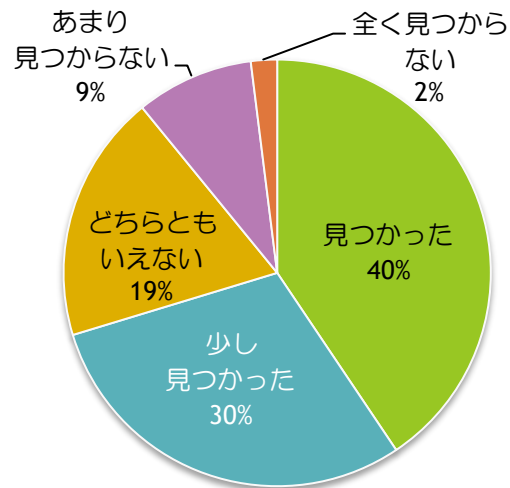


mi oモニターアンケートまとめ（10月号）

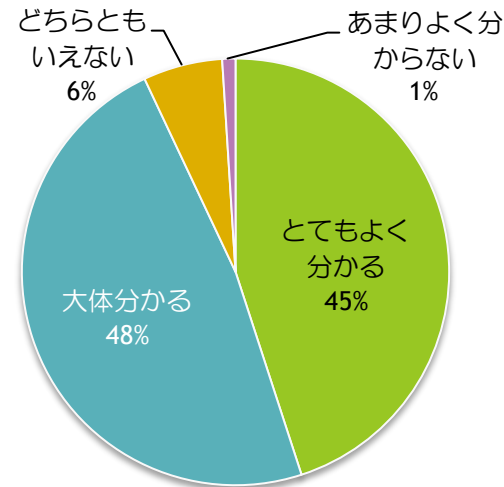
mi o 10月号の内容とユーコープが行っている「組合員の声を事業に生かす取り組み」について124人から回答をいただきました。

Q. mi o 10月号を読んで

mi oに載っているレシピやアイデアで試してみたいものは見つかりましたか

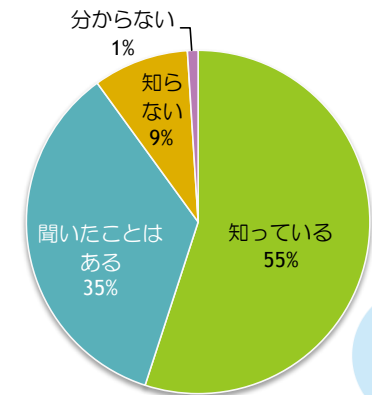


組合員がmi o誌面に参加していることがわかりますか



Q.組合員の声を事業や商品の改善に生かす取り組みについて

このような取り組みをご存知ですか

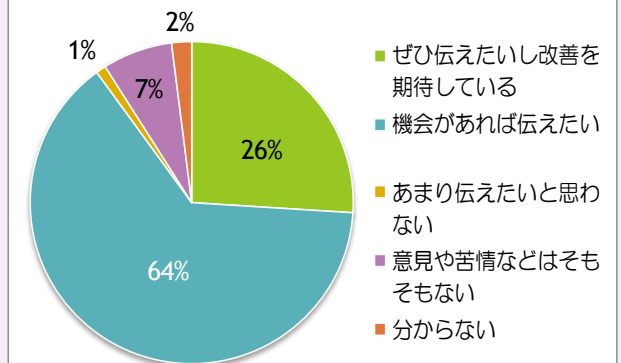


試してみたいものベスト3と組合員の参加

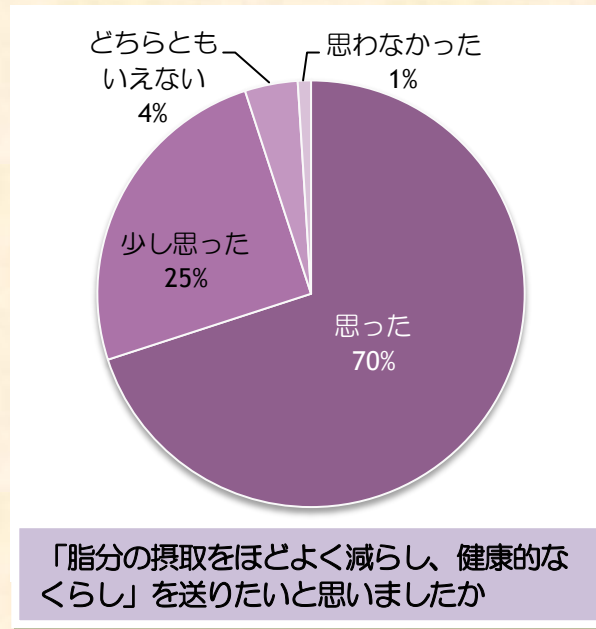
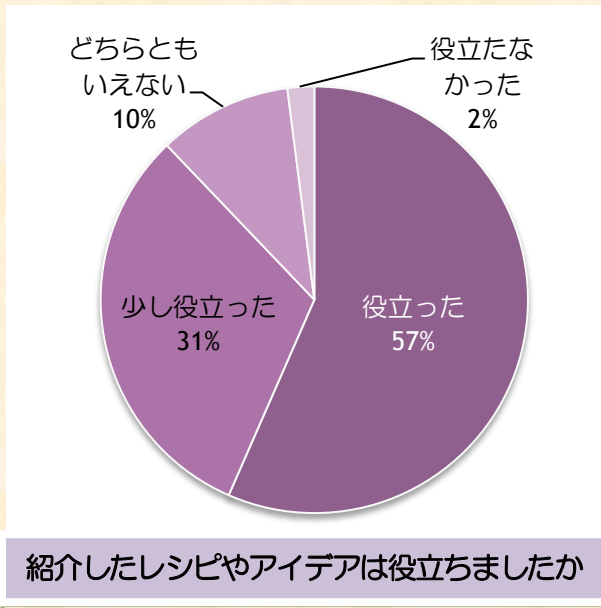


「試してみたいものベスト3」に上げられた特集「油・脂控えめ生活への道」(左)には、健康が気になるmi oモニターのパパさんたちが登場！すぐつくレシピ「鶏肉のくわ焼き風」(中)「鶏肉とサツマイモの炊き込みご飯」(右)は、組合員の中島菜穂子さんに教えていただきました。

意見や苦情などがあった場合、何らかの形でユーコープに伝えたいと思いますか

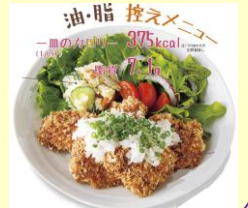


Q. 油分控えめのレシピやアイデアを紹介した特集「油・脂控えめ生活への道」について

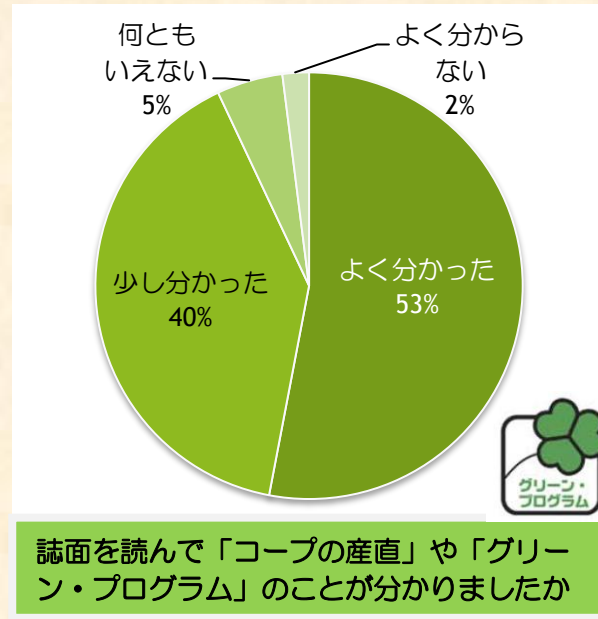
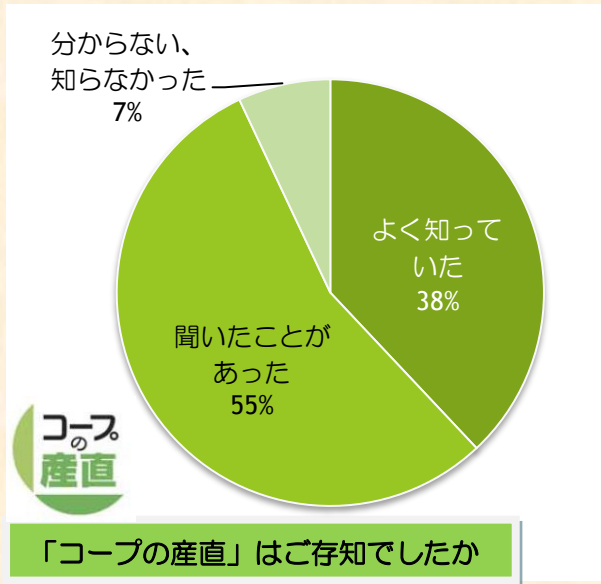


◆感想「油・脂控えめ生活への道」

- ・ポテトサラダにクリームチーズとプレーンヨーグルトを使うのは意外でした。
- ・手作りドレッシングはいろいろな味が楽しめるので、参考になります。
- ・揚げ物などこってり系が苦手な私とこってり系好きな夫。今回の特集を参考に、お互いが満足する食卓にしていきたい。
- ・男性陣の写真のポーズがノリノリでいいですね！スイーツレシピももっと知りたいです。



Q. 質問いいですか？「『コープの産直』っておいしさのマークですか？」について

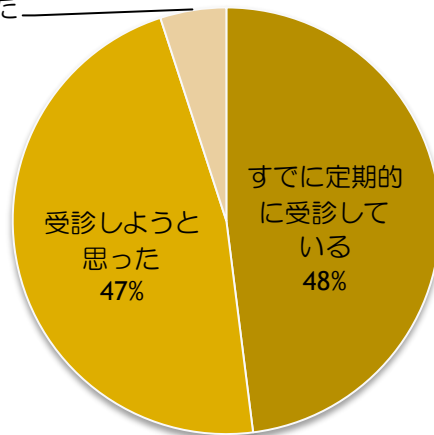


◆感想「質問いいですか？」

- ・「グリーン・プログラム」とだけ掲載されていても意味が分かりませんでした。記事を読んで内容が分かったので買い物のときの参考にします。
- ・生産者の顔が見える野菜ってすごく安心感があると感じます！産直のものを選びたいな！と思います。
- ・写真があるとちょっと読みやすいかも。
- ・会話形式で読みやすいが、もう少し短くてもいいかな？

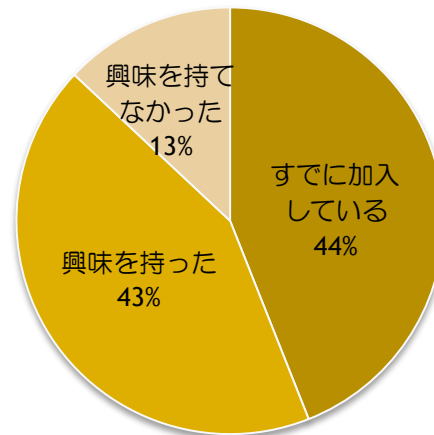
Q. 暮らしの知恵「もし乳がんになってしまったら？」について

受診しようと思わなかった
5%



誌面を読んで、がん検診を受診しようと思いましたか

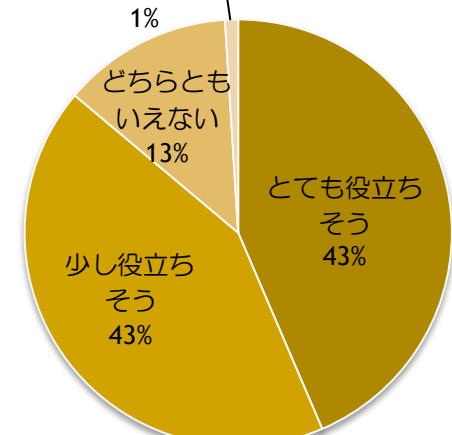
興味を持てなかった
13%



誌面を読んで、がん保険に興味を持ちましたか

役立たない
1%

どちらとも
いえない
13%



掲載した情報は役に立ちましたか

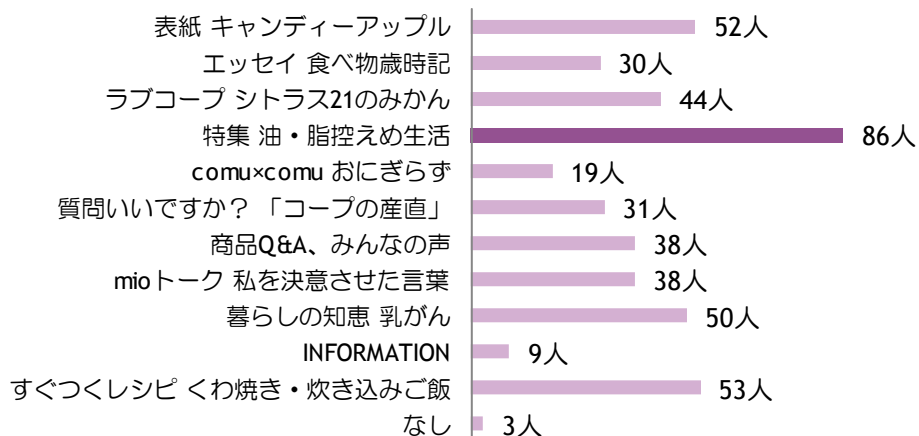
◆感想「暮らしの知恵」

- 最近テレビで有名人のガンが話題になり、早めの検診やセルフチェックが必要だと思っています。いろんな病気について専門の方に教えてもらいたい。
- 私は早い時期から人間ドッグで定期検診してきましたが、していない人も結構いると聞いたことがあります。検診を促す広告はとても有益なことだと思います。
- 治療費がトータルで百万円以上かかるケースがあると紹介されていたが、その数字に過度に不安になる必要がないよう、厚労省が定めている「高額療養費制度」の紹介も欄外などに記載があると良かった。
- 乳がんに関しては比較的多くの雑誌やテレビで取り上げられているので知っている内容が多かったかなと思います。確認というかたちで読ませていただきました。
- 具体的なセルフチェックのやり方を載せてほしかった。

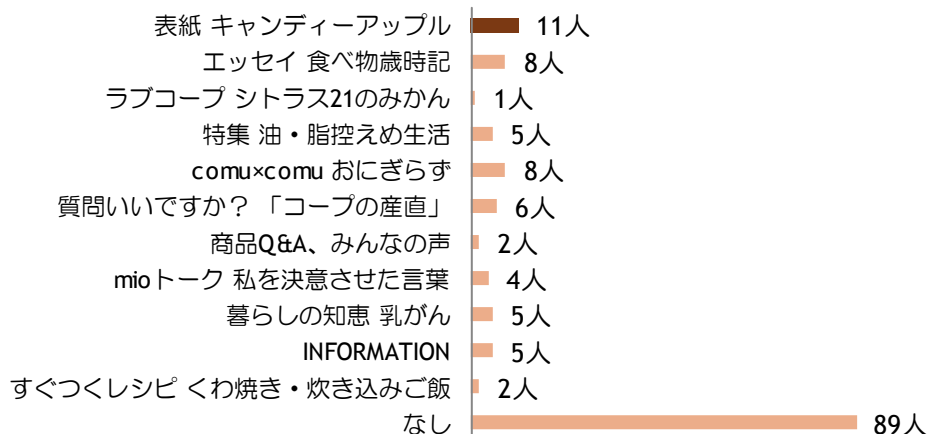


Q. mio 10月号で良かったページ、興味が持てなかったページを教えてください。

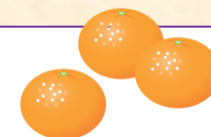
良かったページ（複数回答あり）



興味が持てなかったページ（複数回答あり）



感想・意見



◆表紙

- ・ハロウィンといえばカボチャばかりかと思っていましたが、こんなおしゃれなお菓子があるとは、すてきですね。
- ・秋の感じが伝わってくる。おめかししたリンゴがうれしそう。
- ・おいしそうだが、食べにくそう。
- ・表紙はもっと明るい方が良いと思います。

◆エッセイ

- ・旬を忘れがちな毎日に季節を届けてくれます。週末のワインのお供に焼き苺をやってみます。



◆ラブコープ

- ・これまで知らなかったシトラス21の魅力が伝わってきて、食べてみたくなった。
- ・とてもおいしいので、シーズンが来ると毎週注文しています。生産者のこだわりを感じます。

◆商品Q&A・みんなの声で変わったね！

- ・新米の水加減やりんごのベタベタは、私も気になっていたことでした。これからの時期に役立つことが知れて良かったです！

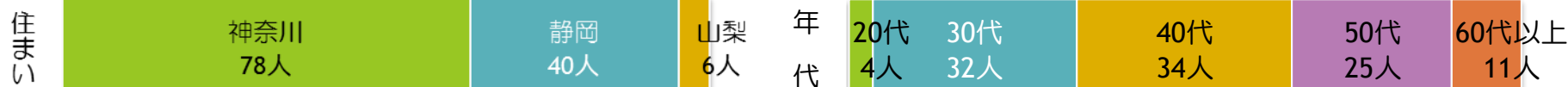
◆すぐつくレシピ

- ・くわ焼き風：夕飯とお弁当に利用しています。サンドイッチの具としてもとても重宝。ムネ肉なのにパサつかず、とてもおいしいです。
- ・炊き込みご飯：さつまいもと鶏肉をレシピのように大きめにカットし盛りつけたところ、いつもより豪華な炊き込みご飯が出来上がりました。

◆その他

mioモニターになってから、じっくりと内容を読むようになりました。

アンケート回答者（124人）のプロフィール



ご協力ありがとうございました！