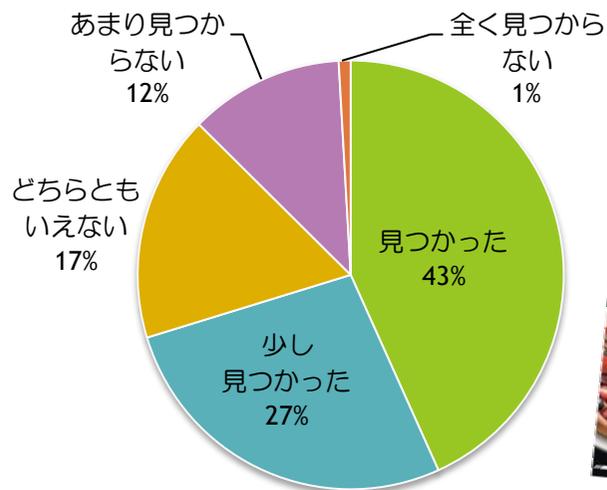


mi oモニターアンケートまとめ（12月号）

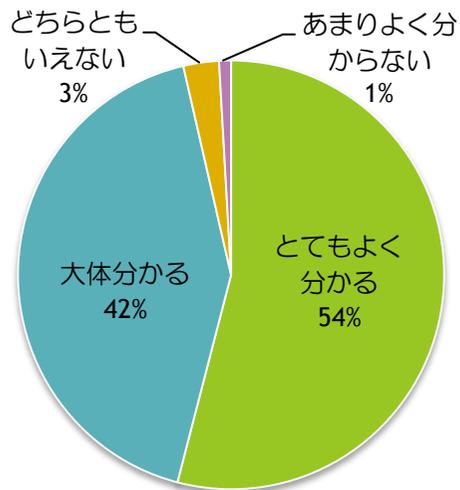
mi o 12月号の内容と今春4月に発売のユーコープセレクトシリーズ第4弾の商品について111人から回答をいただきました。

Q. mi o 12月号を読んで

mi oに載っているレシピやアイデアで試してみたいものは見つかりましたか



組合員がmi o誌面に参加していることが分かりますか



Q. 4月に発売のユーコープセレクトシリーズの商品をどのように食べてみたいですか？



だしにこだわった薫るつゆ

- おいしいご飯に新鮮な卵をのせて、だしつゆを少しかけて卵かけごはんにしたいです。
- 化学調味料不使用であれば、使う量を工夫して離乳食にも使ってみたいです。
- だしつゆのみで味付けした鍋が大好きなので試してみたいです！



生乳100%のプレーンヨーグルト

- 特に何も入れず、そのまま味わってみたい。
- フルーツやシリアルに添えて朝食に。



静岡県産ニューサマーオレンジのマーマレード

- 手作りのパウンドケーキに使ってみたい。
- グラハムクラッカーに、クリームチーズとマーマレードをのせていただきたい。
- お肉を煮るのにも使ってみたい。
- 炭酸水に入れてジュースにしたらおいしそう。



試してみたいものベスト3と組合員の参加



表紙
ベリーのスイートピザ

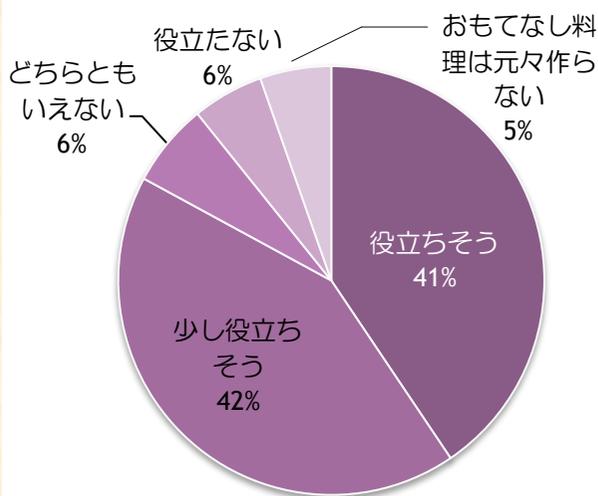


ラブコープ
贅沢ジャーマンポテト

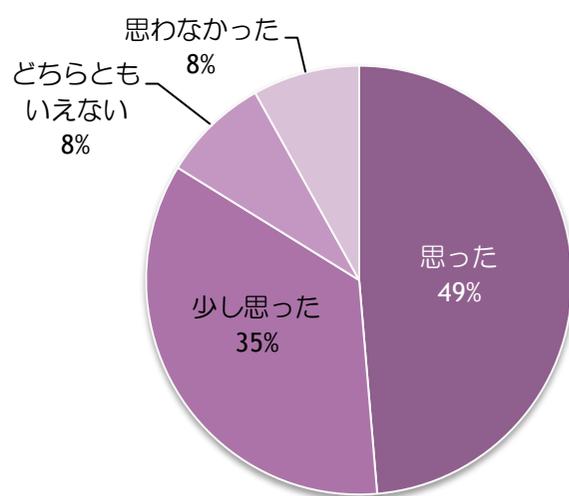
mi o モニターのお二人が、料理研究家の松見早枝子さんに年末年始のおもてなしのコツを教えてくださいました！

上記の3商品はmi o 4月号で詳しくご紹介します。お楽しみに！

Q. おもてなし料理のレシピを紹介した特集「年末年始のおもてなし」について



年末年始のおもてなし料理を作るのにこの記事は役立ちそうですか



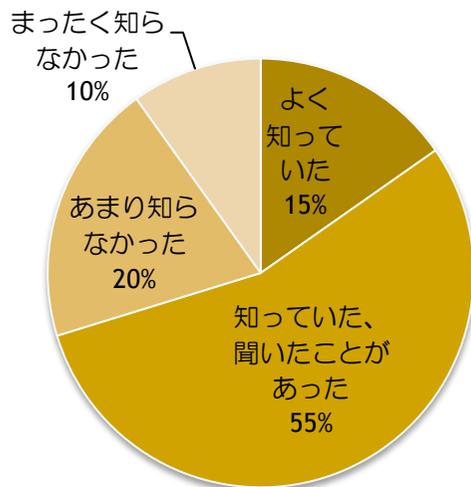
紹介した商品を使ってみたいと思いましたか

◆感想「特集 年末年始のおもてなし」

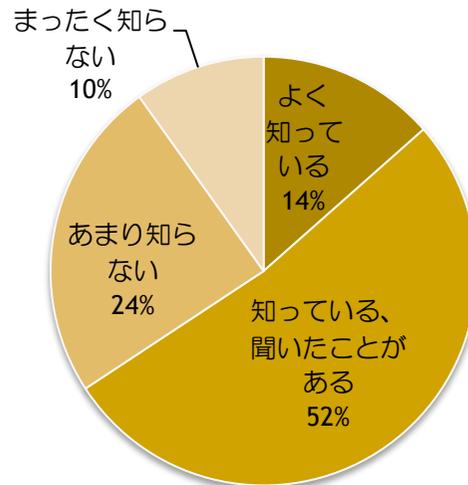
- レシピが難しくなく、マネできそうなところが良かった。
- 普段の食事にも取り入れたいです。
- お正月編が良かった。いつもと違う味のおせちができそうで、家族の反応が楽しみです。
- ちょっとおしゃれすぎて作ろうという気がおきませんでした。写真がきれいで楽しめました。
- 「ホットケーキのクリスマスツリー」が簡単に作れてかわいくて、とってもいいです。
- 「簡単鯛めし」はごちそう感がありますね。ごぼうスープを使うところに興味があります。
- ゆずは使い道が少なくて困っていたが、器にするとかわいい。サーモンもおいしそう。



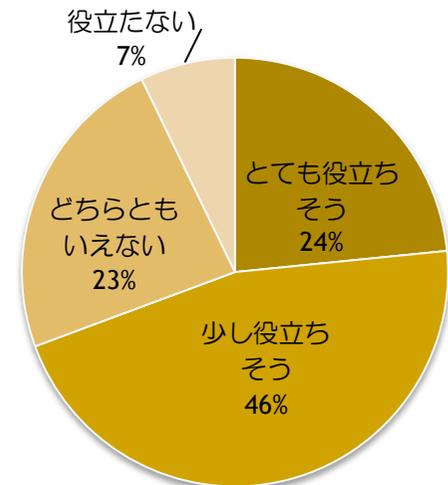
Q. コープライフサービスについて



コープライフサービスをご存じでしたか



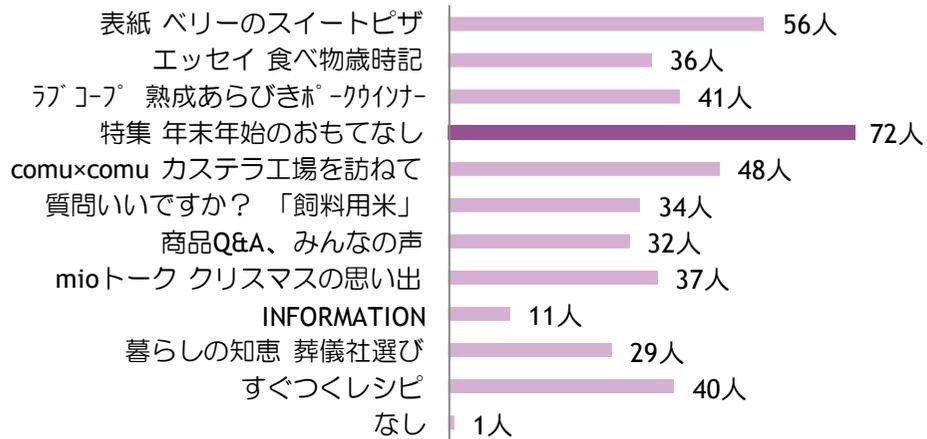
コープライフサービスが事業者と提携し、組合員にサービスを提供していることは知っていますか



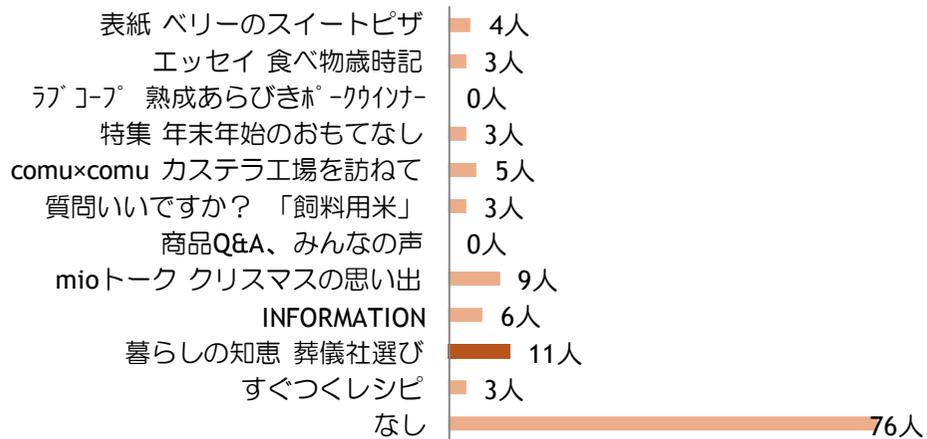
掲載した「失敗しない葬儀社選び」は暮らしの知恵として役立ちそうですか

Q. mio 12月号で良かったページ、興味が持てなかったページを教えてください。

良かったページ（複数回答あり）



興味が持てなかったページ（複数回答あり）



感想・意見

◆表紙

- 生地作りが簡単そうなので、子どもと作ってみたいと思いました。
- クリスマスケーキの代わりに作ってもオシャレで良さそうですね！

◆エッセイ

- 冬至についての内容がとても良かったです。季節を大切に暮らし方をしようと感じさせてくれます。



◆ラブコープ

- レシピの「贅沢ジャーマンポテト」、ポークウインナーとジャガイモの組み合わせは最高にいいですね。味付けを変えていろいろ楽しめそう。

◆comu×comu

- 大好きなカステラがどのようにできるのか、私も子どもと行ってみたいと思いました。



◆質問いいですか？

- 日本の農業全体を見据えた取り組みをしていることが感じられて、大変良いと思いました。
- おいしい味菜卵がこうしてできていると知り興味深かったです。

◆暮らしの知恵

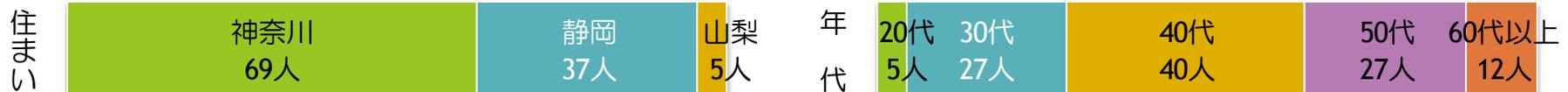
- お葬式の準備なんて縁起悪いとありますが、知識があるとないとでは差がつきそうですね。頭の片隅にこの情報を持っておきます！！
- 他の人にちょっと聞けないような内容が載っていて良かったです。
- セミナーに参加してみたいと思った。
- もう少し内容を詳しく知りたいと思った。

◆すぐつくレシピ

- 「青菜とサバ缶のおろしぼん酢あえ」がマンネリ化していたわが家のお浸しに革命を起こしてくれそうです！！



アンケート回答者（111人）のプロフィール



ご協力ありがとうございました！