

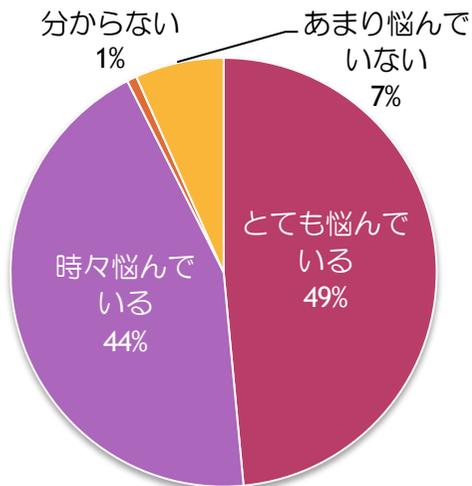
# m i oモニターアンケートまとめ (9月号)

m i o 9月号の内容とm i o 1月号で特集する「冬場の乾燥のお悩み」について134人から回答をいただきました。

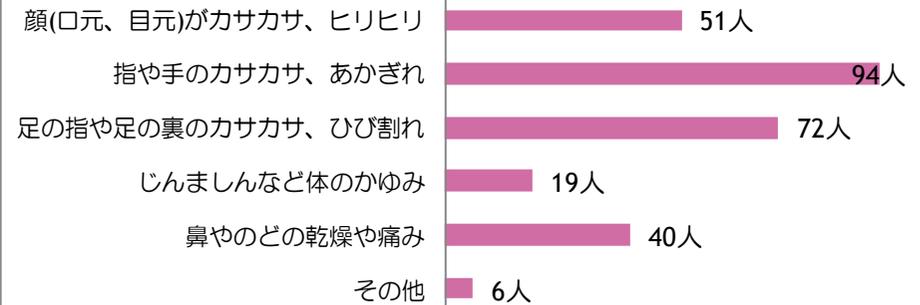
## 冬場のお肌のカサカサ、みんなどうしてる？



Q. 冬場の乾燥に悩んでいますか



お悩みの  
内容  
(複数回答あり)



### ◆みんなの乾燥対策◆

**ハンドクリーム&手袋**  
就寝前にハンドクリームを塗り、よくマッサージをしてから、綿の手袋をはめて寝ると爪、手の乾燥に効果あり。



#### 手袋

食器洗いは素手ではしない！綿の手袋の上に、ゴム手袋をします。

#### マスク

就寝時もマスクをしているとのどが適度に潤って痛くないです。

#### クリーム&靴下

風呂上がりにクリームを塗り、靴下をはいて寝る。

#### 洗濯物で加湿

枕元に少量の洗濯物を干して寝る。

#### コープのスクワラオイル

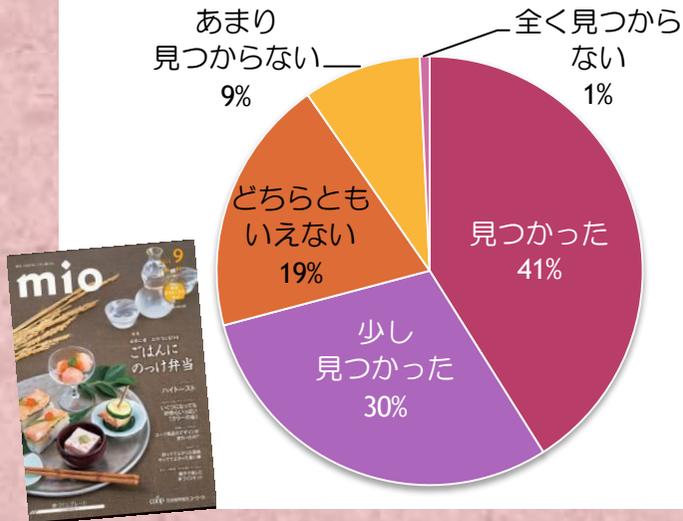
お風呂上りに乾燥が気になる顔、首、かかとに使っています。髪もドライヤーの前に数滴使うとパサパサ感がなくなります。お値段も手頃。



「冬場のお肌のカサカサ解決」はm i o 1月号(2016年1月4日発行)でご紹介します。お楽しみに！

## Q. mio9月号を読んで

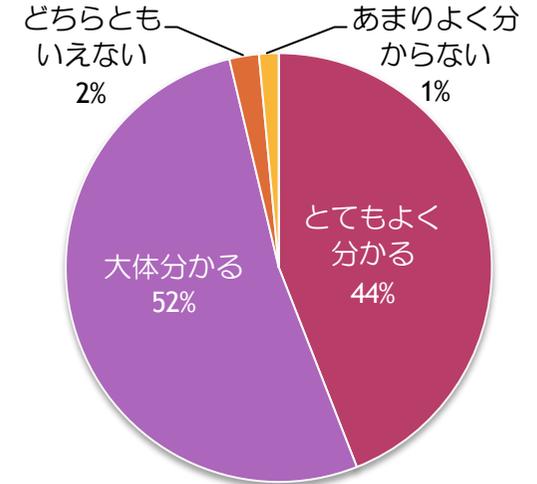
mioに載っているレシピやアイデアで  
試してみたいものは見つかりましたか



## 試してみたいものベスト3

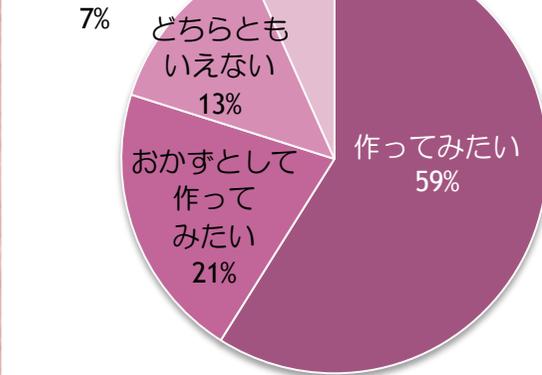


組合員がmio誌面に参加していることが  
わかりますか



## Q. 新学期にも活用できるレシピやアイデアを紹介した特集「ごはんへのっけ弁当」について

作りたいと思  
うものが見つ  
からなかった



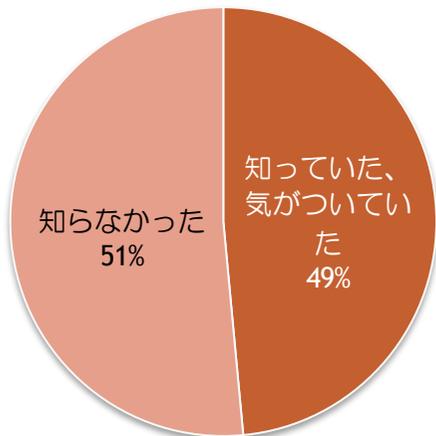
紹介したレシピをおうちでも作ってみたい  
と思いましたか

### ◆感想「特集 ごはんへのっけ弁当」

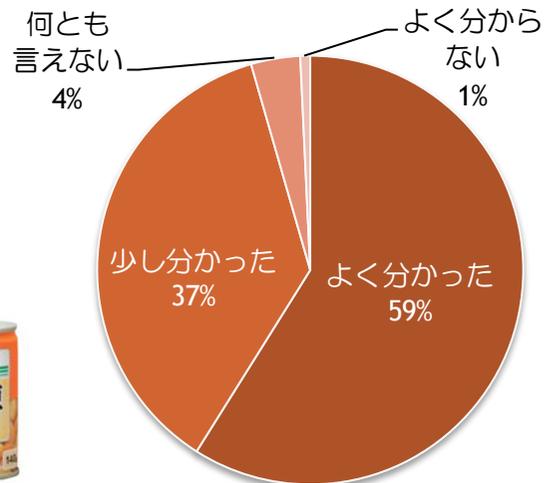
- ご飯はご飯として食したいので、「ごはんへのっけて」は賛同できなかったのですが(笑)、おいしそうです!
- どの弁当も彩りが豊かで眺めているだけでも楽しかった。
- 「mio モニターさんちの愛情たっぷりお弁当」。みなさんのきれいでおいしそうなお弁当に感心。参考にしたいです。
- どれもよく作っているおかずですが、のせるだけで全然見た目が違うのでびっくりしました。「ふりかけ弁当飽きた〜!」と言っている娘にそう言わせないぞ!と思います。
- お弁当だけでなく、夕飯のおかずになりそうなレシピがいろいろあって参考になりました。
- コーすけ弁当! かわいいので作りましたよ! 簡単でした。



## Q. 質問いいですか？「コープ商品のデザインが変わったの？」について



コープ商品のデザインが続々と変更になっていたことをご存知でしたか

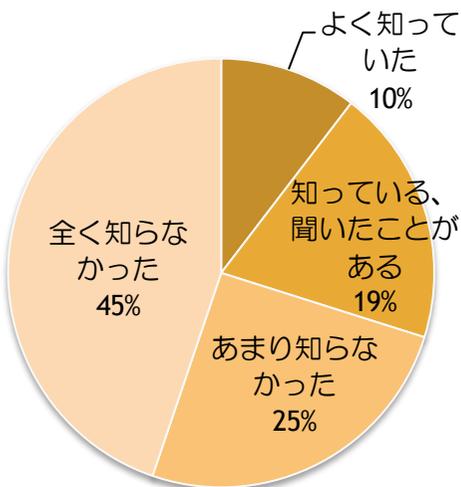


記事を読んで、組合員の声で商品のデザインなどを変更していることが分かりましたか

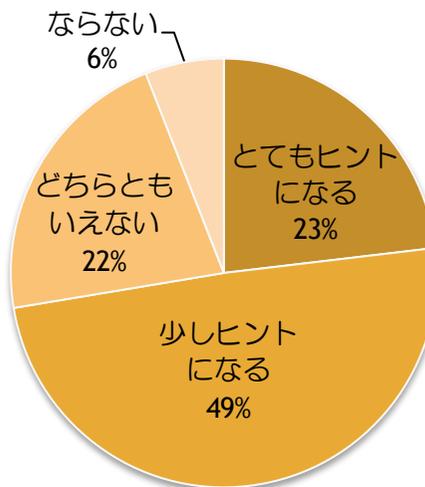
### ◆感想「質問いいですか？」

- 記事を読んでコープ商品のデザインが変わったことに初めて気がきました！
- パッケージが今までより分かりやすくなり、国産素材を選びやすくなりました。大豆のドライパック缶は確かにとっても開けやすいです。
- 見やすい書体やアレルギー表示など「どんな人にも分かりやすい」というのは、とても良いと感じました。
- ネット注文だと商品ごとに口コミが出ていますが、「量が少ない」「容器を改善してほしい」といったマイナス意見もあります。それについても改善していただけたらと思います。

## Q. 暮らしの知恵「親子の時間をより楽しむには？」について



コープライフサービスが「手作りキット」のような頒布会を取り扱っていることをご存知でしたか



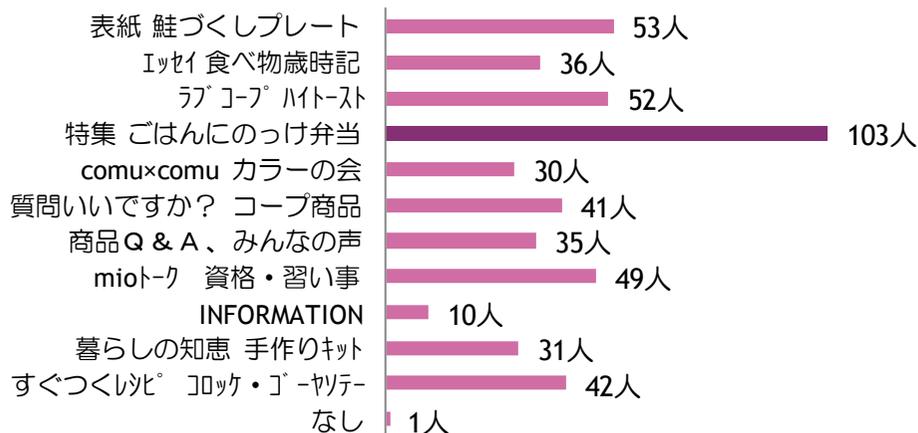
掲載した情報は役に立ちましたか

### ◆感想「暮らしの知恵」

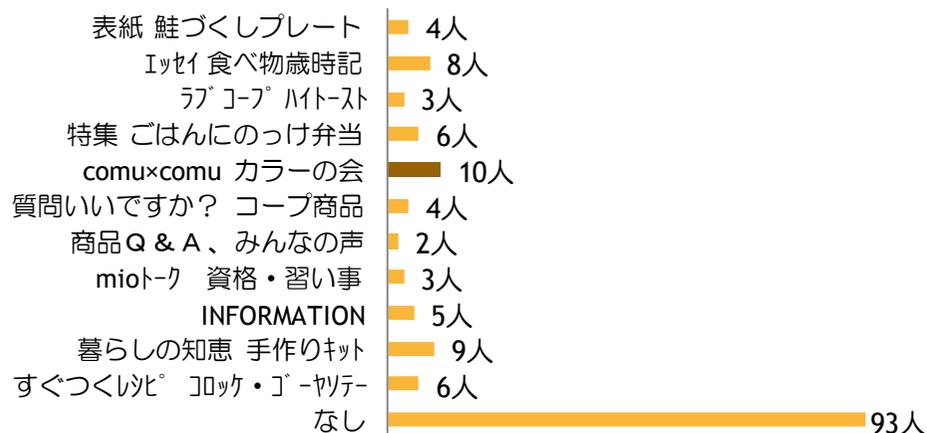
- 幅広い年代が楽しめるのと必要な物が入っているのはうれしいですね！ぜひ使用してみたいです。
- 何かを始めるきっかけになると思います。私自身、10年以上続けているビーズアクセサリーづくりは、このような頒布会のキットが始まりでしたので。
- 子どもと手作りするのはちょこちょこやっているのですが、あらためて参考になることはなかったです。

Q. m i o 9月号で良かったページ、興味が持てなかったページを教えてください。

### 良かったページ（複数回答あり）



### 興味が持てなかったページ（複数回答あり）



### 感想・意見

#### ◆表紙

- ・稲穂も飾られていて秋を十分に味わえました。ワンプレートの盛りつけも参考になりました。
- ・鮭団子・鮭豆腐…お客様に出せるメニューですね。

#### ◆ラブコープ

- ・ハイトーストは試したことのない商品ですが、詳しい説明のおかげで今度買って食べてみよう！と思いました。
- ・食パンがこんなおしゃれなものになるとは！「スティックオープンサンド」を試してみたいです。
- ・「ロールサンド」がとってもおいしそうでした。子どもたちと一緒にタワーにして食べたいと思います。



#### ◆comu×comu

- ・参加されている方々がとても楽しそう。私も何かやりたいです。

#### ◆miotーク

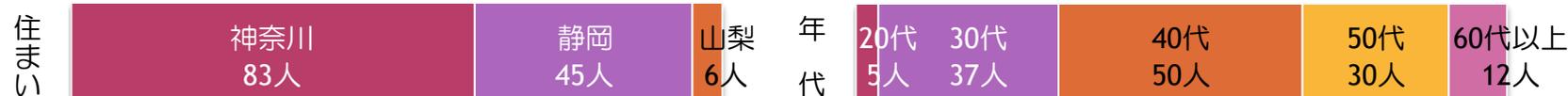
- ・整理収納アドバイザーという資格があるのを知りませんでした。情報は数百文字の中にも埋まっているものなんですね。
- ・特技・資格のない私にはうらやましい話ばかり…。資格取得をめざそうかなあ。

#### ◆すぐつくレシピ

- ・「八幡芋コロケ風オープン焼き」。住んでいるところの特産品を使っているので作りたいと思いました。
- ・「ゴーヤと卵のマヨソテー」をぜひ試してみたいと思います。チャンプルーや佃煮以外のレシピを探していました。



### アンケート回答者（134人）のプロフィール



ご協力ありがとうございました！