

## 上手に家計簿をつけるには？！

1/26 に新横浜で、1/29 にハーモス相模大野で家計簿モニター1年生を対象に「家計簿つけ方説明会」を開催しました。当日出た質問から家計簿・くらし調査研究会のメンバーが家計簿を上手につけるコツをお伝えします！

### Point 1

#### 毎月のページの余分欄を活用しましょう！

毎月のページの記入欄は35日分あります。余った4日分を上手に利用しましょう。例として下記のような使い方はどうでしょうか。

☆給与明細の費目別転記

☆クレジットカードの引落

(締め日と引落日のチェックが大事！)

☆保険料・税金・授業料など支払月があらかじめ決まっているもの  
(1年の最初に支払い月のページに記入してしまうと便利！！)

☆毎月出て行く固定費を記入

### Point 2

#### マイルールを決めて守りましょう！

☆お友達とのランチ代は「交際費」？「食費(外食)」？「職業主婦費」？

☆レジャー先での食事は「食事(外食)」？「教養娯楽費」？

☆電子マネー(パスモ、スイカ、Edyなど)のチャージは？

☆お墓参りの交通費は「交通費」？「交際費」？

☆子供のおもちゃは「教育費」ですが、家族の誕生日プレゼントは「教養娯楽費」？「交際費」？

☆化粧品は「理容衛生費」？「職業主婦費」？

どれも考え方で費目が変わります。  
初めにマイルールを決めて、それを  
1年間守りましょう。見直す時に迷  
いが無くなり来年の予算も立てや  
すくなります！！

※かけいぼニュース2月号の「コープのホームページ」のアドレスが違っていました。今月号は正しいアドレスです。お詫びを致します。