

## おしゃべりコーナー

2017年9月の提出者のご意見・ご感想

### ★学費から解放されて

今月の引き落としで、やっと子どもたちの学費から卒業です。本当に肩の荷が下りる気分です。この先は自分たちの老後の資金をせっせとためないといけません。数千万円あっても老後破産は誰にでもありうる・なんて情報を目にするのが恐ろしくなります。健康にも充分気を配らないと！ (59歳)

### ★高齢の叔母に見習いたい

名古屋に住む高齢のおじが亡くなりました。自分足で歩いて入院して3週間、穏やかな死でした。高齢の夫婦だけで暮らし、老老介護ではありましたが毎日きちんと生活している様子は、私たちのお手本となる憧れの存在でした。ひとり残された86歳の叔母のことが心配で、たびたび帰省しています。しかし心配はとりこし苦勞で、叔母は相変わらずたんと暮らしています。毎朝炊きたてのご飯と作りたてのお味噌汁を仏前に供え、冷めないうちに下げて自分が食べています。面倒くさくてパンとコーヒーだけで済ますこともある我が家と大違いです。見習わなければと肝に命じました。 (70歳)

### ★ペットにお金がかかります！

猫5匹の予防接種代金があったので、共用娯楽費が高いです。 (46歳)

### ★夫婦とは？

良い季節になりました。しかし、私の心はブルーです。夫婦とは・・・？考えさせられる年です。定年を数年後に迎える我が家ですが、夫がまったく真剣に定年後のことを考えてくれず、けんかばかりです。話し合いもできず平行線です。定年離婚も増えているようですが、今はその気持ちが理解できます。 (49歳)

### ★家計簿やっぱり大事！

今年で育児短時間勤務が終わります。お給料は半額になりましたが、勤務時間も半分になって家庭と仕事がストレスなく暮らせることができました。(昔はどっちつかずで悩んでましたが・・・)収入は増えても、家族と一緒にいる時間が減ってしまうので少々悩んでいます。働き口があり贅沢な悩みだとは思いますが、今の私にとっては不安でいっぱいです。 (38歳)

### ★「発酵食品」にはまり・・・

いつかのコープ情報誌に「発酵食品が身体に良い」と書いてあったので意識して食事に取り入れようと試みている。最近「ヨーグルトメーカー」を安く手に入れ、手作りしてみると使う牛乳によって味が変わり楽しくて仕方がない(^\_^)ヨーグルトだけでなく、米麴と炊いたごはんでは美味しい甘酒もできるので大変気に入っている。しばらくはハマリそう・・・(笑) (61歳)

### 編集後記

教育費の負担、突然の家族の病気やけがによる出費、毎月切実な問題として寄せられています。

日経平均株価が20年ぶりの高値、景気は「いざなぎ超え」が確実で、なのに、なのに、実感が乏しい現実！政府は消費税増税分の一部は授業料無償化を公約。少子化に歯止めがかかるのでしょうか？教育費の負担が減り家計が楽になることを切に願います。

これからクリスマス、年末とイベントが続く時期、健康に気をつけて過ごしましょう。 鮫島



### 今月のおすすめ

### 生姜たまごスープ

5食入り 329円(税別)

フリーズドライの生姜が主役のスープです。生姜の香りがとてもよく、これから寒い日にぴったりです。キャッチフレーズは“和風だしに生姜を効かせて仕上げたぽかぽかのスープ”です。

