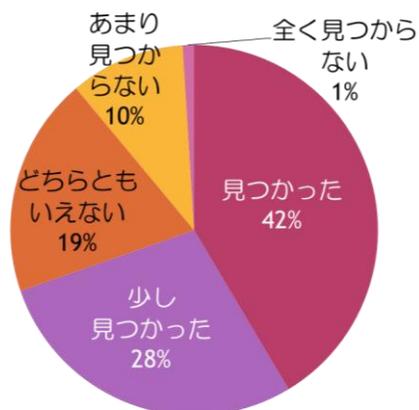


m i o 組合員モニターアンケートまとめ（10月10日送付分）

m i o 10月号についてモニターさん145人から回答をいただきました。

Q. m i o に載っているレシピやアイデアで、試してみたいものは見つかりましたか？

m i o 10月号で試してみたいことが



試してみたい！ベスト3

1. かんたん大根もち（すぐつくレシピ）



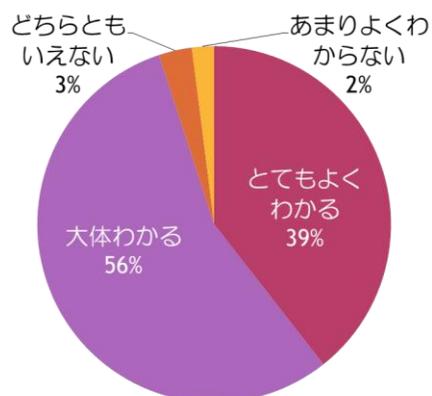
2. 茶美豚のニラ玉スープ（ラブコープ）

3. 筑前煮（特集・和食の基本）



Q. 組合員が、投稿やモニターなどを通じてm i o 誌面に参加していることがわかりますか？

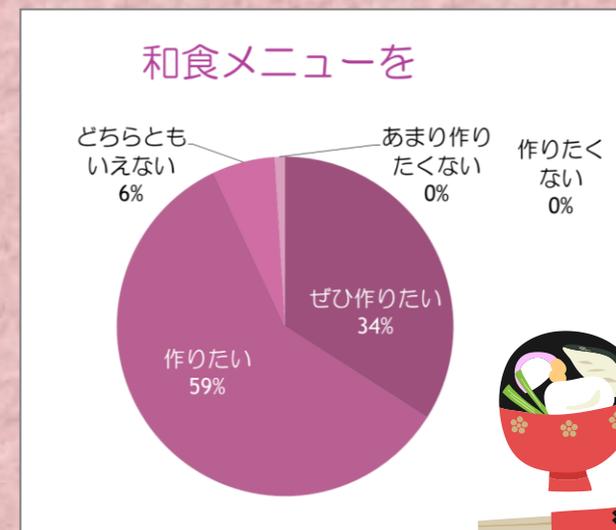
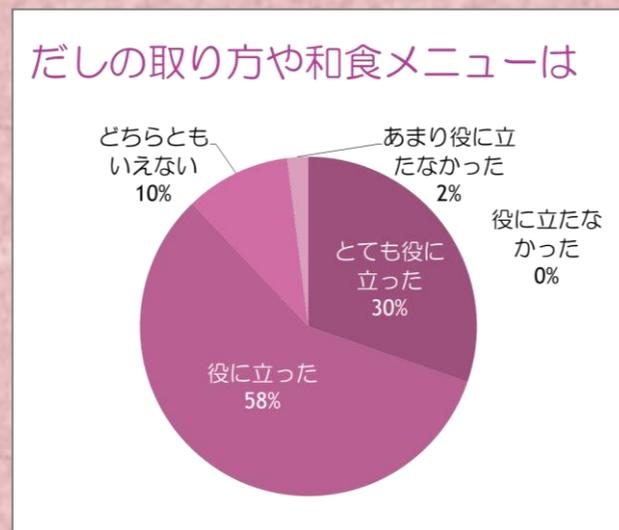
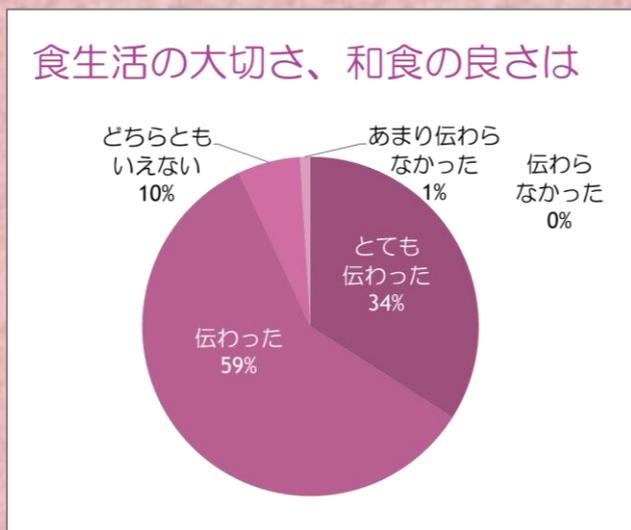
組合員が誌面に参加していることが



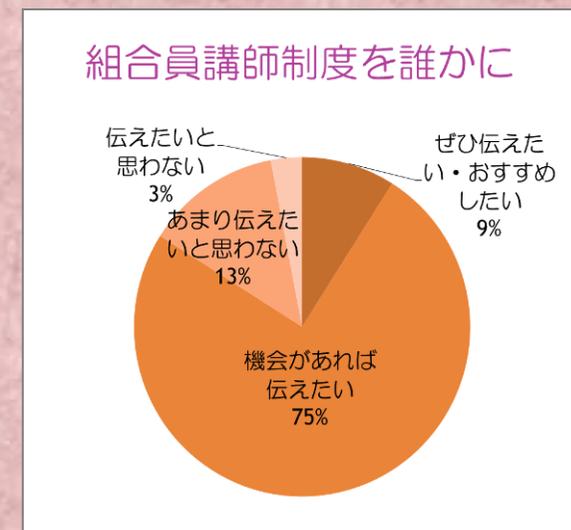
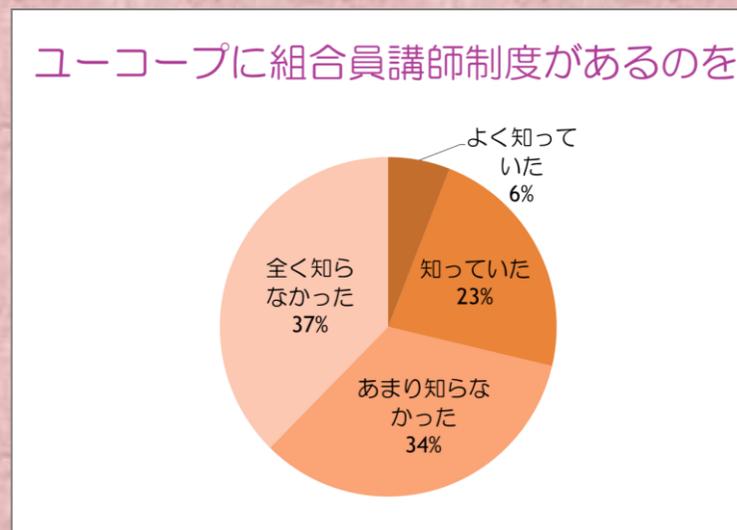
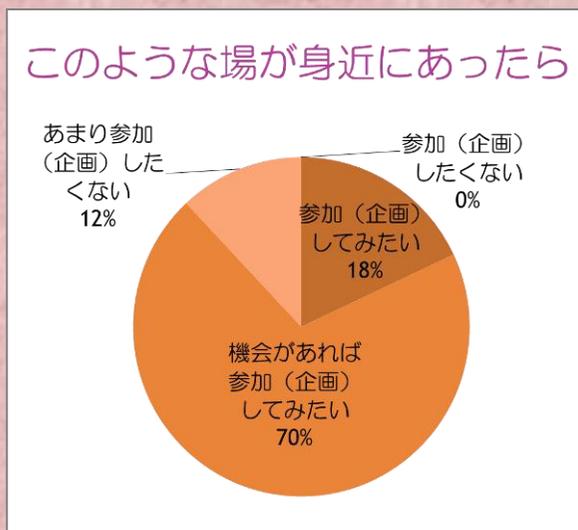
m i o は組合員の皆さんと一緒に作っています！

- ◆ 今月の特集では、4人のモニターさんが「和食作り」に挑戦！
- ◆ comuXcomu、mioトーク、すぐつくレシピにも組合員の皆さんが参加しています。
- ◆ エッセイ「愛しい日々」の古屋江美子さんも組合員歴11年目です。

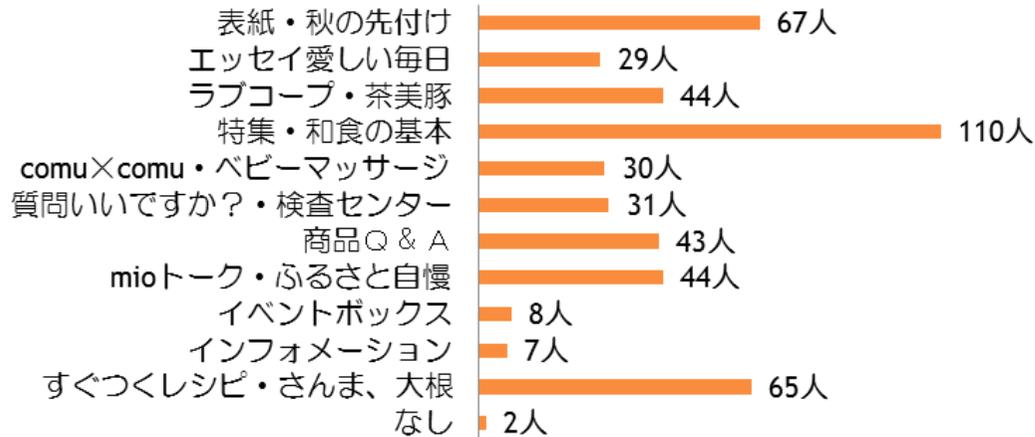
Q. 基本のだしや和食のメニューを紹介した特集「和食の基本」について



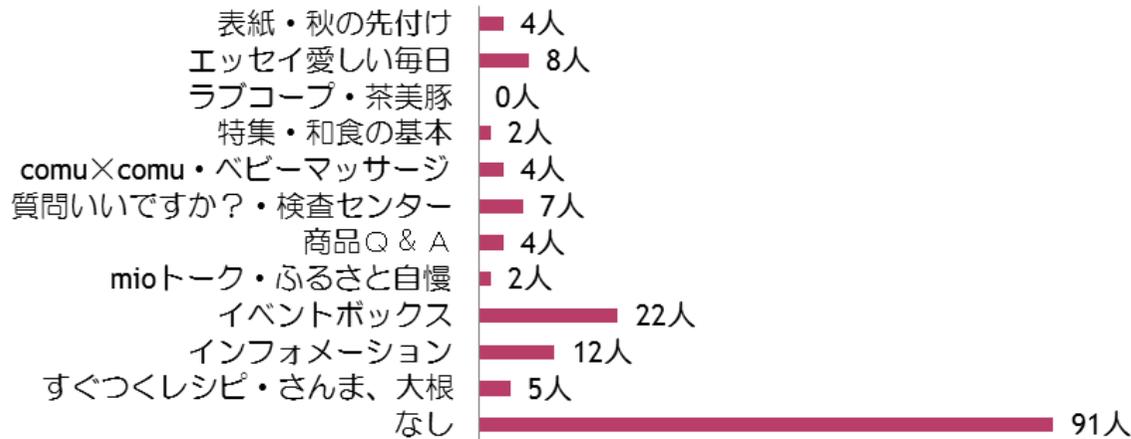
Q. comu×comu では「ベビーマッサージ」を紹介し、企画や組合員講師制度について



Q. mio 10月号で良かったページ、興味が持てなかったページを教えてください。(複数回答OK)



良かったページ (複数回答可)



興味が持てなかったページ (複数回答可)

感想・意見



◆表紙

・身近な材料や器や紅葉で季節感あふれた演出がすてきです。私にもできそうなので、早速試してみたいくなりました。

・分量等の詳細なレシピがなかったのが残念

◆ラブコップ (茶美豚のニラ玉スープ)

ニラやとろみのついたスープで体が温まりそう。

◆特集

・和食の基本をもう一度見直して、家族に美味しいと言ってもらえる料理を作りたい。

・筑前煮とさばのみそ煮は得意料理になりつつあります。顆粒だしはやめ基本だしを使うようになりました。

(調理実習に参加)

◆すぐつくレシピ

・かんたん大根もち：子どもと一緒に作ってみたい。

・サンマのチーズロール：作ってみました！いつもと違ったイタリアン味が家族に大好評でした。

◆comu×comu

このような企画が自分の住んでる地域でも開催されたら良いのにといつも思います。

◆その他

子育ても孫育ても終わりましたが、世間離れしないように育児の記事もコップのイベント紹介にも目を通します。

回答してくださったモニターさん (145人) のプロフィール



ご協力ありがとうございました！