

mi oモニターアンケートまとめ (2月号)

mi o2月号とmi o7月号で特集する「オリーブオイル」について108人から回答をいただきました。

Q. オリーブオイルについて (使っている: 100人 使っていない: 8人)



知りたいこと

- 種類が多いので、選ぶポイントを知りたい。
- 体にいいイメージがあるけど、実際は？
- 開封後の保存方法と期間
- イタリアン以外の料理でも合うものを教えてほしい。
- オリーブオイルの特徴

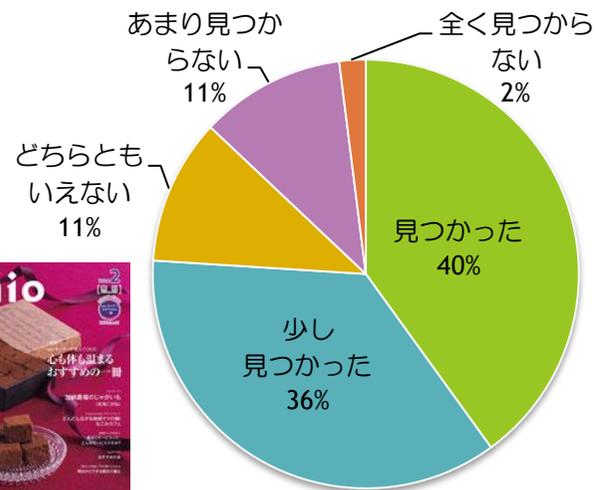
おすすめレシピ・使い方

- にんじんしりしり
にんじんの千切りをオリーブオイルで炒めて柔らかくになったら溶き卵を入れてよく混ぜて、鶏がらスープの素で味付け。お弁当のおかずの彩りに。
- パンの耳にオリーブオイルを振りかけて、ガーリックパウダー、塩、バジルをさらに振りかけオーブンで4、5分焼く。子どもも気に入ってます！
- 塩昆布とオリーブオイルってよく合います。トマトにかけて食べています。

mi o7月号(6月27日発行)で「オリーブオイル」を特集します。お楽しみに！

Q. mi o2月号を読んで

mi oに載っているレシピやアイデアで試してみたいものは見つかりましたか？



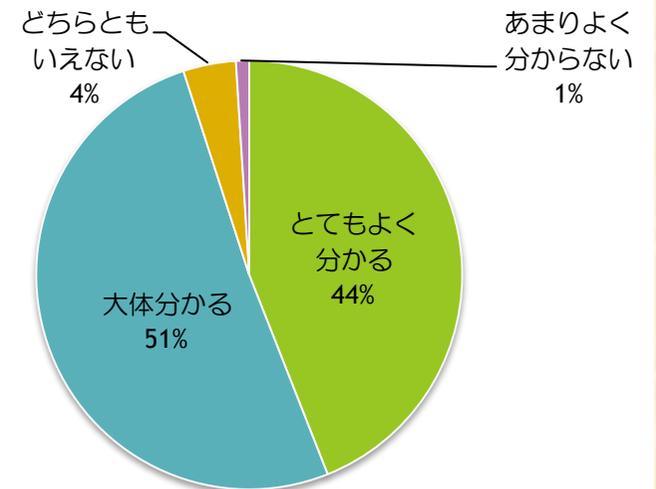
試してみたい・参考になったものベスト3



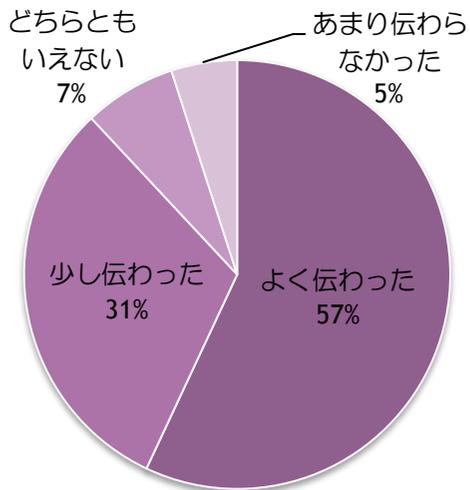
特集「心も体も温まるおすすめの一冊」(左)
表紙「豆腐de生チョコ」(下左)
ラブコップ「ポークポテト」(下右)



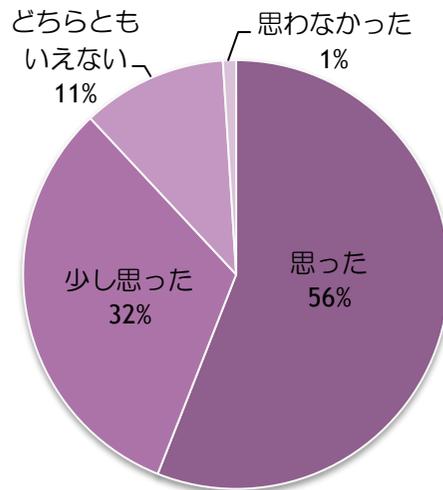
組合員がmi o誌面に参加していることがわかりますか？



Q. 特集「mioモニターが教えてくれた 心も体も温まるおすすめの一冊」について



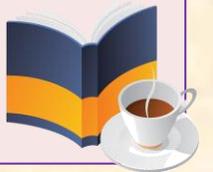
「読書がすてき」「心が温まる」ページをめざしました。この意図は伝わりましたか



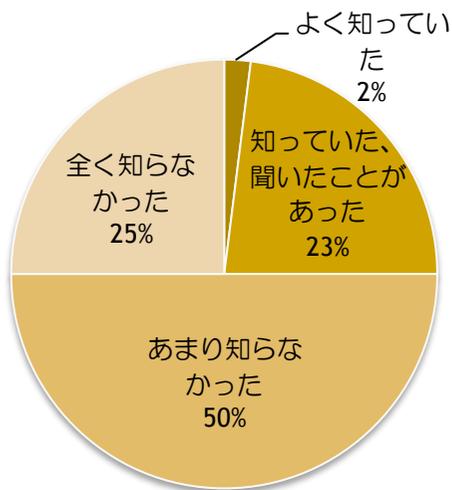
「紹介した本を読みたい」「レシピを試してみたい」と思いましたか

◆感想「おすすめの一冊」

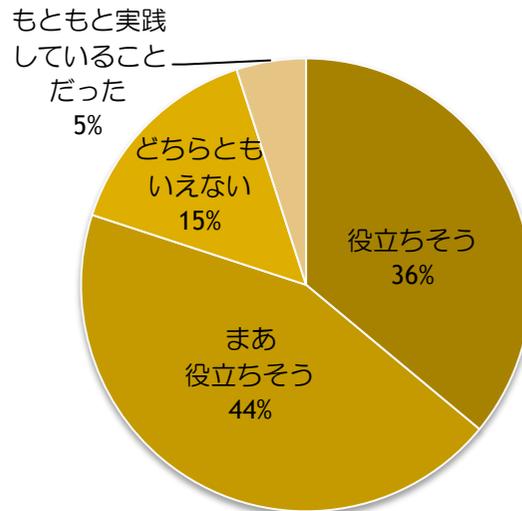
- わが家にも3歳差の姉弟がいるので、「ちょっとだけ」を読んでみようと思います。
- 子どもが小さいころ、「そらまめくんのベッド」をよく読みました。懐かしく思い出しました。
- レシピは簡単な感じだったので、子どもと作ってみようかなと思いました。
- ただレシピや商品が紹介されるより、とても興味が持てました。
- どのくらいの年齢向けの本かが分かるともっと良いと思いました。
- 私の好みとは合わなかったです。



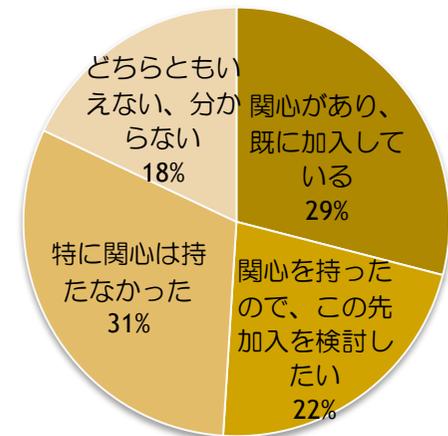
Q. 暮らしの知恵「明日からできる震災の備え」について



コープライフサービスが「地震保険付き火災保険」を扱っていることをご存じでしたか



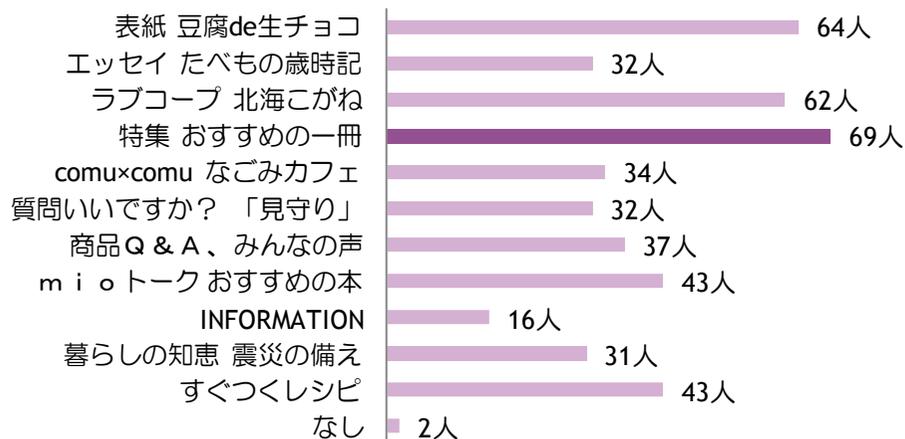
掲載した「地震に備えてやっておきたいポイント」は役立ちそうですか



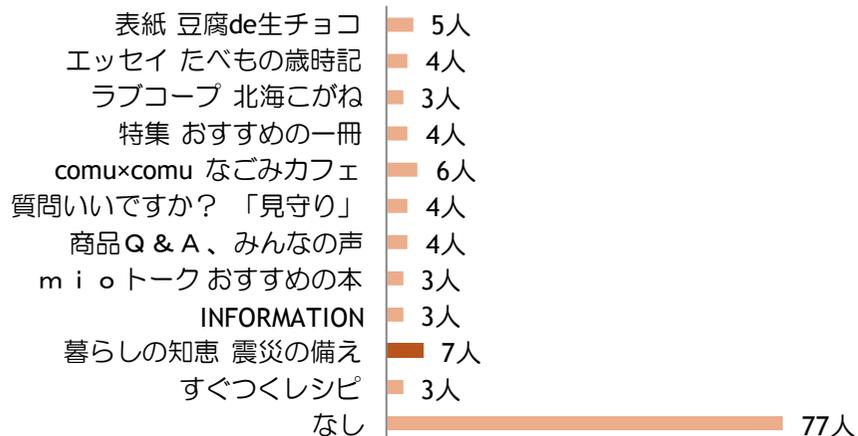
「地震保険付き火災保険」に関心を持ちましたか

Q. m i o 2月号で良かったページ、興味が持てなかったページを教えてください。

良かったページ（複数回答あり）



興味が持てなかったページ（複数回答あり）



感想・意見

◆表紙

- バレンタインデーに作ってみました。夫は豆腐が入っていることには全然気づかず、後で話すとビックリ！ヘルシーでおいしかったです。
- 豆腐とチョコを混ぜるって斬新です～。試したいような、試したくないような…。

◆エッセイ

- 煮豆好きなので、読んでいて豆を煮たくなりました。

◆ラブコープ

- 加納さんのじゃがいもはおいしくてびっくり。ぜひ試してみてください。
- 「ポークポテト」はポテトと豚肉の相性が良いので、とてもおいしそう！
- 気になっていた「ハッセルバックポテト」のレシピが良かったです。

◆comu×comu

- お母さんにとっても息抜きになって楽しそう。
- なかなか一人では参加しにくいですが、今回のように写真などで雰囲気分かれば参加したいと思いました。



ハッセルバックポテト

◆質問いいですか？

- 配達の方が見守りを兼ねているのは、素晴らしいなと思いました。

◆暮らしの知恵

- 保険の大切さが分かった。保険以外にも日ごろの備えをしっかりとっておかなければとあらためて感じました。
- 震災に対して記憶が薄れてきたところだったので、良かったです。
- 被災経験のある方の話は、伝わるものがあります。
- 実用的、実践的な非常時の食について特集してほしい。

アンケート回答者（108人）のプロフィール

