

おしゃべりコーナー 2017年5月の提出者のご意見・ご感想

☆給与生活時代が懐かしい！

今月は大幅な赤字です。旅行代や屋根修理の支払いがありました。

年金月でもなく、預金を泣く泣く崩しました。何か毎月赤字の家計簿の集計が寂しくなります。

年金生活に入って1年になりますが、給与生活時代の家計簿が懐かしく、また、羨ましく思えるのは私だけでしょうか？ (68歳)

☆ありがたい退職金

38年働いた夫が3月末で退職し、その退職金が支給されました。

4月から収入が半減したが、とりあえずはどうにか赤字を出さずに1年間は生活できそうです。(59歳)

☆一人でも結構かかる生活費

夫が長期旅行中に付き只今、独居中。夫不在の分、お金が残るかと思ったらあまりの生活費の多さにびっくりした！！ (57歳)

☆ユーコープ my アプリの簡単家計簿

モニターに応募しました。高齢者でもついていけるかと不安でしたが、説明会に参加しなんとか毎日こなしています。レシート撮影機能や冷蔵庫チェッカーなどおもしろい機能もあり、楽しくつけています。しかし45年以上つけている昔ながらの家計簿は日記代わりでもあり、こちらも続けていきたいと思います。(70歳)

☆心と身体のためにうれしいこと。

日帰り旅行で

今月は、夫婦で久しぶりに伊豆高原へ1泊で出かけてきました。12年前家を建てて以来、自宅が快適で年に1回の海外旅行と実家の帰省以外はほとんど日帰り旅行をしています。でも、たまにはのんびり1泊旅行も良いものですね。

温泉と美味しいお料理に、幸せ気分でした。(46歳)

リフォームで

もうすぐリフォームが始まります。昨年末にリフォームしようときめて6月なんてまだまだ先だと思っていたのにあっという間に6月です。決めることが多すぎて大変ですが、出来上がるのが楽しみです
断捨離もできました！ (43歳)

体を使う仕事で

昨年3月に銀行のパートを定年退職し、年金と単発アルバイトなどでちょっとした収入でゆっくり生活。収入が支出とトントンなため活動範囲が縮小し消極的になり、身体能力も低下。刺激のない毎日に危機感を感じ、60歳過ぎで就活。友人達は、経験や資格を活かした仕事と云ってくれますが、事務職系は若い応募者も多くて面接にすら至りません。よく考えるとデスクワークやクレーム処理などのストレスの多い仕事は、時給が高くてもためにならないので体を使う仕事とを考え、近所のミニスーパーで品出しやレジの仕事を選びました。始めると、新しいことを覚える楽しさや、体を動かし足腰に筋肉がついて体が軽くなってきたなど、アンチエイジング効果と家計の黒字化がセットで喜んでいます。今後は先細りの体力とやる気のバランスを上手に調整し、70歳位までは働きたい元気で生き生き頑張っていこうと思います。(61歳)

編集後記

梅雨になり、雨が降って気温や湿気も高く、不快指数がどんどん伸びます。気分も落ち込みます。これではいけない、楽しいこと発見しようと思い、カタツムリを探すことにしました。アジサイの葉や塀によく見つけれられたものですが、あまりいません。どうしたのでしょうか？ 沖縄で見たカタツムリは殻がとがっていたのでびっくりしたこと。昔、子どもが飼っていた人参の好きなカタツムリ、卵の殻が好きなカタツムリがいたなど、たくさんの思い出がよみがえり気分が上昇しました。(平野)



今月のおすすめ

アイスバー あずき

6本入り 215円(税込)



夏の定番！！ 小豆の粒あんと小豆のシロップ漬けを使用しています。ちょっと堅いですが…でもどんなに暑い時でも溶ける事を気にすることなく最後まで冷たいツブツブのあずきを味わえます。袋入りなので冷凍庫でも場所をとりません。