

かかけいほニュース

発行 家計簿・くらし調査研究会
ウェブのホームページ

www.ucoop.or.jp/hiroba/
report/kurashi/index.html

在宅介護ってどうすればいいの？

施設介護については2012年11・12月号の家計簿ニュースでお知らせしました。今後、超高齢化社会になり、施設不足・介護者不足の影響で、在宅介護の割合が増えてきます。そこで今回は在宅介護について調べました。

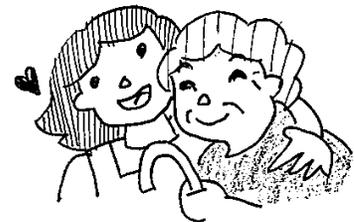
Q 介護保険サービスを利用するにはどうすればいいの？



Q 在宅での身体介護サービスにはどんなものがあるの？

	種類	内容	自己負担（1割）の目安
訪問	訪問介護	ホームヘルプ（生活援助・身体介護）	援助内容により異なる
	訪問入浴介護	居室内に浴槽を運び入浴サービス	約1000円/1回
	訪問看護	看護師が健康チェックなどを行う	約1000円/60分
	訪問リハビリ	理学療法士などがリハビリを行う	約500円/1回
通所	デイサービス	食事・入浴・健康チェック・機能訓練など	（700～1800円）+食費
	デイケア	リハビリを受けるサービス	介護度により異なる
	ショートステイ	一時的に介護が困難な時に短期滞在する	2700～4400円/1日

Q 生活環境を整えるためのサービスはあるの？



福祉用具	レンタル	車いす・杖・歩行器・介護用ベッド・ベッド用マットレス・手すり・スロープなど13種類
	購入	肌に直接触れるものは購入する ポータブルトイレ・入浴用いす・お風呂につける手すりなど5種類
住宅の改修		手すりの取り付け・段差の解消など

ポイント

- ①介護の事は、市区町村役場や地域包括支援センターに相談！
- ②福祉用具や住宅改修は直ぐにやらないで事前に相談・申請！
- ③世帯収入により自己負担の上限額が異なる

義母の介護時は介護保険制度がなく（訪問医療や特養での入浴くらい）全く外出が出来なかったのが、ストレスが溜まりました。実母は要介護4で介護保険をフル活用し、10万円/月ほどですみ、ホッとする時間や近場の旅行に行くことが出来ました。とても助かりました。母に愛されて育ったので在宅介護が出来たと思います。