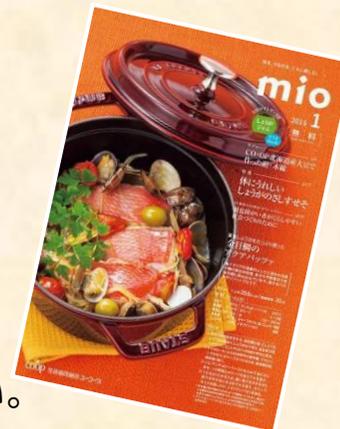


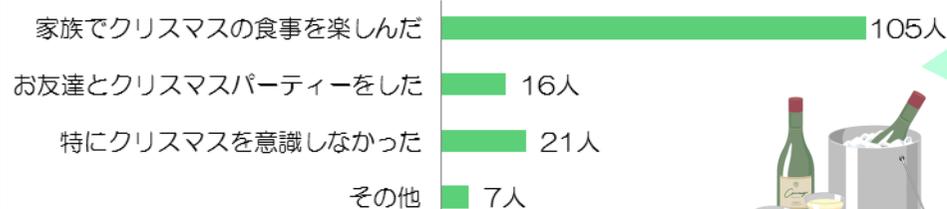
# m i o 組合員モニターアンケートまとめ（1月12日送付分）

m i o 1月号と「年末年始の過ごし方」について、モニターさん134人から回答をいただきました。「年末年始の過ごし方」についてのデータ・ご意見は、ユーコープのおせちや年末年始の商品構成の参考にさせていただきます。



Q. クリスマスはどのように過ごされましたか？ 特にお食事について教えてください。

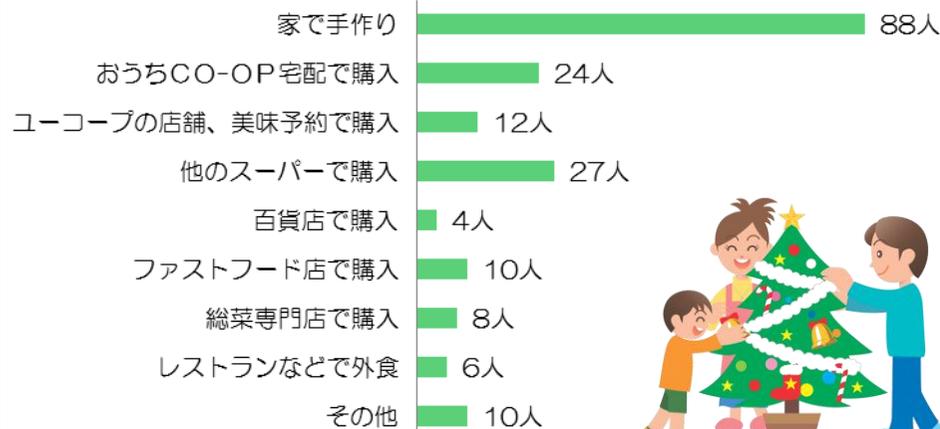
## クリスマスの過ごし方（複数回答可）



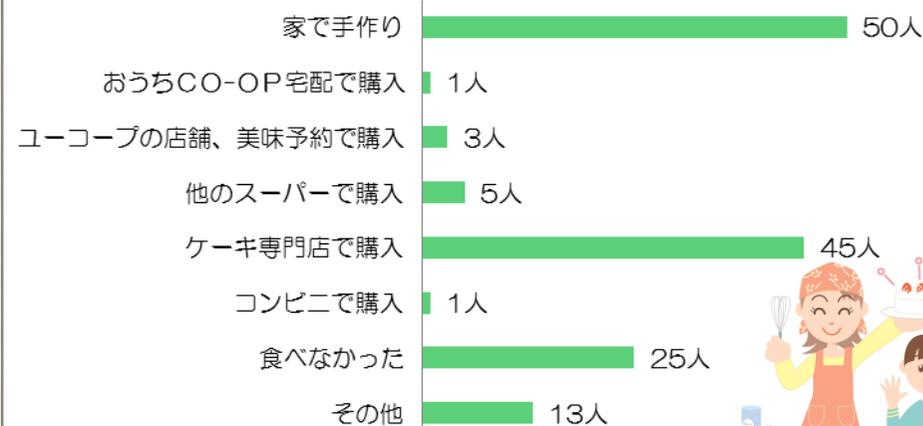
クリスマスの食事についてもう少し詳しく教えていただきました。

- ◆いつ？ 祝日の12月23日から25日に集中
- ◆誰と？ 家族とおうちで過ごした方が圧倒的
- ◆何を？ やはりチキンとケーキは定番  
m i o 12月号でご紹介した「ゆずチキン」にチャレンジした方も！

## クリスマス料理の準備（複数回答可）

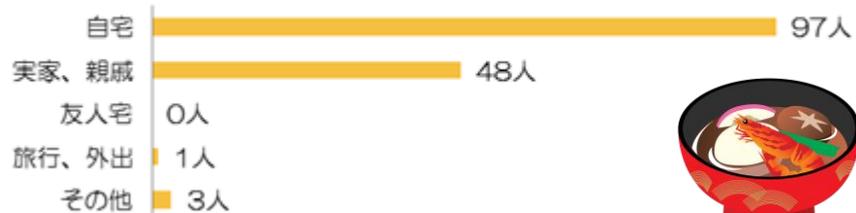


## クリスマスケーキの準備（複数回答可）



Q. お正月はどのように過ごされましたか？ 特にお食事について教えてください。

### 大晦日から元旦はどこで？（複数回答可）



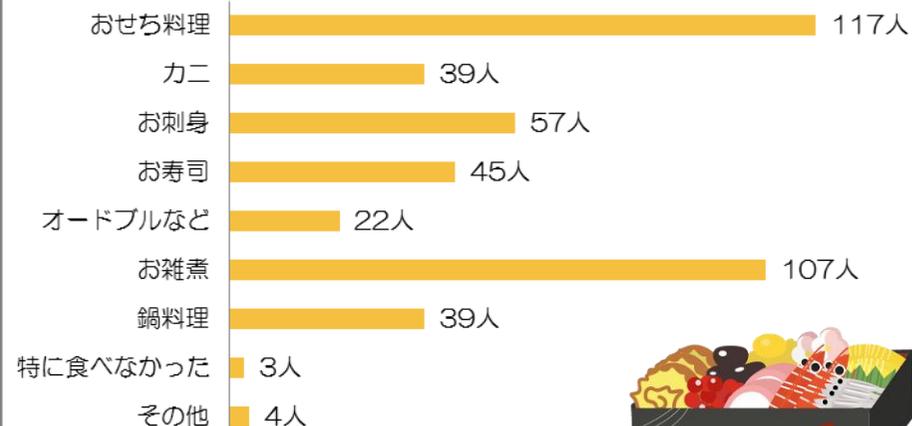
### お正月料理の準備（複数回答可）



### ユーコープで商品を購入した理由・しなかった理由

- 寒い中、買い物に行かなくてもいいのでほとんどを宅配で注文。
- 宅配ならカタログでゆっくり選べる。
- できるだけ添加物の少ない安全なものを食べたいので。
- もちろんおいしいから。
- 値段が高い。

### お正月料理で食べたもの（複数回答可）

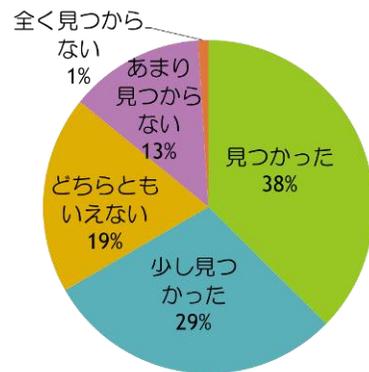


### ユーコープの年末年始の商品についての要望

- 季節の商品はおいしいが高くて量も多いので、少量のお手頃パックが欲しい。
- 予約しなくても店頭で購入できるといい。
- 実際に試食できないので、特別な商品を購入しにくい。
- コープ独自の商品が少なく感じます。食に対する安全性を重視してますが、コープには市販されているものが多いかつ値段が高いです。コープでしか買えない付加価値のあるものでしたら納得して買うのですが・・・。
- 美味予約の品も宅配をしてもらえたら助かります。受取日が荒天だったり、風邪でも引いたらお店まで受け取りに行かなくなります。
- 塩分、糖分控えめのおせちがあればいいですね。

## Q. mio1月号を読んで

mio1月号で試してみたいことが



## 試してみたい!

◆しょうがのさしすせそ(特集)

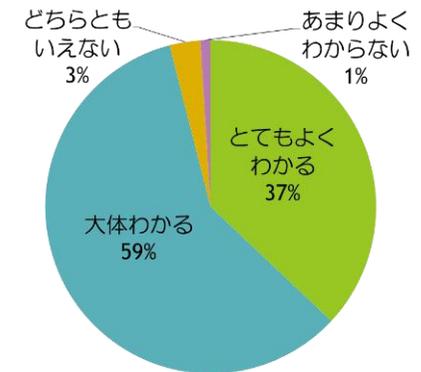


◆野菜たっぷり豆腐ステーキ(ラブコープ)

◆かんたんかるーいサクサククッキー(すぐつくレシピ)

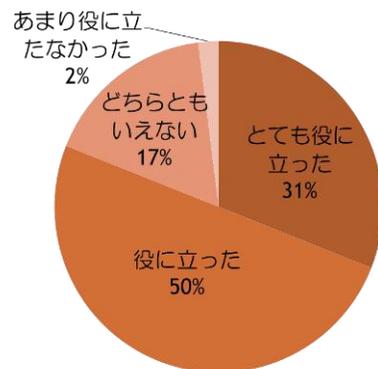


組合員が誌面に参加していることが

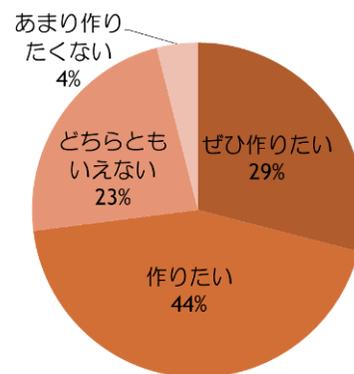


## Q. しょうが料理研究家の森島土紀子さんに伝授していただいたしょうが調味料やレシピを紹介した特集「しょうがのさしすせそ」について

レシピや商品情報は



紹介したしょうがのレシピを



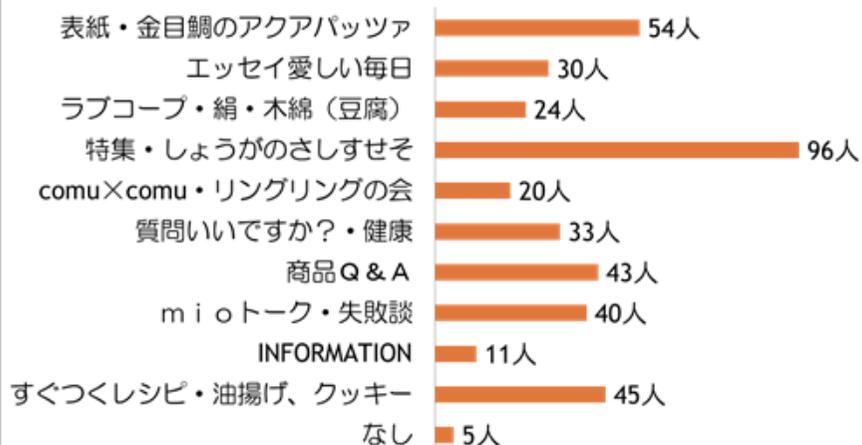
## 特集「しょうがのさしすせそ」の感想

- 冷え症なので、「しょうがのさしすせそ」は大変興味深く読みました。
- もう少し具体的にしょうが調味料を使った料理を紹介してほしい。
- 「しょうが黒蜜」を作り、紅茶に入れてみました。甘さもくどくないし、体がポカポカ。毎日頂いています。
- しょうがは気になる食材ですが、子ども受けしないので難しいです。

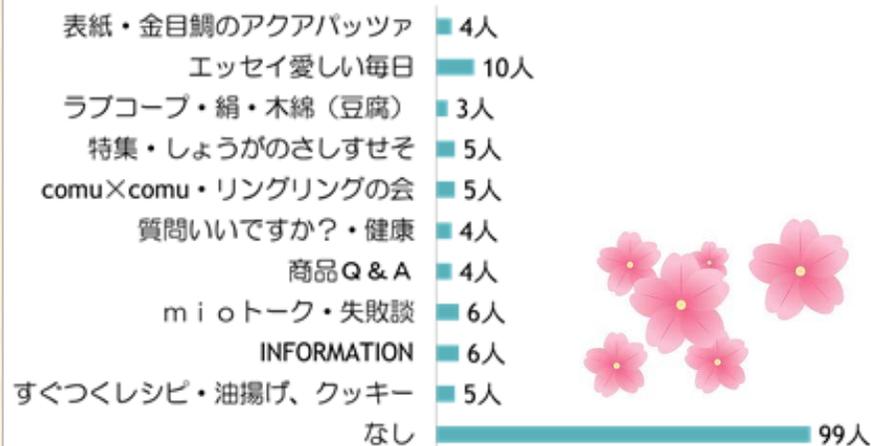


Q. mio1月号で良かったページ、興味が持てなかったページを教えてください。(複数回答OK)

### 良かったページ (複数回答可)



### 興味が持てなかったページ (複数回答可)



### 感想・意見



#### ◆表紙

- ・豪華、1月らしい華やかさ。
- ・表紙が、今気になっている「ストウブ」を使った料理だったのでよかった。

#### ◆エッセイ「わが家のほうとう事情」

ほうとう、大好きです。それも古谷さんと同じ翌日のほうとう。

#### ◆ラブコープ

豆腐の紹介がわかりやすく、次回商品購入の参考になりました。レシピもすぐ作れるものでよかったです。

#### ◆特集

- ・しょうが料理の森島さん、私の母と同じくらいなのにとってもお若くて驚きました。
- ・こんなにいろいろなしょうがの使い方をしないので、とても参考になってよかった。

#### ◆comu×comu「視覚障がい者がくらしやすい社会づくりのために」

「リーディングサービス」について初めて知ったのですが、このような活動をされているとは感動しました。

#### ◆商品Q&A

いつも「へ～」と思うこともあり、参考になります。

#### ◆INFORMATION

「わが家のくらし見直し川柳」が面白かったです。そういえば募集していたな…と思いながら、入賞作品に目を通しました。ふと忘れたところに掲載があるとうれしいですね。

### 回答してくださったモニターさん(134人)のプロフィール



ご協力ありがとうございました!