

**おしゃべりコーナー**  
**2017年4月の提出者のご意見・ご感想**

＜春の出費が多い＞

★今月も出費が多くなりました…。長女が高校生になり、教科書やジャージの購入があり、お金が飛んでいきました。下の二人の子供たちも、新学期に伴って購入するものが多く、春だから仕方ない、と思いつつも家計簿記入が憂鬱になってしまいました。

また、今月から外壁塗装のローンが始まりました。5年ローンで金利0%のキャンペーンで無利息！！うれしいキャンペーンで5年、頑張ろうと思います。春休みに大学から帰省した姪っ子と、家族みんなで登山をし、それ以外にも一緒に出かけることが多く、外食費が増えてしまいました。みんな大きくなって、外食するのも大変になってきました。夫婦でたまにこっそりが、お財布にも精神的にもいいなあ、と思った春休みでした。(43歳)

★大学の前期授業料納入しました

大学は、休みが多い。夏休み、春休みが長い。

GWもずっと休み。秋の学園祭の時も休み。

年が明けたら、センター試験、入試で休み。

休講も度々。それでこの授業料の高さ！

自分もそうだったとはいえもっと勉強してほしい

(51歳)

★今月は、パソコン、娘の洋服（小学生になり私服通学になったのと、成長してサイズアウトした服が大量に出たため）、実家帰省、甥への入学祝など臨時支出がありました。冬のボーナスから賄いましたが、もっと計画を立てて前もって積み立てておきたいと思いました。(43歳)

＜健康が一番の財産＞

★今月は、私のアレルギー症状がひどくなり耳鼻科など病院へ出かけました。また更年期でしょうか？肌荒れもひどく病院へ。医療費がかなりかかってしまいました。年をとると医療費がかかるのでしょうか？夫の定年まであと5年。今からライフプランを作成して備えています。(46歳)

★病気になる4カ月過ぎ、診察で一人での外出許可出ました。久々に一人で電車に乗り、小学生の時初めて一人で電車に乗った時のような緊張がありましたが、自由も感じ、うれしかったです。転ばないように行きます。気力が出ない時もありますが、夫の協力で以前のように生活していきます。(68歳)

★食費はいつもより減らせたのですが 特別な出費が重なりました。

歯科治療で 初めてのインプラント治療、高齢犬の健康診断や検査、薬代も高額になり、又 甥の結婚式もあり嬉しいながらの出費もあり、どれも必要経費だと思えますので 仕方ありません。(61歳)

＜家計ダイエット成功＞

★3月の家計は食費が増えていたので、4月はストレスのない範囲内で何でも買わないようにした結果の2万円の家計ダイエット成功！！

何事も意識しなければならぬということ再認識しました☆やっぱり家計簿やってよかった☆改めて思いました。これも踏まえて今度はメタボ気味の旦那の体重管理もしてみようかしら☆家計も健康も家族円満の秘訣ですものね (37歳)

＜スマホ家計簿便利＞

★おうちコープの明細書が1枚無くて、食費の内訳ができない！と思ったら、スマホに来るかんたん家計簿に明細が書いてある！！便利だ～！素晴らしい！(61歳)

編集後記

新年度になり、臨時出費、特に教育費が大変というおたよりが多く寄せられました。

5月26・31日の両日アプリ検証モニター説明会を開催いたしました。まだまだ我々も不慣れではありますが、支出カテゴリー、収支比較分析、冷蔵庫のチェック機能などタッチするだけで一目瞭然です。家計簿の管理も時代ともに変化しています。 鮫島



**今月のおすすめ**

北海道 3.7 根釧牛乳

1000 mmℓ

243 円(税込)



年間を通じて乳脂肪分 3.7%以上で、少し黄色みがかった濃厚な牛乳です。

根釧地区は「循環型酪農」を実践。

環境に配慮した持続可能な酪農を推進

しています。また、6・7・8 月は牛乳1ℓ購入で1円

募金できる「みるく募金」実施中！！