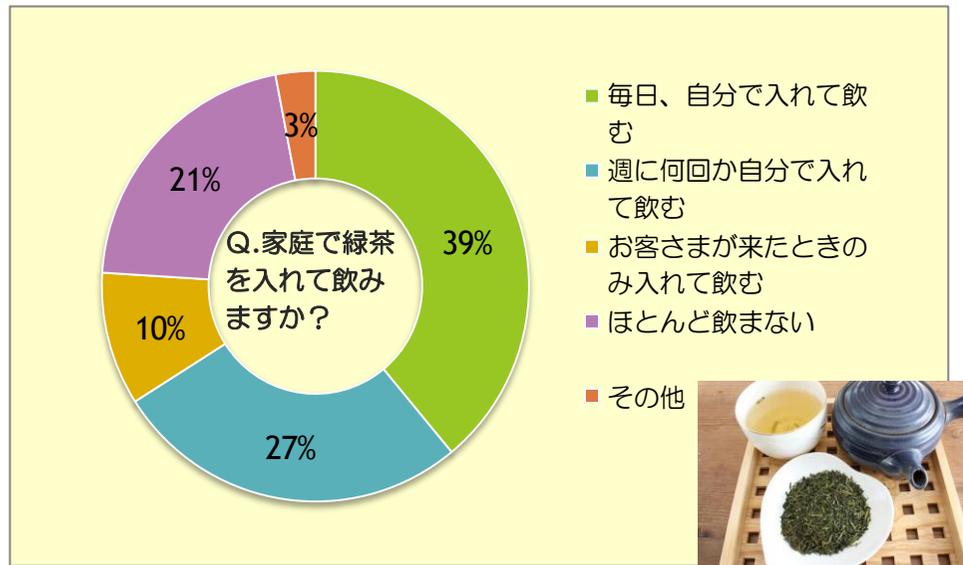


# m i oモニターアンケートまとめ（1月号）

m i o1月号の内容とm i o5月号で特集する「緑茶」について103人から回答をいただきました。

## おうちで緑茶飲んでいますか？



### ◆家庭で入れた緑茶を「ほとんど飲まない」理由

- カフェインが気になる。
- 味があまり好きではない。
- 家族がコーヒー党なので。
- 急須に入れて飲むのが面倒なので、ついペットボトルを購入してしまう。
- 子どもが小さいので、はと麦茶と一緒に飲んでいる。
- 茶葉の処理が面倒。

### ◆緑茶について知りたいこと・教えてほしいこと

お茶の葉はどれくらいで替えたほうがいいの？

緑茶を飲むだけでなく、茶葉をそのまま使って何か料理できたらいいなと思います。

葉（産地別など）の種類と、その味などの特徴や入れ方について知りたいです。

冷蔵庫で保存と聞いたことがありますが、本当？

おいしく飲む温度とか、注意点とか教えていただけると嬉しいです。

カテキンなど成分について教えてほしい。

風邪予防の効果は本当にあるの？

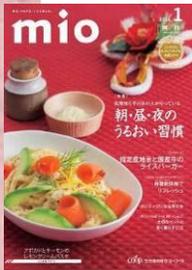
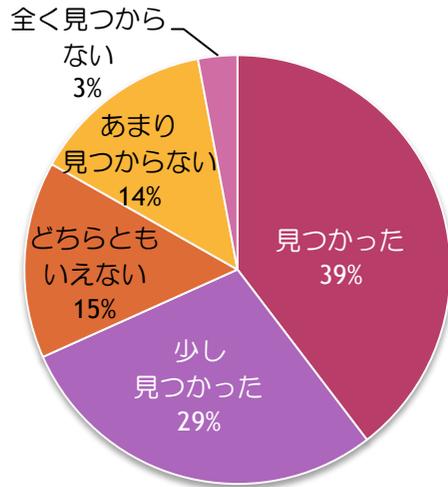


プロによる入れ方の実演  
(2/24mioモニター会にて)

m i o5月号（4月25日発行）の特集は「日本茶のお作法（仮）」です。お楽しみに！

Q. mio1月号を読んで

mioに載っているレシピやアイデアで試してみたいものは見つかりましたか

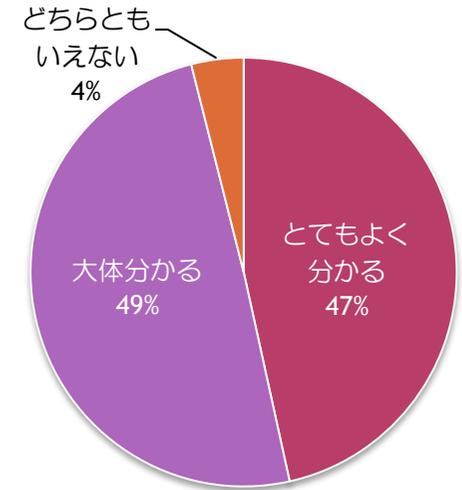


試してみたいものベスト3

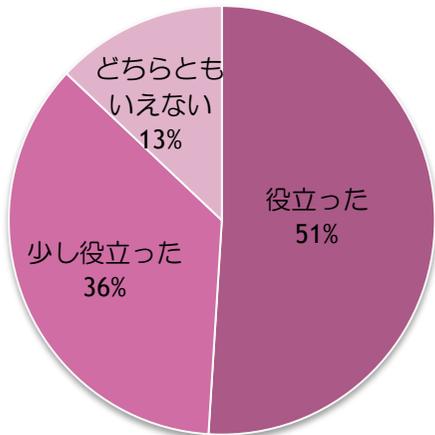


特集「うるおい習慣」(左) すぐつくレシピ「串焼き豚」(右上) 同「鶏とかぶのクリーム煮」(右下)

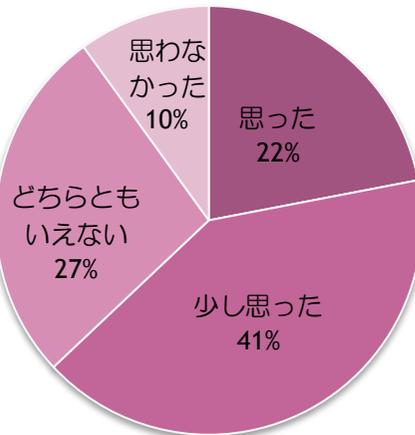
組合員がmio誌面に参加していることがわかりますか



Q. 乾燥が気になる季節の悩みに応える 特集「朝・昼・夜のうるおい習慣」について



肌の乾燥対策に役立ちましたか



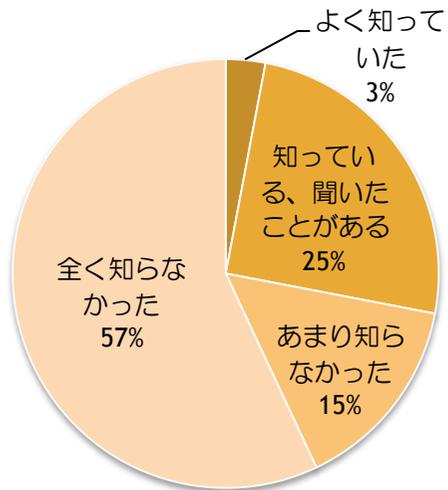
紹介した商品を使ってみたいと思いましたか

◆感想「特集 朝・昼・夜のうるおい習慣」

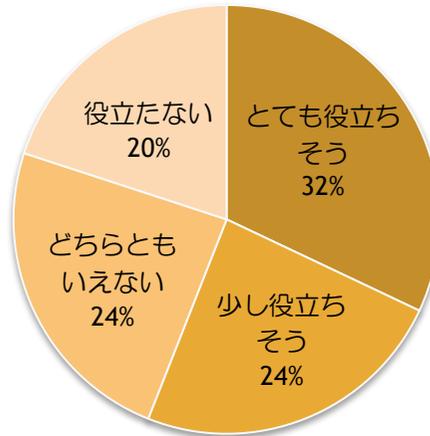
- ・食生活でもうるおいを意識したいなと思いました。
- ・うるおいはもちろんですが、毛穴予防、シミ、くすみなどもっと情報が多いと良かったです。
- ・ランチ前後に1杯の水の摂取がいいというのは初耳で新鮮でした。
- ・朝・昼・夜のケアを各一つずつ、できそうなものからトライして、習慣化させていけたらいいなあとと思いました。
- ・特に目新しい内容はなかったですが、日々の習慣が大切なのだとあらためて思いました。
- ・紹介されていたハンドクリームを使ってみたいと思いました。



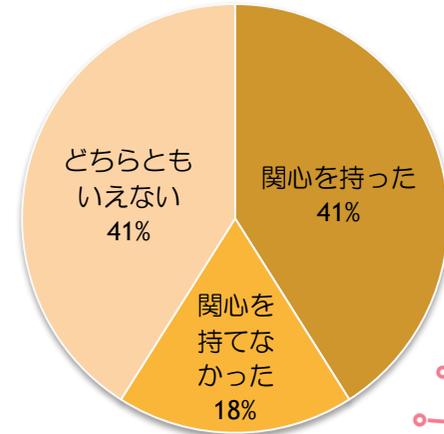
## Q. 暮らしの知恵「大切なペットと長く暮らすには？」について



コープライフサービスで「ペット保険」を扱っていることをご存知でしたか



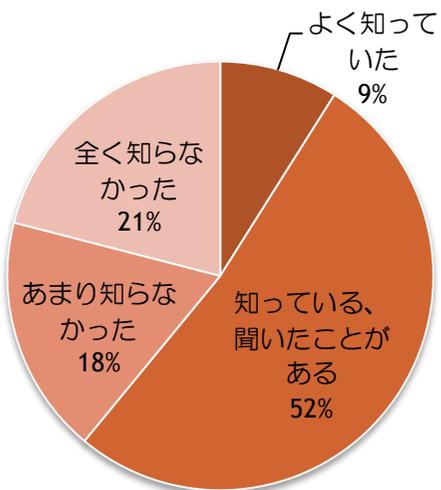
(犬・猫を飼っている方への質問)  
ペットが長生きするために気をつけたいポイントは役立ちそうですか



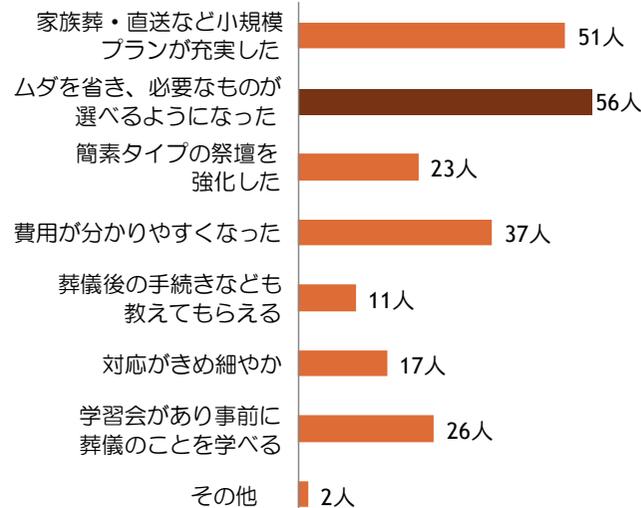
(犬・猫を飼っている方への質問)  
ペット保険に関心を持ちましたか



## Q. 「大切なお葬式の話 家族葬」について



神奈川県内の生協の葬祭サービス「ゆきげ」をご存知でしたか



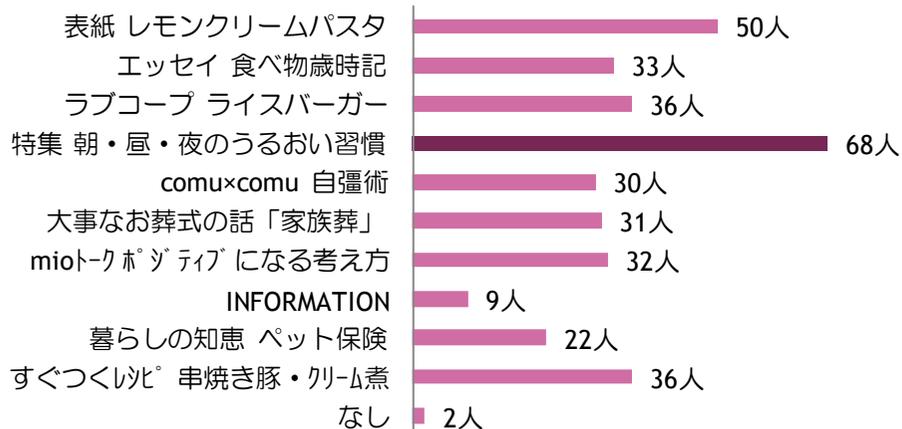
「ゆきげ」のリニューアルについて誌面を読んで分かったこと（複数回答あり）

### ◆感想「大切なお葬式の話」

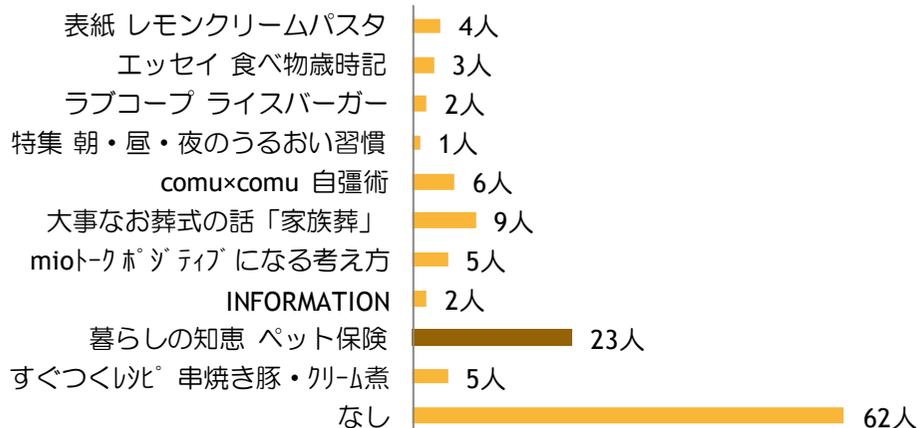
- あまり家族で話し合ったことがありませんが、事前に知っているとお助かることってたくさんあるんですね。
- 故人と遺族ともに納得できる見送り方を元気なうちに考えるきっかけになった。
- 勉強会に参加するの必要を感じました。
- 費用の一例が掲載されていて、分かりやすかったです。
- 都会と田舎では、葬儀に対する考え方が違うと感じました。無駄にお金をかけたくないという点では一致しますが、小規模がいいとは言えないので。

Q. m i o 1月号で良かったページ、興味が持てなかったページを教えてください。

### 良かったページ（複数回答あり）



### 興味が持てなかったページ（複数回答あり）



### 感想・意見



#### ◆表紙

- ・お正月を連想させるお祝いムードな感じがステキ！
- ・表紙の料理はお正月風なものがよかった。

#### ◆エッセイ

- ・ブロッコリーやカリフラワーを蒸すとは初耳。試してみます！

#### ◆ラブコップ

- ・配達の方のおすすめで、初めて注文してみました。記事を読んでもますますお届けが楽しみになりました。

#### ◆comu×comu

- ・自彊術に参加してみたいと思いました。参加費も魅力的ですね。

#### ◆miot-トーク

- ・いろいろな人の考え方を知ることができて参考になりました。マイナスの話よりもうれしくなるトークが好きです。

#### ◆暮らしの知恵

- ・ペットは飼っていませんが家族の一員とよく聞きます。信頼できる保険があると助かりますね。

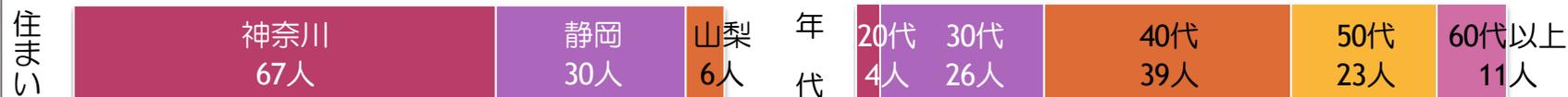
#### ◆すぐつくレシピ

- ・夫のお酒のおつまみに「串焼き豚」を作ったら、好評でした。
- ・「鶏とかぶのクリーム煮」は、簡単にできるのにお味は最高。家族にも大好評でした。

#### ◆その他

- ・今月号は「質問いいですか？」や「みんなの声」「Q&A」のページがなく、少々寂しく感じました。

### アンケート回答者（108人）のプロフィール



ご協力ありがとうございました！