

COOP ユーコープ

2016年

# 家計簿のまとめ

家計簿・くらし調査研究会



生活協同組合ユーコープ

2016年 家計簿集計まとめ（年間平均）かながわ

	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)	(総合)	前年
調査世帯数	9	339	1,751	1,853	1,828	1,630	5,780	7,080
年代別世帯構成比	0.2	5.9	30.3	32.1	31.6	28.2	—	—
世帯主平均年齢	11.7	36.5	45.2	53.8	71.0	72.1	55.5	54.4
平均家族数	2.1	4.1	4.0	3.6	2.5	2.3	3.4	3.5

★ 居住状況 ★

自 家	4	278	1,443	1,526	1,744	1,548	4,995	6,113
社宅・官公舎	0	36	26	60	1	1	123	147
賃貸（公営）	0	1	75	23	49	49	148	191
賃貸（民営）	5	24	206	242	32	30	509	629

★ <実 収 入> ★

給 料（夫）	285,039	387,276	485,677	500,462	97,119	59,877	361,446	96.8
給 料（妻）	34,780	68,193	57,524	63,894	14,703	14,213	46,614	100.4
賞 与（夫）	43,722	97,870	119,676	155,416	11,610	6,229	95,560	100.6
賞 与（妻）	0	19,176	9,704	7,297	2,082	2,120	7,062	101.3
年 金（夫）	49,353	0	2,091	2,421	149,988	168,064	48,922	113.8
年 金（妻）	13,401	0	694	3,434	52,300	58,653	17,873	109.7
自 家 営 業（夫）	0	0	13,099	9,224	10,850	3,983	10,357	87.4
自 家 営 業（妻）	0	736	1,836	434	1,651	729	1,261	111.0
家賃地代収入	0	23	1,735	3,478	14,021	15,429	6,076	110.9
パートアルバイト収入（夫）	0	2,534	723	569	4,098	4,596	1,846	83.9
パートアルバイト収入（妻）	8,826	11,215	24,300	27,687	7,968	7,415	19,429	97.1
同居の家族からの収入	29,519	1,470	3,819	5,266	10,167	9,175	6,193	110.1
そ の 他 収 入	23,822	40,289	32,437	40,599	75,503	67,466	49,121	120.4
**実収入計	488,462	628,783	753,315	820,180	452,060	417,950	671,759	100.5

★ <非消費支出> ★

*税金計	18,364	51,391	76,708	85,108	31,280	26,957	63,458	102.8
所 得 税（夫）	9,440	15,561	33,321	37,186	6,497	4,977	24,998	104.0
所 得 税（妻）	347	1,506	2,337	1,616	432	410	1,452	96.5
住 民 税（夫）	5,344	20,934	29,964	35,000	11,595	8,442	25,201	101.8
住 民 税（妻）	789	4,209	2,814	2,298	643	585	2,041	84.8
固定資産税	2,444	8,088	6,799	7,288	10,435	10,808	8,175	107.6
その他の税金	0	1,092	1,473	1,720	1,677	1,734	1,592	109.6
*社会保険計	53,830	76,451	91,696	103,515	38,548	33,905	77,723	100.8
健康保険（夫）	12,677	19,695	26,155	28,730	17,131	16,257	23,726	100.5
健康保険（妻）	1,107	3,580	3,083	3,619	1,769	1,743	2,865	98.9
介護保険（夫）	7,395	57	3,743	4,463	5,506	5,722	4,321	104.7
介護保険（妻）	2,642	191	444	504	3,356	3,723	1,373	112.9
厚生年金（夫）	26,573	42,866	47,900	53,527	6,769	3,198	36,367	101.0
厚生年金（妻）	1,981	7,619	5,084	6,390	1,187	1,070	4,414	100.7
雇用保険（夫）	1,371	2,200	2,247	2,634	322	196	1,758	87.3
雇用保険（妻）	84	243	248	346	87	86	228	97.4
国民年金（夫）	0	0	1,076	492	89	99	512	99.0
国民年金（妻）	0	0	1,507	652	1,894	1,664	1,264	129.5
国民年金（学生の子）	0	0	210	2,159	440	147	895	82.0
*私的保険計	19,350	29,968	40,031	43,201	27,286	21,133	36,394	95.2
損 害 保 険	749	1,639	4,010	4,930	3,949	3,703	4,141	99.8
生 命 保 険	17,490	24,042	27,866	28,141	19,330	13,784	25,014	91.0
個 人 年 金	1,111	4,287	8,155	10,130	4,007	3,646	7,239	109.8
*その他非消費支出	9,062	11,424	3,747	4,150	608	320	3,342	36.9
**非消費支出計	100,607	169,233	212,182	235,975	97,722	82,315	180,918	97.2

★ <消費支出> ★

	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)	(総合)	前年
(主 食)								
米・麦	278	2,419	5,423	5,357	4,061	4,045	4,698	89.1
パン・めん・その他	3,523	4,893	160,659	6,485	3,626	3,507	42,690	953.8
(副 食)								
魚 貝	6,728	2,489	4,364	6,111	6,301	6,263	5,610	102.0
肉 類	9,362	6,442	8,514	10,424	6,426	6,075	8,024	104.0
乳 卵 類	5,900	4,059	4,858	4,687	4,359	4,238	4,554	104.2
豆・豆製品	1,397	1,018	1,550	1,495	1,916	1,918	1,672	105.4
野 菜	6,807	5,285	8,687	7,938	7,765	7,538	7,924	104.6
乾物・海藻	2,306	827	1,273	1,349	1,534	1,564	1,391	107.7
加 工 食 品	6,253	7,645	5,376	7,106	6,833	6,902	6,606	104.0
調 味 料	2,954	2,556	3,208	3,589	3,039	3,022	3,207	103.7
(嗜 好 品)								
菓 子	2,241	5,869	5,397	6,160	4,357	4,220	5,174	104.4
果 物	873	2,193	3,265	2,750	3,192	3,244	3,044	104.1
酒・飲料	0	5,434	6,447	9,178	5,879	5,683	6,886	107.0
(外 食)								
給 食	0	5,345	6,720	5,747	6,048	5,642	6,285	99.5
外 食	7,951	13,347	13,954	15,255	10,511	10,371	12,883	105.9
*食 費 計	52,538	65,581	74,656	81,343	67,974	66,540	74,120	102.9
家 賃 地 代	73,069	135,768	98,103	77,983	28,610	27,989	71,845	124.3
住居費その他	11,558	15,653	19,909	23,712	46,892	50,251	29,399	144.6
<住宅ローン返済額>	18,583	79,111	62,045	56,548	7,086	4,822	43,835	108.4
水・光熱費	20,652	14,985	17,468	18,858	17,002	16,809	17,625	89.6
被 服 費	9,908	14,538	15,575	18,132	10,631	9,478	14,762	100.0
保健医療費	9,787	8,712	11,644	11,946	14,217	14,333	12,380	102.5
理容衛生費	8,376	10,049	9,264	11,426	7,784	7,522	9,534	103.3
交 際 費	12,376	10,049	10,257	15,004	24,518	25,351	16,280	94.3
交 通 費	8,107	8,809	10,648	11,656	7,259	6,735	9,787	101.2
通 信 費	16,399	17,145	19,334	23,586	12,277	11,677	18,333	104.2
教 育 費	4,374	56,505	83,130	109,805	9,463	5,627	66,700	104.7
教養娯楽費	8,871	20,555	25,844	27,433	33,778	33,978	28,526	99.0
職業・主婦費	38,385	36,510	38,084	48,906	29,480	27,442	38,740	100.2
自動車関係費	10,947	16,530	19,682	41,875	13,599	13,559	24,674	112.0
そ の 他	22,047	4,369	6,980	3,565	12,108	13,019	7,377	107.9
*食費以外計	254,855	370,177	385,922	443,886	267,619	263,771	365,962	108.1
**消費支出計	307,393	435,758	460,578	525,229	335,593	330,310	440,082	107.2

★<実収入計に対する割合 (%)>★

	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)	(総合)	前年
税 金 計	3.76	8.17	10.18	10.38	6.92	6.45	9.45	%
社 会 保 険 計	11.02	12.16	12.17	12.62	8.53	8.11	11.57	%
私 的 保 険 計	3.96	4.77	5.31	5.27	6.04	5.06	5.42	%
他の非消費支出	1.86	1.82	0.50	0.51	0.13	0.08	0.50	%
食 費 計	10.76	10.43	9.91	9.92	15.04	15.92	11.03	%
食 費 以 外 計	52.17	58.87	51.23	54.12	59.20	63.11	54.48	%
収 支	16.47	3.78	10.69	7.19	4.15	1.27	7.56	%

「世帯主平均年齢」「平均家族数」を除く世帯の属性情報は、提出のあったすべての票の合算を表示しています。

# 2016年 家計簿のまとめ

2016年は前年2015年と比べて消費支出が増えています。消費税増税の買い控えがなくなったためでしょうか？しかし、物価も上がっているようです。「収入」－「消費支出」の「収支」は、総合では、黒字でしたが、金額は前年より減っています。

“2016年のまとめ”は3大消費支出（食費・住宅費・教育費）を分析して見ました。

<家計簿提出活動の意義・目的>

- ・ 自分のくらしを見つめる
- ・ 生協の事業に生かす
- ・ 社会的にデータを役立てる

★コープの家計簿集計では…

1. 「総平均」 : 合計を提出者数で割った数値
2. 「記入者平均」 : 合計を記入者数で割った数値
3. 「1ヶ月あたりの平均」 : 年間の合計を12ヶ月で割った数値
4. 「収入」 : 非消費支出の税金・社会保険を引く前の数値

\* 各項目のコメントは、「家計簿・くらし調査研究会」としての所見です。



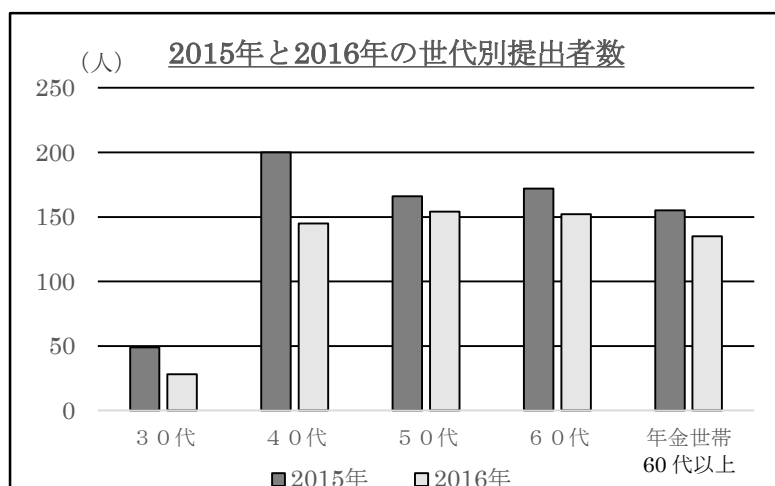
★家計簿提出者数

モニター数581名（紙提出 166名、web提出 415名）で、2015年より66名減りましたが、web提出構成比は71.4%あり、前年の65.6%より5.8ポイント増えました。全12ヶ月提出者数は423名で、モニター数の72.8%にとどまり2015年の74.1%より1.3ポイント減っています。

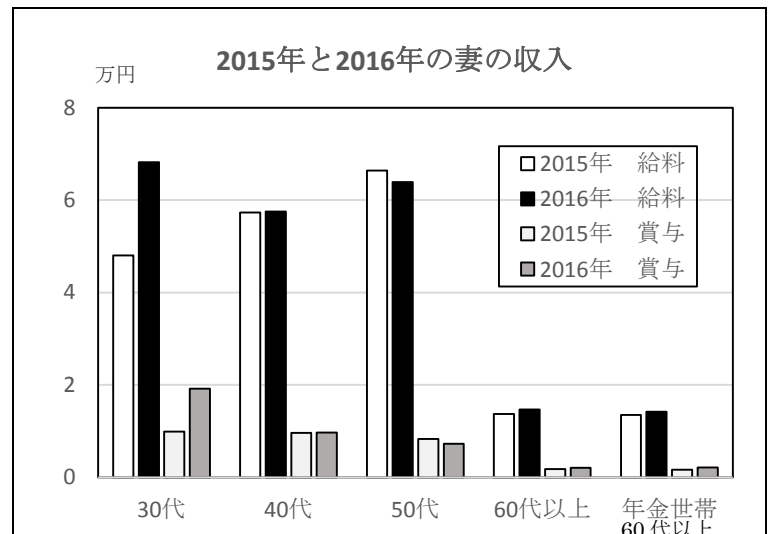
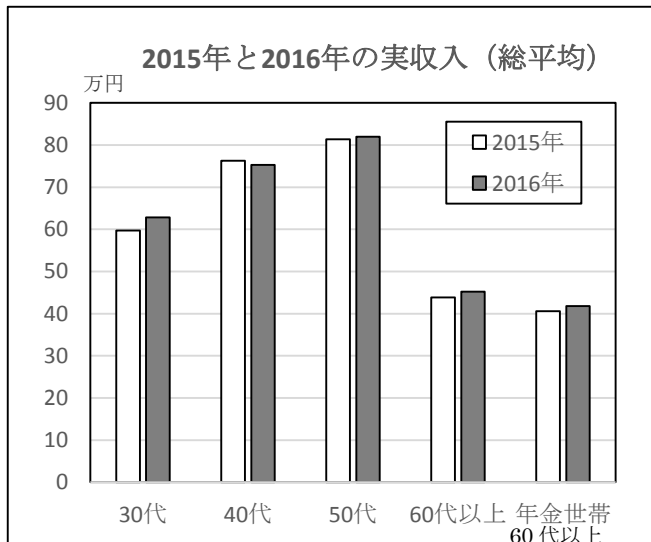
★モニター的生活状況

世帯主の平均年齢は54.2歳で、2015年(53.9歳)より0.3歳増えています。世代では、50代のモニターが一番多く、40・50・60代それぞれ24~25%あり、全体の約75%を占めています。

住居状況は、86.5%が自家で前年とあまり変わっていません。職種は2015年と変わらず、給与所得者が多く、70%を占めています。子どもの状況は「乳幼児」から「高校生」までは調査世帯数が少なくなっているためか減っています。



## <収入>



### ★総合では、実収入計が昨年比 3,454 円の微増！

- ・ 30代・・・31,244 円増と大きく伸びています。
- ・ 40代・・・9,803 円減と苦しいものになりました。
- ・ 50代・・・6,706 円増えていますが、50代は収入が1番多い年代なので、前年比は100.8%と比率としては小さいものになりました。
- ・ 60代・・・13,700 円増えていきますので、定年後も働いていると考えられます。
- ・ 年金世帯（60代以上）・・・11,686 円の増と年金だけでは不安なこともあり、働くことで収入を増やしているようです。

### ★夫の給料・賞与に注目すると

- ・ 給料（夫）30代から50代までの働き盛りの現役世代すべてで前年より減少しています。（30代 97.1%、40代 97.5%、50代 98%）
- ・ 60代以上・年金世帯は逆に前年より伸びています。
- ・ 賞与（夫）は30代が120.7%と顕著な伸びをしていますが、他の現役世代はほぼ前年並みでした。

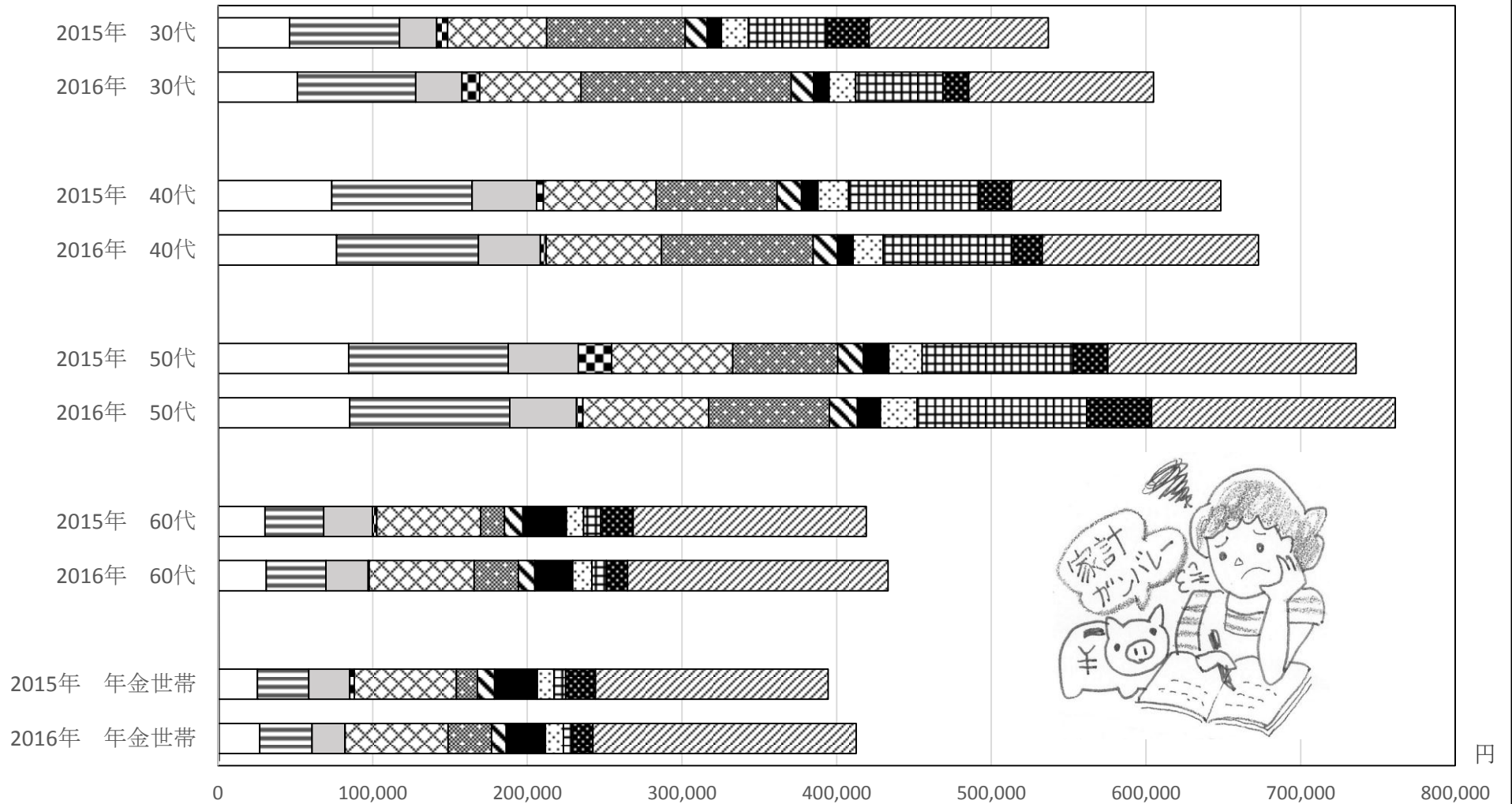
### ★30代の妻、給料・賞与とも大幅な伸び！

- ・ 30代妻の給料は前年比141.9%、賞与は193.7%と大幅に伸びています。
- ・ 40代はほぼ前年並み、50代の給料は96.2%、賞与は87.9%と下がっていますので、30代の妻の収入増は特筆すべきものです。
- ・ 共働き・フルタイム勤務の増加の影響でしょうか。



## 2015年と2016年の年代別 支出の内訳

- 税金
- ▨ 社会保険
- ▩ 私的保険
- その他の非消費支出
- ▤ 食費
- ▧ 家賃・地代
- ▥ 被服費
- 交際費
- ▦ 通信費
- ▩ 教育費
- 自動車関係費
- ▨ その他消費支出



円

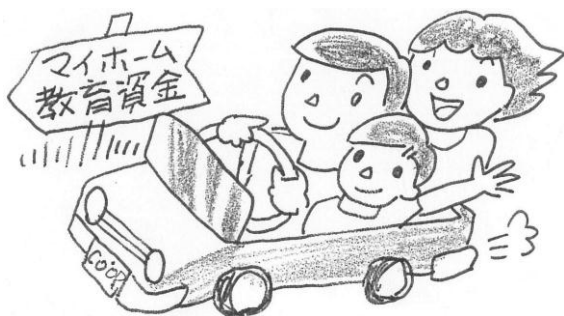
## 「支出」

### ★非消費支出

- ・前年と比較すると総合では 97.2%と減少しています。税金計は 102.8%と増加、私的保険計は 95.2%と減少しています。税金は各世代において、前年より少し増加しています。特に 30 代で妻の所得税が 132.9%、住民税が 191.3%と増加し、働く妻が増えています。
- ・社会保険計は 30 代の妻の健康保険が 156.6%、厚生年金が 160.0%と増加し、社会保険からも働く妻の増加を読みとる事が出来ます。妻の国民年金は 129.5%と増加し、特に 60 代で 156%、年金世帯で 197.6%と増加し、夫の定年で、妻の国民年金の支払いが増えたと考える事が出来ます。
- ・私的保険計は 95.2%で、総平均では 1,848 円減少していますが、個人年金が 109.8%と増加しています。30 代では 148.2%、50 代は 119.9%、60 代 120.3%、年金世帯 112.9%と増加しています。

### ★消費支出

- ・総合では 107.2%、総平均では 29,615 円増加しています。
- ・食費は 30~50 代で微増。60 代以上は殆ど変わりません。
- ・家賃地代は 124.3%、住居費その他は 144.6%と増加しています。
- ・被服費は 50 代のみ 109.9%と増加しています。60 代以上は 88.6%・年金世帯 85.2%と大きく減少しています。
- ・年々増え続けている通信費は、50 代以上はやや増加していますが、40 代以下はやや減少しています。
- ・教育費は 30 代 112.5%・50 代 112.6%と増加しています。
- ・減少した費目は水・光熱費 89.6%、交際費 94.3%、教養娯楽費 99%の 3 費目だけです。



# 前年より減った消費支出は 「水道光熱費」「交際費」「教養娯楽費」

～10年前（2006年）と比べてみました～

水道光熱費	総合	30代	40代	50代	60代以上	年金世代
2016 (前年比%)	17,024円 (87.8%)	14,985 (83.8)	17,468 (90.9)	18,858 (89.5)	17,002 (87.8)	16,809 (86.7)
2006	18,530円	15,190	18,569	21,756	19,417	17,717
10年前と比較	-1,506円	-205	-1,101	-2,898	-2,415	-908

- ・2016年はどの年代も、前年と比べてほぼ10%くらい減っている。
- ・10年前と比べても減っている。(特に50代は3,000円弱も減っている。)  
これは省エネ家電や節水型トイレ・家族数の減少等が考えられる。

交際費	総合	30代	40代	50代	60代以上	年金世代
2016 (前年比%)	17,036 (95.3%)	10,049 (110.0)	10,257 (96.8)	15,004 (90.6)	24,518 (87.5)	25,351 (91.8)
2006	21,836円	10,555	12,599	19,730	34,421	31,876
10年前と比較	-4,800円	-506	-2,342	-4,726	-9,903	-6,525

- ・2016年は30代以外は減っていて10年前と比べても減っている。特に50代以上の減少が顕著。減少の原因は人間関係の希薄化？それとも親戚・縁者が減っている？

教養娯楽費	総合	30代	40代	50代	60代以上	年金世代
2016 (前年比%)	28,318円 (99.4%)	20,555 (100.6)	25,844 (102.2)	27,433 (86.5)	33,778 (103.9)	33,978 (104.0)
2006	29,373円	22,388	26,936	32,265	32,845	32,430
10年前と比較	-1,055円	-1,833	-1,092	-4,832	+933	+1,548

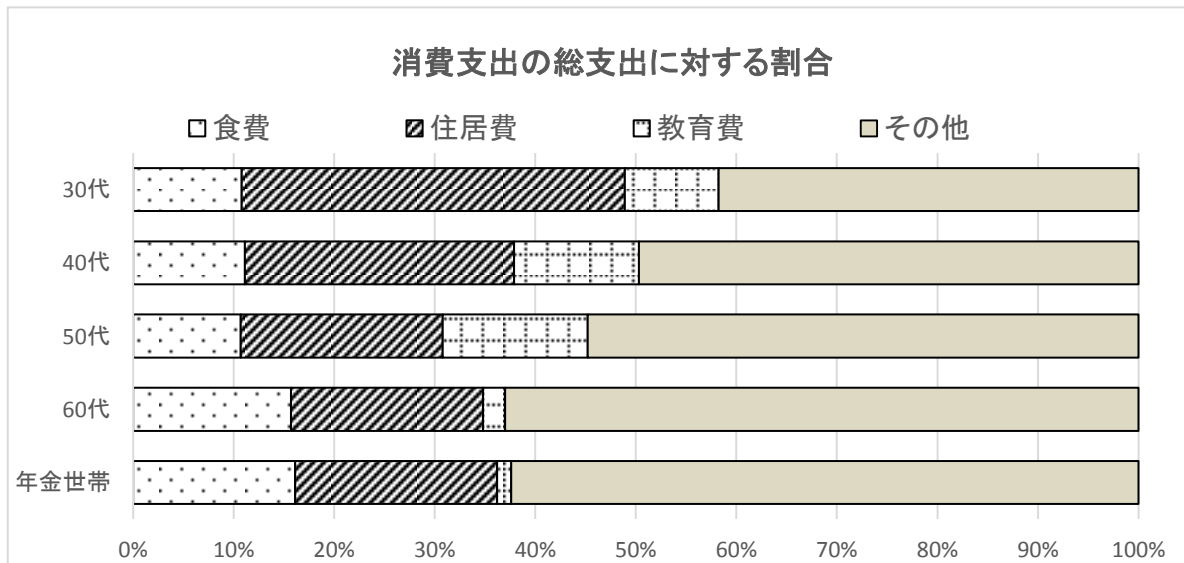
- ・2016年の「総合」で前年比が減っているのは、50代の減少が著しいためであり、その他の年代では逆に増えている。特に年金世代は伸び率が104%で、一番多い。
- ・10年前と比べても60代以上と年金世代は増えている。

## 【まとめ】

- ・この3費目（水道光熱費・交際費・教養娯楽費）の中でも一番減っているのは水道光熱費。
- ・60代以上と年金世代は、交際費を減らして、自分自身のためにお金を使って楽しんでいるのか、教養娯楽費がアップ。面倒なお付き合い(?)を減らしたアクティブシニアが増えている。



## 食費・住宅関連費・教育費の総支出に対する割合



### <食費について>

- ★総合で2,082円増えています。(前年比102.9%)
- ★30代から年金世代まで前年より、少し上昇しています。
- ★エンゲル係数は60代と年金世代は16%になっています。

### <住宅関連費>

- ★家賃地代の総合では14,046円増えています。(前年比124.3%)  
50代は10,091円ですが、他の世代は大幅に増えています。
- ★30代は38%と負担が大きいです。  
家賃の値上がりによるものと思われます。
- ★ローン返済額も増えています。
- ★住宅費総合も9,071円と増えています。

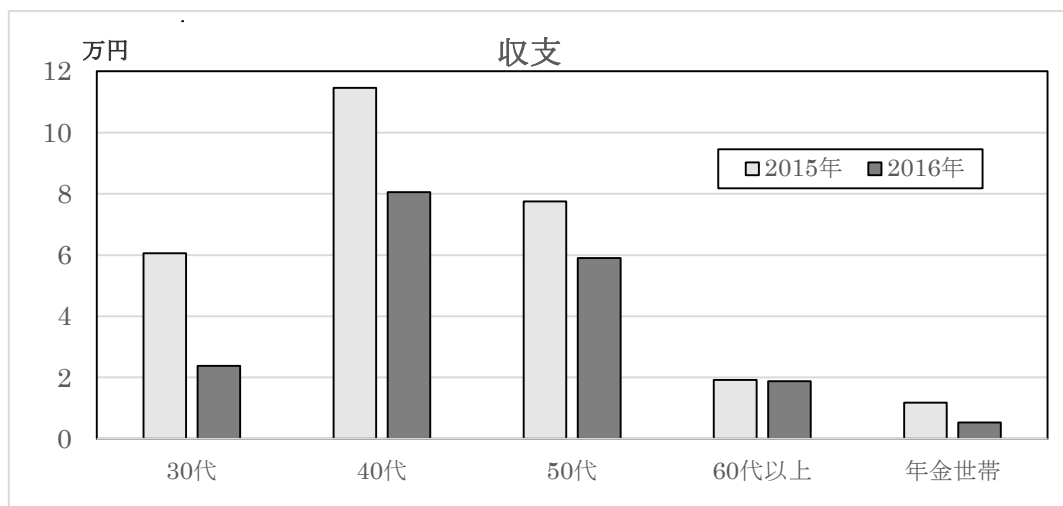
### <教育費>

- ★30代と50代の負担が増えています。
- ★60代以上1,571円、年金世帯は1,990円と減っています。



## 「収支」

「収入」－「総支出」の2016年の収支は総合で、50,759円の黒字でしたが、「消費支出」が増えたため前年比では70.8%、20,958円の大きな減少になりました。特に30代は減少が大きく、前年比39.2%でした。年金世帯も前年比45.1%で大きく減少しています。

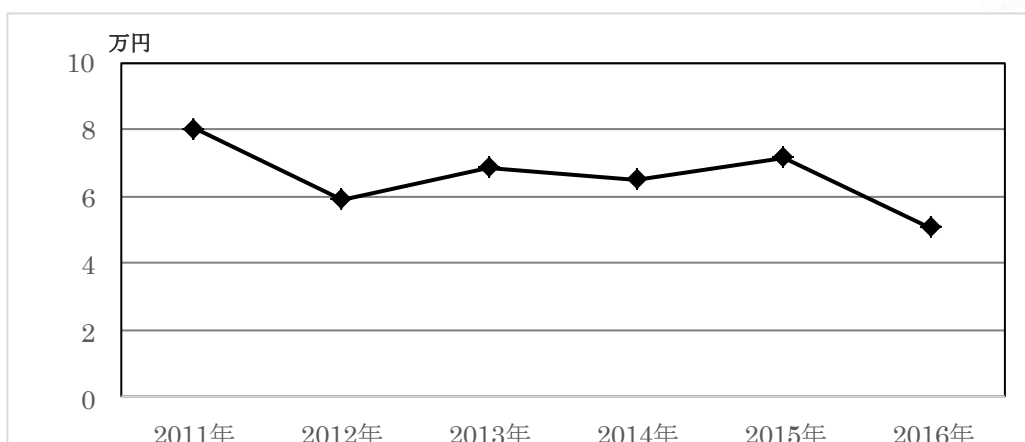


★2016年は全世代とも黒字でしたが、2015年の前年比では全世代とも黒字額は減っています。収入はあまり変わっていませんが、消費支出は増えているため、黒字額は減りました。

★40代は2015年・2016年とも黒字額がほかの世代よりも多い。



## 6年間の収支の推移



★2011年～2016年の6年間の中で、2016年の収支が一番少なかった。総支出が前年比104%で増えているため、収支は少なくなっています。

★2011年は東日本大震災の年で、収入は前年比103.8%でしたが、消費支出は前年比102.4%で、収支が多かったようです。

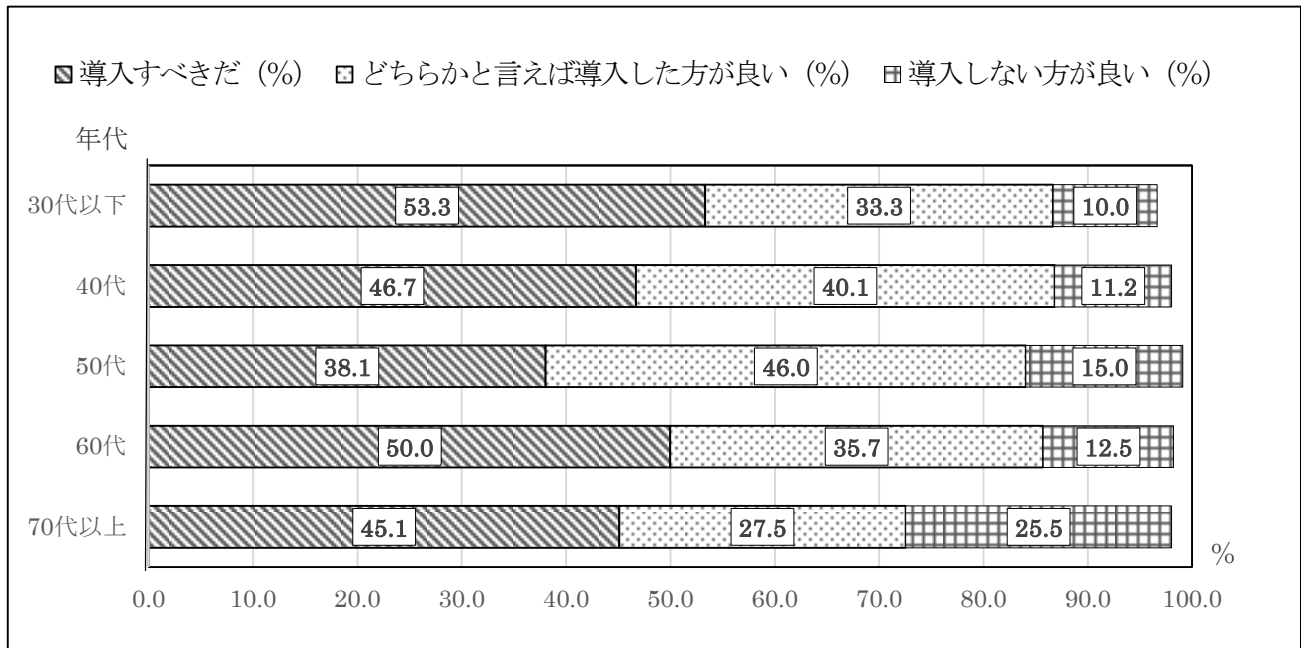
★回答者の約半数が“導入すべきだ”でした！★

## 「軽減税率」アンケート集計報告 その1

「軽減税率」のアンケート調査を行いました。402名のモニターより回答をいただきました。「軽減税率」に対する意見も多く寄せられ、関心度の高さを感じました。

集計数値を割合(%)にし、項目別、世代別にグラフで表し、また、意見も掲載しました。今月は①軽減税率は導入した方が良いと思いますか？を報告します。

### ① 減税率は導入した方が良いと思いますか？



#### <グラフから>

- 30代以下から60代までの80%以上の組合員が、“導入すべきだ”“どちらかと言えば導入した方が良い”という結果でした。
- 70代では“導入しない方が良い”が25.5%で、他の世代より約10%多かったです。

#### <意見>

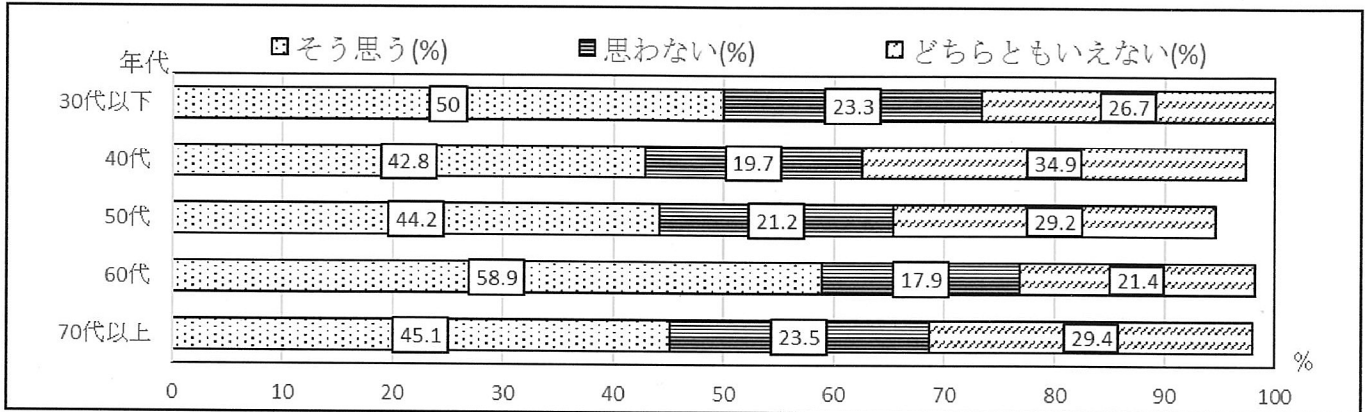
- “導入すべきだ”に賛成だが、娯楽や嗜好品（高級品）などは対象外でも仕方がない。物品税の復活も良いのではないのでしょうか？（40代）
- “どちらかと言えば導入した方が良い”だが、所得による線引きは不要だと思う。きちんと社会に活かされていれば、異論はない。（30代）
- “導入しないほうが良い”。「軽減税率」の対象により、不公平感が出るし、税収入が減るので、難しいと思う（50代）
- “導入しないほうが良い”。線引きが複雑。仕組みにコストがかかり、若い世代に負担が掛かる。（40代）



## 「軽減税率アンケート」集計報告 その2

前号に引き続き、消費税 10%増税に伴って施行される「軽減税率」アンケートの結果です。402名のモニターから回答をいただきました。今回は質問②と③について報告します。

### ②軽減税率は家計の負担を軽くすると思いますか？



#### 〈意見〉

☆軽減税率は家計の+負担を軽くすると思う理由

- ・我が家はエンゲル係数が高いので、軽減税率がないと大いに負担 (40代)

☆軽減税率は家計の負担を軽くするとは思わない理由

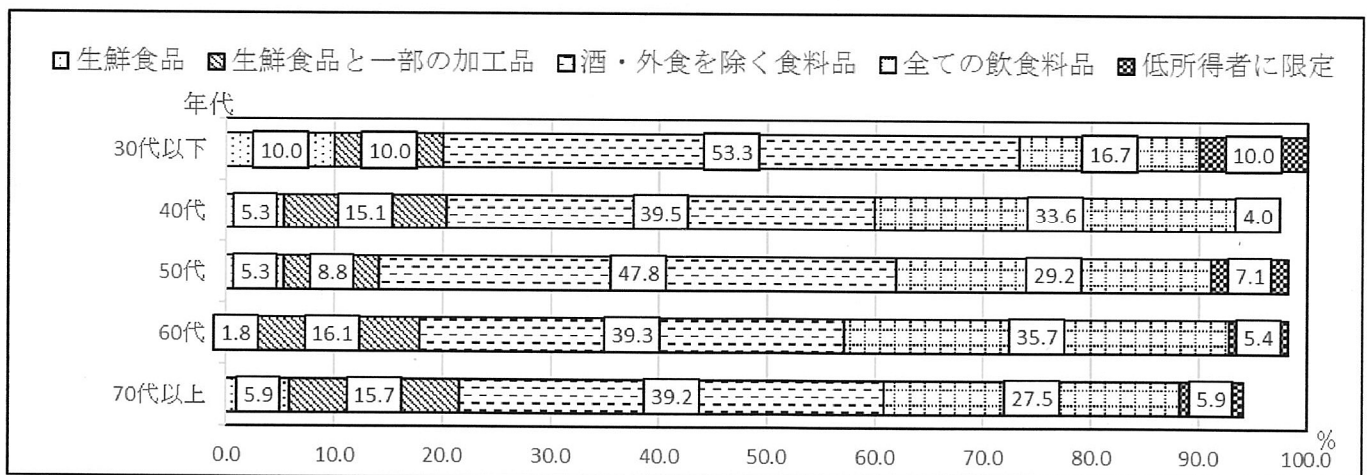
- ・税の負担の平等性が担保されない。目先のごまかしという印象がある (70代)
- ・事務的負担が増え、価格に転嫁されると思う。(70代)

☆どちらとも言えない理由

- ・どの程度軽減されるかに依る。システムに依ると思う (30代以下)



### ③軽減税率の対象はどこまでが良いと思いますか？



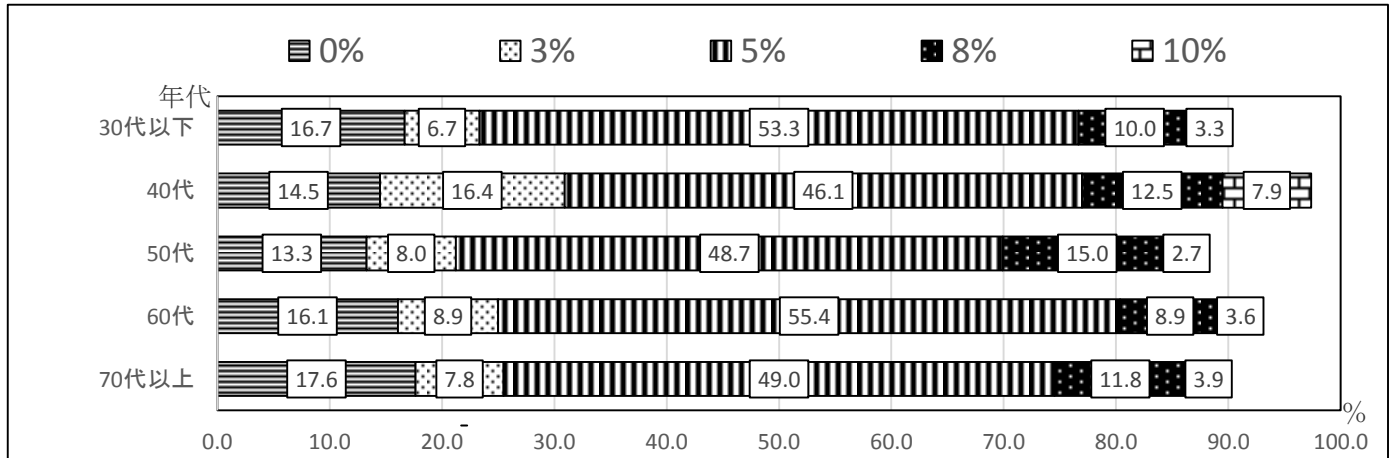
#### 〈グラフから〉

- ・どの年代も「酒、外食を除く食料品」を対象にすべきという意見が多く、特に30代以下が53.3%と一番多い。
- ・次に多いのは「全ての飲食料品」となっている。

★回答者の約80%が消費税率は5%以下が適切だと思っています！★

## 「軽減税率」アンケート集計報告 その3

④家計の負担と国の税収減を考えると食料品などの軽減税率は何%くらいが適切だと思いますか？



402名回答

<グラフから>

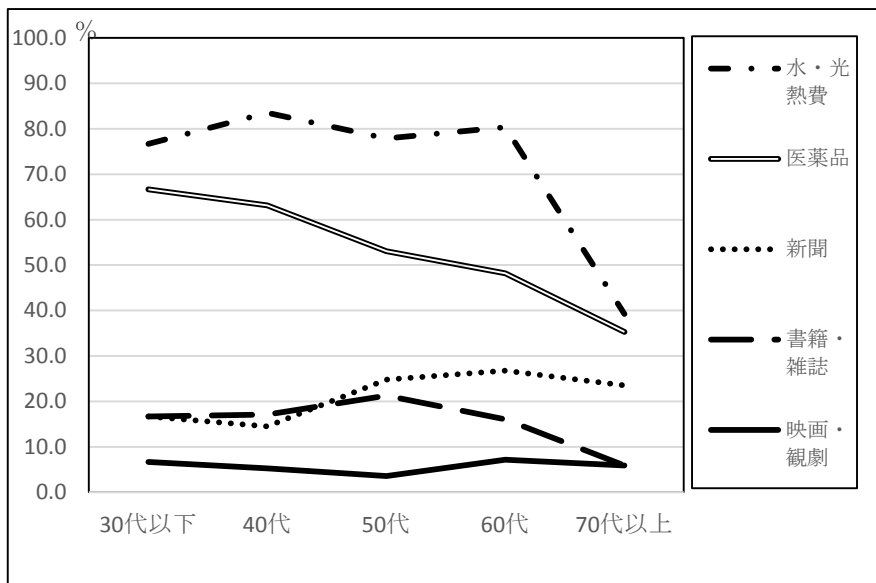
・半数の人は5%の現状維持と答え特徴的なところでは、40代は16.4%が3%、50代は15%の方々が5%が適切と、生活スタイルで違いました。

<意見>

☆そもそも消費税増税には反対です。また、消費税は社会福祉に使われるはずでした。(60代)

☆今の政治は身を正さず、無駄使いが目立つ。株を重視する年金も怖い。そんな中での税負担なら、せめて食べ物くらい全員対象に軽減あってしかるべき。(60代)

⑤欧州では食料品以外にも、新聞・医薬品・電力・水道水・書籍・映画など生活必需品と考えられるものは軽減税率の対象になっています。食料品以外に軽減税率の対象になってほしいものがありますか？



<グラフから>

・多くの方が、生活必需品と考えられている・水光熱費や医薬品の軽減税率適用を望んでいます。

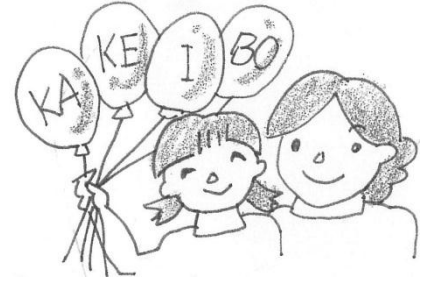
・新聞や書籍・雑誌では、年代により考え方の違いが表れています。

<意見>

☆生きていくための必需品（食料品や薬、水・光熱費など狭い意味の必需品）は0%にして欲しい。

(40代)

## 2016年に寄せられた声



今年もモニターみなさまの「生」の声が集まりました。  
高齢者の運転・高額な教育費・ロボット掃除機・住宅リフォーム  
妻の働き方など日々の生活の声が届きました。

高齢者の運転ミスのニュースを目にするたびに、免許証返上を考えますが車が大好きな私たち夫婦はととも踏みきれません。少しでもリスクを減らすため、自動ブレーキ搭載の新型車に買い替えました。(60代)

とうとうロボット掃除機を購入しました！息子が持ち込む砂がストレスでずっと欲しかったのです。でも、値段に躊躇。ところが、タイムセールを発見し格安でGET。今までは朝していた掃除機がけを、息子が帰って来た直後からロボット掃除機にしてもらうことにしました！ストレスが減り快適です。(40代)

来月から私の勤務が減る。社会保険料の加入条件が引き下げられたことによる、いわゆる「106万円の壁」だ。逆に勤務を増やすことも考えたが、夫と相談し家事に影響を及ぼすことを避けるために減らすことを決めた。給与としては再来月から下がることになる。来年は年収が30万円減る、大きいなあ。夫の求める「妻が家を守る」ことを継続するためには、完璧な二足のわらじを履く自信がない。娘が大学を卒業するまであと3年。やりくりを頑張るしかないが、気が重い。(40代)

今年度のリフォーム計画がそろそろ始動です。キッチンお風呂洗面所トイレなどの水回り、要望はたくさんあるけれど、譲れない・予算と相談・どちらでもよいと区分。もう2度と大がかりなリフォームをするつもりはないので、ちょっぴり贅沢しようかと思っています。(60代)

今月は住民税を1年分払ったので非消費支出と消費支出が、ほぼ同額の約18万円でした。消費税額が約14,000円にも…。家計簿モニターになって重税感をしっかり感じるようになりました。(50代)

今月からこどもが中学生です。制服だの、靴だの、次から次へと出費がかさみます。そんな中、13年ぶりに外で働くことになりました。今から、ワクワクしています。(40代)

お友達に安いスーパーに連れて行ってもらったらいだめをしまいかえって食費が上がってしまいました。反省です。(30代)



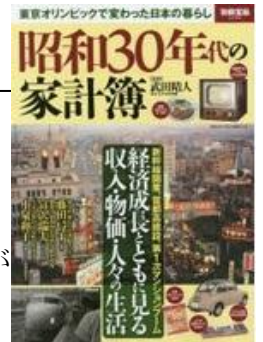
## 2016年「家計簿・暮らし調査研究会」活動報告

- ◇1/6・・・湘南辻堂駅前店コミュニティールームにて家計簿学習会と交流会開催。
- ◇2月・・・「軽減税率」アンケート配布。
- ◇3月・・・「軽減税率」アンケート回収。集計分析。
- ◇4/27・・・東京新聞社の“エンゲル係数”と“食費の減少”のインタビューを受ける。
- ◇6/9・・・宝島社出版「昭和30年代の家計簿」の中村さんインタビューに同席。
- ◇6/30・・・「全国生計費調査」の20年参加。2015年のまとめを発表。
- ◇8/1・・・神奈川新聞社の中村さんインタビューに同席。
- ◇8/22・・・“ユーコープ my アプリ”始動
- ◇10/14・・・南区スタートの会出席。
- ◇毎月定例会を開催。
- ◇毎月「かけいぼニュース」を作成・発行。
- ◇「2015年のまとめ」を作成・発行。

### 「昭和30年代の家計簿」

2016/9/9 発行（宝島社）

経済成長30年代の日々の暮らしの家計簿の記載に中村さんの家計簿が取り上げられました。（p32～39）



### 2016年1月号～12月号の「かけいぼニュース」（①は1面、③は3面、④は4面の略）

- 1月号 ①電力会社が選べるようになります。③家計簿で脳活！  
④おしゃべりコーナー ・<今月のおすすめ>おいしい肉まん
- 2月号 ①今から考えておきたい「終活」③“家計簿をつけていて良かった”学習会・交流会報告  
④おしゃべりコーナー ・<今月のおすすめ>フルーツグラノーラ
- 3月号 ①「いわゆる健康食品」どう思いますか？PART1 ③介護保険 はじめの一步  
④おしゃべりコーナー ・<今月のおすすめ>お好み種
- 4月号 ①「いわゆる健康食品」をどう思いますか？Part2 ③「軽減税率」アンケート集計報告 その1  
④おしゃべりコーナー ・お知らせ（「全国生計費調査」20周年報告交流会）
- 5月号 ①「いわゆる健康食品」をどう思いますか？Part3「全国生計費調査」報告交流会開催のお知らせ  
③「軽減税率」アンケート集計報告 ④おしゃべりコーナー
- 6月号 ①「いわゆる健康食品」をどう思いますか？Part4③「軽減税率」アンケート集計報告 その3  
④おしゃべりコーナー ・<今月のおすすめ>だしにこだわった薫るつゆ
- 7月号 ①「全国生計費調査」の20年参加報告 ③相続空き家、どうする？  
④おしゃべりコーナー ・<今月のおすすめ>ぴよっちサブレ ココア
- 8月号 ①もう迷わない！これからの主婦の働き方は？ ③かながわ県本部「2015年のまとめ」PART I  
④おしゃべりコーナー ・<今月のおすすめ>ミニカップゼリー フルーツ50
- 9月号 ①2015年食費の内訳 Best5 ③かながわ県本部「2015年のまとめ PART II  
④おしゃべりコーナー ・<今月のおすすめ>エクストラバージンオリーブオイル
- 10月号 ①介護保険料っていくら？払い方 ③“20年をふりかえる”「ユーコープかながわ県本部」の暮らし  
④おしゃべりコーナー ・<今月のおすすめ>生クリーム Family chocolate
- 11月号 ①2017年の家計簿活動 ③知っ得！働くシニアのルールが変わります。  
④おしゃべりコーナー ・<今月のおすすめ>味菜卵と国産具材の茶碗蒸し
- 12月号 ①必見！自分年金づくりを考えよう！③「web切替」と「終了される」モニターさんの声  
④おしゃべりコーナー ・<今月のおすすめ>いろいろ使える味菜卵の「温たま」

\* 「2016年のまとめ」作成者（家計簿・暮らし調査研究会メンバー）朝見・伊藤・鮫島・鈴木・旗谷・原・平野・山田（担当職員）・並山（担当スタッフ）



発行 2017年7月

【お問合せ先】

ユーコープ 組合員参加推進部 政策企画課

TEL 045 - 305 - 6115

(月～金曜日 9:30～17:00)