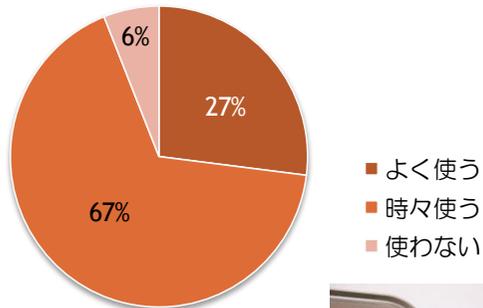


mi oモニターアンケートまとめ (3月号)

mi o3月号とmi o8月号で特集する「缶詰・レトルト食品」について99人から回答をいただきました。

Q. 缶詰・レトルト食品について

Q. 缶詰・レトルト食品を使いますか？



缶詰・レトルト食品のイメージ

- 災害時の非常食
- レトルト食品は手抜きという感じ
- 意外と生の素材より安価で便利
- 時間がない時のお助けアイテム
- 賞味期限が長い分、添加物が多いのかなというイメージ
- 味付けが濃い
- アレンジレシピが分からない。

簡単レシピ

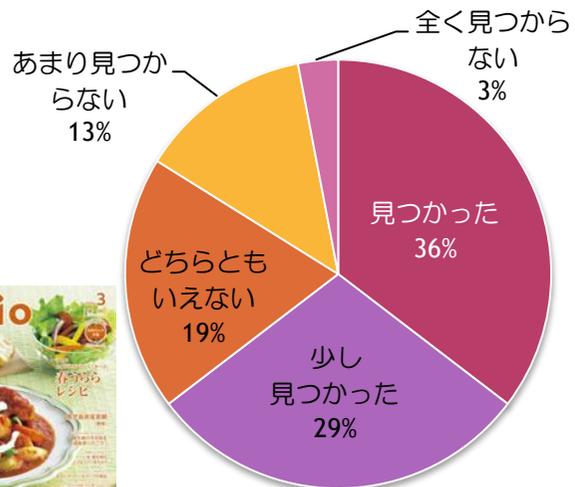
- ツナ・大豆缶の炊き込みご飯。ツナ・大豆・しょうゆ・酒・しょうがを入れて炊飯するだけ。
- ホタテ缶と大根の千切りをマヨネーズであえる。食べる直前にあえた方が、水が出なくておすすめ。
- ツナ缶とアボカド、スライスした新玉ねぎをしょうゆベースのドレッシングであえる。お酒のおつまみにも。
- コーンスープ。バターと小麦粉と牛乳でホワイトソースを作り、コーン1缶をミキサーにかけて入れる。水と鶏ガラスープの素とコーン1缶を加えて温める。



mi o8月号 (7月25日発行) で「缶詰・レトルト食品の活用」を特集します。お楽しみに！

Q. mi o3月号を読んで

mi oに載っているレシピやアイデアで試してみたいものは見つかりましたか？

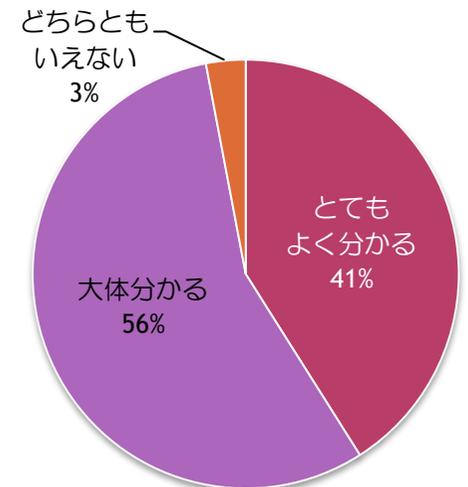


試してみたい・参考になったものベスト3

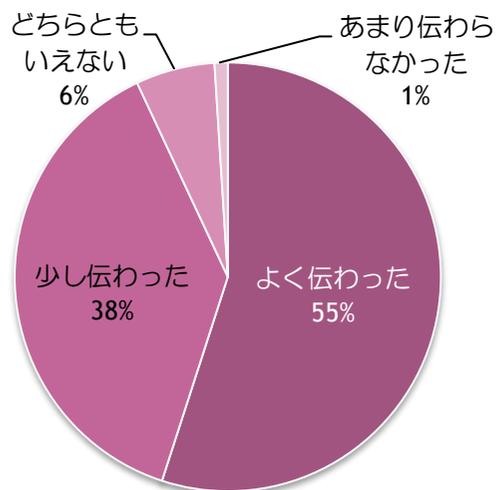


特集「春うららレシピ」(上)
ラブコップ「真鯛のパリパリポワレ」(右上)
すぐつくレシピ「混ぜご飯 de おひなさま」(右下)

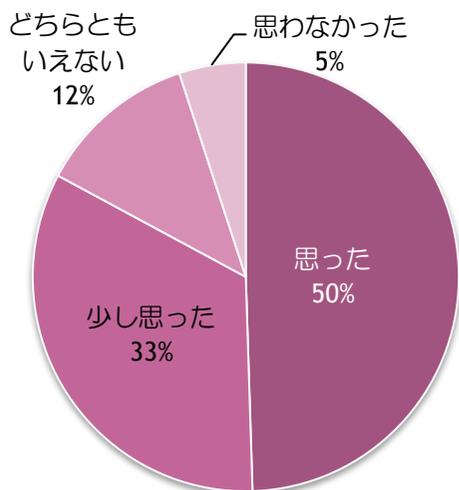
組合員がmi o誌面に参加していることがわかりますか？



Q. 特集「コープの産直産地発！！春うららレシピ」について



コープの産直野菜の良さが伝わりましたか



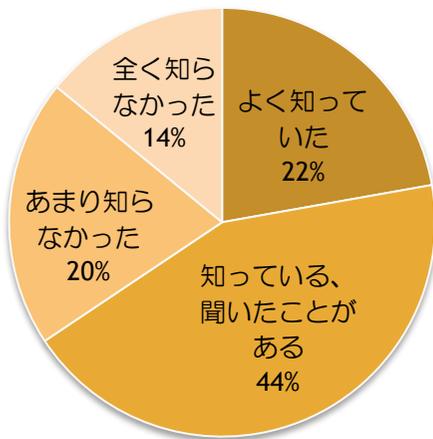
紹介した商品を使ってみたいと思いましたか

◆感想「春うららレシピ」

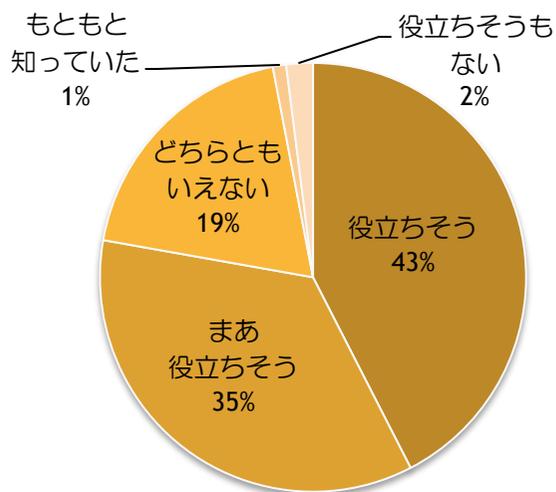
- 「おしゃれな」料理がコープの商品で作れるところが良い。
- 「鯛のカルパッチョ 根菜のラビゴットソース」は、さっぱりしていておいしいと家族に好評でした。
- キレイな盛り付け方が参考になりました。
- おしゃれで色鮮やかでおいしそうだけど、大人向けで手間がかかりそう。
- ベビーリーフミックスの袋に中身の説明が書いてあるので、この形はどの野菜かな？なんて子どもと当てっこしながら食べています。



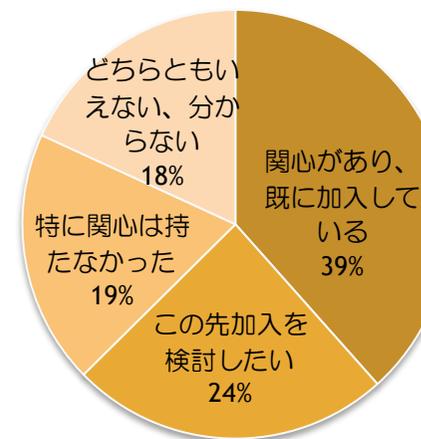
Q. 暮らしの知恵「大人も子どもも気をつけたい日常に潜むリスクとは」について



コープライフサービスで「子どものけが保険」を扱っていることをご存知でしたか



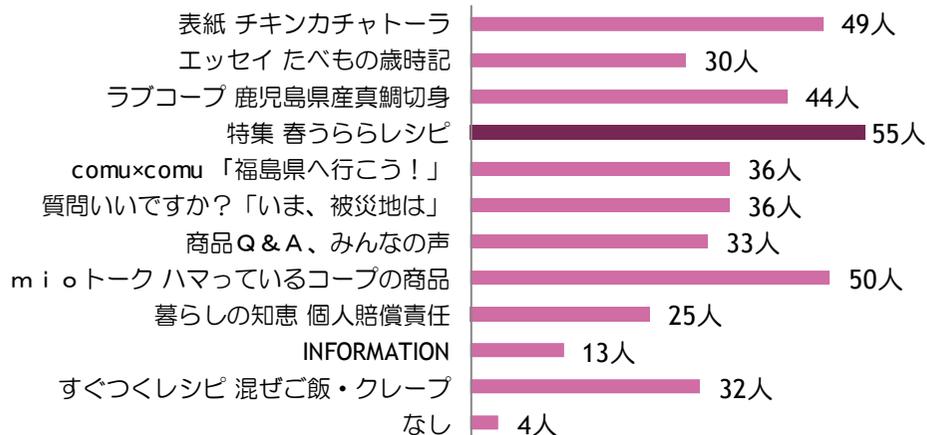
掲載した「個人賠償責任」についての情報は役立ちそうですか



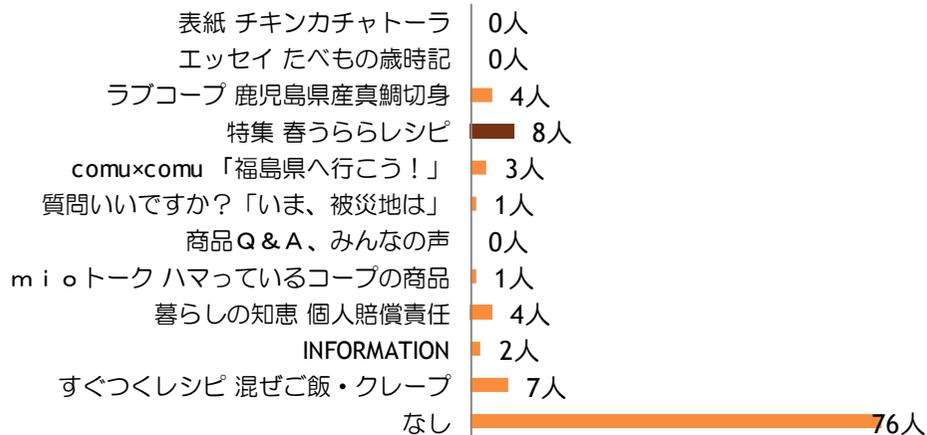
「個人賠償責任保障」がついた保険に関心を持ちましたか

Q. m i o 3 月号で良かったページ、興味が持てなかったページを教えてください。

良かったページ（複数回答あり）



興味が持てなかったページ（複数回答あり）



感想・意見



◆表紙

・彩りも華やかでボリュームもあり、とてもおいしそうに感じた。

◆エッセイ

・子どものころは苦手だった山菜が、最近はおいしく頂けるようになりました。味覚が大人になった証拠なのでしょう。

◆ラブコープ

・塩焼きばかりでは飽きてしまうので、洋風のソースやお茶漬けのレシピは参考になりました。

◆comu×comu・質問いいですか？（被災地の今）

- ・被災地を知る機会が減ってきているので、知ることができて良かった。
- ・昨年バスツアーに参加し、全く変わっていない現状を拝見しました。
- ・ユーコープが被災地の復興支援を頑張っていることが分かって良かった。

◆m i o トーク

- ・自分にはなじみのない商品でも、コメント&写真付きで紹介されていたことで、購入意欲が沸きました。
- ・皆さんのおすすめ商品、消費者目線で参考になります。

◆暮らしの知恵

- ・多額の賠償例など、他人事ではないなと思いました。
- ・今入っている保険を見直すきっかけになりました。
- ・掛け金が月にどの位かかるかが分からないことが残念。

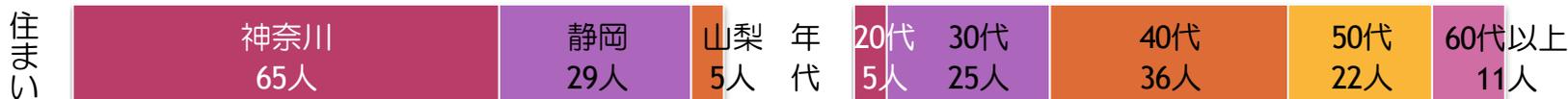
◆すぐつくレシピ

- ・「チョコバナナクレープ」家にいつもある材料で作れるのがいいですね。
- ・「混ぜご飯 de おひなさま」子どもと一緒に作ることができて楽しかった。



チョコバナナクレープ

アンケート回答者（99人）のプロフィール



ご協力ありがとうございました！