

2016年

5月号

# かけいほニュース

発行 家計簿・くらし調査研究会  
ウェブのホームページ

<http://www.ucoop.or.jp/hiroba/report/kurashi/index.html>

## 「いわゆる健康食品」をあなたはどのように思いますか？Part.3

ー「健康食品」としての安全性（成分）ー **天然・自然なものも、「安全」ではない**

### ④「健康食品」として販売されているからといって安全ということではない。

- 「健康食品」は、通常の食品には含まれない（食経験がない）成分を含む場合がある
- 製造・販売者も食品由来の成分だから多量に摂っても大丈夫と誤認している場合がある

### ⑤「天然」「自然」「ナチュラル」などのうたい文句は「安全」を

**連想させるが、科学的には「安全」を意味するものではない。**

- 人工的に作られたものより、天然由来の方が安全とは言えない
- 「健康食品」に用いられている植物などは、適切な管理をされていないものがある

### ⑥「健康食品」として販売されている「無承認無許可医薬品」に注意！

- 医薬品成分などを添加した「健康食品」は違法
- 厚労省から注意喚起がされていた製品でも、購入者が知らずに摂取し、健康被害を発生

ー内閣府食品安全委員会事務局「健康食品」について安全な選択をするために、19のメッセージからー

## 生協「全国生計費調査」20周年報告交流会 開催のご案内

■テーマ：「全国生計費調査」の20年～調査結果が示す家計と社会の変化

主催：日本生協連・公益財団法人生協総合研究所

共催：生活協同組合ユーコープ

- ・日時：2016年6月30日(木) 13:30～16:30
- ・会場：スタンダード会議室 新横浜 6階 D 会議室  
横浜市港北区新横浜 2-3-19  
新横浜ミネタビル(JR「新横浜」駅北口徒歩3分)

- ・参加人数：15名
- ・参加費：無料
- ・参加申し込み締め切り：6月20日(月)

◆お申し込み・お問い合わせ◆

ユーコープ 組合員参加推進部 政策企画課  
TEL045-305-6115 (月～金 9:30～17:00)

