

# mi oモニターアンケートまとめ（7月号）

mi o 7月号とmi o 11月号で特集する「掃除」について80人から回答をいただきました。

## Q. 掃除について

### 家の掃除で手が回らない箇所（複数回答可）



#### 家具の裏

- ・転倒防止のために止めてあるので掃除がしにくい。

#### 壁

- ・下手に洗剤を使うとしみになりそう。

#### 換気扇

- ・油汚れがひどくなると、掃除が面倒になります。

#### 窓のレール

- ・汚れていても生活に困らないので後回しにしているうちに汚れがたまって掃除が大変になり、ますます見て見ないふりになる。

#### 風呂

- ・壁や天井は手が届かないし滑りそうでこわい。

#### 困っていること・

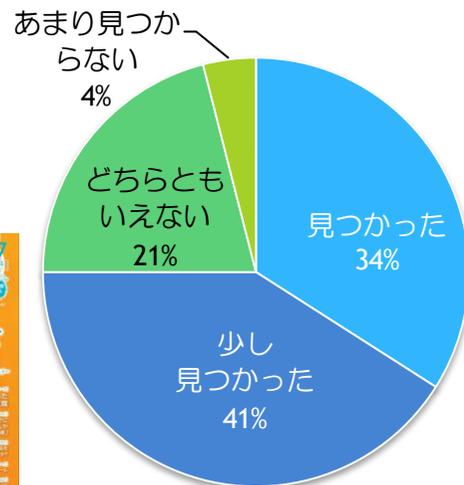
#### 教えてほしいこと

- ・適切な道具や洗剤の種類がわからない。
- ・掃除の後、汚れにくくなる方法が知りたい。
- ・二度拭きがいらない方法が知りたい。

「掃除」のポイントはmi o 11月号（10月26日発行）でご紹介します。お楽しみに！

## Q. mi o 7月号を読んで

mi oに載っているレシピやアイデアで試してみたいものは見つかりましたか？



### 試してみたいものベスト3



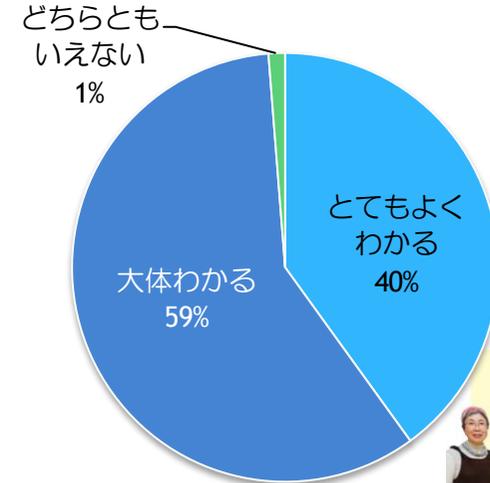
特集 お酢のレシピ（左）

すぐつく「大豆とおからのチョコレートケーキ」（下左）

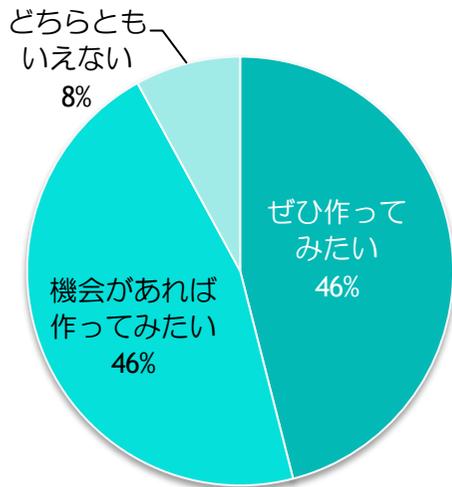
表紙「そうめんの生春巻き」（下右）



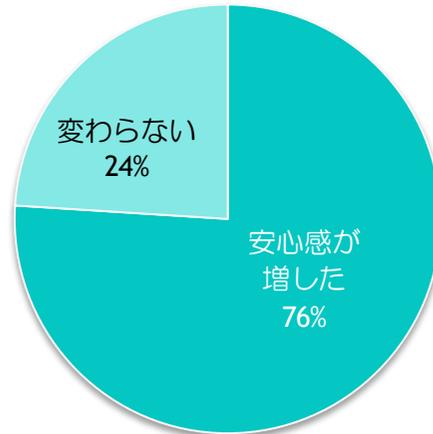
組合員がmi o誌面に参加していることがわかりますか？



Q. お酢を使ったレシピやお酢の製造過程などを紹介した特集「お酢ってすごい！」を読んで



酢を使ったレシピを作りたいですか



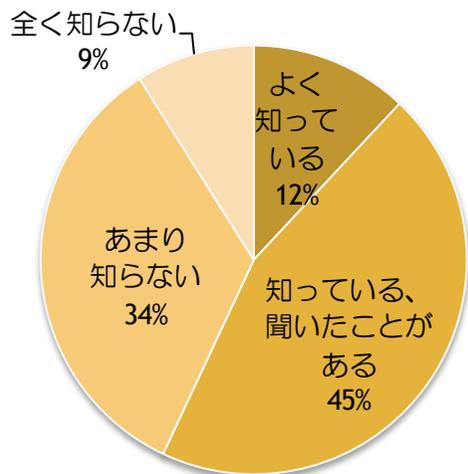
酢の製造過程を読んで、コープの酢に対する安心感が変わりましたか

◆感想「お酢ってすごい！」

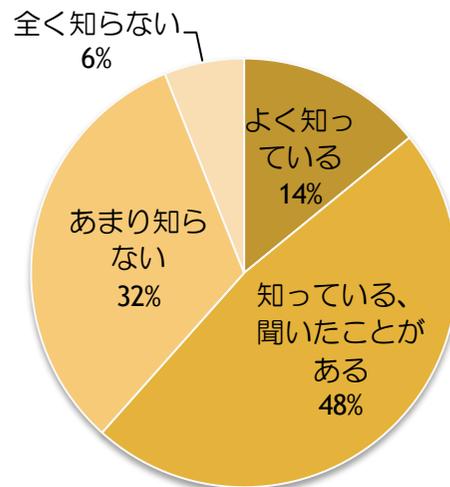
- いろんな料理にも使えるし、身体にも良いし、積極的に料理に取り入れたい。
- 商品ができるまでの工程がわかると安心して利用できる。
- 夏バテをしないようにお酢を料理に使いたい。
- 穀物酢やドリンクタイプの酢など、他の酢も紹介してほしい。
- 酢の種類の違いがよくわかってうれしかったです。
- 「鶏手羽元のやわらか煮」作りました。おいしかったです。



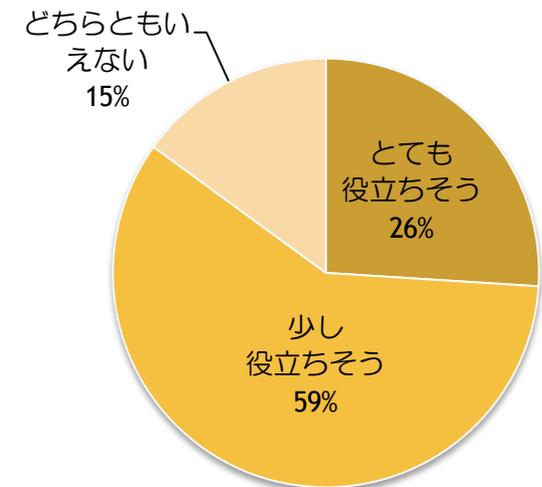
Q. プロに聞いてm i o! 「羽毛布団を長持ちさせるコツ」を読んで



「プロに聞いてm i o!」で情報を提供しているコープライフサービスを知っていますか



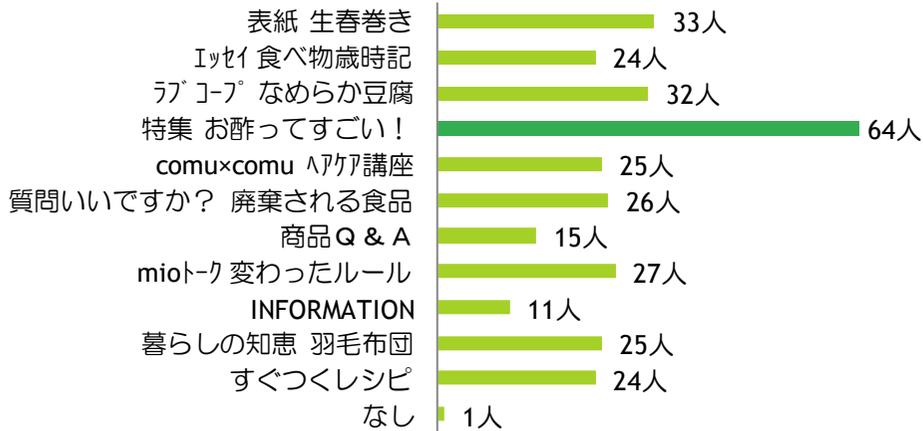
コープライフサービスが業者と提携してサービスを提供していることを知っていますか



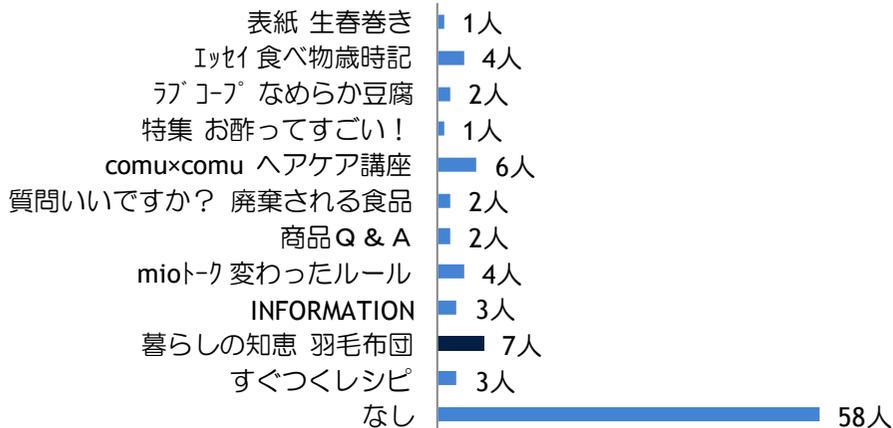
掲載した情報は役に立ちましたか

Q. m i o 7月号で良かったページ、興味が持てなかったページを教えてください。

### 良かったページ（複数回答可）



### 興味が持てなかったページ（複数回答可）



### 感想・意見



#### ◆表紙

- 生春巻きにそうめんが入っているのが、斬新で目を引きました。
- 夏のお昼ごはんに作ろうと思います。ちょっと見が豪華だしおかずも取れるのがいいです。
- 色合いが暑そう。さわやかさを出してほしい。

#### ◆エッセイ

- いつもお腹がすいてくるくらい、描写がリアルで面白いです。

#### ◆ラブコープ

- 早速購入。クリーミーでなめらかな舌触りと大豆の濃厚な味わいが絶品ですね。
- ひと手間で豪華でおいしそうになるのが良かったです。



#### ◆comu×comu

- 家の近くで機会があれば、行ってみたいです。

#### ◆質問いいですか？

- レタスをダブって買うなど、ありがちのことから食品の廃棄を考えさせられ興味深かった。

#### ◆暮らしの知恵

- 布団の仕立ては昔の人がやることだと思っていました。今回の記事を見て毎日使う物だからこそ長く大事に使える仕立て直しサービスを上手に取り入れたいと思いました。
- コープライフサービスっていろいろなサービスがあるんですね。

#### ◆すぐつくレシピ「大豆とおからのチョコレートケーキ」

- 小麦粉&バター不使用とはびっくり、一度作ってみたい。

### アンケート回答者（80人）のプロフィール



ご協力ありがとうございました！