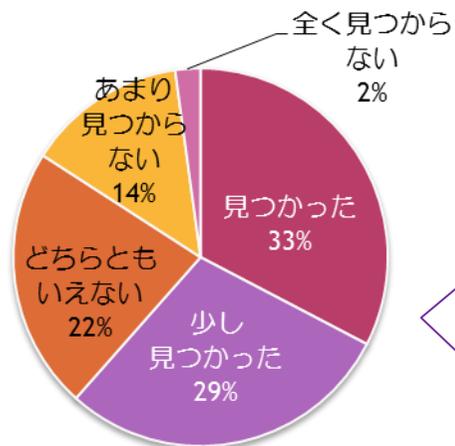


# m i o 組合員モニターアンケートまとめ (4月号)

m i o 4月号についてモニターさん 138人から回答をいただきました。

Q. m i o 4月号を読んで

m i o に載っているレシピやアイデアで試してみたいものは見つかりましたか？



## 試してみたい！ベスト3

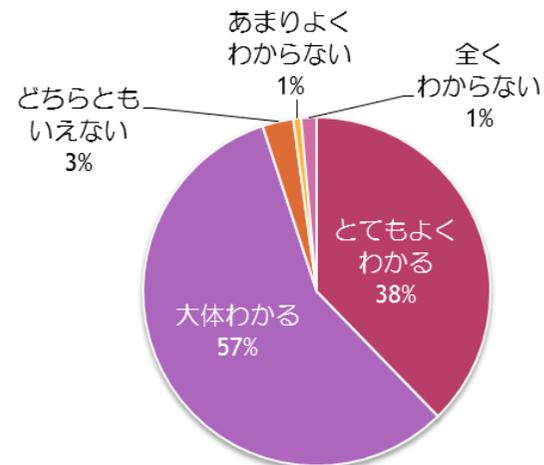
**↑ エッグベネディクト (表紙)**

**↑ グリーンカーテン (特集)**

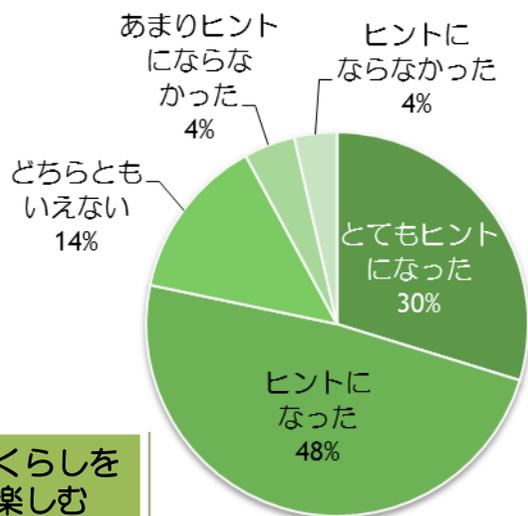
**← キャベツロールかつ(すぐつく)**



組合員が m i o 誌面に参加していることが、わかりますか？

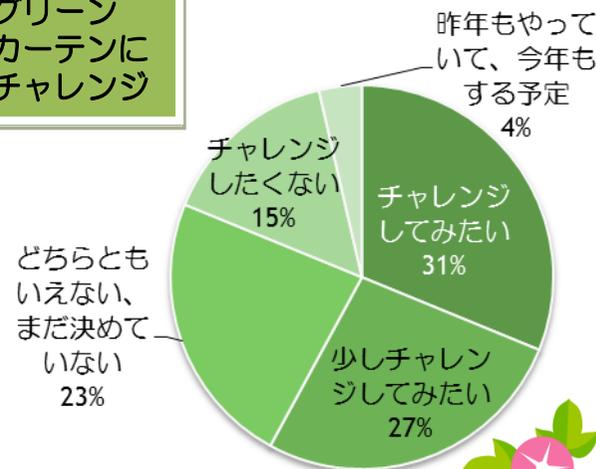


Q. モニターさんからの報告を中心に紹介した特集「グリーンカーテン」について



くらしを楽しむヒント

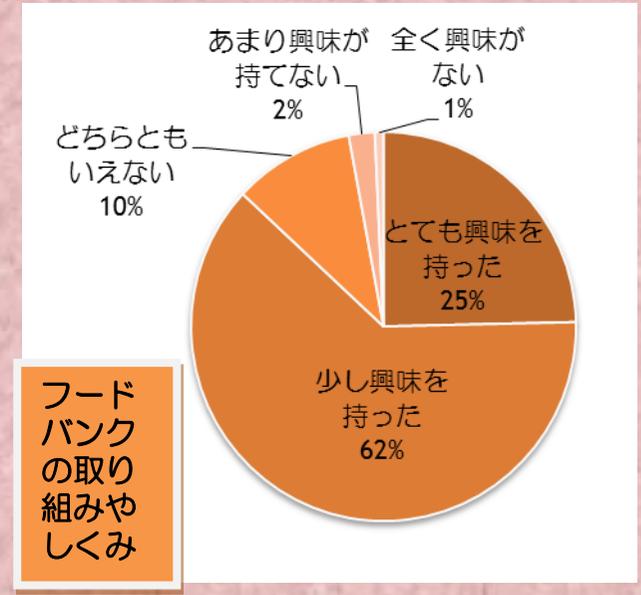
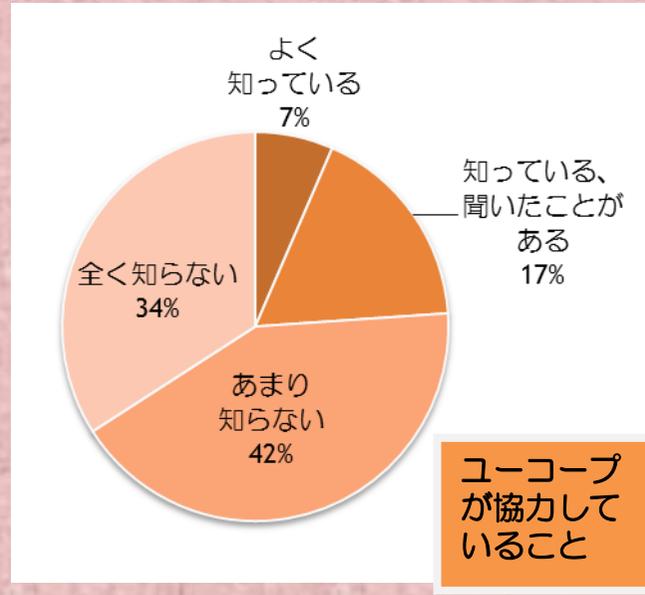
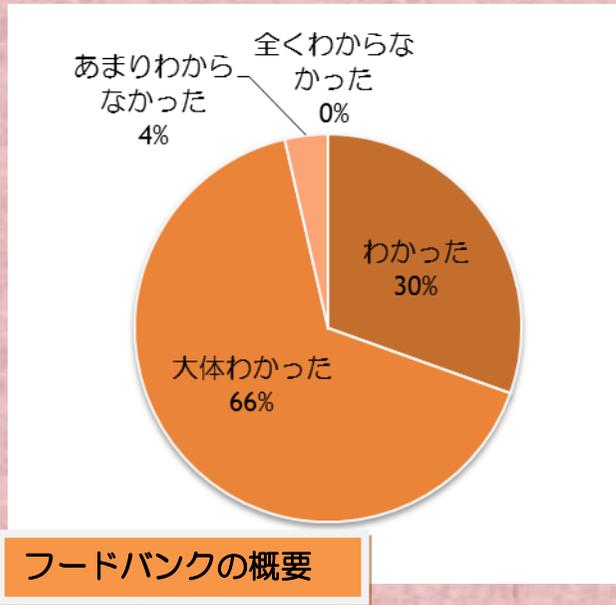
### グリーンカーテンにチャレンジ



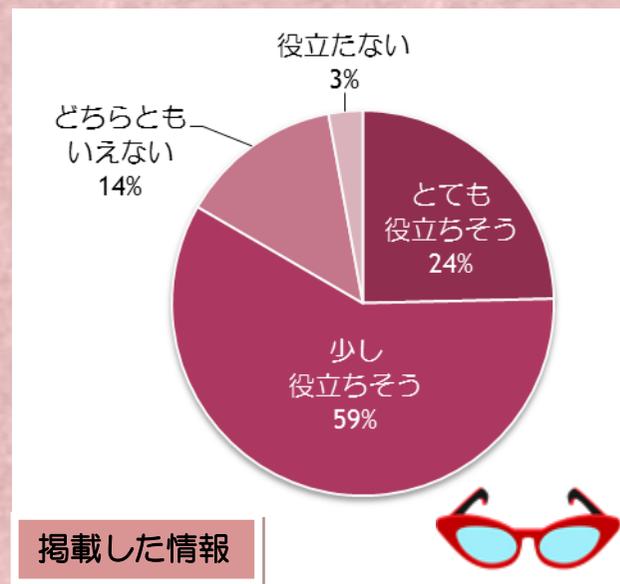
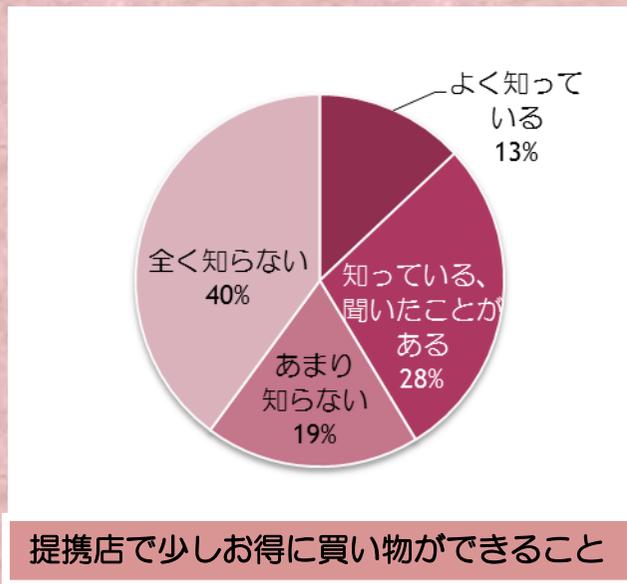
### ◆感想「チャレンジ！グリーンカーテン」

- ・モニターさんのお家で楽しく取り組んでいる様子が伝わってきました
- ・スズメウリのリース、私も作ってみたい。
- ・環境にも良く、実や花を楽しめて一石二鳥。今年も取り組みたいと思います。
- ・アパートの2階に住んでいるため、残念ながらチャレンジできません。
- ・いろいろな植物で子どもと一緒に楽しくできることが組合員の皆さんに伝わればいいなあと思いました。  
(グリーンカーテンレポーター)

Q. フードバンクの取り組みを紹介した「質問いいですか？」について



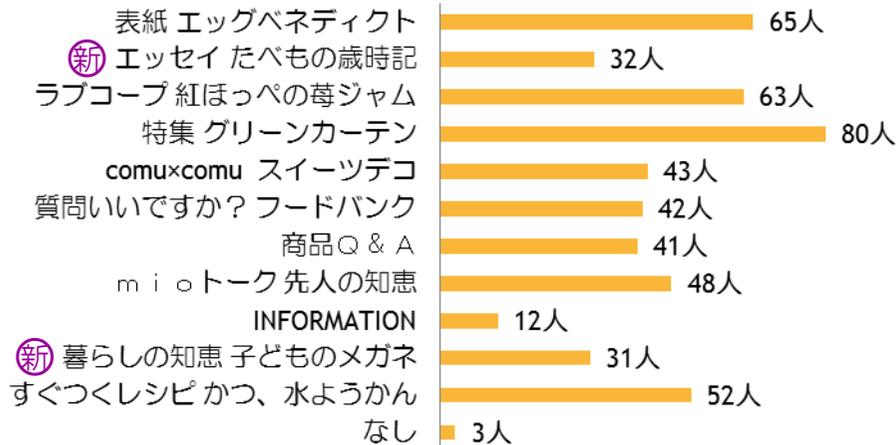
Q. 新連載「プロに聞いてm i o！」今回はメガネ選びのコツを紹介しました。



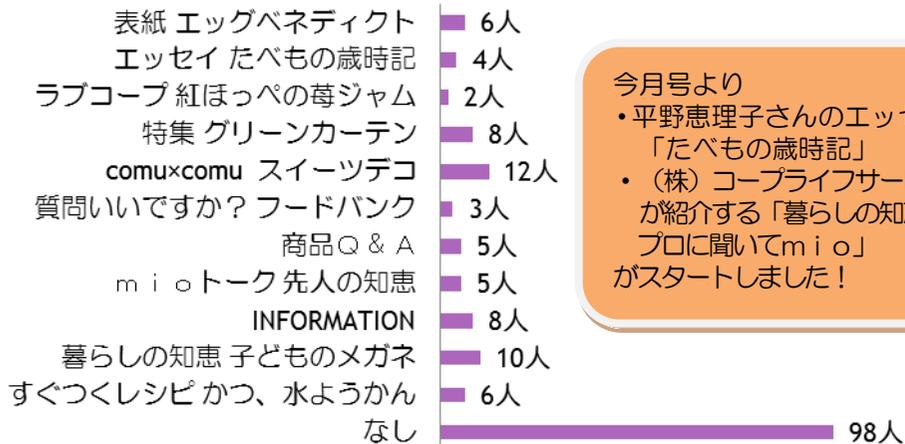
- ◆質問いいですか？「フードバンク」
  - ・フードバンクについて理解ができたし、ユーコープがこのような活動に積極的なことをうれしく思いました。
  - ・「食品残さ」の問題を皆が認識し、フードバンクに協力していくことが必要だと思いました。
- ◆プロに聞いてm i o！「メガネ選び」
  - ・子どものメガネは、身体測定のと新しいものに変えることが多いので、タイムリーな記事だと思いました。
  - ・安く購入できたり、サービスが受けられる情報をもっとたくさん紹介してほしいです。

Q. m i o 4月号で良かったページ、興味が持てなかったページを教えてください。

### 良かったページ (複数回答可)



### 興味が持てなかったページ (複数回答可)



今月号より  
 ・平野恵理子さんのエッセイ「たべもの歳時記」  
 ・(株) コープライフサービスが紹介する「暮らしの知恵プロに聞いてm i o」がスタートしました!

### 感想・意見

#### ◆表紙

- ・ピンク色の表紙が春っぽい感じで爽やかです。
- ・今月号からお料理の写真が大きく、レシピは次ページになったので、見やすくよりいっそうすてきな表紙になりましたね。

#### ◆エッセイ

自分も卵が大好きなので平野さんのエッセイに共感。

#### ◆ラブコープ

- ・自分の県の特産の記事が載っているとうれしい。
- ・色合いも春らしく、簡単でおいしそうな「いちごジャムむしパン」を作りたい!



#### ◆特集

- ・記事を見て、以前挑戦したときのわくわく感や、ゴーヤが気になってベランダばかり見ていたことを思い出しました。今年はまだ作りたいなあ。

#### ◆comu×comu

スイーツデコは、いつもかわいいなと思っていたので、作る工程までわかってよかったです。

#### ◆m i o トーク

知らない生活の知恵が聞けて面白かったです。

#### ◆すぐつくレシピ

「黒ごまの水ようかん」

水ようかんが手作りできるとは思わなかった。

黒ごまを入れるのは目新しく、体にもよさそう。

「茶美豚のきゃべつロールかつ」

春キャベツたくさんで揚げ物でもヘルシー! 試してみたい。



### 回答して下さったモニターさん (138人) のプロフィール

住まい

神奈川  
90人

静岡  
43人

山梨  
5人

年代

20代  
8人

30代  
44人

40代  
49人

50代  
30人

60代  
以上  
7人

ご協力ありがとうございました!