

おしゃべりコーナー

2017年8月の提出者のご意見・ご感想

★室内の熱中症

天候不順の夏でしたが、やっぱり暑い日が続くとエアコンのお世話になってしまいます。若いころはどんなに暑くても首タオルで家事をこなせたものでした。汗をいっぱい出して働いて達成感がありました。

しかし高齢者夫婦の今は、部屋の温度計が30度になるとエアコンを入れることにしています。

室内の熱中症が怖いからです。(70歳)

★年金生活の極意

年金世帯になって1年が過ぎました。収入が3割なのに支出も3割とはいきません。7割位は出ています。まあまあな年金生活を送るためには3,000万円が必要とか言われますが、その通りだと思います。

外食・教養娯楽費・職業主婦費が多くなりました。もっと貯蓄をしておけば…と後悔をしていますが、せめて保険医療費の大支出がないよう健康には気をつけていこうと思っています。(68歳)

★冷蔵庫スッキリ！！

今月は、夏休みということもあり外食が多かったですが今までと食費が変わらなかったのがとても嬉しかったです。買い物を少なくしたので冷蔵庫もスッキリでぱっと見て食材がどこにあるのかすぐに分かるので食材を捨てずに食べることができました。来月も頑張ります。(41歳)

★病気って大変です

中学生の息子が内臓疾患で病院に通うことに…経過観察で治る病気でしたが、急な出費やパートを休んだりなどとても大変な夏でした。来年は受験生だということに今年もどこにも行かず…。話には聞いていましたが病気って大変です。(43歳)

★お盆玉

主人と子供だけで帰省しました。思いがけず、たくさんお小遣いをもらって戻りド驚きました。最近は「お年玉」だけではなく、「お盆玉」もあるとテレビで聞いたことはあるけれど、わが子がもらうとは思いませんでした。(51歳)

★出費オーバー

今月は、食費が予算を遥かに上回ったことが最後に分かり、かなり慌てましたが後の祭り。調味料、菓子、飲み物などがいつもよりもかかっていました。娘が夏休みということで普段あまりお金がかからないものにかかったようです。(44歳)

★そろそろパート

夏でおでかけしたら出費アップ。そろそろパートにでようか思います。(39歳)

★思いつき遊んだ夏休み

7月は部活で忙しかった娘が、せっかく夏休みだから平日に遊びに行きたいと言い、8月はせっせと出かけました。交通費、入館料、入場券、食事とふたりで散財しました。来年は受験生だから、こんなに遊べないかなあ。(49歳)



今月のおすすめ

生産者限定 北海道・十勝で作った
カマンベールチーズ

100g 376円(税込)

北海道十勝の限定酪農家が搾った生乳で造られたチーズです。塩分控えめで、カマンベール特有ののがみが無く、ミルク感が味わえます。クセが無いので家族みんなで食べられます。



編集後記

良く雨の降る夏でした。

夏のイメージはお日様がサンサンと照り続け、野菜も実り稲穂もふっくらと膨らみ実りの秋を迎えるのが定番のはずが…。野菜の価格は高止まり食費を直撃です。いんげんや青梗菜、かぼちゃなど冷凍の野菜を使ってみました。なかなか良いです。特にかぼちゃは解凍後そのままマヨネーズと和えてサラダで頂きました。簡単でその上美味でした。(鈴木)