回「家庭の食事からの放射性物質摂取量調査」

協力者募集！

ユーコープでは 2011 年から全国の生協と協力し、家庭の食事からの放射性物質を摂取量について調査を実施しています。経年変化を知り、調査結果を広く組合員にお知らせするため、今年度も家庭の２日分の食事を提供していただける方を募集します。

- **●募集対象**：高校生までのお子さまがいる組合員
- **●募集人数**：ユーコープ組合員 15 人（神奈川県・静岡県・山梨県 各５人）
- **●調査方法**：家庭での２日分の食事をまとめて１検体として調査します。
  朝食・昼食・夕食（間食・飲料含む）を各１食分多く作り、１食分ずつ保存し、２日分をまとめて指定の検査機関に送付していただきます。（実施は 12 月）
  ※初めてご協力いただく方には、説明を行います。説明会の日程は別途ご相談させていただきます。
- **●調査協力のお礼**：飲食物費用として 6,000 円（調査後、指定の口座に振り込みます）

締め切り　**11 月 14 日（月）※応募者多数の場合は選考します。**

お申し込み　コープの参加申し込みダイヤル　電話：0120-553-379（月～金　9 時 30 分～17 時）

COOP ユーコープ

年末商品の試食会をします。
一足早いおためしの機会です！！

主催
郡内エリアコーディネーター

食べ知るコープ

きてきて～

おいしい商品をたくさん用意してまってま～す

刺身用ぼたんえび・ズワイガニ爪・ほたて貝柱・茶美豚焼き豚…他にもありますよ～！乞うご期待！！
※当日、上記写真商品と異なることもございます。

年末試食会 11月29日(火)

会　場　山梨県立男女共同参画推進センター『ぴゅあ富士』　調理室
時　間　１１：３０～１３：００　　**参加費**　５００円
定　員　先着２５名
お申込受付　１１月７日（月）　１０：００～

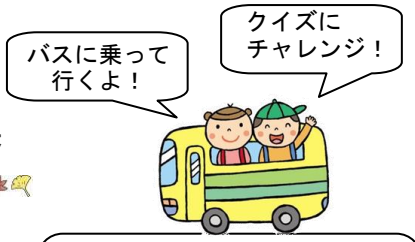
どなたでもお気軽にご参加いただけます。

親子でふれあう 美しい自然 と 安全な生活 ～体験とクイズで学ぶ防災～

山梨県生活協同組合連合会主催

私たちの暮らす山梨県は、自然に恵まれた美しい所です。
この自然と防災に意外な関係が・・・
バスに乗って景観を見たり、先生の出すクイズに答えながら親子で一緒に身近な防災について考えてみましょう。

教えてくれるのは　**鈴木猛康　先生**
山梨大学大学院総合研究部　工学域社会システム工学系　教授
工学部土木環境工学科防災研究室　地域防災・マネジメント研究センター　センター長



日　時　平成28年11月26日(土)　９：３０～１６：００　　**雨天決行**
集合解散場所　敷島総合文化会館（甲斐市島上条 1020）
対　象　小学校３年生くらいから（小さいお子様の参加もできますが、解説の内容が小学校３年生以上を対象にした解説になりますのでご承知おきください）
参加費　ひとり５００円（お弁当代）※お飲み物はご持参ください。
定　員　40 名（定員を超える場合は抽選とします）
持ち物　筆記用具、雨具、水筒、（酔い止めが必要な方はご持参ください）
申込受付　１１月７日（月）　10：00～受付開始

・・・ 見学予定 ・・・

9：30	集合、出発
10：00	信玄堤見学
11：45	昼食
13:00	南アルプス市活断層と棚田見学
15：00	見学終了
16：00	解散

上記2企画のお問い合わせ・お申し込み　：　生活協同組合ユーコープ　やまなし県本部　　☎055－243－2440